



1

一施設の概要一

施設名所： 社会福祉法人天心会 特別養護老人ホーム 竜爪園

形態：定員80床の従来型・定員60床のユニット型・定員20床の短期入所  
デイサービス、居宅介護支援事業所を併設、地域支援センターを受託

理念： 「誠意正心」

職員一人ひとりが胸に手を当てて恥ずかしくない行動を取り、利用者、ご家族様、地域の方々にとって「竜爪園があってよかった」と思ってもらえる施設作りを目指し日々努力しています

2

社会福祉法人天心会  
竜爪園

ロゴについて

「円」と「木」をモチーフにしたロゴです。

周りの円は「ご縁」として地域、利用者様、竜爪園様の繋がり表現。

「木」は今までの歴史と未来の成長のシンボルとして表現しております。

3



4

## A様 (100)

—既往歴—  
左大腿部骨折 (R7.2)  
重度の認知症  
骨粗鬆症

独歩  
です!

円背  
強い

5

## A様の課題とは…

夜間の中途覚醒が多い

↓

見守り難しく  
職員の悩みにも…

一人歩きする恐れあり転倒の危険  
離施設してしまう危険  
昼夜逆転

適切な場所での排泄が困難

↓

トイレ以外で排泄してしまう  
ポータブルトイレが外せない

6

## 夜間の中途覚醒が多い 〈考えられる要因〉

- ◎ 日中居室で臥床してしまう
- ◎ 日中入浴され不穏になってしまう
- ◎ 夕食後の不穏

7

## 夜間の中途覚醒が多い 〈考えられる要因〉

- ◎ **日中居室で臥床してしまう**
- ◎ 日中入浴され不穏になってしまう
- ◎ 夕食後の不穏

8

### 〈医療によるアドバイス〉

オンライン精神科医療養指導（ドクターメイト）によると

- 抑肝散（よくかんさん）
- 酸棗仁湯（さんそうにとう）
- クエチアピン

#### NG

薬の拒否強く内服困難！  
漢方薬など味が苦いものは特に難しい…  
\* 現在内服出来ているのは溶けるマグミットのみ

9

### オンライン精神科医療養指導とは \*通称ドクターメイト

「オンライン精神科医療養指導」は、**認知症に強い精神科医による療養指導をオンラインで受けられるサービス**です。事前に相談したいご利用者の情報を送ることで、専任の精神科医からビデオ通話による30分間のアドバイスを月2回受けることができます。

**日々のケア・環境調整・薬剤調整などに関するアドバイスをもらい、それをもとに施設でケアを実践**します。経過報告を担当の精神科医に再度共有し、再度アドバイスをもらい、また実践していくサイクルを回していくことで認知症ケアを向上していきます。

10

### 〈生活環境・体内時計を整える〉

施設看護師・MTより

- 朝はカーテンを開けて日光を入れる
- 寝るときはカーテン閉める
- メガネを取って寝る
- 靴下を脱いで寝る
- 日中部屋は明るく、夜は暗くする
- **日中はフロアで過ごす**
- 体を動かす

11

### 生活環境を整える



12

**コミュニケーション**

いい天気だね!

こんにちは!

こんにちは!

**日光浴**

13

**洗濯たたみ**

上手に塗れました!

**塗り絵**

キレイだね!

**お散歩**

14

**《結果》**

**中途覚醒が減った!**

\* 覚醒してしまう事もあるが、フロアに出てくることは少なくなった。

A様と職員の負担軽減に繋がった

いちばん大切なことは・・・

**生活環境・体内時計を整えること**

15

**適切な場所での排泄が困難**

現状	目標
◎ 放尿・放便のリスクが高い	<u>フロアトイレで排泄をする</u>
居室内の床に放便してしまう事が多い	◎ ポータブルトイレを外す
◎ トイレの認識がない	◎ 放尿・放便をなくす
部屋でトイレすると認識されている	

16

### 取り組み内容について

- ① 職員からトイレの声掛け・ご案内する
- ② 日中はフロアで過ごして頂く
- ③ 穏やかに過ごせる生活の提供

17

### 11月 <トイレチェック表>

○ フロアトイレ誘導 ... ○  
○ 放尿・放便してしまった ... ×

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	○	○	○	○	○	○	○	○	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
○	○	○		○	○	○			○
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
○			○	○		○	○	○ (×)	○ (×)

18

### ? なぜ失敗してしまったのだろう ?

- 職員がフロアを離れてしまい気づかなかった
- 前日の夕食時に追加下剤を内服されていた
  - ↳ 中々排便が出ない時に下剤を追加する事

**反省ポイント**

- 職員がしっかり見守りできていなかった
- こまめにトイレの声掛けが出来ていなかった

19

### 反省を踏まえて実際に Pトイレを外してみよう!

**ポイント**

- ★ 自席から立ち上がった際は、一度トイレの声掛けをする
- ★ フロアで過ごしていただく (昼夜逆転予防にもつながる)

**1月**

フロア職員が多い日に外す

**+**

ポータブルトイレ丸ごと洗浄!

**2月**

週に1回~2回外す

**+**

ポータブルトイレ丸ごと洗浄!

ポータブルトイレも洗えて  
衛生面の改善にも期待大!

20

### 《結果》

- ◎尿意、便意を感じてすぐに居室（Pトイレ）に行かなくなった。
- ◎「トイレに行きたい」と伝えて下さるようになった。
- ◎放尿・放便が少なくなり衛生面が改善された



居室内で転倒



左大腿部骨折



21

### 学んだこと

今回の事例案で・・・

「その人らしい生活」を意識しながら

+

「睡眠と活動・生活環境を整えること」

**認知症の原因・裏側にはどんな背景があるのか考え対応する**

22



ご清聴ありがとうございました。

23