



ASHITAKAの サグラダ・ファミリア ～永遠の未完成～

あしたかホームショートステイ

はじめに

5年前

【また来たいSS】をテーマに月の行事やカレンダー作成等
今までにはなかった取り組み活動を行ってきた



新型コロナウイルスの影響

静止的レクや
ホワイトボードのレクが中心
レクのバリエーションも減少

利用者はただ椅子に座っているという印象
楽しめているのかと疑問

昨年度 5 類になり・・・

活動的レクリエーションの
提供



取り組み①現状の把握

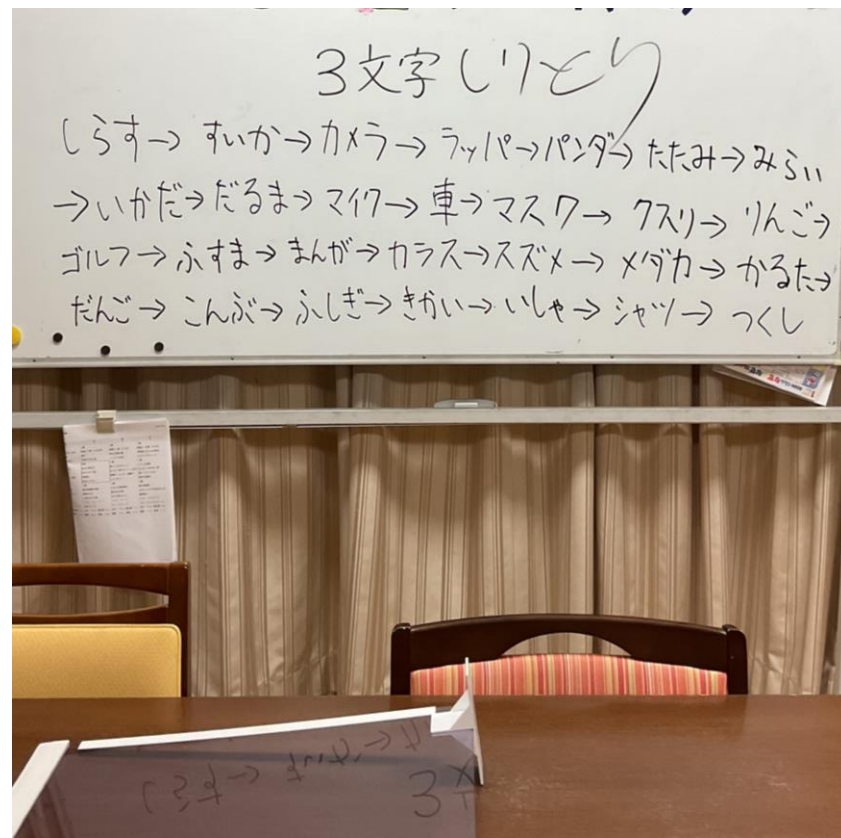
漢字パズル



牛乳パックジェンガ



3文字しりとり



ほかにもクイズ、〇〇といえは、すごろくなどなど…



活動的なレクリエーションを
提供するためには・・・

取り組み②業務改善



の職員確保するた

更

1日

1.5時間以上の
作業の削減

のC操作

年間にすると
547.5時間



時間に介護業務

とし

さあ、はじめよう！

取り組み③
活動的なレクリエーションの提供

活動的なレクを提供してみたが・・・



“マンネリ化”

新しいレクを
考えてみよう！！





スパイダーキャッチ
フラフーズにガムテープを
蜘蛛の巣のように張りボールを投げる

古代の投石器

カップの上にピンポン玉を乗せて
的を当てたり、かごに入れて得点を競う



輪投げ & カーリング

輪投げにもないカーリングもできる





ボールキャッチ
ボールを紙コップで
吸い取るようにキャッチし競い合う



紙皿ボール転がしゲーム

2人交互にボールを転がして
得点の書いてある紙皿に乗ると得点がとれる



ふみふみボールとぼし
**足を使って踏み台をふみ、ボールをとぼして
得点箱にいれ競い合うゲーム**

風船紙コップ射的 紙コップに風船がついており その力を使って的などに当てるゲーム





ヨーグル

取り組み④アンケート調査

利用者のアンケート

2か月間実施しました。結果は・・・





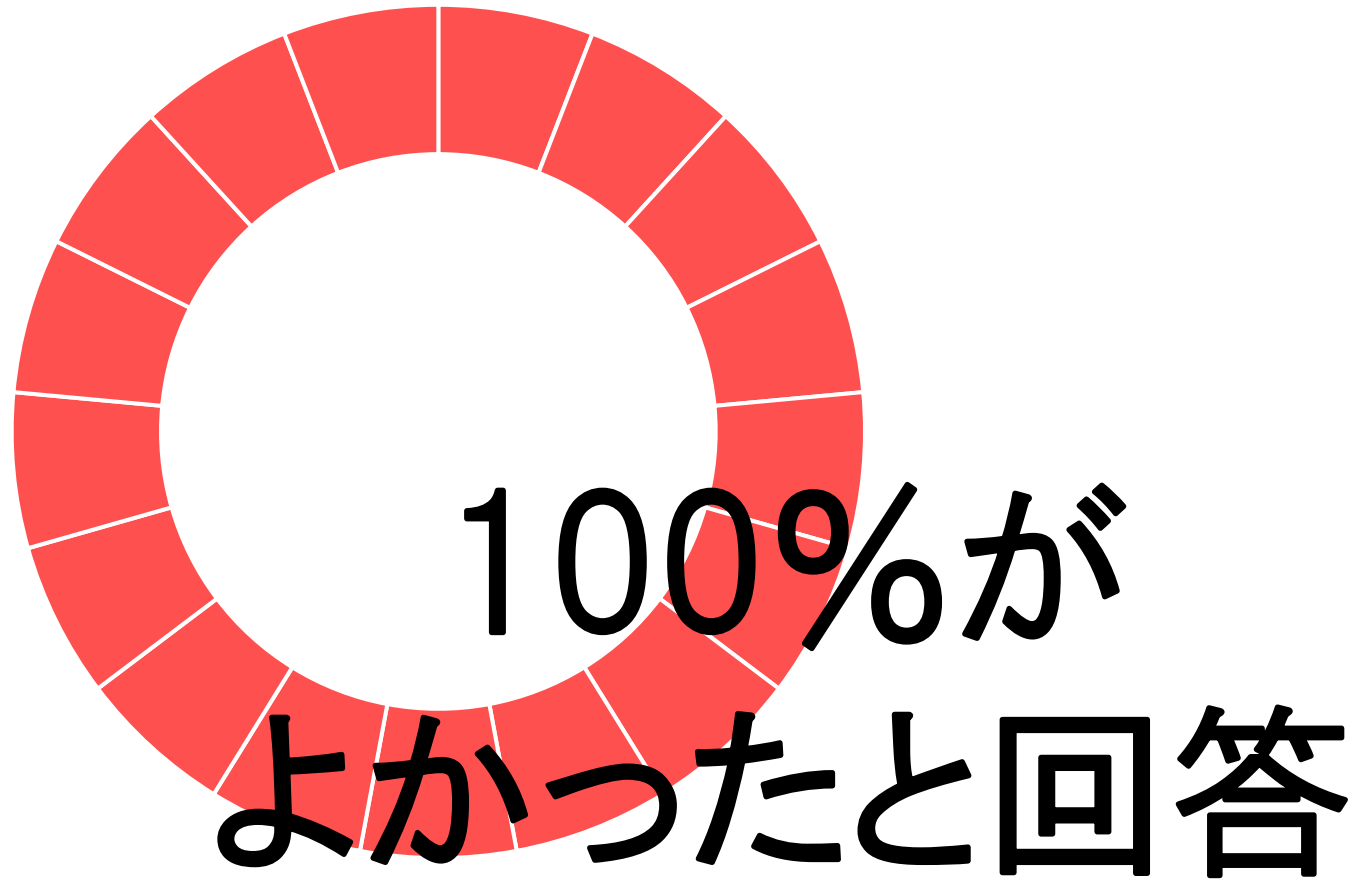




結果②職員のアンケート

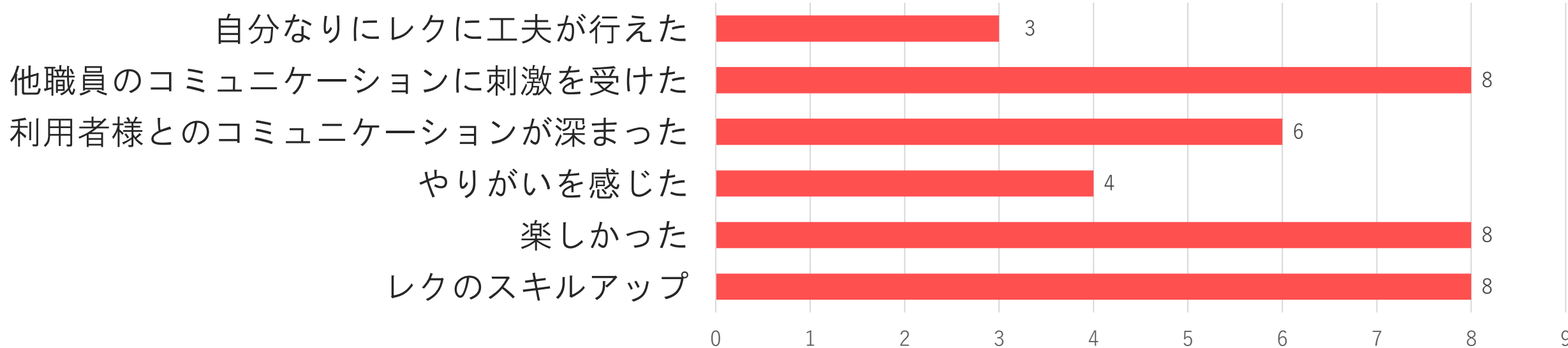
職員13人中11人回答

①レクリエーションの充実を取り組みとしておこなって
きましたがどうでしたか？



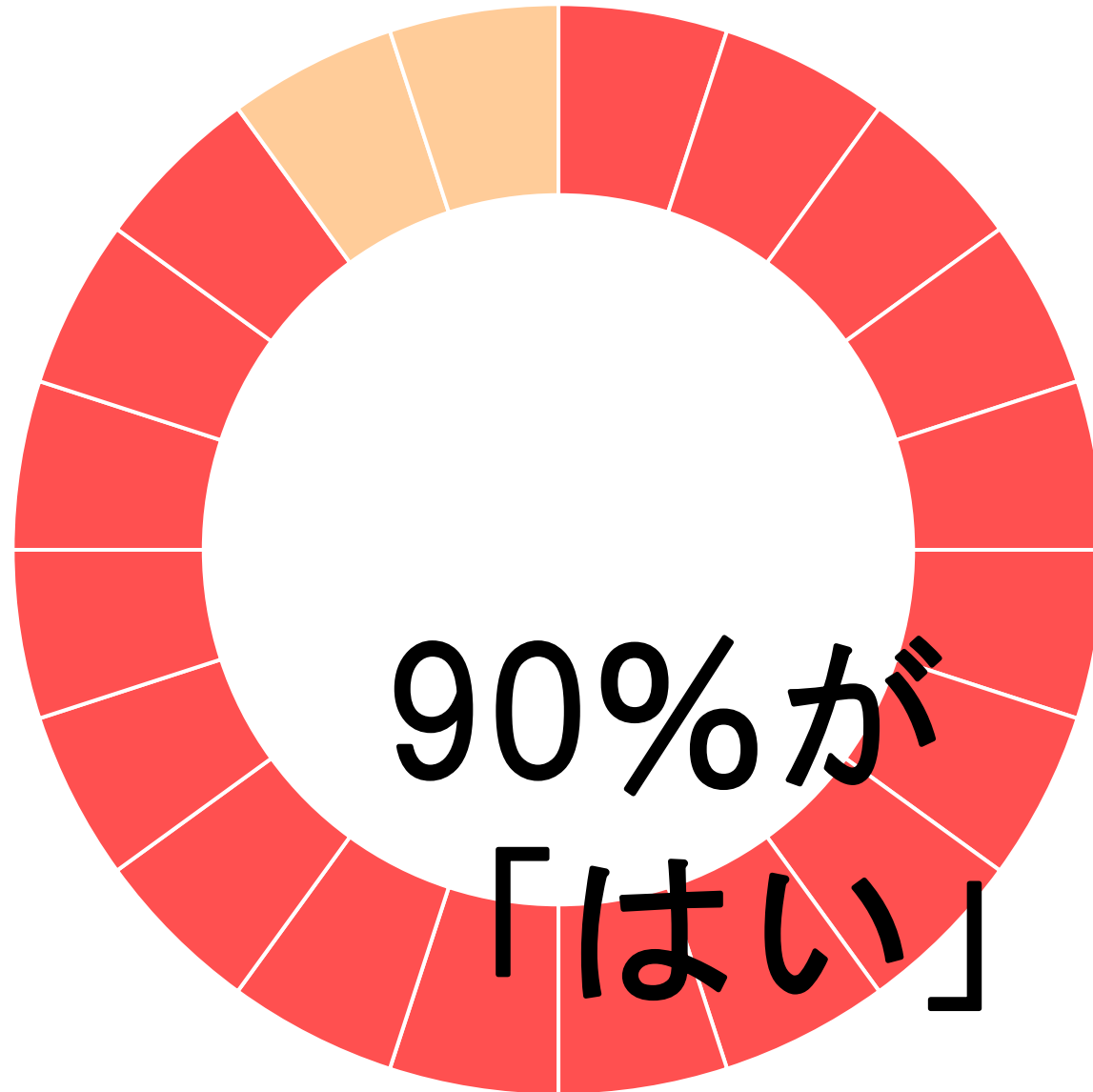
② ①で「よかった」を選んだ方に具体的に良かった内容を複数選択してください

職員13人中11人回答



④レクリエーションを通じて利用者の変化を感じましたか？

職員13人中11人回答



90%が
「はい」と回答

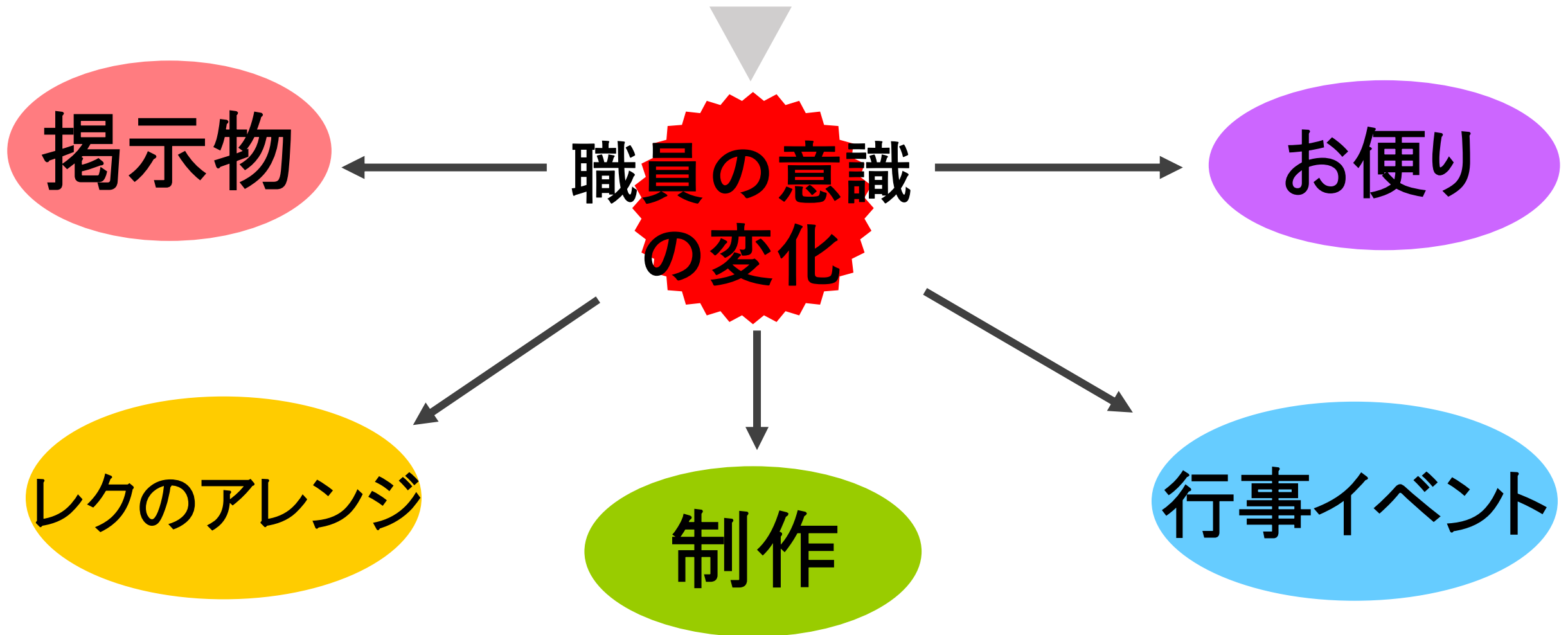
結果②職員アンケート調査

ー利用者の変化ー

- 利用者様から御意見を言ってくださる事があった
- **参加されなかった方からも「今日は賑やかだったね。元気な声を聞いているだけでも楽しかった」との言葉をもらい、実際参加されなくても一定の良い効果があると感じた。**
- 数日経っても利用者から「あのレクは楽しかったよ。またあれやりたいね」と言われた
- 今までレクに参加しなかった方や居室で過ごす時間が多かった方など取り組みを進めてからフロアで過ごす時間が増えた
- 全ての時間に参加されなくても離床されてきて、少しやる方も増えた
- **身体的要因で参加が困難な方に対しての少ない力でも行えるレクを取り入れる事で参加する方が増えた**
- 利用者間の交流が増えた
- 些細な会話でも利用者双方の活力となってると感じる
- 参加している方以外の方も歓声や拍手が自然発生的に起こり、一体感を感じた。
- みんなの前に出てレクをやりたくない方や恥ずかしいと感じている方でも、座っている場所から参加できるようなレクだと参加してくれた
- 職員と利用者が一体となって、双方が笑顔で参加している日が増えた

成果：職員の变化

活動的なレクリエーション実施



掲示物

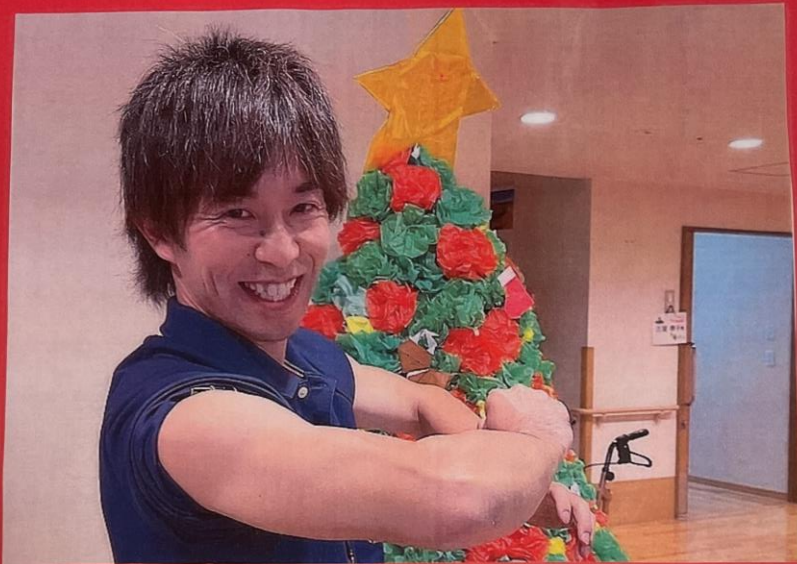
BEFORE



AFTER



掲



副主任

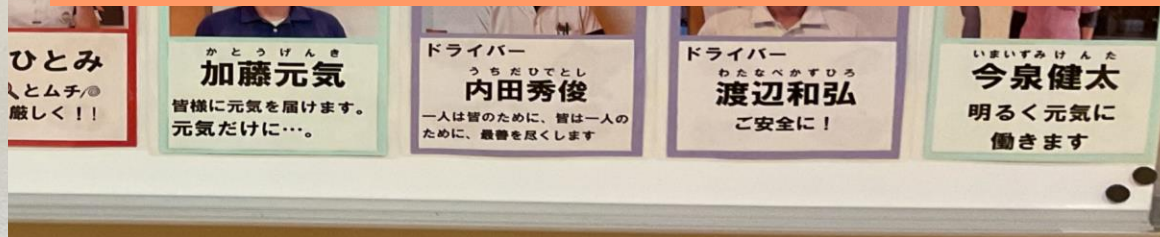
いしばしゅうじ

石橋裕次

笑顔+筋肉=優しさ

それがモチベーション。

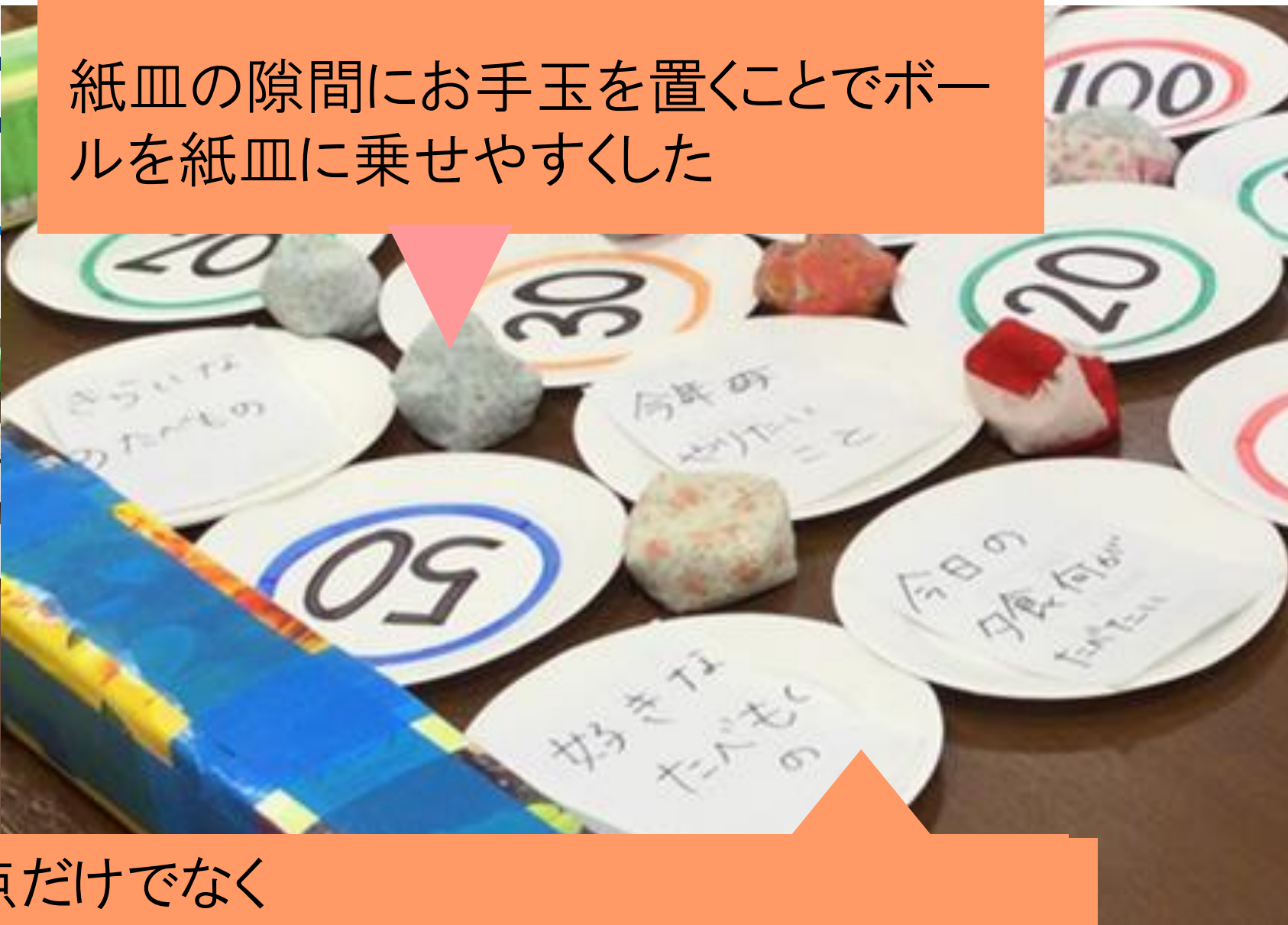
「職員の写真」
「名前(ふりがな付き)」
「自分の得意なこと、モットー、
仕事に対しての目標」などを記載



レクの BEF

紙皿の隙間にお手玉を置くことでボールを紙皿に乗せやすくした

っている様子



紙皿に得点だけでなく
「好きな食べ物」などの質問をおき、ボールがのったら
答えてもらうようにした

制作



行事イベント

キラキラッ プルプルッ
あじさい
紫陽花ゼリー
作り

梅雨を感じながら
色鮮やかな紫陽花ゼリー
を作って食べましょう！

6月20日(木)
13:00~
ショートステイリビング



流しそばのゆい
初上陸!



8月30日(水)

※日にちはあくまでも予定です。

【お問い合わせ】
あしたかホーム ショートステイ
担当：大津 清水 電話番号：055-967-1117

外の
予告！

行事イベント



いちご狩り



流しそうめん



クリスマス会



お茶会

お便り BEFORE

平成29年度 あしたかホーム ショート



10月(



みなさんハロウィンってご存知ですか？簡単に言うと秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す外国生まれのお祭りです。最近では日本でも騒がれており仮装を楽しむ人達が増えています。あしたかショートでもハロウィンパーティーを開催する予定です。お楽しみに！



11月の目玉行事のお知らせ

・あしたかコミュニティ祭11/4(土)、5(日)
・喫茶外出11/8(水)、11/16(木)

日	月	火	水	木
1 金目黒とお赤坂ランチ	2 運動会練習強化期間	3	4	5 秋の運動会
8 ラーメン餃子定食	9 体育の日	10 かつ丼御膳	11 音楽療法	12 沼津市
15 パン食の日	16 ボトルキャップアート制作追い込み期間	17	18	19
22 ホーム祭り	23 若返り体操 備かしめの日	24 沼津市内ドライブ	25 オムライスの日	26 ハロウィンパーティー
29 きつねうどんカラオケ大会	30 トントン体操 頭の体操	31 トントン体操 頭の体操	10月の誕生日会を10月生まれの方へ	

～健康

平均寿命と均寿命は説明ゆゆるお通者度位)女性(全入っていますであるといえ「元気で長ますよね?ン返り体操、ト意してお待ちていってくだちなみに健康だそうですか?請れた日しれません。



向日葵

あしたかショートステイ通信



行事予定

ショート内にA3にして印刷、
入り口に掲載

して片面全部を
様子を伝えるように



今後の課題

- ・感染予防に配慮したレクの提供の検討
- ・身体機能でレクへの参加が難しい方への個別レクの実施
- ・レクで使用する物品の置き場所がないことやレクの物品の整理整頓。
- ・決まった職員だけではなく、個々の職員が負担のならない程度にアイデアを出していく
- ・職員の入れ替わりがあった際にも、現在のレクリエーションの提供が継続できるように、レクのマニュアル化の作成





担当：大津・渡辺恵

ショートステイ あおぞら コンサート



歌唱 SS大津良嗣

春の風
を感じながら
音楽を楽しみませんか？

他ユニットの皆さまも お待ちしております♪

2024年5月16日(木)

開演 13:00

1階西側ベランダ中央廊下 外



ショートステイだけでなく、
特養や虹の家(障がい者)、
デイサービスの利用者様も参加され
楽しめました





ご清聴
ありがとうございました

