

## 「今日、天気だで洗濯もの外でいいら！」

～自立支援につながる環境整備～

いなさ愛光園 ほのぼのケアガーデン  
松尾智・松井莉子

1

## いなさ愛光園ほのぼのケアガーデン概要

いなさ愛光園の敷地内にあるグループホーム  
入居定員は9名

理念

「ほのぼのの家のみんなが  
居場所を感じられる家作りをします」

2

## 食事作り

週2回、利用者みんなで食事作りをしています！



3

## イベント盛りだくさん

外出レクや食事レクなど  
季節に合わせたイベントを毎月開催！



4

## 自分のペースでのんびりと。

洗濯や縫物、畑仕事、新聞を読みながら  
ゆったり過ごします



5

## はじめに

ほのぼのケアガーデンでは自立支援を意識して支援を行っているが、日常生活において職員が介入している箇所も多くある。

6

## はじめに

利用者の“できる”を増やすことで、施設理念でもある「自分の居場所・自分の家」という感覚を持てるよう支援し、自立に繋げるため取り組みを行った。



7

## 目的

- ① 利用者が主体となり、能力を活かして日常生活が送れる。
- ② 職員一人一人が自立支援を理解し、利用者の自立につながる支援をすることができる。

8

## 方法

対象者：利用者9名、職員

実施内容

- ① 勉強会を開催し、自立支援の重要性や支援方法を共有する。
- ② 利用者が生活の主体となるための支援をカンファレンスで検討し、5月～8月にかけて実施する。
- ③ 5月と8月の2回アンケートを行い、自立支援への意識づけができてきているかを比較する。

9

## 倫理的配慮

本研究の主旨及び協力に関してプライバシー保護についても留意する旨を説明する。

10

## 職員の自立支援への意識

自立支援に対する意識は高かったが、共有しきれていない部分もあった。

えっ、そんなことやってたの！

カンファレンス内で勉強会を開催、意見交換を行い、それぞれが行っていた支援方法や声掛けを共有した。

それいいね！

11

## 勉強会

- ・ 自立支援の再確認
- ・ 利用者が主体となるための支援方法の共有



12

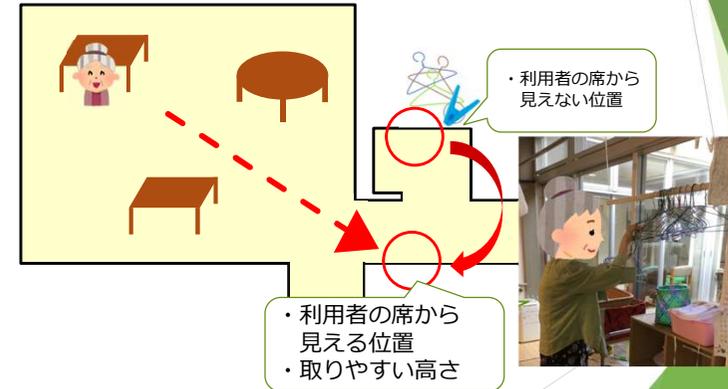
## 利用者への支援内容

▶ 家事動作において利用者の能力を活かす

- ① **洗濯環境**を見直し、利用者が自発的に動けるように整備をする。
- ② **食事作り**の支援方法を共有し、利用者の能力を活かせるようにする。

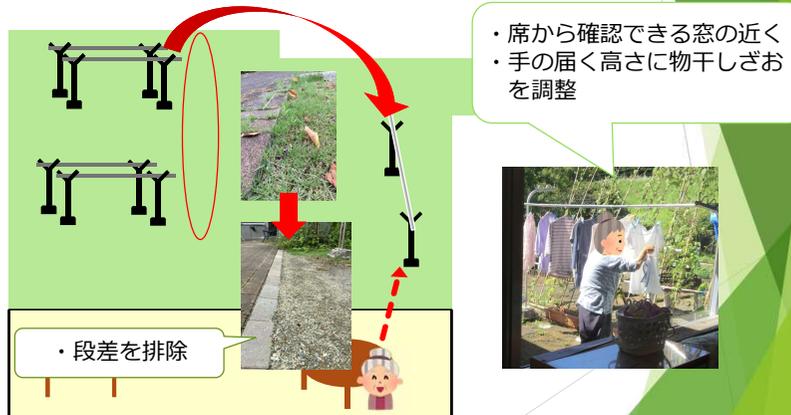
13

## 洗濯環境の整備



14

## 洗濯環境の整備



15

## いままでの洗濯もの

### 洗濯物を干す

職員が洗濯カゴをもっていく  
↓  
職員がハンガー・洗濯ばさみを準備  
↓  
利用者がハンガーに洗濯ものをかける  
↓  
職員が物干しざおへ掛けに行く

### 洗濯物を畳む

職員が洗濯物を取り込む  
↓  
利用者がハンガー・洗濯場ばさみ  
をはずし、畳む  
↓  
職員がハンガー・洗濯ばさみを片  
付ける

16

## いままでの洗濯もの

### 洗濯物を干す

職員・**利用者**が洗濯カゴをもっていく

**利用者**がハンガー・洗濯ばさみを準備

利用者がハンガーに洗濯ものをかける

**利用者**が物干しざおへ掛けに行く

### 洗濯物を畳む

**利用者**が洗濯物を取り込む

利用者がハンガー・洗濯場ばさみをはずし、畳む

**利用者**がハンガー・洗濯ばさみを片付ける

利用者が行う工程が**増加!**

17

## 利用者の様子

洗濯ばさみは・・・  
あっ、あそこだね

今日、天気だで洗濯  
もの外でいいら!

積極的な言動が**増加!**

家にいたときはやらなく  
なっていたのに・・・!

家事能力が**復活!**

18

## 食事作りの取り組み

職員が利用者のリクエストなどを聞きながら献立を考える

冷蔵庫や畑の野菜を見て考えてもらう

利用者毎の能力が活かせる食材を献立に入れる

利用者にあった作業（切る、混ぜる等）を提供する

料理名を伝え、利用者に切り方を考えてもらう

料理名はいつでも確認できる場所にする

利用者と職員が協力して調理、味付け。

入居者が考える工程  
参加する工程**増加!**

19

## 利用者の様子

料理名を伝えると考  
えて調理してくれる

- ・利用者同士で相談しながら調理を進めることも
- ・必要なときに介入することで、次の工程を考え進めることができる

利用者の**能力を発揮しやすい環境に!**

20

## 職員へのアンケート

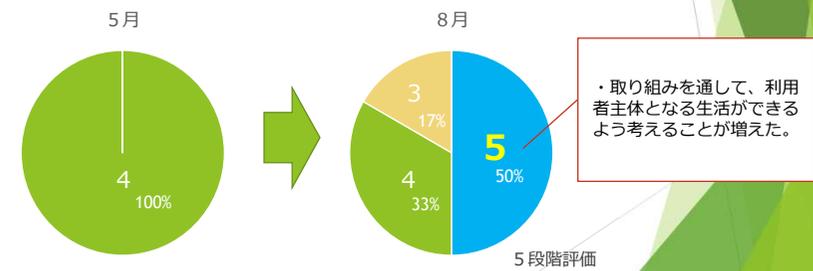
自立・自立支援とは何か説明できますか？



21

## 職員へのアンケート

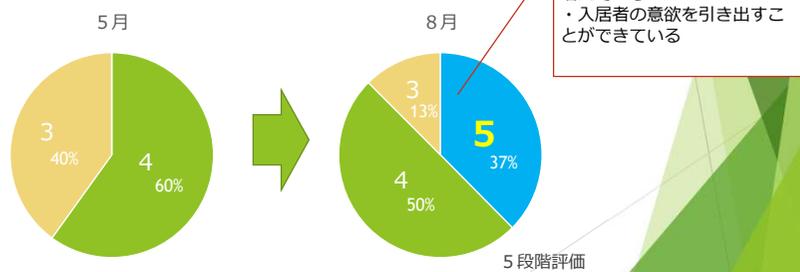
介護場面において、  
自立支援を意識しておこなっていますか？



22

## 職員へのアンケート

今のグループホームの支援は、  
自立を促せていると思いますか？



23

## 結果と考察

職員が介入していた工程を、環境整備で補完。  
利用者の **“できる” “率先した行動”**  
**“自分の考えを提案”** が増加！

“できる”ことが増えたことで、**意欲が向上し**、  
利用者の能力がいきる日常生活に繋がった

24

## 結果と考察

職員の自立支援への意識が向上。

各自で行っていた支援や声掛けを共有。

→自身になかった視点や支援方法を知るきっかけとなった。

利用者の変化を見て効果を実感している。

25

## 今後の課題

今後も職員全体で支援方法を共有・検討し、利用者の意欲を高める自立支援を行っていききたい。

今回の二つの他にも環境の整備を行っており、利用者の自立の幅を広げていきたい。



26

ご清聴ありがとうございました

27

## 参考文献

- ・「社会福祉事業及び社会福祉法人について 2.(1)自立の概念」厚生労働省
- ・「意思決定支援のためのパンフレット」厚生労働省

28