

# 認知症の進行予防

特別養護老人ホーム 第二白寿園  
担当:平田マルセラ 鍋島 爽来

1

## 施設概要



- 施設名称 社会福祉法人白寿会  
特別養護老人ホーム 第二白寿園
- 所在地 静岡県磐田市掛塚3160番地の1
- 開設日 平成29年4月1日
- 定員 80人
- 居室概要 ユニット型個室80床
- 職員配置の実際 施設長1名 嘱託医2名  
生活相談員2名 管理栄養士1名  
看護師7名 機能訓練指導員1名  
介護職員41名 事務員3名 宿直3名

2

## 目次

1. 課題の抽出
2. 目標
3. 実践内容
4. 具体的な変化
5. 今後の課題



3

## 1.課題の抽出

夜中に何度も  
トイレに行く



夜更かしして起きている



幻聴・幻視



4

## その結果

夜間  
よく眠れていない



認知機能の低下、  
進行が速い

5



## 2.目標

昼→活動  
夜→睡眠



6

## 実施したこと

昼間の活動を増やすことにより昼に頭を使って  
夜間には深く睡眠をとってもらう



一人一人に合わせた  
毎日コツコツできるレクリエーション

7

## 3.レクリエーション内容



塗り絵



献立を書く

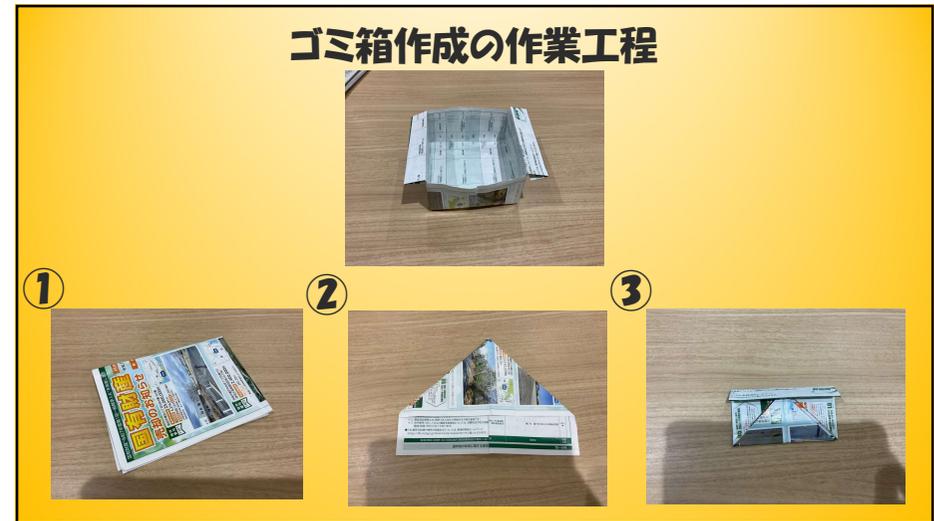


体操

8



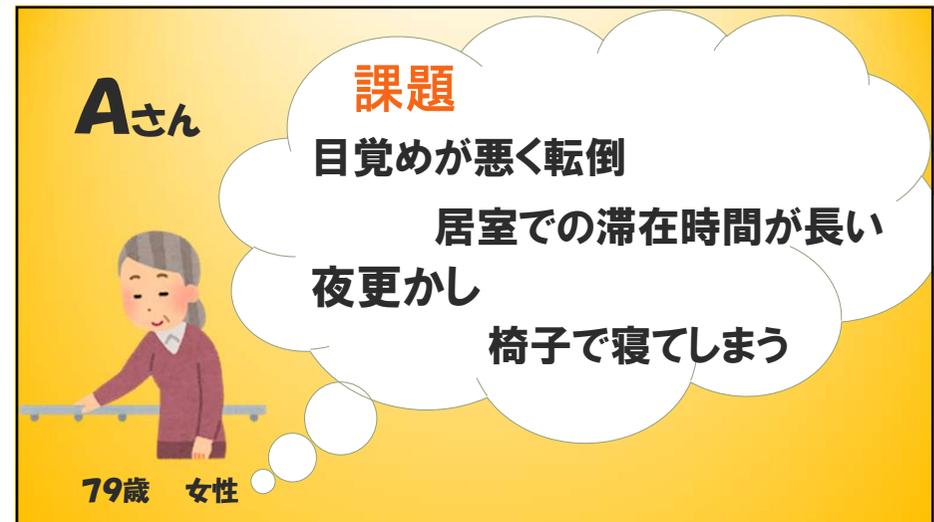
9



10



11



12

夜更かしをして  
昼間に寝てしまう...

リビングに長く滞在してほしい...  
細かい塗り絵を実施！！

13

活動を通して変わったこと

会話が楽しい♪

リビングでの滞在時間  
UP!

集中力UP

毎日笑顔😊

14

課題

夜間トイレ頻回  
幻聴・幻視があり不眠  
帰宅願望  
怒りっぽい  
塗り絵が上手くできない  
集中力の低下

Bさん

84歳 男性

15

認知力の低下が速い

塗り絵

ゴミ箱作り

16

**活動を通して変わったこと**

集中力UP✳️

塗り絵が上手くできる!

夜間トイレ回数減少  
よく眠れるように♪

**気分の浮き沈み改善😊**



17

**Cさん**

**課題**

食事・トイレ以外は居室  
失語症により発語がない  
他者との関りが少ない

92歳 女性



18

部屋での滞在時間が長く  
一人でいることが多い

↓

体操

ゴミ箱作り




19

**活動を通して変わったこと**

他者との関り増加

居室滞在時間の減少

自信がついた✳️

残存機能維持♪

**笑顔が増えた😊**



20

**Dさん**

**課題**

着替え・トイレ× 昼?夜?

昼間に寝てしまう

手の運動×

字は書きたくない

95歳 女性

21

認知力、自信の低下

↓

献立記入

ゴミ箱作り

22

**活動を通して変わったこと**

文字への興味

手先の震え改善!

手先が器用になった

着替えができる♪

**笑顔が増えた😊**

23

**全体的に...**

**・生活リズムが整った**

**・笑顔の入居者様が増加**

24

### 4. 今後の課題

ストレス      マンネリ      頻度

↓

**入所者様のストレス減少  
取り組みの継続**



25



26