

アドバンス・ケア・プランニング

# 亀寿の郷におけるACP (人生の最終段階で受けたいケア...人生会議) の取り組み

特別養護老人ホーム 亀寿の郷

統括課長兼相談員課長 川村敦子  
介護課長 蒔田里江子

# 1. 特別養護老人ホーム 龜寿の郷 ご紹介



平成6年4月 龜寿の郷開所(従来型50床)

岡部町は『お茶、タケノコ、ミカンの産地』…

『うちの年寄りが認知症になってしまって…山に仕事に行きたいけどウチ  
に一人でおいていけない』

『寝たきり状態の年寄りをウチにおいて野良仕事に行けない』 等

↓

地域ニーズが高まり、岡部町に特別養護老人ホームを作ろう！と、  
開設の運びとなった。

今年  
30周年♪



令和2年11月 ユニット型開所(40床)

『年をとっても、認知症になっても、自分らしく暮らしていく』ことを目指して、  
ユニット型個室40床オープン

## 2、「亀寿の郷が目指すケア」

～確立までの歴史と、私たちが目指すケア方針～

### ①確立までの歴史

当時は、大半がベット上でのオムツ交換…

「あれ？これでいいの？」

そんな思いから、亀寿の郷の「オムツO」取り組みがスタートした

### ②施設理念の誕生

『来た時よりもいきいき元気に！』

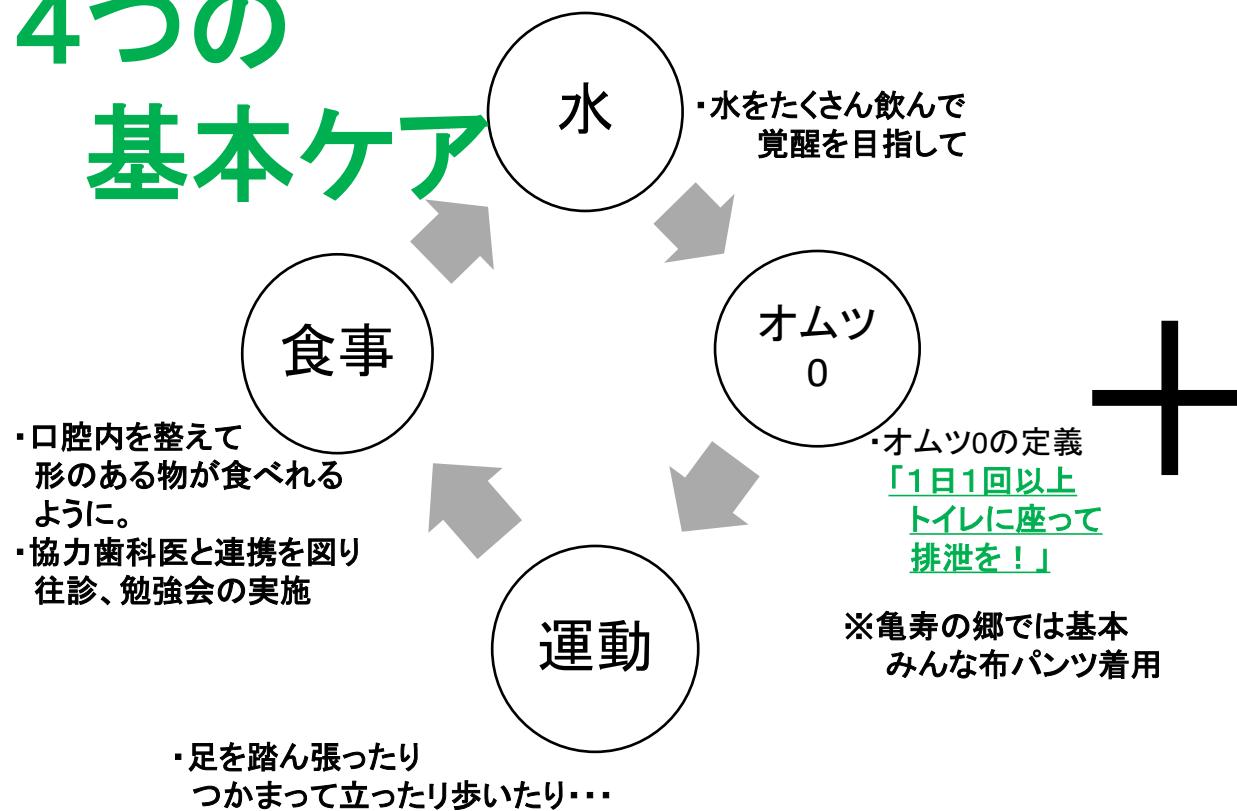
『最期までその方らしく』

『自分らしい暮らしの継続』

施設理念 実現に向けて

# 「亀寿の郷が目指すケア方針」

## 4つの 基本ケア



## いきがい支援 お日様プロジェクト

日中お日様を浴びて夜間良眠、  
免疫力アップ！

# 亀寿の郷 入居者様の状況（令和6年7月地点）

	従来型(50床)	ユニット型(40床)
平均年齢	90.3歳	88歳
平均介護度	4.12	3.95
認知症高齢者自立度	Ⅲ以上が40人 (80%)	Ⅲ以上が22人 (55%)
おむつ〇 達成率 ～1日1回以上トイレに座って排泄を！	42人/50	33人/40

傾向  
平均年齢が高い

傾向  
平均介護度が  
高い

傾向  
重度認知症の方  
が多い



看取り期に近い  
方が多い

私たちに浮かんできた思い…

施設理念の実現のために取り組みを行う中で…

ご本人様、ご家族様が本当に

「受けたいケアって何だろう」

「私たちに何ができるんだろう」

「いきがい支援」「看取りケア」…

私たちは、ご本人様、ご家族様が「受けたいケア」

について、真剣に考えるようになった

### 3. 亀寿の郷におけるACP(人生会議)の取組について

亀寿の郷は、高齢化が進み、看取り期に近い状態の方が多い。

入居者様全員について、『人生の最終段階で受けたい医療、ケア』  
『最期はどこでどう迎えたいのか』等、把握するよう努め、「いきがい支援」「看取りケア」の在り方を模索している。

入居時、面会時、家族面談時(年1回)、状態変化時等、ご本人様もしくはご家族様と話し合いの機会を適宜設ける仕組みをつくっている

- ①入居時
- ②面会時
- ③家族面談時
- ④状態変化時 等 (その他、適宜)

## ①入居時

### 1. 『終末期ケアについての確認書』

#### 『看取り介護について』『状態変化時のご家族様への確認事項シート』

等を活用し、入居時に、ご本人様およびご家族様に意向の確認を行っている

#### 看取り介護について ~看取りケアって 入居時にご家族様に説明

- ① 医療機関での治療、本人の苦痛を伴う処置対応は行いません。  
また、危篤な状態に陥った場合も病院には搬送せず、施設にて最後を見取ります。
- ② 身体的な介護では、安心できる声かけをし、身近に人を感じられるよう尊厳を守る援助をいたします。  
食事は出来る限り経口摂取に努めます。
- ③ 医師に指示を仰ぎながら、苦痛や痛みを和らげる方法をとり、施設内で出来る限りの看取り介護をします。
- ④ ご家族の希望に添った対応を心がけます。
- ⑤ 但し、ご本人ご家族の希望、意向に変化があった場合は、その意向に従い援助させていただきます。

#### 終末期ケアについての確認書（入居時）

終末期ケアについて以下の対応で行うことを確認します。

当施設（亀寿の郷）は、病院ではありません。

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）＝生活の場です。

最低限の医療提供しかできません。

医師は嘱託医にて常駐していません。

看護師は日中の勤務のみで夜間は不在となります（24時間オンコール体制で対応しています）。

できるだけ『安楽な死』を迎えていただくような看取りケアを行うという基本的な共通認識のもとで介護、看護をさせていただきます。

状況に応じて医師の指示があれば点滴を行いますが、水分補給程度で治療の範囲ではありません。

今後、終末期の過ごし方については、年1回の家族面談の際に確認させていただきます。

《 終末期をどこで迎えることを望みますか？ 》

- 1. 終末期を亀寿の郷で過ごす
- 2. 終末期が近づいたら自宅へ連れて帰る
- 3. 終末期が近づいたら病院へ入院させる（延命希望）

## 状態変化時のご家族様への確認事項シート

状態変化の際の治療等の意向確認

入居者氏名 様

### 1. 経口摂取困難時の意向

- 胃ろう等延命希望
- 亀寿での看取り希望
- 在宅での看取り検討
- 積極的治療を希望

### 2. 状態変化の際の治療の要望

- 嘴託医（花岡医師）のできる範囲での治療を希望  
※ただし、激しい苦痛を伴う状況が発生し、  
当施設内での対応が困難となった場合は、  
救急搬送をさせていただくことがあります。
- 病院での積極的治療を希望する  
※ただし、施設の機能をこえた継続的な医療  
が必要となった場合は退所となることもあります

### 3. 緊急搬送する場合に病院に望むこと

- 積極的治療の希望（する・しない）
- 人工呼吸器（する・しない）
- 心臓マッサージ（する・しない）

### 4. 希望する搬送先

藤枝市立病院 • ○○病院 • どこでも

その他（ ）

## 聞き取りアンケート ～いきがい支援に繋げます！

① アンケートのお願い  
お名前 [REDACTED]

② 何をしている時が、楽しいですか？ (□に✓を付けて下さい。いくつでも可。)

- ご飯を食べている時  ごはんを食べている時
- お風呂に入っている時  お風呂に入っている時
- みんなと、おしゃべりしている時  みんなと一緒にしゃべっている時
- 一人で静かに過ごしている時  ひとりで静かに過ごしている時
- テレビを見ている時  テレビを見ている時
- 体を動かしている時  体を動かしている時
- 外出（ドライブ）  外出ドライブ
- その他（その他ドライブをしている時）

③ 好きな食べ物は、何ですか？ 好きな食べ物はさつまいも

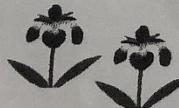
昔はちくわを多めに食べた。  
水切り芋も、じゃがいも、とろろごはんをよく食べた。

④ 会いたい人は、誰ですか？ 会いたい人は息子の [REDACTED] です  
弟の [REDACTED] さんも会いたいから会いたい。  
孫の [REDACTED] (やうす)にも会いたい。  
年齢を書こう。

⑤ どんな暮らしを望まれますか？ そんな暮らしにテレビを見ると時

哥…福田こうへい 77歳  
牛久田施設長がタ170  
背が高いと、明るくて声を掛けてくれるから。

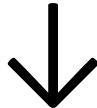
ご協力ありがとうございました。



②ご面会、③家族面談(年1回)  
入居時同様、ご家族様の思いの確認を行う

#### ④状態変化時

適宜、ご家族様を交え、フロアにて多職種が集まり、『カンファレンス』を開催  
看護師、介護職員、管理栄養士、相談員、ケアマネより、  
状態の説明、ご本人様の暮らししぶり(食事、排泄、生活意欲、ご本人の希望、等)をお伝えする  
そのうえで、改めて、入居者様、ご家族様に『どこで、どのように暮らしたいのか』、意向を確認



そして、可能な限り、入居者様、ご家族様の思いに  
**寄り添い、残された時間を後悔のない**

よう、どのように過ごしたいか考えケアしていく

# ★大切にしているポイント

- ・お元気な時から、ご本人様は『最期をどこでどう迎えたいと話していた？』  
元気な頃の本人の思い？ ご家族様の思いは？



個々の  
いきがい支援  
看取りケアの  
あり方を模索

- ・特養亀寿の郷で『看取る』って、どういうこと？

…理解していない家族が大半

亀寿の郷で最期を迎える(看取りケア)

イメージの共有(できること、できないことも知っていただく)



- ・嘱託医の方針

看取り：基本的には見守り

急性合併症併発した場合

酸素、点滴治療必要とした場合

病院搬送。

# 令和5年度 年間 亀寿の郷での看取り実績

	従来型	ユニット型
退所者数	13	6
うち 亀寿の郷 での看取 り	12 老衰;3 心不全;1 呼吸不全;7 癌;1	6 老衰;1 癌;1 呼吸不全;4
他への退 所	1(病院入院) 誤嚥性肺炎(間質性肺炎既往あり) ・ご本人様「苦しい...」 (継続的な酸素が必要) ・ご家族様「病院への搬送希望」 ・退院後、老健入所予定	0

現在長期入居者様  
『最期を  
どこで迎えたいですか』  
ニーズ(令和6年7月)

亀寿の郷での看取り希望  
→ 88名  
病院への搬送希望(積極的  
治療希望)  
→ 2名  
自宅で最期を迎えさせたい  
→ 現在なし

職員とAさんご家族様と一緒に作り上げた「看取り介護プラン」～最期まで、自分らしく  
特養だからこそできるケア …「受けたいケア」の実現を目指して

Sheet1

**様 ターミナルケアプラン**  
最期まで [ ] さんらしく！ ～安全に 穏やかに ～

項目	内容	方法	想いの源泉	リスク	家族の思い
食事	好きな物を好きな時に好きなだけ食べてほしい！				本人の無理のないようにしてほしい
	ラーメンのスープを飲ませてあげたい！	粉末スープ使用200C	ラーメンが大好きだ	誤嚥。味が濃い為	好きなものを食べてもらいたい
	温かいお茶（飲み物）を飲んでいただきたい	200CC+1/3トロミ	温かいお茶が大好きだ	誤嚥。咽の可能性あり	
	茶碗蒸し、カレー、煮物等、娘さん手作りの料理を食べて頂く	必要に応じてトロミ	大好きなお母さんに少	誤嚥。咽、つまり	音好きだった物を食べてもらいたい
	アイスを食べていただきたい	家族の方に用意して頂くハーゲンダッツ	食べる物を食べて頂きたい	誤嚥などのリスクあり	
入浴	可能な限り個浴に入っていただく	在宅訪問入浴用の個浴	入浴が好きな為、最後まで入れたい	体に負担がかか	最後までお風呂に入つてほしい
	ホットタオル使用	タオルを温めて手や足を拭く	暖かな物が好きなので暖かさを感じる	り急変する可能	
				火傷	
環境活動	好きな音楽を聴いていただく	CDを流す	黒田節等の好きな音楽をお部屋で聞いて	休みたいときに休めなくなつ	好きな歌を聴いてほしい
	排泄時、温かいタオルで清拭したい	清拭用の暖かなタオルを用意する	排泄介助の嫌なイメージを少しでもな	火傷	
	食堂などでみんなと過ごしたい	調子の良いときは食堂で過ごす。（ベッド	調子の良い時はみんなと関わる時間が多	くなり体力の低	最後までみんなと過ごしてほしい
	他の利用者と交流を持ちたい	利用者が居室を立ち寄り声をかける	さみしさを和らげたい		
	音楽療法参加	毎週木曜音楽療法参加（ベッド上）	好きな歌を聴いたり歌ってほしい	体力低下	無理のように参加してほしい

ページ 1

# ご本人、ご家族様の思いに寄り添った ケアを目指して

自分らしく

「受けたいケア」  
実現の具体例

浴衣を着て参加です！



大正琴クラブを立ち上げました



窓から見えるお花をみに外に出かけました



青空を見るのが日課です



日課の“お花の手入れ”

# 念願の 自宅への外出



満面の笑顔！

コロナ禍、  
帰れなかつた自宅…

念願！  
お仏壇に手をあわせる  
ことができました



「あげるよ」職員にお花をくださいました



畠でお昼寝 寝顔見てたら「くすっ(笑)」



懐かしい場所への外出



お茶摘みもお手の物！



「スモモをみに！」



家に外出！



施設にいても役割は変わりません！

# ご家族様の気持ちに寄り添った 看取りケアを目指して



看取り期、  
最後のお里帰り  
「ウチに連れて  
きてあげたい」

職員が自宅へお連れすると…  
大勢のご家族様、  
近所の方が  
待っていてください  
ました



ご主人、息子、娘さん  
に最期をみとられて

家族全員大集合  
涙と笑顔に包まれました



## 4, 最後に

入居者様が最後まで「自分らしく」…

ご本人、ご家族様の声に耳を傾け、「受けたいケア」の実現を目指し、これからも感染対策に努めながら、入居者様やご家族様に寄り添ったケアを心がけていきたいと思います！

ご清聴ありがとうございました