楽しい×ユニット
×レクリエーション＝∞

～全員が楽しむ３つの楽しみ～

西之島の郷ＵＬ：岩﨑　貴弘

令和２年からのユニット内の現状と課題

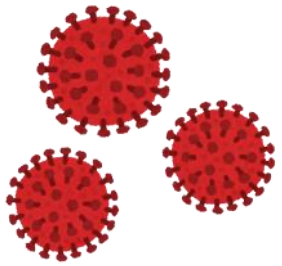
- **【閉塞的になる】**

  コロナ感染症が全国的に広がり、感染予防、対策とし面会の中止。
  外部との関わりが減少（家族様、ボランティア、実習生など）
  ＊オンライン面会は実施しており、令和5年6月より面会の再開。

- **【規制・イベント中止】**

  外出規制、入居者様、職員のストレスが上昇。
  暇だつまらないと入居者様より訴えが…

楽しみが激減



現状打開策

どんなことでもいいから、面白いことをしよう！

ユニットのゆるキャラクター作成

ユニットゆるキャラ　かおちゃん　プロフィール

名前：かおちゃん
性別：女の子
誕生日：6月1日
出身：かおり街
仕事：幸福を招くこと

令和2年～令和5年

◎ユニット内のレクリエーションの取組み

①令和２年のミニ納涼祭

②令和３年の入居者様の強みを生かしたレク

＋令和５年の新しい取組みを紹介！

③令和３年家族や職員も楽しんでいただく

・ユニット通信とキャラクター

第１話　令和２年のミニ納涼祭

プログラム　11:30～15:00
●挨拶
●昼食 ・やきそば・たこ焼き、 ・お好み焼き・カレー・ジュース
・スイーツバイキング ・かき氷
●カラオケ・体操
●パフェ
●終わりの挨拶
●水ヨーヨー、射的（景品あり）

第２話　令和３年の入居者様の強みを生かしたレク

ある日、Ａさんの突然の発言。

「ふかした芋が食べたい」

普段のおやつ作りなら。
作って食べてですが…

Ｂさんの強みを生かせないか？

・昔は卵の配達をしていた。
・歌を歌うのが好き。

令和５年度の取り組みをちょこっと紹介

西之島の郷鉄道　乗車券

安心駅⇔幸福駅

時刻：14：００～１４：３０　　ユニット費：０円

2023　0509

回転スイーツの様子

●回転スイーツに期待した効果

聴覚	・音楽（BGM）を流しながら楽しむ。 ・電車（プラレール）の走る音がする。
視覚	・電車とスイーツが動いている。 ・好きな食べ物が流れている。
臭覚	・スイーツの甘い匂い。 ・柏餅、シュークリーム、果物のにおい。
触覚	・動いている物をタイミングを見て取る。（腕を動かす） ・食べたいものに触れる。
味覚	・スイーツや果物の味。

第３話　令和３年家族や職員も楽しむ

クリスマスイルミネーション
（映えスポットの作成）

正月・バレンタイン・花見（桜・夜桜）・夜間ライトアップも実施！

家族様にも楽しんでいただくためには？

ユニット通信×キャラクター

家族様宛に通信の配布

かおり街通信

【令和3年1月号】

私はかおり街マスコットキャラクターの「かおちゃん」です。かおり街の部屋は全て花の名前なの。バラをモチーフにしてるのよね。これからよろしくね！！

← かおちゃん

かおちゃんを探せ！
何人いるかな？

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い致します。
入居者様の様子をお伝えします。

クリスマスイベント

コロナ禍の中でもサンタさんが駆けつけてくれました。皆さんとても喜ばれていました。

メリークリスマス！！！

★★★ユニット内イルミネーション★★★

外出が難しい為ユニット内にイルミネーションを作成し、季節感を楽しんで頂きました。皆様笑顔です。

🌱🌱🌱冬の苗植え🌱🌱🌱

去年植えた夏の花の季節も終わり、冬に強い花の苗を植え替えました。天気が良かったけれど寒かったです。

≪職員より≫

入居者様、家族様、職員が楽しく笑顔になれるように本年も頑張っていきたいと思います。
コロナもあり家族様に会えないこともつらいですが、かおり通信を通じて入居者様の生活を感じて頂ければと思います。本年もよろしくお願い致します。

かおちゃんを探せの正解は次号で！！

かおちゃんグッズ①

人形（表）

人形（裏）

かおちゃんグッズ②

Tシャツ

刺繍

ユニットゆるキャラが増えた！！

みどくん　プロフィール

名前：みどくん
性別：男の子
誕生日：5月4日
出身：みどり街
仕事：応援をすること

みのるくん　プロフィール

名前：みのるくん
性別：男の子
誕生日：1月15日
出身：みのり街
仕事：知識を蓄える

●全体のまとめ（結果と評価）

- **【継続性や新しい挑戦の大切さ】**

  今まで続けていたことを続けること。

  「またやりたい」 と言ってもらえるレクをする。

  組み合わせによりさらにレクが成長する。

- **【笑顔と楽しみの増加】**

  色々な組み合わせにより相乗効果があり笑顔が増えた。

  レクが派生し楽しさが広がる∞。

・【意欲の向上・ストレス緩和】

職員もレクを楽しむことで癒しを感じ、仕事への取組む姿勢が向上した。
キャラクターを作ることにより、愛着がわき、癒しがあった。
Ｔシャツを作成したことによりユニットの団結力が上がった。

・【情報共有】

入居者様の強みを24Ｈシートの自分で行えることに追加。
家族様はユニット通信を通じ、安心された。

今後の課題

- 居室訪問型や個別レクリエーションの充実
  ＊個別レクは実施されている（カフェやドライブ、墓参りなど）

- 一般職員からのレクの提案。

- ・感染前のようなレクリエーションの実施。
  （納涼祭、家族会など）

ご清聴ありがとうございました。