

ご利用者とご家族の思い を実現するために

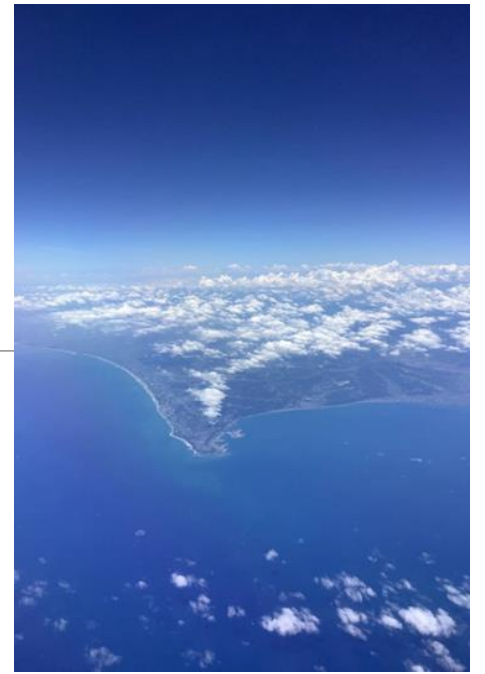
CHALLENGE 2025！

新しい働き方を創造し、
ゆとりのある介護を生み出そう

特別養護老人ホーム 東海清風園



東海清風園



海の幸・山の幸が多い自然豊かな御前崎市の市街地の中に立地

地域の皆様とともに この地に72年

特養(従来型128名・ユニット型42名)

短期入所(ユニット型8名)

ユニット単位（生活単位）の構成				
2階 (ユニット型)	⑤ 25名		⑥ 25名 (ショートステイ 8名含む)	
1階 (従来型)	① 32名	② 32名	③ 32名	④ 32名



東海清風園

大規模施設でありながらも、
ご利用者のニーズに合わせ、個別ケアを実践！

これからも個別ケアの充実に取り組んでいきたい……が、

最近の状況を目の当たりにしていると、
今まで通り、当たり前が続けていくことが、当たり前ではなくなる
ように思えている。

それは…

**2025年介護人材需要 253万人
38万人不足！**

他業種も人材不足。人が流れる！
でも、介護の需要は増え続ける！

介護人材確保は、国家的課題！

この難局に立ち向かう

介護人材難のこの時代に、
リーダーたちの高度な技術と知識を結集し、
知恵とアイデア、工夫を出し合い、
介護サービスを維持しながら、
ご利用者に満足していただき、
いつまでも介護体制が維持されて、
次の世代が、介護の仕事にやりがいと楽しさを持ち続けられるよう、

皆でやらまいか！

遠州弁で「やってみよう」「やってやろうじゃないか」という意味。

新しいことに果敢にチャレンジする精神を表し、これを合い言葉に、音楽や自動車産業、光・電子産業など、世界を代表する企業を輩出してきました。

(浜松市ホームページより)

介護課勉強会「やらまいかゼミ」

①見方を変える

この先の時代に必要となる介護職の役割に対し、共通認識をもち、自らやチームに意識変革をもたらすこと。

②仲間をつくる

人材が不足する中でも持続可能な介護体制を構築するため、リーダーシップを身につけ、ともに工夫やアイデアを出し合い、仲間をつくること。

③主体的に参加する

各ユニットの介護目標を立案し、主任・ユニットリーダーが主体的になって取組むこと。

介護課勉強会 「やらまいかゼミ」

全5回（講座およびディスカッション形式）、随時開催

【日程】 毎月第2水曜 19:00～20:30(2023年4月～9月)

【会場】 東海清風園 1階 会議室

【参加対象者】 介護主任6名、ユニットリーダー14名

【内容】

第1回 「介護を取り巻く現状から、介護の将来について考えよう」

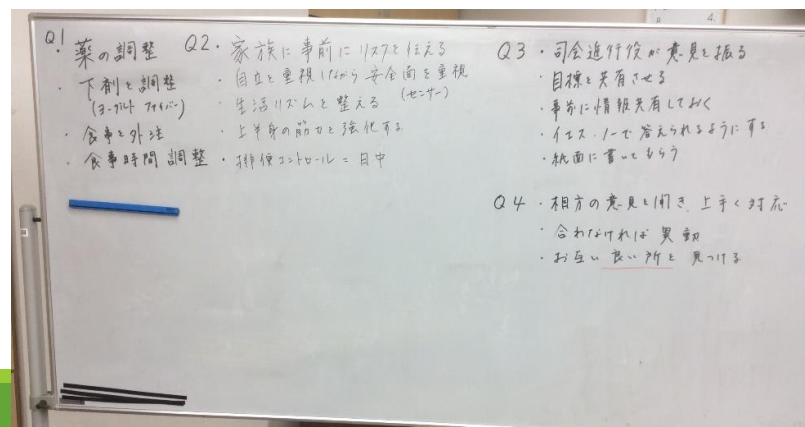
第2回 「介護リーダー職としての課題解決方法を話し合おう」

第3回 「施設の運営規程、介護報酬体系を知ろう」

第4回 「業務改善手法を考えよう／ユニット目標作成」

第5回 「ユニット目標発表／賛育会お互いの施設を知ろう」

介護課勉強会 「やらまいかゼミ」



介護課勉強会 「やらまいかゼミ」



ユニット目標 完成！

2023年8月1日

すみれ・れんげユニット 業務改善 目標

2023年度

私たちすみれ・れんげユニットは

(タイトル)

企画の充実により、入居者に刺激ある生活を
提供します！！

(内容)

- ★頻度は1～2ヶ月程で実施
- ★担当表の作成
- ★外出企画の立案(10月～11月初旬)

東海清風園介護課

2023年8月4日

ひまわり・こすもすユニット 業務改善 目標

2023年度

私たちひまわり・こすもすユニットは

入居者と家族の思いを聴き取り、
行動に移していきます！！

(内容)

- ★職員一同は入居者、ご家族との会話を大切にします。
- ★入居者、ご家族の希望に沿った企画を実践します。
- ★余暇時間の充実を図ります。

東海清風園介護課

2023年8月1日

びわ・はなみずきユニット 業務改善 目標

2023年度

私たちびわ・はなみずきユニットは

(タイトル)

環境整備をします！！

(内容)

- ★入居者の生活環境を整える
- ★居室・車いす・洗面所など清潔を保つ
- ★

東海清風園介護課

ユニット目標 完成！

2023年8月4日

つばき・やまももユニット 業務改善 目標

2023年度

私たちつばき・やまももユニットは

(タイトル)

入居者との思い出を大切にします！！

(内容)

- ★ユニット企画や行事に多くの入居者が参加し、写真撮影をして思い出を残す。
- ★居室やユニットフロアに写真を飾り、思い出話のきっかけにする。
- ★スライドショーにして写真の視聴会を実施する。

東海清風園介護課

2023年8月1日

うぐいす・かもめ・つばめ ユニット 業務改善 目標

2023年度

私たちうぐいす・かもめ・つばめ

ユニットは

(タイトル)

余暇時間を充実させ、個別ケア
を実践します！！

(内容)

- ★余暇時間にレクリエーションを実施する
- ★入居者の意向を確認する
- ★個々にあったケアを考え、実践する

東海清風園介護課

2023年7月20日

さくら・かえで・いちよう ユニット 業務改善 目標

2023年度

私たちさくら・かえで・いちよう

ユニットは

(タイトル)

「パーソン・センタード・ケア」
の実現を目指します！！

(内容)

- ★多職種と協力して入居者個々の意向に沿ったケアを行う。
- ★意向に沿ったユニット企画を実施する。
- ★「見て」「聞いて」「感じて」個別に合ったケアを実施する。

東海清風園介護課

ユニット目標 取組み紹介

【ひまわり・こすもすユニット】

<目標>

ご利用者のご家族の思いを聴き取り、行動に移していきます！！

<内容>

- ★ 職員一同はご利用者、ご家族との会話を大切にします。
- ★ ご利用者、ご家族の希望に沿った企画を実践します。
- ★ 余暇時間の充実を図ります。

<期間>

2023年8月 ～ 2024年3月

花鳥1階 入浴体制

課題： 慢性的な人手不足。

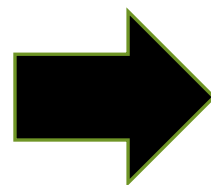
**入浴体制を見直し、安全な入浴、満足度は維持しながら、
入浴の無い日には余暇活動や企画を実施したい！**

ひまわり・こすもす

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	
午後	○	○	○	○	○	○	

すみれ・れんげ

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	
午後	○	○	○	○	○	○	



	月	火	水	木	金	土	日
午前	ひ	す		ひ	す		
午後	こ	れ		こ	れ		

業務のむらを無くし、

曜日を決めて

入浴業務を遂行できないか？

入浴業務変更後

●大変なところ

- ・時間内に予定していた人数が入れられない。
- ・機械浴を1人で担当するのは負担が大きい。2人でやった方が安全だと思う。
- ・全員を入浴しなくてはいけないというプレッシャーがある。
- ・日直が記録業務に入る時間がなく、見守りをしながらになってしまう。
- ・ご利用者の入浴時間が短いように思う。
- ・ケアプランに反している。

◎楽になったところ

- ・入浴が無い日は排泄ケアを全員で始められて負担が少ない。
- ・他の仕事に余裕が持てる。
- ・フロアがゆったりしているため、爪切りやおやつ提供など余裕が持てた。
- ・隣のユニットとの協力体制ができて助かる。(入浴日に欠勤者が出た際に1日ヘルプしてくれた。)
- ・担当者会議などに入浴を中止しなくても参加できた。

花鳥1階 入浴体制

<リスクと対策>

- 1日に入浴するご利用者が増える分、業務が大変になるのは嫌だ。

⇒ **入浴日には職員を確保する。**

新たな入浴機器を導入し、負担軽減、快適な入浴を実現する。

- バタバタして事故が増えても困る。

⇒ **マンツーマン体制は維持し、安全は確保する。**

- 急な欠勤者が出た場合は？

⇒ **隣ユニットとの協力体制をとる。**

外出企画ができたよ



外出企画第2弾



黄色信号点灯

入浴業務が回らなくなってきた(T__T)

主な理由

職員のコロナ感染

職員の退職

職員の身体的・精神的負担

↓

余暇活動ができなくなった

現在の状況、対策

入浴機器(ウルトラファインバブル)の導入
入浴表の変更(入浴の平等を図る)



週4日体制を維持

入浴機器「ピュアット」 (ウルトラファインバブル発生装置)



の負担軽減

のでアレルギーのリスクが低減
物理的な摩擦がなくなる
負担が軽減

を約30%削減

えるので、洗身の時間分が削減
モニター調査事業[※]で実証
たり4～10分の時間削減

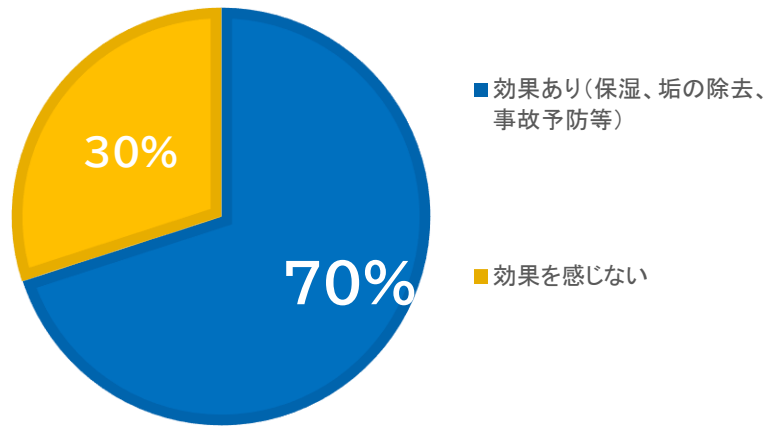
を約27%軽減

がなくなり、身体的負担が軽減
モニター調査事業で実証

入浴機器「ピュアット」

(ウルトラファインバブル発生装置)

スキンケアへの効果

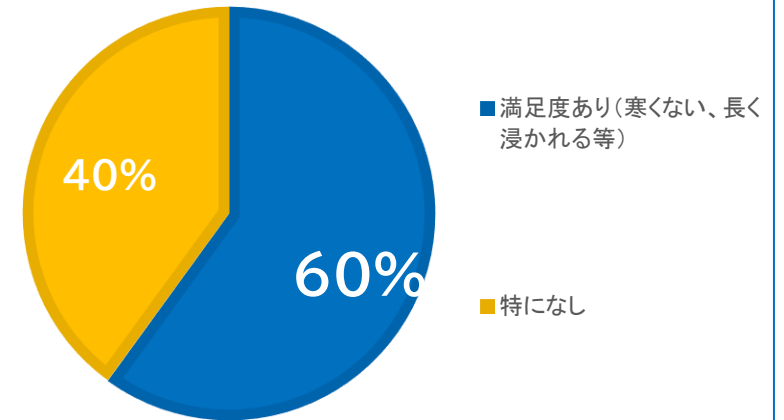


平均短縮時間

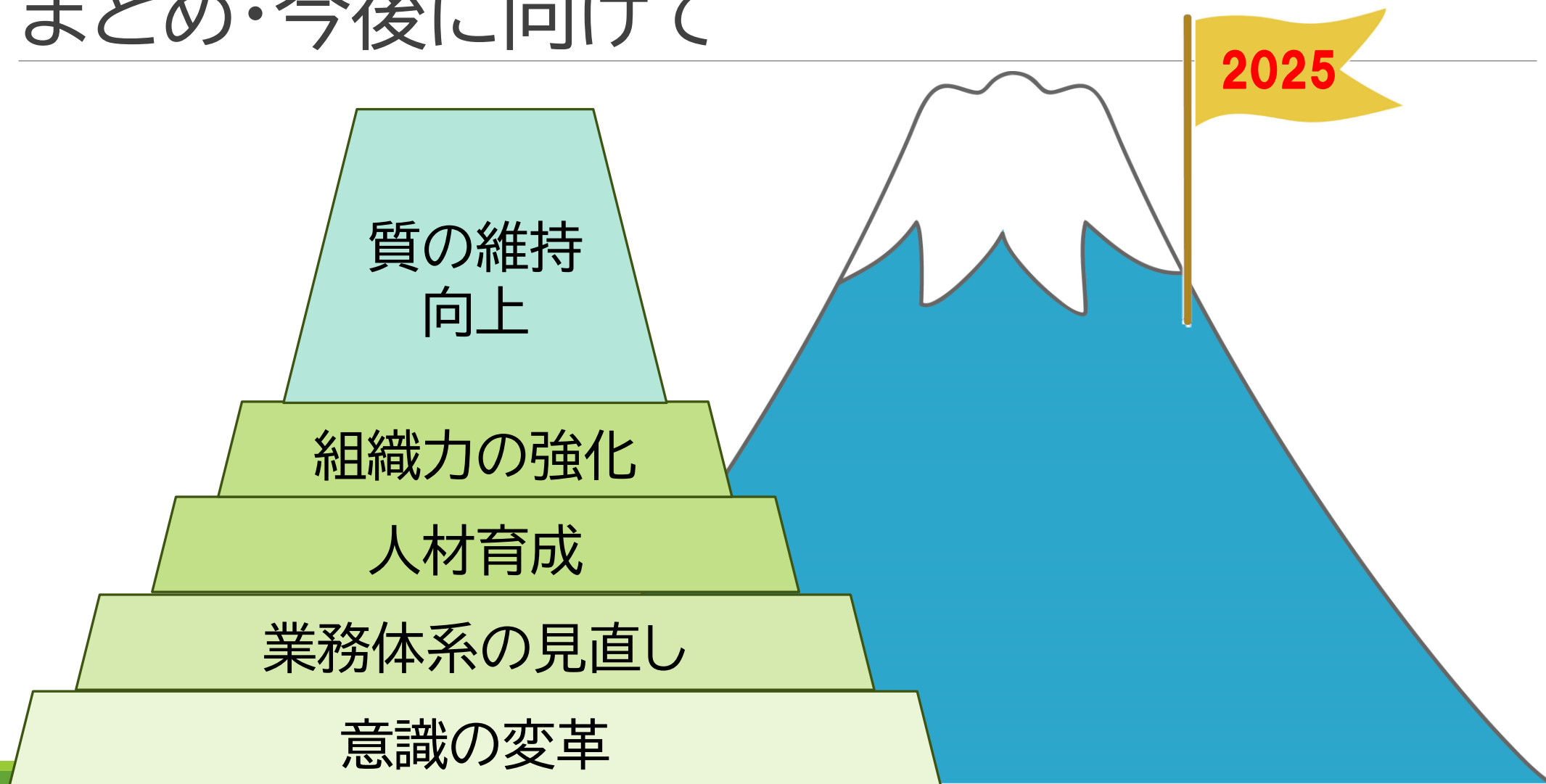
6分15秒

最小値 2分
中央値 5分
最大値 20分

ご利用者の満足度



まとめ・今後に向けて



ご清聴ありがとうございました。

A solid green horizontal bar at the bottom of the slide.