

## ショートステイにおける レクリエーションの取り組み

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 浜北愛光園  
戸田奈月 伊藤章郎

1

### 施設紹介

#### 浜北愛光園



【概要】  
介護老人福祉施設

開設：1999年4月1日

定員：入居150床

ショートステイ40床（障害福祉サービス含む）

事業所：デイサービス、訪問看護、ケアプランセンター  
地域包括支援センター、就労支援事業所、生活介護

2

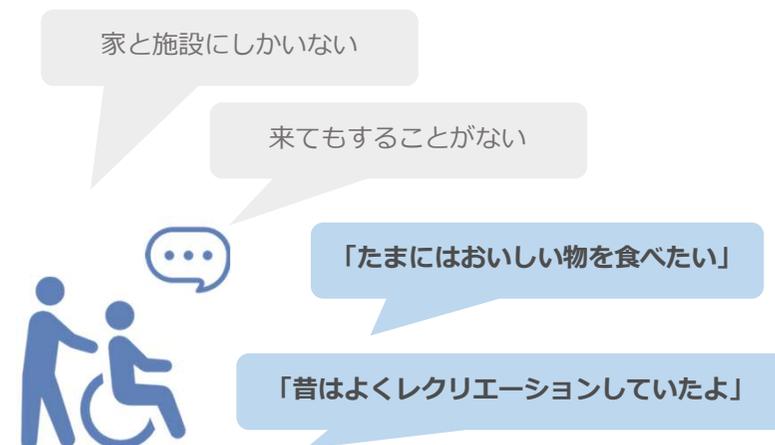
### フロア紹介

ショートステイユニット(20床)  
高齢者と障害を抱えている方が共生

【フロア目標】  
「入居するなら、お泊りするなら、ここがいい」  
とってもらえるフロアづくり

3

はじめに 目的 取り組み 結果 考察 課題



4

はじめに 目的 取り組み 結果 考察 課題

従来：企画手順が分からない状態 

レクリエーションができない 

企画実施能力が脆弱に 

5

はじめに 目的 取り組み 結果 考察 課題

【フロア目標】  
「入居するなら、お泊りするなら、ここがいい」  
とってもらえるフロアづくり

▼

**レクリエーションの復活**

▼

**職員誰もがレクリエーション企画を実行できる**

6

倫理的配慮

ご利用者は個人が特定できないよう配慮した

7

はじめに 目的 取り組み 結果 考察 課題

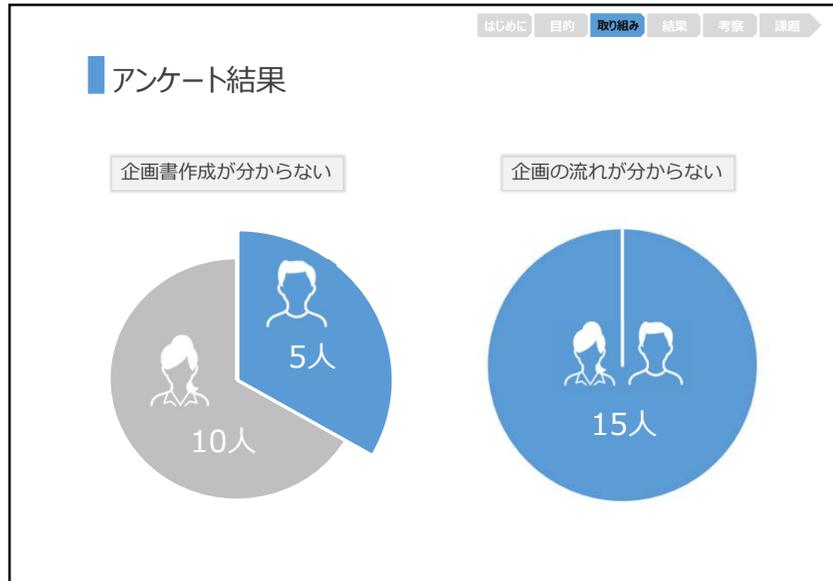
(1) 期間 2023年9月～2025年3月

(2) 対象 ショートステイフロア

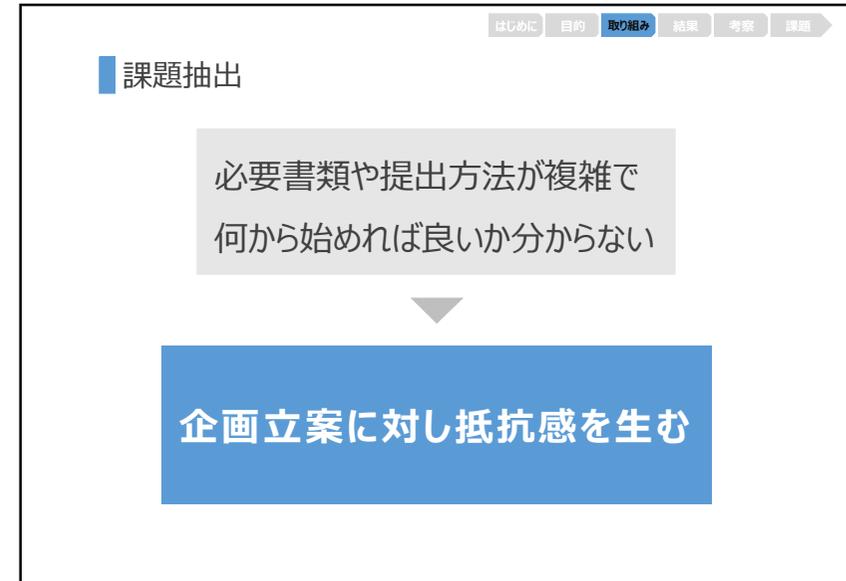
(3) 取り組んだ内容

- ① 職員アンケートの実施
- ② フローチャートの作成
- ③ 年間計画の作成、係を設定

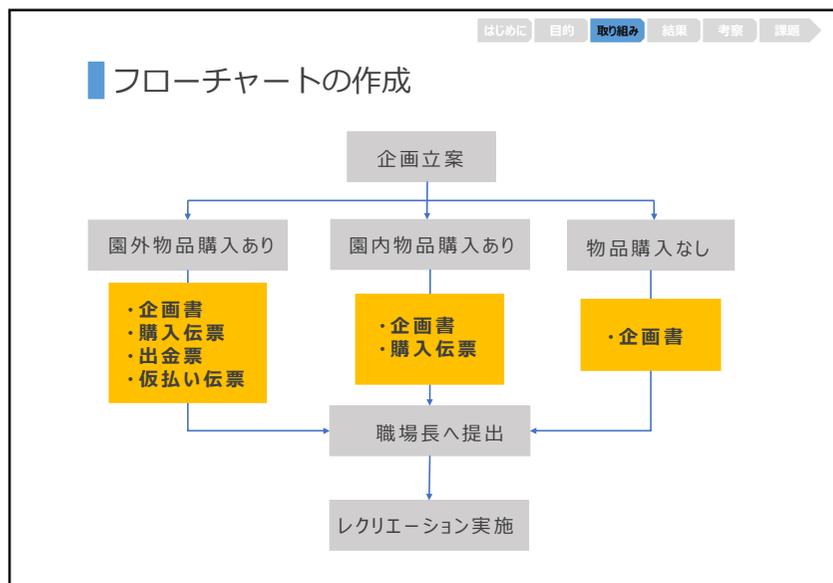
8



9



10



11

はじめに 目的 **取り組み** 結果 考察 課題

## 年間計画の作成、係の設定

| 月 | 企画内容     | 企画者 | フロア掲示 | ご家族送付 |
|---|----------|-----|-------|-------|
| 4 | フレンチトースト | 職員A | 職員B   | 職員C   |
| 5 | 綿菓子      | 職員B | 職員A   | 職員C   |
| 6 | かき氷      | 職員C | 職員B   | 職員A   |
| 7 | 水ようかん    | 職員A | 職員C   | 職員B   |
| 8 | フルーツジュース | 職員B | 職員A   | 職員C   |

企画者を設定することで、企画立案に対して責任感を持ってもらう

12

はしめに 目的 取り組み **結果** 考察 課題

## ワッフル



The first photo shows a person in a yellow sweater whisking a thick, yellow batter in a large metal bowl. The second photo shows two elderly women sitting at a table, one is using a whisk to mix something in a bowl. The third photo shows several golden-brown waffles cooking in a waffle iron.

13

はしめに 目的 取り組み **結果** 考察 課題

## フレンチトースト



The first photo shows a group of people sitting around a wooden table, eating French toast. The second photo shows a person in a black shirt serving French toast to a group of people sitting at a table.

14

はしめに 目的 取り組み **結果** 考察 課題

## マフィン



The first photo shows a person in a dark shirt pouring batter into a muffin tin. The second photo shows several finished muffins in a tray.

15

はしめに 目的 取り組み **結果** 考察 課題

## 季節のイベント



The first photo shows an elderly woman in a green shirt eating a small blue dessert. The second photo shows a tall stack of cakes with white cream and colorful toppings. The third photo shows a person in a blue jacket holding a small cake decorated with a pink cherry blossom.

16

はじめに 目的 取り組み **結果** 考察 課題

## ポスターの作成

17

はじめに 目的 取り組み **結果** 考察 課題

## ご家族へのお手紙

18

はじめに 目的 取り組み **結果** 考察 課題

## ご家族からのお言葉

健康状態等、連絡事項などがありましたらご記入ください。  
 また、ご意見・ご質問も併せてご記入下さい。  
 お世話になっております 体調変わりありません。  
 前回チョコマフィン作りに参加して、満足げな父の写真  
 いただき、ありがとうございます。  
 家に居ては、経験できないですね。  
 今回も2泊3日、どうぞよろしくお願い致します。

19

はじめに 目的 取り組み **結果** 考察 課題

家と施設にしかない

来てもすることがない

来てよかった！

次の企画がたのしみ！

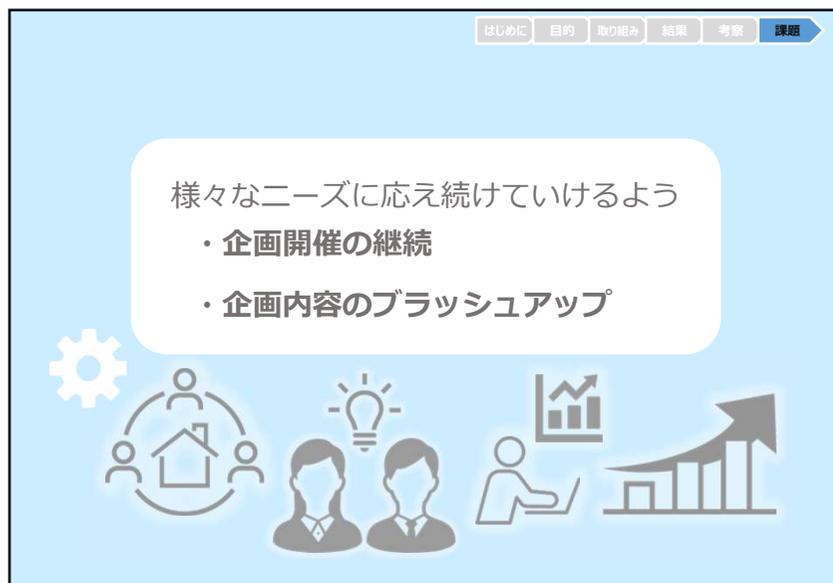
20



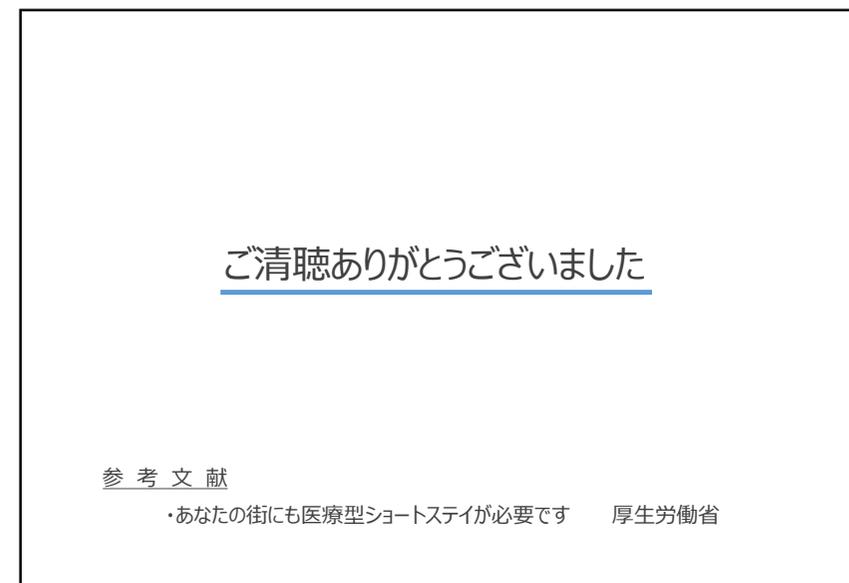
21



22



23



24