

1



2



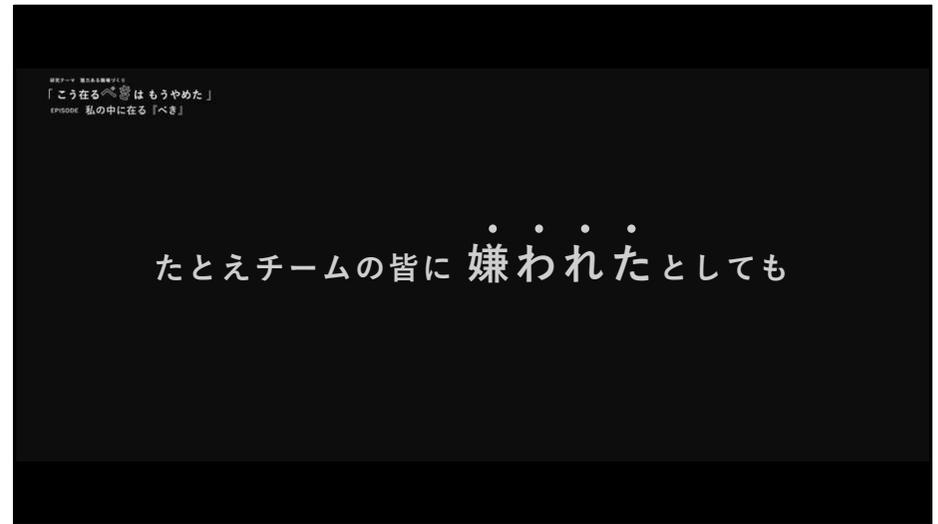
3



4



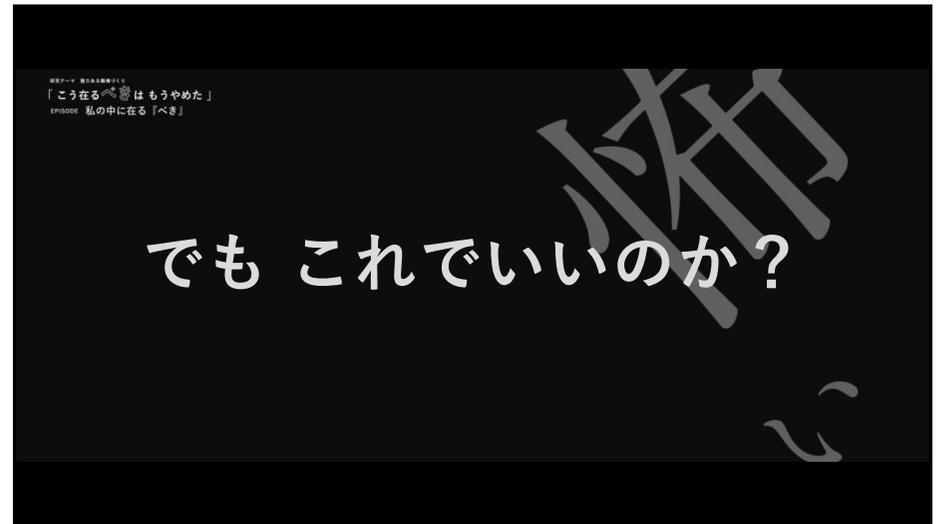
5



6



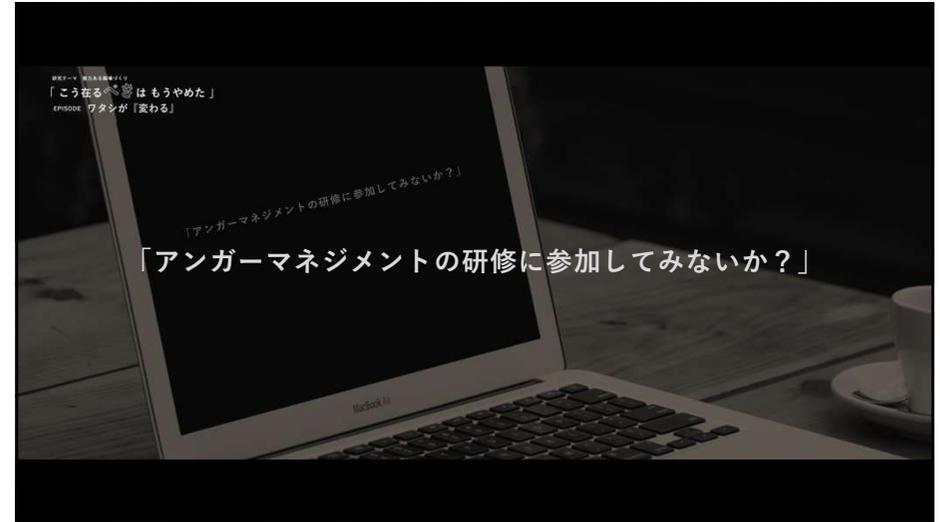
7



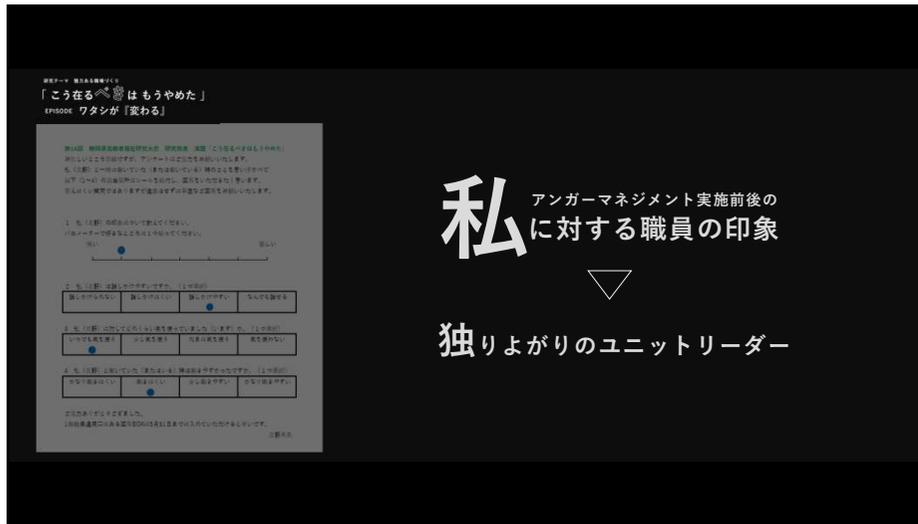
8



9



10



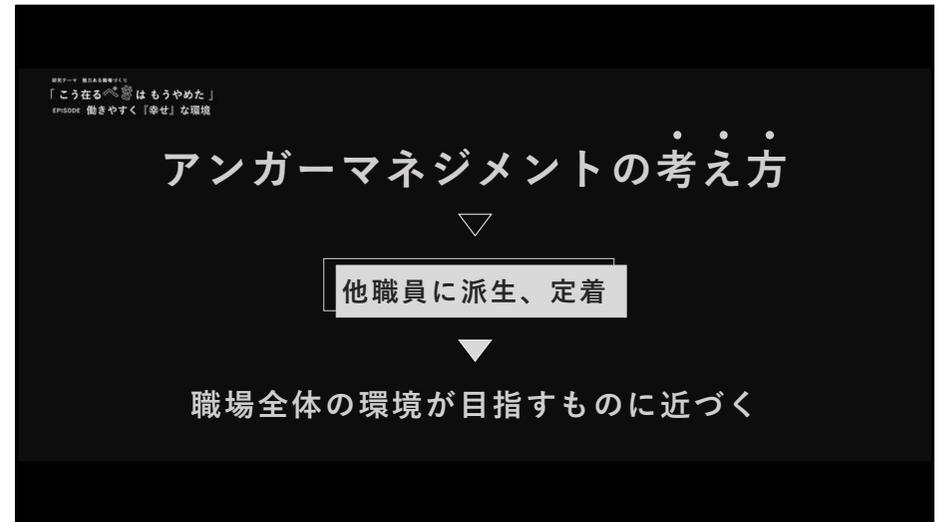
11



12



13



14



15



16

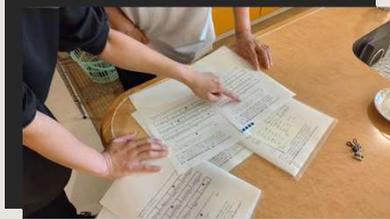
「こう在るべし」はもうやめた」
EPISODE まとめとして



EPISODE まとめとして

17

「こう在るべし」はもうやめた」
EPISODE まとめとして



アンガーマネジメント勉強会

- ・令和6年度 実施5回 参加者延べ41名
- ・令和7年度 実施5回 参加者延べ43名

18

「こう在るべし」はもうやめた」
EPISODE まとめとして

勉強会前後の変化
怒りで後悔することが減った

75%

19

「こう在るべし」はもうやめた」
EPISODE まとめとして

勉強会前後の変化
怒りのコントロールが出来るようになった

74%

20



21



22