

## 科学的自立支援介護 — 効果を出す取り組み

### 排泄ケアの見直しで 重度化防止と職員の負担軽減



特別養護老人ホーム  
グリーンヒルズ東山

1

### 【施設概要】



社会福祉法人 慶成会  
特別養護老人ホーム グリーンヒルズ東山



所在地 浜松市中央区大山町2958番地1  
開設 平成15年2月1日  
ユニット型 既存棟入居 100床  
新棟入居 40床 ショート 10床  
(新棟開設 平成28年4月1日)  
施設長 小澤吉章

2

### 【施設理念】



「やさしく、  
ゆったり、  
よりそって」



その人らしい暮らしを支援

地域に開かれた施設を目指す

福祉の村作り

3

### 【背景と目的①】

介護ケアのアウトカム重視時代へ

慢性的な  
人員問題

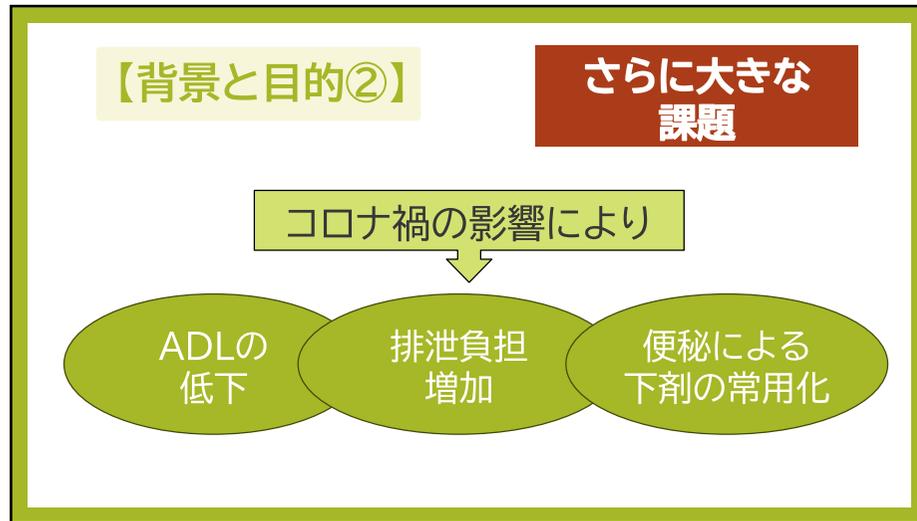
- ・業務の効率化
- ・ICTの活用、活動の推進

重度化  
防止

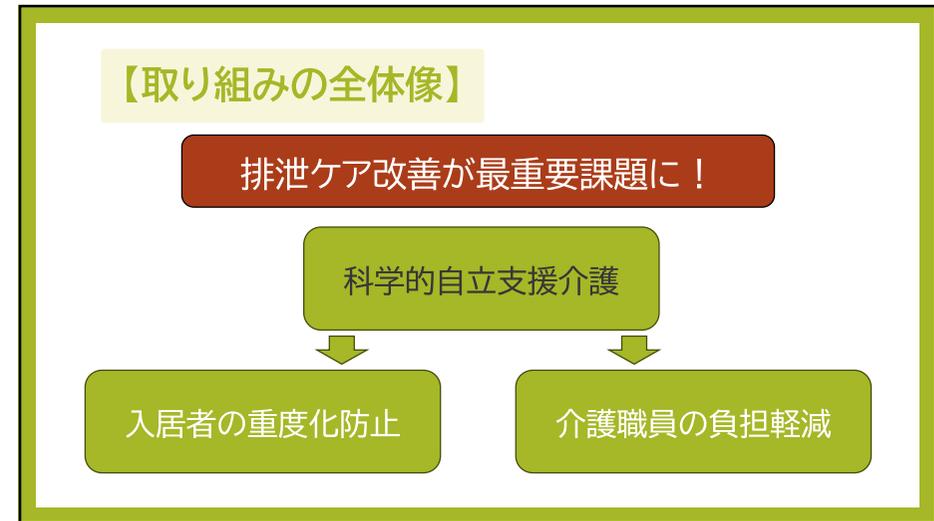
- ・入居者の負担軽減
- ・職員の負担軽減

**大きな  
課題**

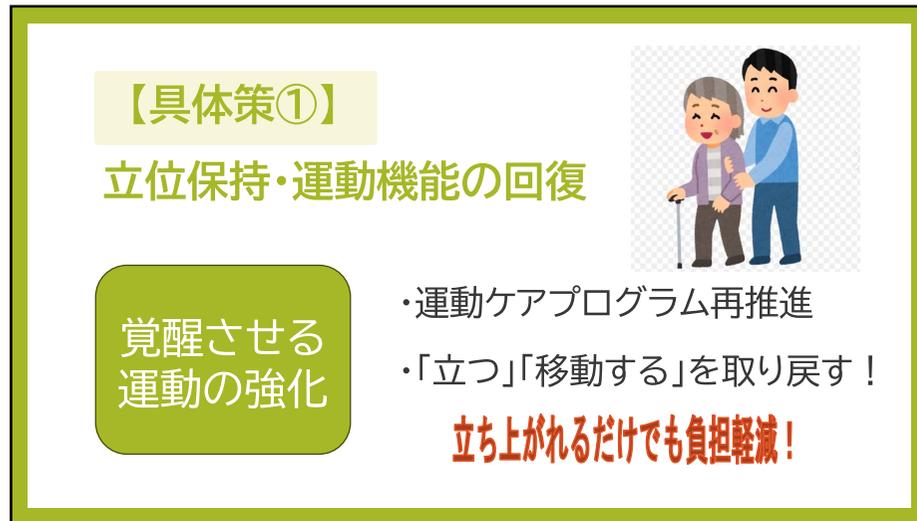
4



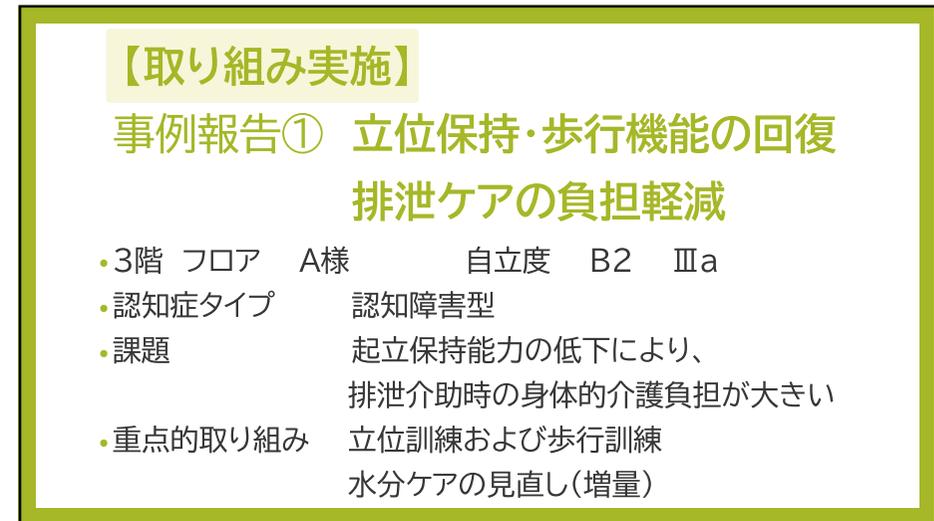
5



6



7



8



9



10



11

### 【取り組み実施】

#### 事例報告② 歩行機能の回復

#### 排便ケアの改善

- 2階 フロア B様 自立度 B2 IIIb
- 認知症タイプ 身体不調型 脱水
- 課題 入所時のADL ほぼ全介助
- 重点的取り組み 運動の強化 水分量のアップ  
排便ケアの見直し 下剤の廃止

12

【取り組み前】



【現在】



13

## 【具体策②】 下剤使用の改善策

### 下剤を乱用すると

我慢できない

トイレに間に合わない

便失禁

羞恥心、自尊心の低下

入居者、職員の負担増加

14

## 【具体策②】 下剤使用の改善策

### 腸内環境の改善 出すケアから整えるケアに

下剤の依存からの脱却を目指す

食物繊維(サンファイバー)摂取強化



15

## 【取り組み実施】 腸内環境の改善

### サンファイバー摂取(2024年12月～)

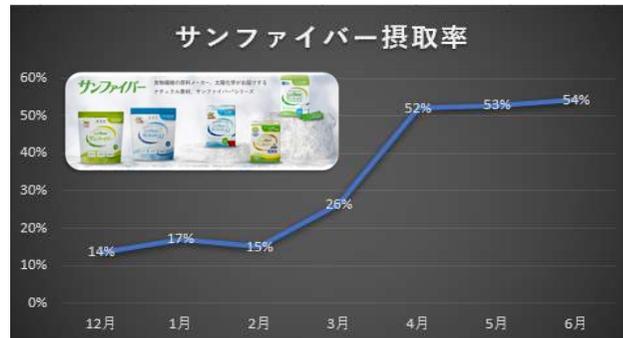
#### 概要

- ・希望者対象(ご家族承諾)
- ・1日6g～18g目安(排便に課題がある場合は18g)
- ・飲料・味噌汁に混ぜ提供(何に混ぜても問題なし)
- ・経管栄養の方にも使用可能  
現在の摂取率50%以上(目標50%を半年で達成)

16

## 【取り組み推移】

サンファイバー摂取状況(2024年12月～2025年6月まで摂取の状況)



17

## 【効果】

便失禁減少による効果

布パンツへの移行

- ・施設全体10%→40%
- ・数値で効果が見える化



18

## 【まとめ①】

ご入居者の重度化防止  
介護職員の負担軽減！



- ・排泄ケア改善が直接効果
- ・自立支援+腸内環境改善がカギ

19

## 【まとめ②】

入居者への質の高いケア



職員への  
やさしさ

成果重視の  
取り組み

20

今後の課題

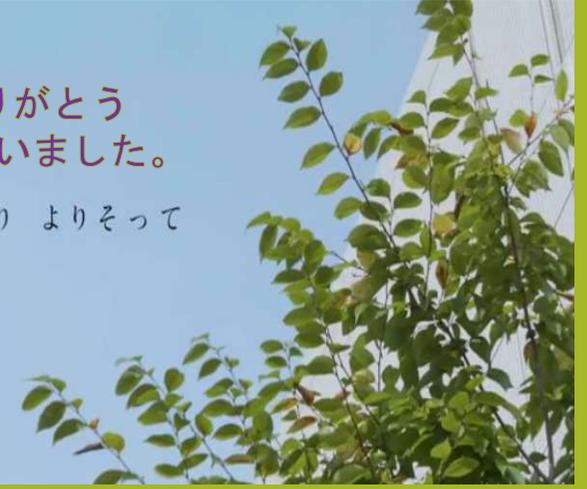


選ばれる施設を目指して  
これからも挑戦を続けます！

21

ご清聴ありがとう  
ございました。

やさしく ゆったり よりそって



22