

デイサービスでの 集団体操と身体機能について

～最期までその人らしく在宅で生活するために～

和合愛光園デイサービスセンター ひまわり

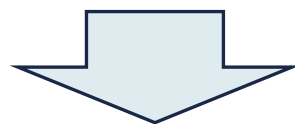
○照喜名佳澄 石川さと美

はじめに

2021年介護報酬改定により..

個別機能訓練加算Ⅰは
デイサービスでのリハビリテーションが、
個別での機能訓練または5人以下の小集団で運動を行う事により
改定前と同様に算定が可能になった。

個別に機能訓練を行わない方は集団体操を提供する事とした



今回は..

集団体操に提供方法を変更した事での利用者の変化を考察する

期間・対象

■期間: 2021年4月～2023年4月

■対象: 集団体操に参加されている男性7名 女性21名

男性: 平均年齢80.2歳 平均介護度1.42

女性: 平均年齢90.9歳 平均介護度1.85



方法

①アンケート 紙面にて3択の質問形式

②Barthel Index(以下BI)の数値を比較

※2021年4月と2023年4月の数値



Barthel Index(BI)とは・・・

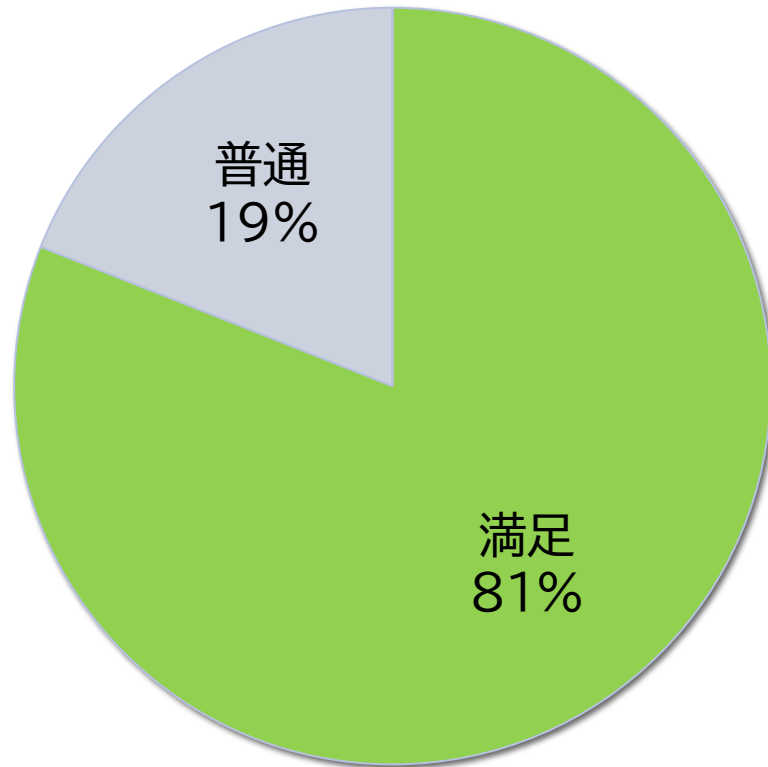
- 食事や着替えなどの日常生活動作を評価する検査方法。
- 病院の患者や介護施設で利用者の日常生活動作(ADL)を評価する際に使用。
時間をかけずに正確な評価ができるため、多くのシーンで利用。
- その人の「できるADL」を評価する指標。
- 食事・移乗・整容・トイレ・入浴・歩行(移動)・階段昇降・更衣・排便・排尿の全10項目で構成され、各項目を自立度に応じて15点・10点・5点・0点で採点。

倫理的配慮

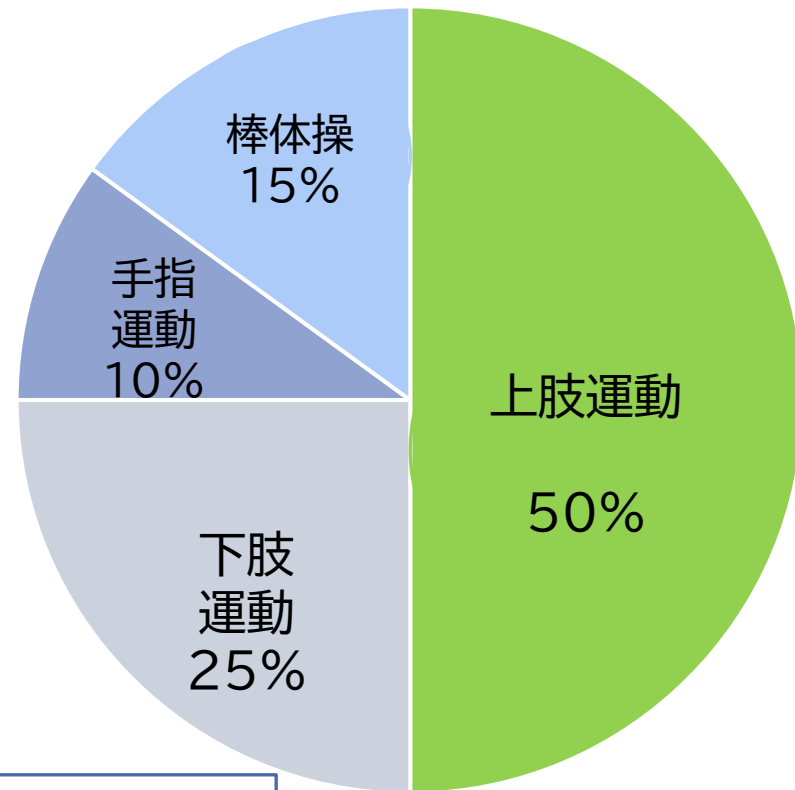
本研究は目的及び個人情報保護について説明し
同意を得た。

結果① アンケート

Q. 集団体操はいかがですか？



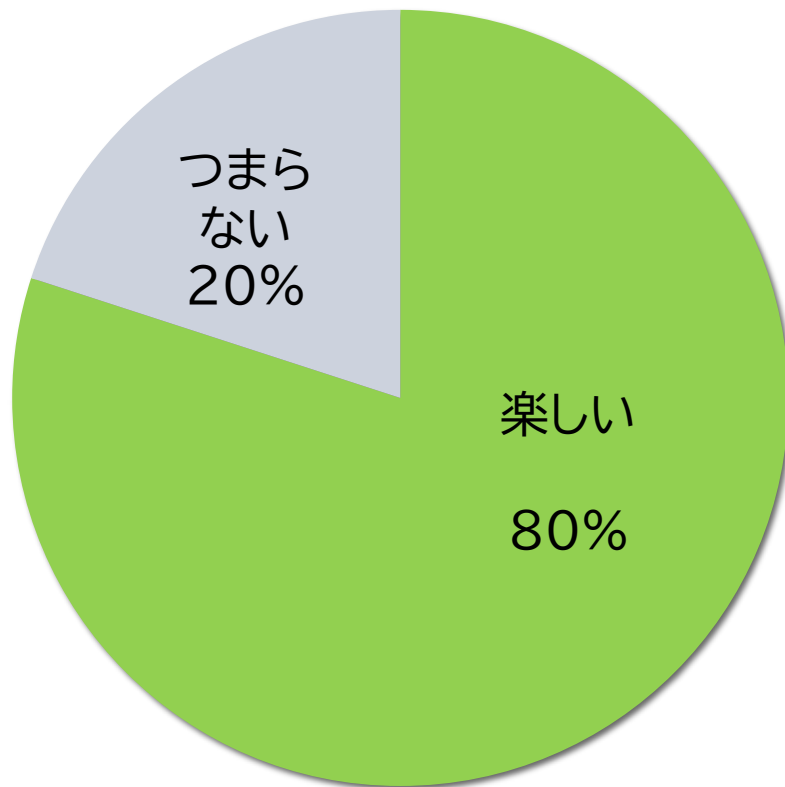
Q. どの内容が良いと思いますか？



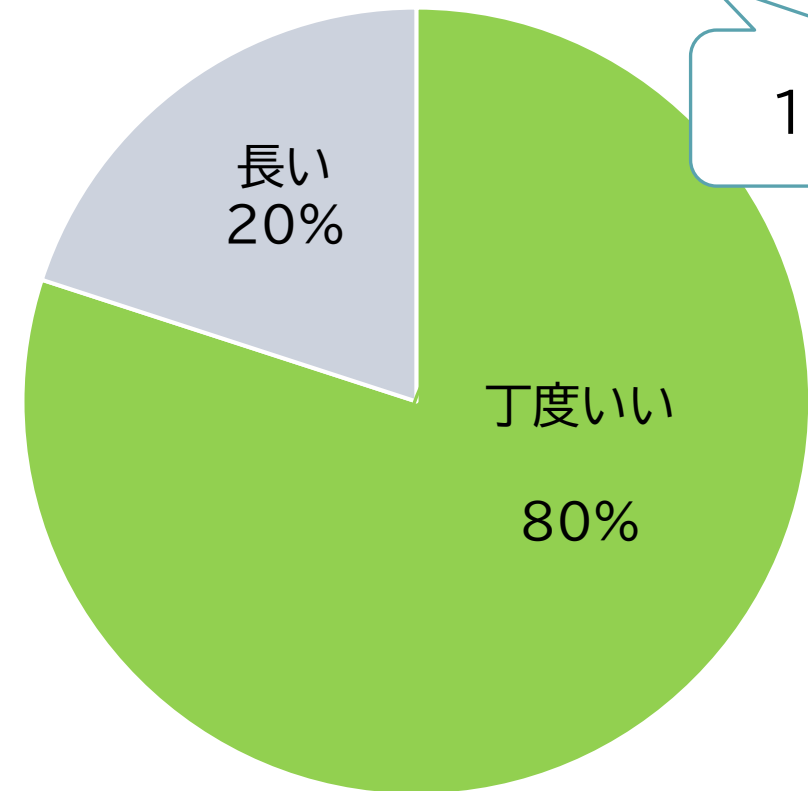
好意的な意見が多い！

結果① アンケート2

Q. 内容はいかがですか？



Q. 実施時間はいかがですか？



1回20分

楽しい！

- 時間を有効的に使う事ができる
- 会話しながら運動ができる
- 実施方法や意味を説明してくれる

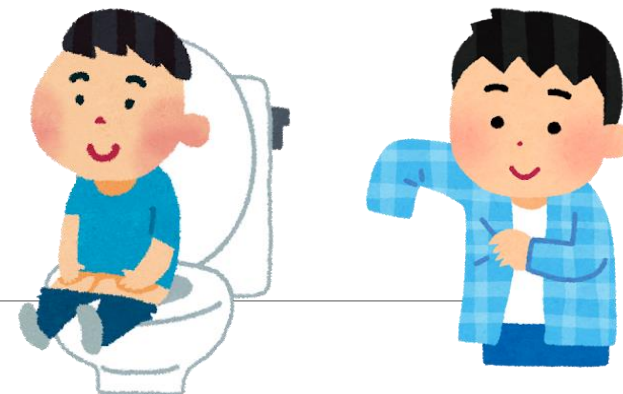
つまらない…

- 内容が大変
- ゆっくりやってほしい
- 難しい



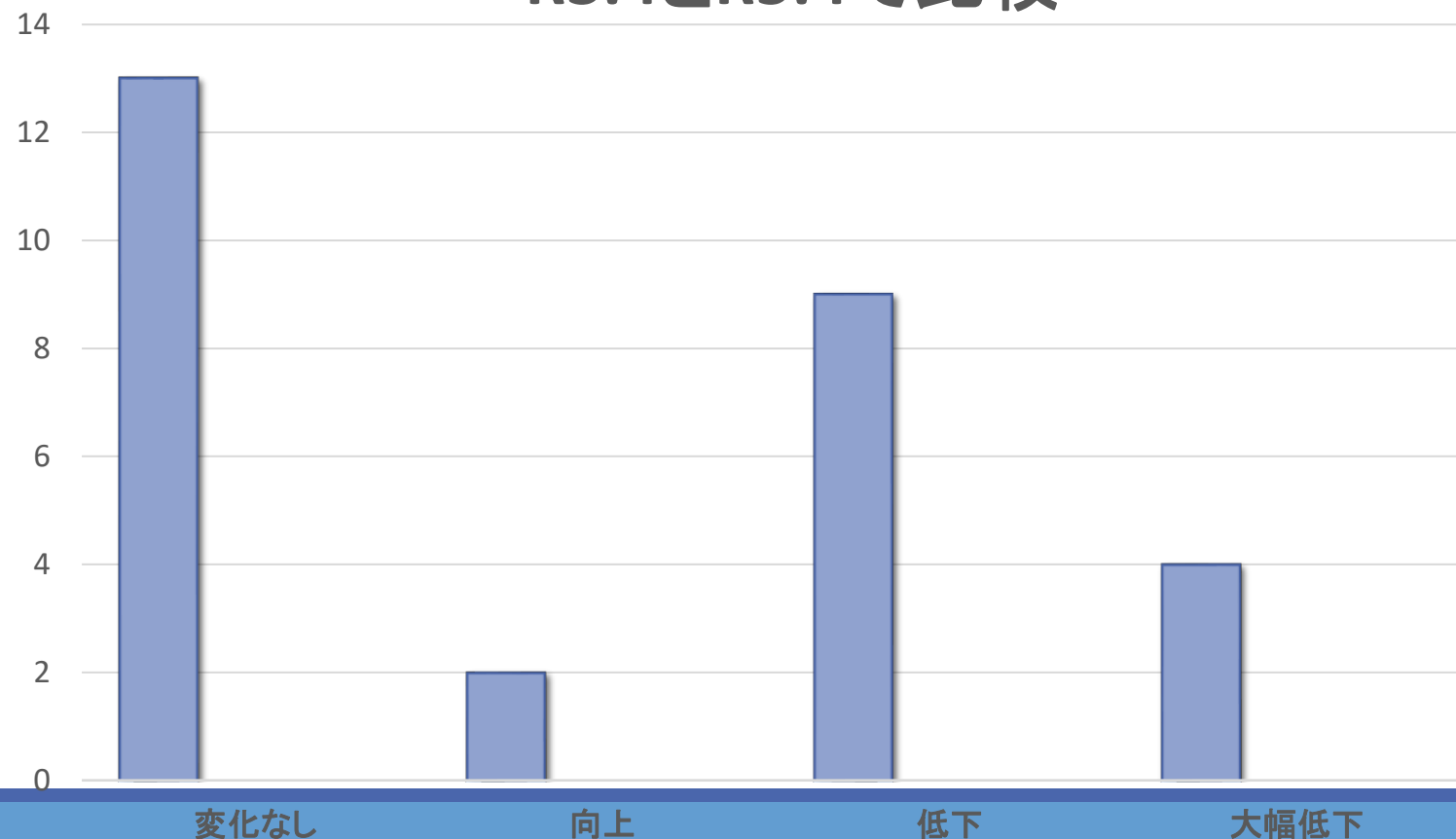
結果②

半数が
維持できている！！



《BI》

R3.4とR5.4で比較



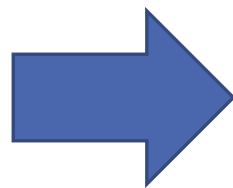
中でも・・・

更衣・トイレの能力が維持できている！

事例①



置いていかれないか
家に帰れるのか
不安...



毎クール集団体操に参加を促すようにした。
なるべく席は体操をする職員の隣か、目の前にした。

結果として

落ち着かずフロアをウロウロ...

職員に何度も何時に帰るの？と聞いてくる。

★体操中の20分は落ち着いて
集中できるようになった。

事例②



体操のマネができず、どうしていいのかわからない…
常にボーっとしている。



体操に積極的な方の隣に席を配置し、誘って頂いた。
体操は職員の目の前で行うようにした。
常に声かけをして直接指導しながら説明するようにした。

結果として

動き方が理解でき、体操に参加できるようになった。
活動量を増やすことができた。

考察①



村田ら

活動的な人が身近にいと
集団活動の参加率が良い。

席の配置を検討

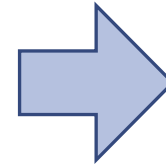
集団体操

全体体操2回

口腔体操

1日計4回実施
時間を決めて
1日の流れに組み込む

機械運動



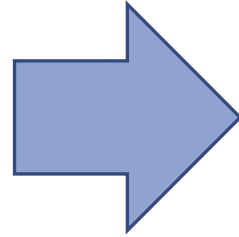
体操に消極的な人への
孤立感が徐々に解消し
体操への参加に繋がった

BIの維持が示唆された

考察②

集団体操をする事で…

1人の利用者を
より観る事ができ、
ご自宅での生活を
意識する様になった。



居宅訪問も
実施している

全体体操より
個々に指導を
しやすくなった。

職員の意識も
変わった。



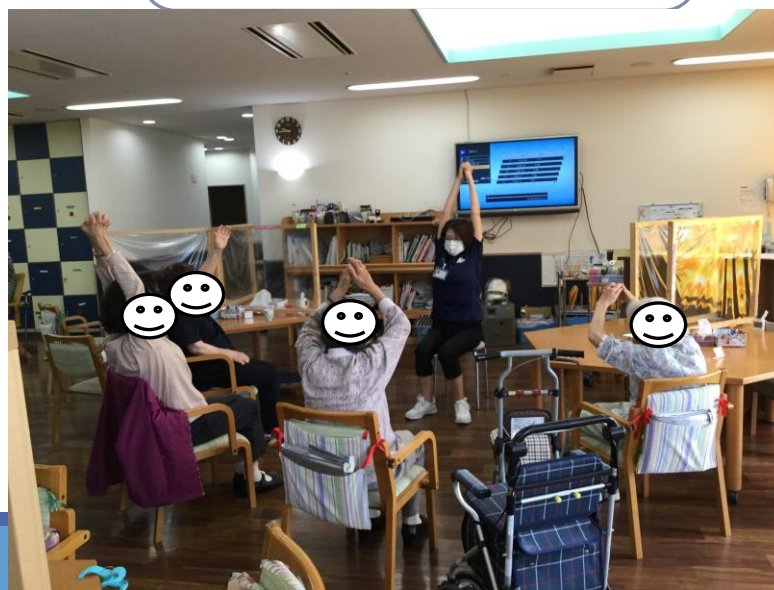
考察③

問題…

認知機能低下により
体操に参加できない



声掛けや職員が隣に
座る等の環境調整を
する。



解決！！

参加できなかった人
も参加可能に！



さいごに



寺田ら

リズムやメロディを取り入れる事も身体機能に効果的である。

今後は・・

利用者に、より効果的な運動が提供できるように
利用者の好む音楽やリズム等を使用したメニュー内容を検討し
利用者が楽しみながら体を動かせるようにしていく。

参考文献

- 1)村田伸ら:在宅高齢者の運動習慣と身体・認知・心理機能との関連
- 2)寺田剛ら:認知症高齢者に対する運動療法の介入効果に関する
文献研究
- 3)長屋政博:認知症に対する運動および身体活動の効果

ご清聴ありがとうございました