わしの家で何してるだ！

生活支援課　第3係

相澤　和宏　内山　徹

社会福祉法人

聖隷福祉事業団

～基本理念～

キリスト教精神に基づく「隣人愛」

事業団概要

○創立

昭和5年（1930年）5月

○事業内容

1.医療事業　2.保健事業　3.福祉事業　4.介護サービス事業

○事業規模

施設・事業数 213施設・518事業（2023年7月現在）

職員数 16,526名（2023年5月現在）

ひとめでわかる聖隷福祉事業団

創立年

1930年

施設数

211施設

職員数

16,266名

（10,263名）

職種別人数

事業内容

サービス活動収益

平均勤続年数の推移

取得している認定

女性管理職の割合

42.0%

EPAに基づく外国人職員の受け入れ人数

126名

奈良県

兵庫県

千葉県・東京都・神奈川県

静岡県

愛媛県

鹿児島県

施設概要

特別養護老人ホーム

みどりの郷　いなさ愛光園

定員：入居７０名　ショートステイ２０名
建物：平屋建て　(１階)

併設施設

・在宅介護支援センター
・短期入所生活介護
・通所介護
・認知症対応型通所介護
・訪問介護
・居宅介護支援
・認知症対応型共同生活介護

はじめに

日中、職員、他利用者へ怒る様子や夜間、
他利用者の居室を開け侵入してしまう様子が見られた

A様

あんた誰だ！！？なんで、わしの家にみんないるんだ！？

わしはなんでここにおるだ！？

あの人たち（他利用者様）は金を払ったのか？仕事をしないならクビだ！！！

目的

- A様の生活リズムを把握する
- 昼夜逆転を改善する

倫理的配慮

- 今回の取り組みについてご家族に個人が特定できないよう配慮する事を報告し学会使用の同意を得た

入居者Ａ様の情報

- A様　９０代　男性　要介護3
- 歩行時ふらつきあり。トイレから近いのどか3番地居室を利用
- 認知症の既往歴なし
- 自宅で、昼夜逆転の生活をしており家族様も困っていると話される
- ふらつきながら来園され、覚醒されると混乱される様子があった
- 日中は、席で作業や余暇活動している最中に、傾眠状態で過ごされる様子がある
- 夜間は、断眠が多い。フロアへ起き出され職員、近くを通った他利用者様を呼ぶことがあった

  そのまま、近くを通った他利用者様の部屋や隣の部屋を開け侵入される行動がみられた。

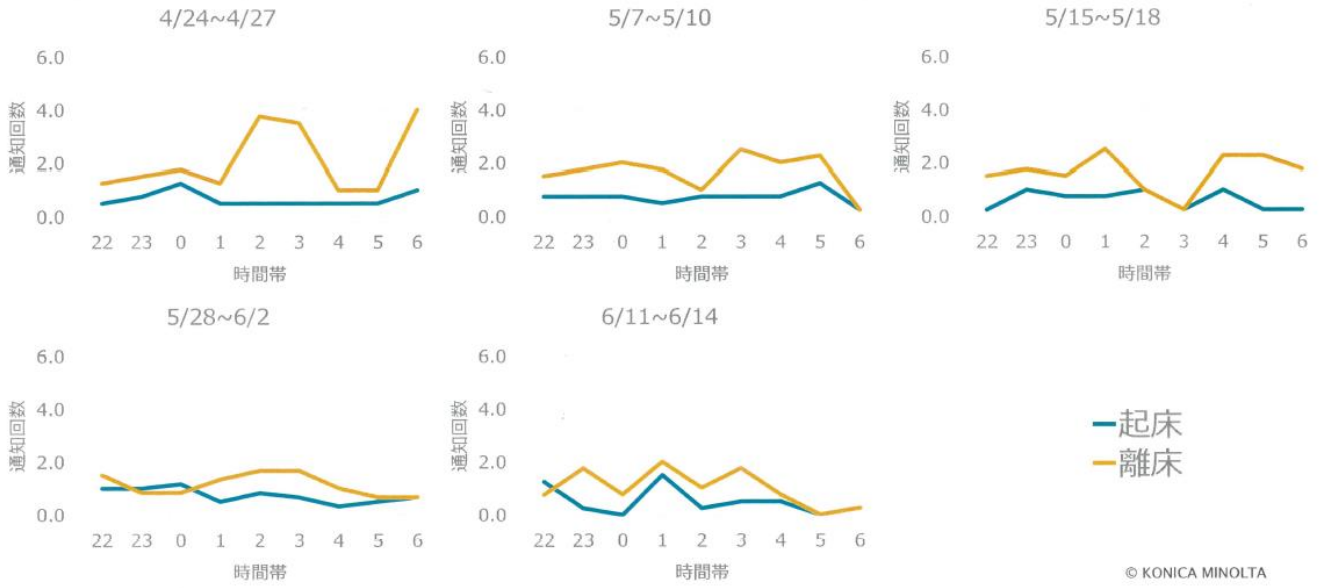
方法I

のどか3　起床/離床通知回数(時間帯別)

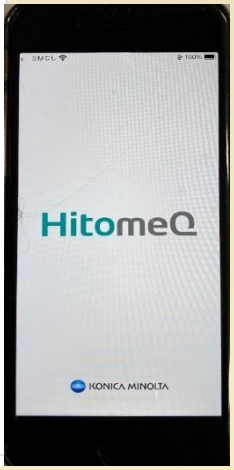
HitomeQ

・のどか3 ご利用者様の夜間の起床/離床の回数を集計いたしました。
・期間ごとで傾向はバラバラですが、1～2時台に起きられることが多い様です。
・4/24～27では夜間の眠りが浅くなっている可能性があります。

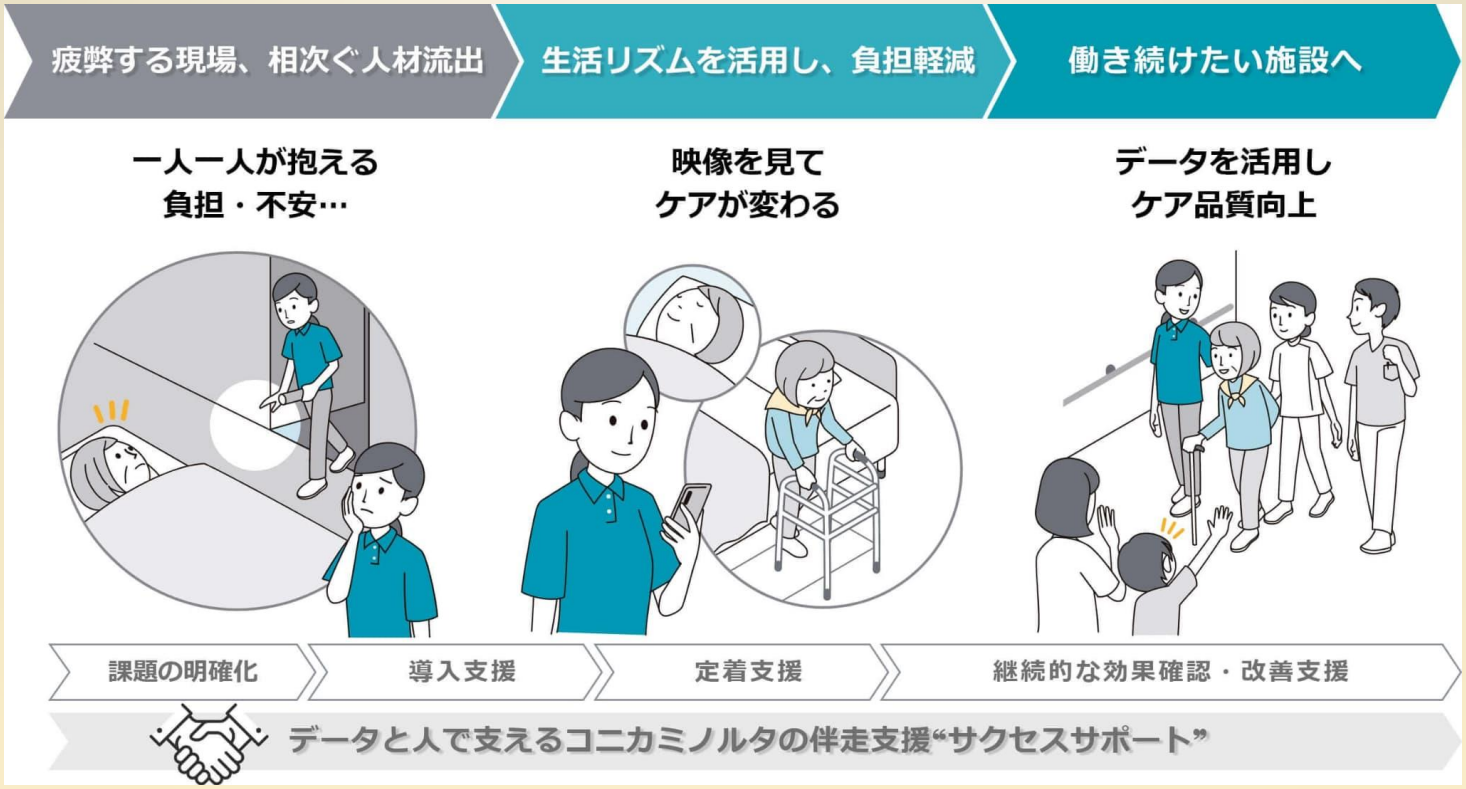
時間帯ごとの通知回数(1日あたりの平均値)



© KONICA MINOLTA

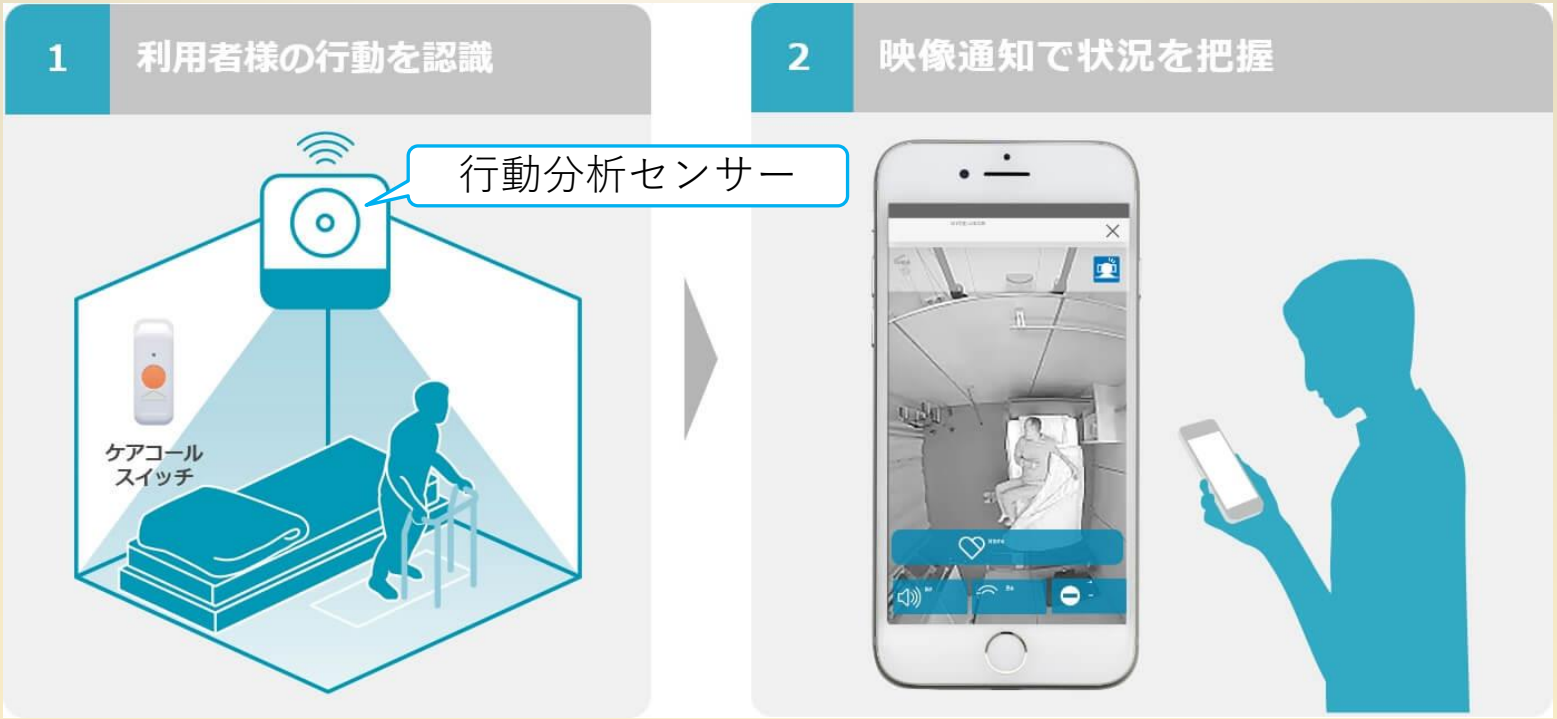


HITOMEＱケアサポートで変わる現場



HITOMEＱケアサポートとは？

- 起床
- 離床
- 転倒
- 長距離離床
- 微体動異常



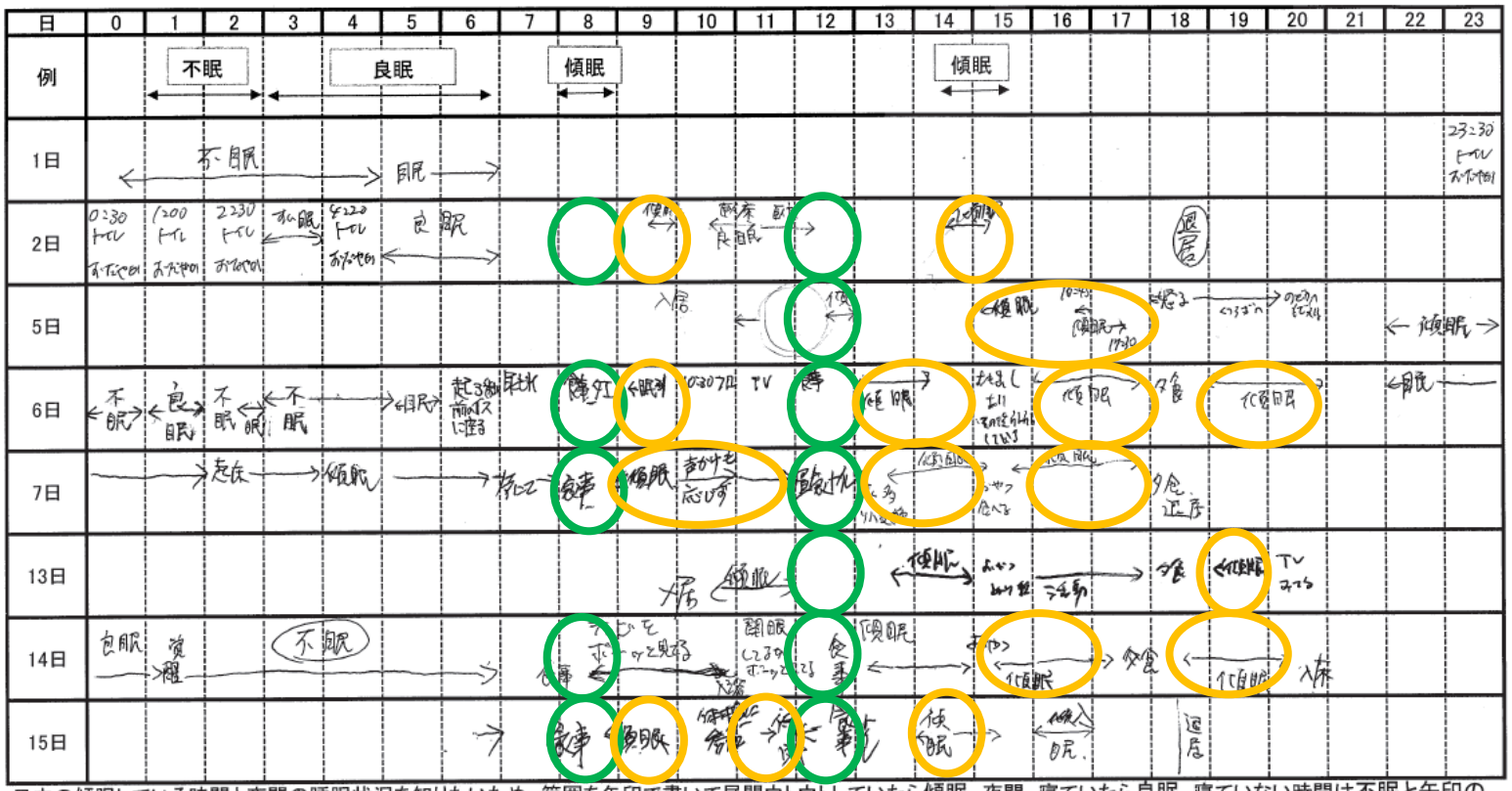
転倒対策に活かすエビデンス動画

方法2

○ 傾眠

○ 食事

8月の A 様の睡眠、傾眠の様子



日中の傾眠している時間と夜間の睡眠状況を知りたいため、範囲を矢印で書いて昼間ウトウトしていたら傾眠。夜間、寝ていたら良眠、寝ていない時間は不眠と矢印の上に記載してください。ご協力お願いします。

傾眠とは？

意識レベル

高い

低い

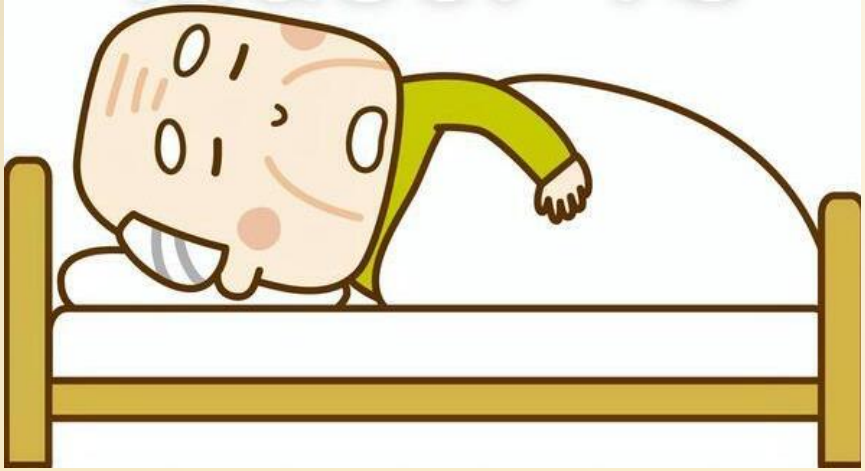
◆意識清明（正常）

◆傾眠

◆昏迷

◆昏睡

30分程度の昼寝は日中の覚醒度を高める働きがあり、また夜の睡眠にも悪影響が及ぼさないので安心　　※学研Cocofumpより抜粋



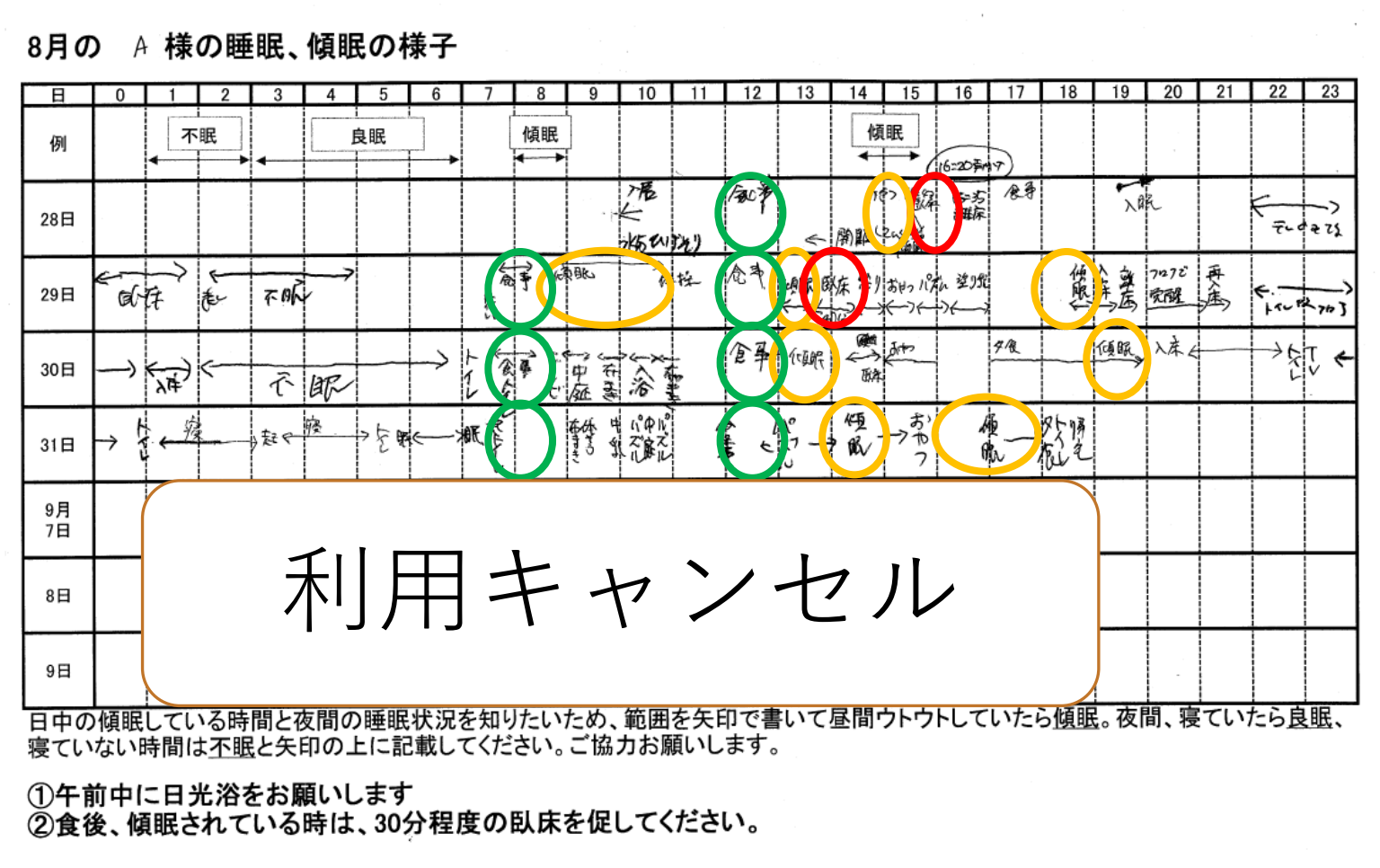
セロトニン・メラトニンがつくられる仕組み

方法3

○ 傾眠

○ 食事

○ 臥床


8月の　A 様の睡眠、傾眠の様子
日
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
例
不眠
良眠
傾眠
傾眠
28日
29日
30日
31日
9月7日
8日
9日
利用キャンセル
日中の傾眠している時間と夜間の睡眠状況を知りたいため、範囲を矢印で書いて昼間ウトウトしていたら傾眠。夜間、寝ていたら良眠、寝ていない時間は不眠と矢印の上に記載してください。ご協力お願いします。
①午前中に日光浴をお願いします
②食後、傾眠されている時は、30分程度の臥床を促してください。

結果

- 食後に傾眠されている時に、30分程度の臥床を促すことで、日中の傾眠時間が減り、活動的に過ごすことができた。
- 昼夜逆転は改善できなかった
- 夜間帯の周辺症状はみられず穏やかに過ごされていた

考察

- 30分程度の臥床時間を設けることで、起きて過ごす時間を増やすことができる
- 自宅での協力がないと短期入所生活施設での生活だけで昼夜逆転の改善は難しい

おわりに

- 短期入所生活施設で起きている問題は自宅で家族様が困っている問題でもある
- 自宅でも実践できるケアを考え家族、ケアマネージャーへ伝えることが在宅支援につながる

ご清聴ありがとうございました