

# えん！のデイサービス

昔も、今も、自分らしいライフスタイル

プレーゲおおひとデイサービスセンター

1

加齢や疾患により変化してしま...

一人ひとりの生まれてから終わりまでの  
ライフストーリーを様々な「えん」で  
繋ぎ、地域や人との繋がりを大切にする  
デイサービスを目指そう!!!

2

様々なえん

**縁**

地域や人のつながりを大切に

**援**

地域の支援者と共に

**円**

お金で広がるえん

3

3

## 具体的な取り組み

- ・アンケートの実施
- ・散髪サービスの導入
- ・花の会×田京幼稚園×プレーゲデイ
- ・ふれあい広場への出店
- ・買い物支援
- ・ご利用者様が主役になる○○教室
- ・個別プログラムの導入

4

### ● アンケートの実施

現在の生活での困り事やデイに望んでいることを明確化するため  
意思疎通が可能なご利用者様に簡単なアンケートを実施（28名）

○3項目○

・デイサービスで何をしている時が楽しいですか？（複数回答可）  
他利用者との会話 17 職員との会話 15 入浴 8 体操 15 レクリエーション 14

・利用中やってみたい事はありますか？（複数回答可）  
手芸 9 書道 0 園芸 8 写経 3 散髪 10 買い物 5 散歩 8 運動 10  
調理活動 3 その他（ヘルや三味線などの人にまた来てほしい）

・その他希望する事はありますか？  
一人暮らしなので外出が不自由。月に1回でもいいから美味しいものが食べたい。買い物をしたい。



5

### 援 ● 散髪サービスの導入

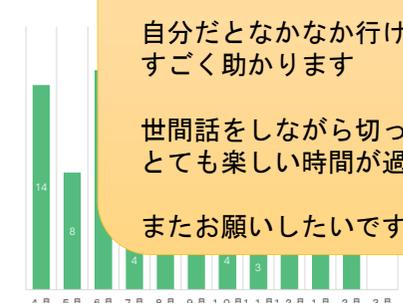
市内在住の美容師さまに出張散髪を依頼

#### <実施後のご利用者様の声>

自分だとなかなか行けないから  
すごく助かります

世間話をしながら切ってくれるから  
とても楽しい時間が過ごせる

またお願いしたいです




6

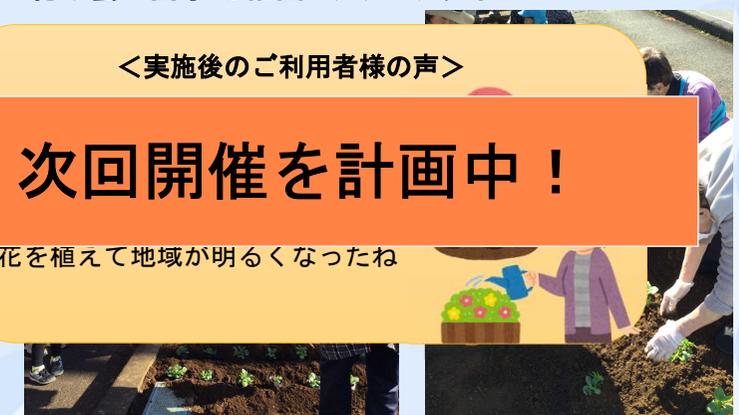
### 縁 ● 花の会×田京幼稚園×プレーゲデイ

市内公共の施設に花を植えている花壇  
夏と

#### <実施後のご利用者様の声>

## 次回開催を計画中！

花を植えて地域が明るくなったね



7

### 円 ● 第20回ふれあい広場出店

伊豆の国市社  
「第20回」  
ご利用者さまが社会的孤立に陥らないよう、気軽に参加できるイベントを企画し、いっきかけと

#### <販売実績>

個/20個  
/40個

#### <実施後のご利用者様の声>

自分達で作った物を買ってもらえて嬉しい

次は子供向けの編み物作品を作ろうか

もっと手にとってもらえるようなもの  
を作れるようにがんばろう！




8

**円 援 ● 買い物支援**

最低限の生活はできてるけど  
嗜好品は買えないの……

もくせい苑の  
ご利用者様  
最終的には  
買い物同行

**<実施後のご利用者様の声>**

自分で選んで買い物をするのが楽しい  
ここにきて買い物ができるのは便利  
また来週も利用したいです





9

**縁 ● 主役になれる〇〇教室**

**<開催した教室>**  
・折り紙のコマ教室  
・食生活の相談教室

日常の会話  
ご利用者様  
提供

**<実施後のご利用者様の声>**

誰かの役に立ててよかったよ  
私はこんな事ができるよ！  
今度、一緒につくろう




10

**縁 ● 個別プログラムの導入**

ご利用者様の希望から始まる個別プログラム

午後  
気分

最近歩くのが大変に  
なってきたから  
歩く練習がしたい

**<実施後のご利用者様の声>**

家の段差が楽になった気がする  
これをやるためにデイにきたよ  
意識をして生活するようになった





歩行お休み雑談会  
(仲間意識、共感、意欲につながる)

11

**今後の課題**

12

今回はアンケートをもとに地域の方々に協力していただき、様々な活動をしてきた。アンケートに応えることができない、**自己主張が難しいご利用者様へのアプローチ**の方法が課題としてあがった。  
また、ご利用者様だけではなく**ご家族様の気持ち**なども組み入れてご家族様や自己主張の難しいご利用者様への支援が今後の課題である。

私たちは日々生活をするなかでお風呂に入ったり、温泉に行ったり美容室に行ったり、ショッピングを楽しんだりする事ができる。

ご利用者様たちは加齢に伴いできなくなってしまった事が多い。  
デイサービスにすれば お風呂に入れて、散髪もできて、ショッピングも楽しめる  
できなくなってしまった事をさまざまなえんによりサポートすることで、  
また、昔のように、その人らしいライフスタイルを続けられるように一同で取り組み  
**地域や人とのつながりを大切にすえん！のデイサービスづくり**をしていきたい。

13

13

ご清聴ありがとうございました

14