

めくもりの里
デイサービスセンター

“自ら動き出す”
から個性がいきる
デイサービスへ

自分らしく「体・脳・趣(手)・気」
を伸ばし魅力ある時間を

『取り組んだ課題』

利用者の意思を尊重し、その方らしく過ごしていける
よう自ら動き出す事



自ら動くというのが身体面だけでなく
自らやろうという精神面(気持ち
面)でも出るようにサポート

自らやろうという気持ちを気軽に伝えられる環境作り

「具体的な取り組み」

利用者個人の要望・やりたい事をヒヤリング



- ★ だれでも参加でき、可視化できる達成表制作
- ★ 個人ファイルの見直し、レク道具の見直し、追加

「体・脳・趣・気の取り組み」

体・・・ウォーキング・ヘルテック

脳・・・パズル、数合わせ、計算、塗り絵

趣(手)・・・カラオケ、編み物

気・・・野菜作り、足浴、ハンドマッサージ

1年目「日本名所すごろく」

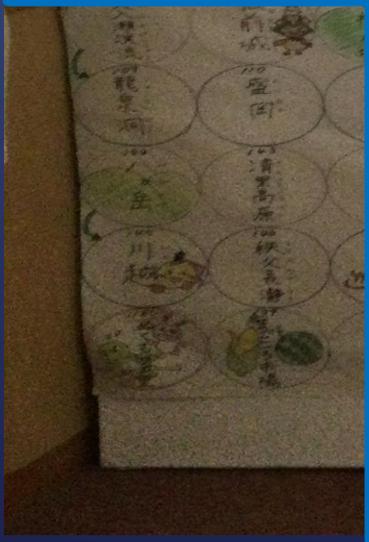
30
高野山
こうや
さん

標を決めて
180
ぬくもりの里
ぬくもりの里

60
金刀比羅
ことひら
ぐう

90
桜島
はくらくら
じま

120
仙台
せんだい



☆ 都道府県すごろく ☆

。自分で目標を決める。

{
・ウォーキングの周・平行棒
・ぬり絵・貼リ絵・脳トレ
・パズル・編み物・カラオケ

など、デイに来たらやりたいことを決め目標にする。(現在やっていること)でOK

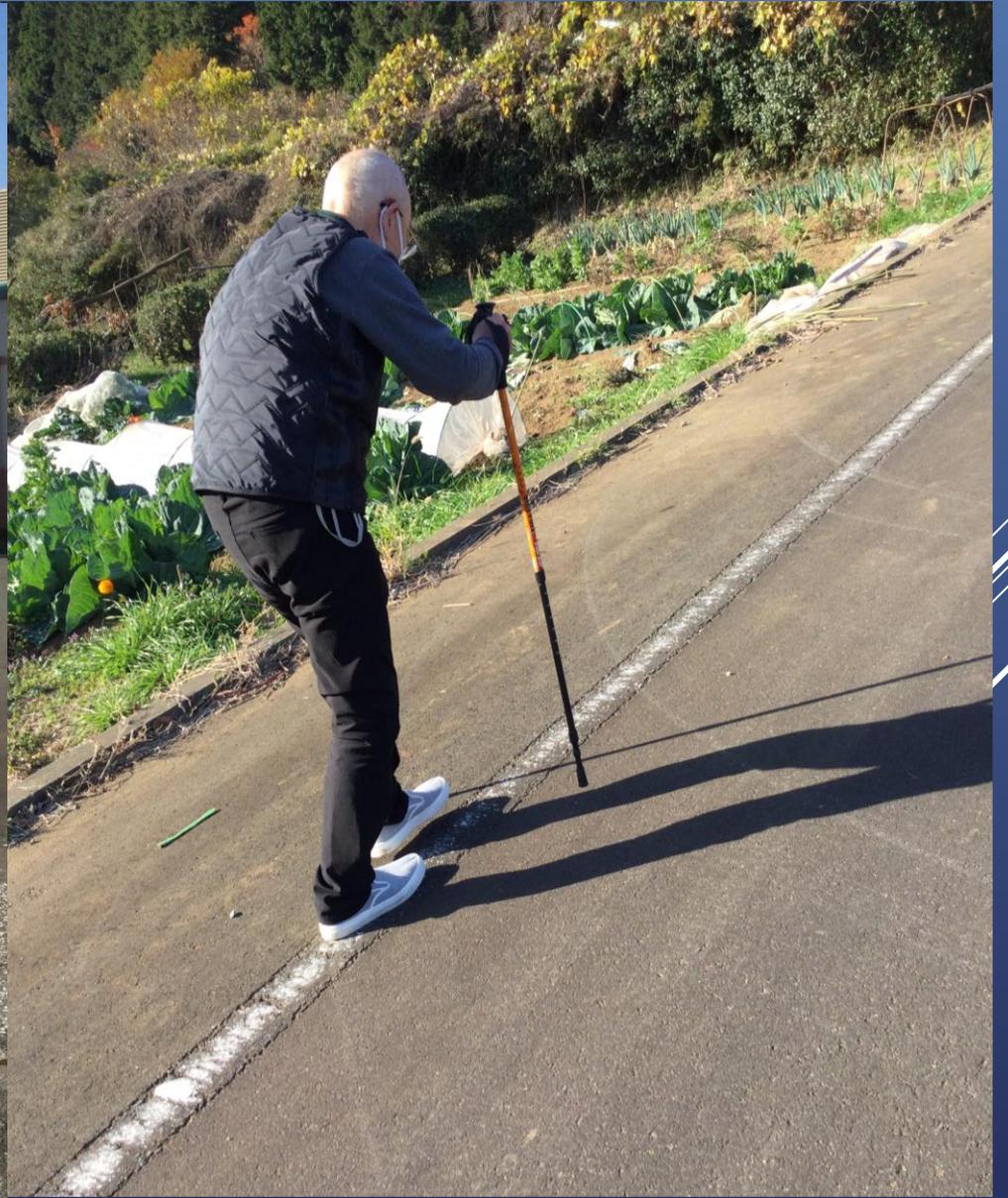
。午後の時間に目標が達成できたら 1マス 進める。

(※何周歩いても(日1マスまで。)

。30マス、60マス、90マス、120マスの中間ポイントで小さなごほうびあり。

ゴールのぬくもりの里まで到達したら
お楽しみあります(180マス) ☆

「体・・・ウォーキング、ハルティック」



「脳…パズル・数合わせせ・計算・塗り絵」



「趣(手)…カラオケ・編み物・貼り絵」



「氣…野菜作り」



2年目

「体・・・立ち上がり訓練」





2年目 「脳...写経」



名前 ()

《俳句ぬり絵》ツツジ
俳句をなぞり書きして消線しましょう。絵に色を塗り、余白に手本の句やオリジナルの句を書いてみましょう。

蕪村	出でうれし野の つつじかな	近道へ	近道へ 出でうれし野の つつじかな	近道へ
----	------------------	-----	-------------------------	-----

(左の文章をなぞり、右に消線しましょう)

名前 ()

《俳句ぬり絵》若菜摘み
絵に色を塗り、文字をなぞって消線しましょう。

※若菜摘み…1月7日に野に出て若菜(七草)を摘むこと

虚子	野に出でし 若菜摘まんと	人並みに	人並みに 若菜摘まんと 野に出でし	虚子
----	-----------------	------	-------------------------	----

(左の文章をなぞり、右に消線しましょう)

書き写しプリント 小倉百人一首 031 番
年 月 日 ()

朝ぼらけ
朝ぼらけ
有明の月と有明の月と
見るまでに月

吉野の里に
降る白雪

小倉百人一首
小野小町

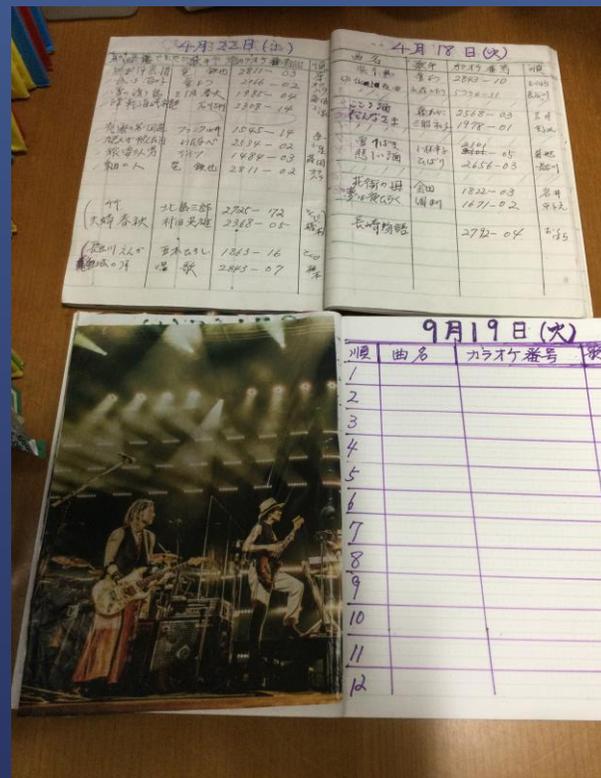
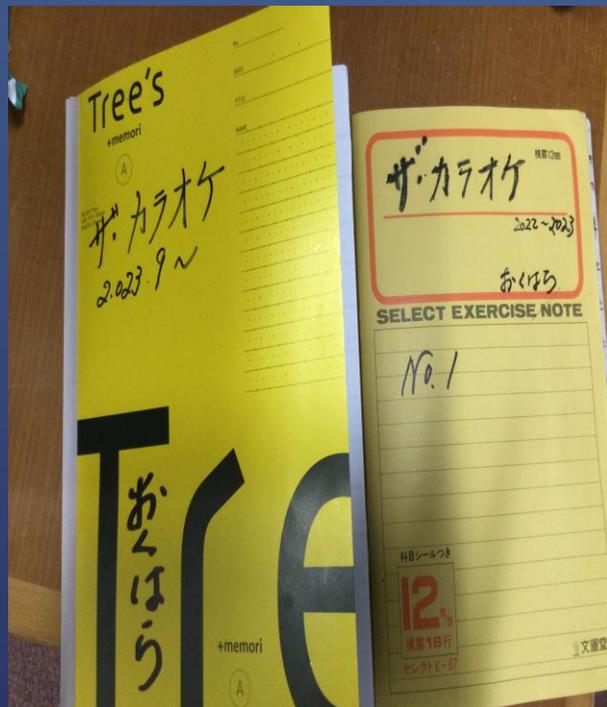
な	な	あ	あ	い	い	う	う	花
か	か	か	か	た	た	つ	つ	の
め	め	め	身	身	づ	り	り	色
せ	せ	せ	よ	ら	ら	に	に	は
し	し	し	に	に	に	け	け	花
ま	ま	ま	ふ	ふ		り	り	の
に	に	に	る	る		な	な	色
								は

文字の練習 百人一首 小野小町

2年目 「趣(手)・・・草履・マフ作り」



2年目 「趣(手)…カラオケ風景」



今日は何を歌おうかな…
あの人はこちらを歌うかな？

2年目 「趣(手)…貼い絵や壁画に 使うこよい等の材料制作」



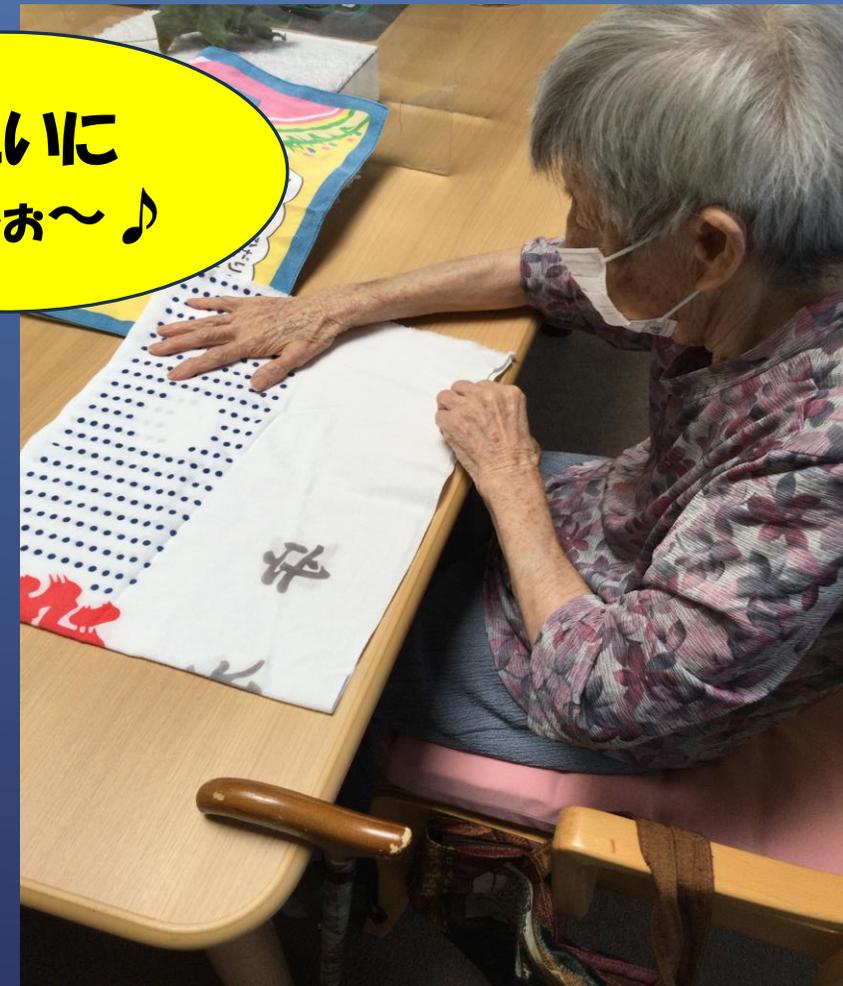
2年目 「氣…家事系作業」



連絡帳入れも
消毒！消毒！



きれいに
するよお～♪



2年目

「気…パンや惣菜品の

移動販売 再開」

いっぱい買えたあ♪



今日は何が
あるかな？



2年目 「氣…野菜作り」



2年目 「気…足浴、フットマッサージ」

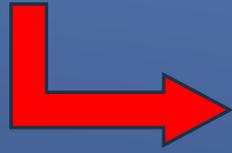


「活動の成果と評価」

<日本名所すごろくにて・・・>

- ・自分のコマが訪れたことのある場所や出生地に向かっているのが楽しみになっている
- ・自ら動かされたり、「〇〇にいるから」と積極的に参加利用者同士の声の掛け合いが盛んになりボードの前で名所の話をしている
- ・新規利用者に説明をし「一緒にやろうよ」と共有するようになった
- ・途中のチェックポイントでご褒美として飲み物や粗品,理美容などの提供

<日本名所すごろくにて・・・>



モチベーションの向上!!



ご褒美も貰えたよ♪
また頑張ろうかなあ～(^0^)

<日本名所めぐり参加者の変化>

1年目

登録者…123名

参加者…61名

参加率…49.5%

2年目

登録者…109名

参加者…69名

参加率…63.3%

13.8%増加！！

<日本名所すごろく>

～ご褒美チェックポイントの達成者～

チェックポイント	達成者数 (名)
30	11
60	14
90	8
120	4
180	1

<外散歩>

ノルディックポールにて良い姿勢



<パズル>

ピースの数が増えてきてるね



<数合わせ>

今回のタイムを記録



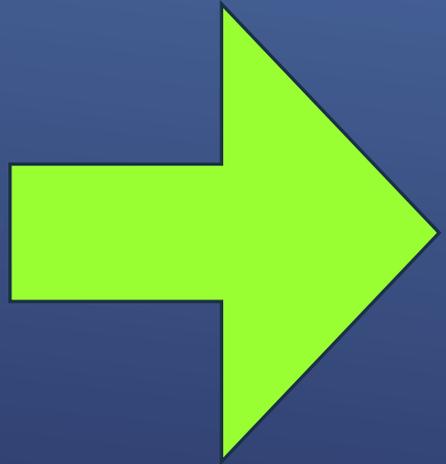
自己新記録を目指す



< 貼し絵 >



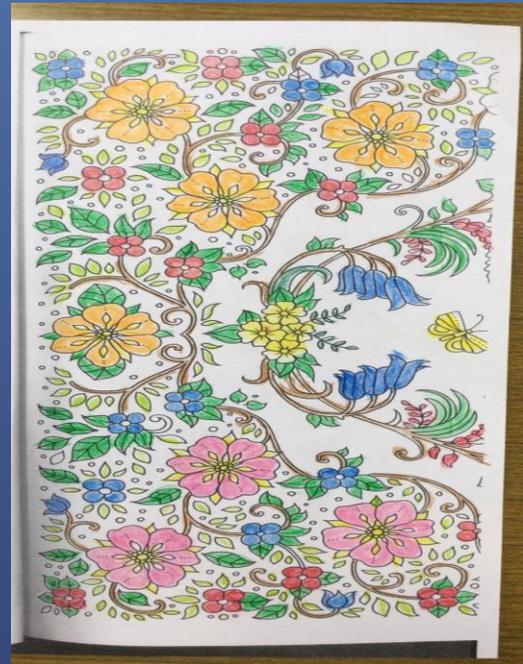
受容的



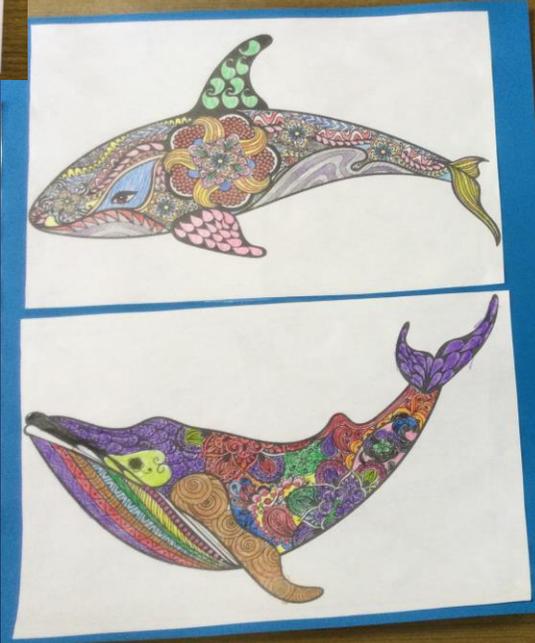
積極的



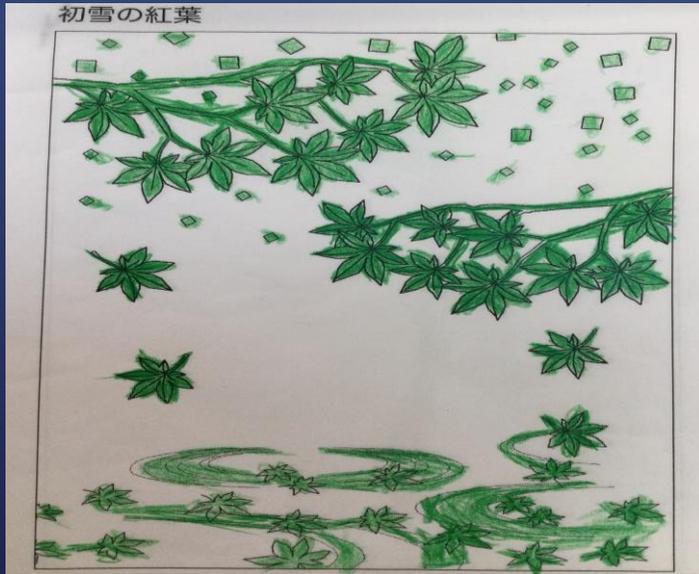
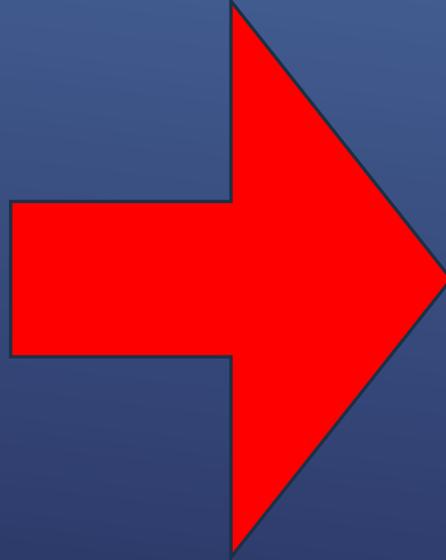
<塗り絵> 自ら絵柄を選ぶ



このくらい細かい方が、
やりがいがあるわ！



<塗り絵> 筆圧の変化、単色から複数の色使い



<編み物>

認知症マフを作成にチャレンジ



< 家事的作業 >

やりがいを見つけ、落ち着いた環境へ



<ハンドマッサージ>

マッサージしながら話そうよ



「まとめと今後の課題」

- ・遠慮される気持ち
- ・思っているとも言えなかった気持ち

↓ 寄り添い、想いを引き出す ↓

やりたいことを言ってもいいんだ
できないところはサポートしてくれるんだ

『自らが動き出し、個性がいきる』

『自分が自分らしく、自分のままでいられる』



・ 農業従事者の経験を生かしたグループ活動の発展

・ グループ活動の環境の工夫

・ 作品展示の工夫

ご清聴ありがとうございました
ございました!!