

みのりでできること

～みのりと一緒に健康寿命を延ばそう～



社会福祉法人 静和会
小規模多機能型居宅介護
小規模多機能ホームみのり職員一同
発表者: 船越ひろみ 半田栄子

社会福祉法人静和会

- 2015年 6月1日 小規模多機能ホームみのり 開設
- 通い、泊り、訪問の3つのサービスを行う事業所
- 登録定員29名 通い定員18名 泊まり7名



みのりで地域にできることはないか？



そうだ！
みんな健康寿命を
延ばそう！！



みのりでの地域貢献

みのりカフェ

- 2016年1月スタート

<コンセプト>

- 身体を動かして健康寿命を延ばそう

- コーヒー、お菓子付き100円

みのりクラブ

- 2019年8月スタート

<コンセプト>

- 指先を使って脳に刺激を！



みのりカフェ

毎月第2日曜日開催

＜取り組んだ内容＞

- 体操、カラオケ、
喫茶100円（飲み物、お菓子食べ放題）
- お話、相談
- 喫茶のウエイトレスは利用者様
職員が後ろでサポート



みのりクラブ

毎月第3土曜日開催

＜取り組んだ内容＞

- ・折り紙で作品作り
- ・大人のおしゃれな折り紙作品



2020年1月

コロナ到来…



みのりカフェ & クラブ 休み



2020年7月

一か八かやってみよう！





・再開するもお客様ゼロ



実は…

- 2020年7月～10月
- ひっそりと利用者とのみのりカフェを開催していました。
- いつでもお客様が来てもいいようにスタンバイ！



2020年11月

- ・ お客様きたぁー！



やってよかったみのりカフェ

＜お客様の声＞

- コロナで行くところがない。
- ここで身体を動かすことができてうれしい。



ですが…

- ・みのりカフェ

2020年12月～2021年12月まで
お休みすることになりました。

- ・みのりクラブ

2020年2月～2023年5月まで
お休みをしていました。



この間

- 地域の方と道路で近況報告をする。
- 感染予防に努めた。



再開

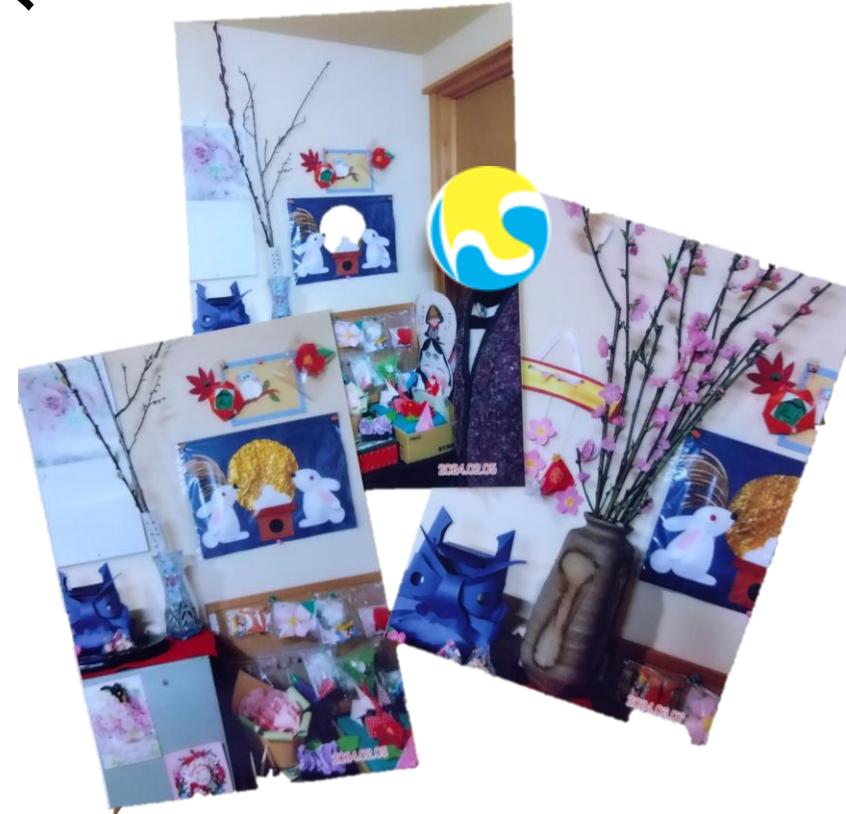
- 2022年1月からみのりカフェ再開
- ハガキ、Hapispoの掲示板にてお知らせ



活動の成果と評価

お客様

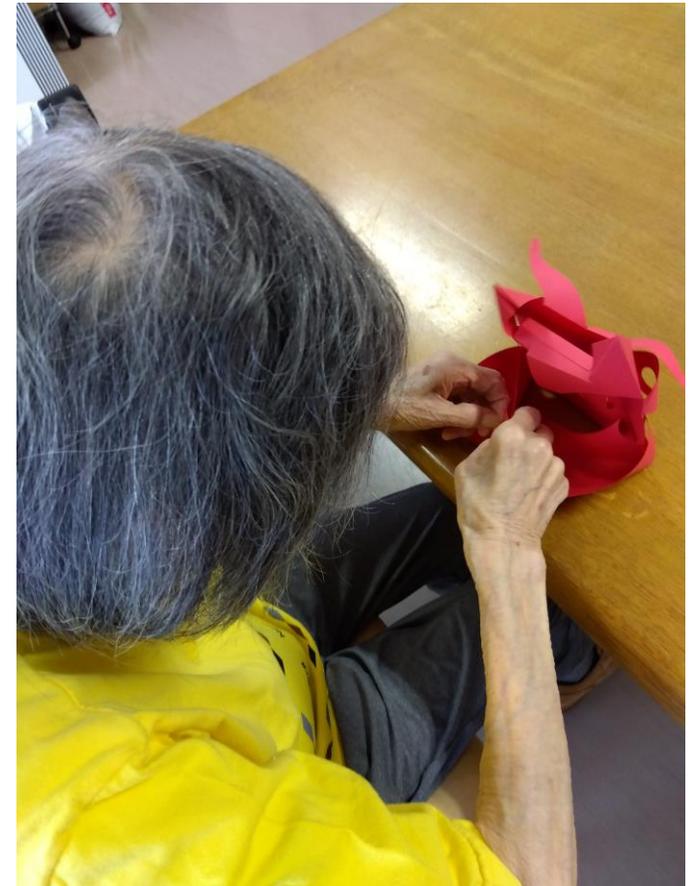
- ・みのりカフェに来ることで、体を動かすことができ、ストレス発散になった。
- ・カラオケ、歌を大きな声で歌えることがうれしい。
- ・健康づくりに取り組むことができた。
- ・作品を完成させることでやる気や達成感を得ることができた。
- ・認知症への理解をしていただけた。



活動の成果と評価

利用者

- 地域の人と話す機会を得られるようになった。
- 地域の方が気にしてくれるようになった。
- 普段よりちょっと難しい作品作りへのチャレンジができるようになった。



活動の成果と評価

職員

- 人前で大きな声で説明したり、体操ができるようになった。
- 自分でプログラムを組み立てることで自信につながった。
- 人前に出ることに緊張が少なくなった。
- 日々の生活からカフェやクラブでできそうなことを探すようになった。



今後の課題

- **みのりカフェやクラブを通して、小規模多機能ホームみのりや認知症に関して知ってもらう。**
- **大人同士の交流だけでなく、子どもを含めた、世代間交流を行っていく。**



ご清聴ありがとうございました

