コロナ禍における
食イベントの取り組み

～感染対策から実施、そこから得られた「笑顔」～

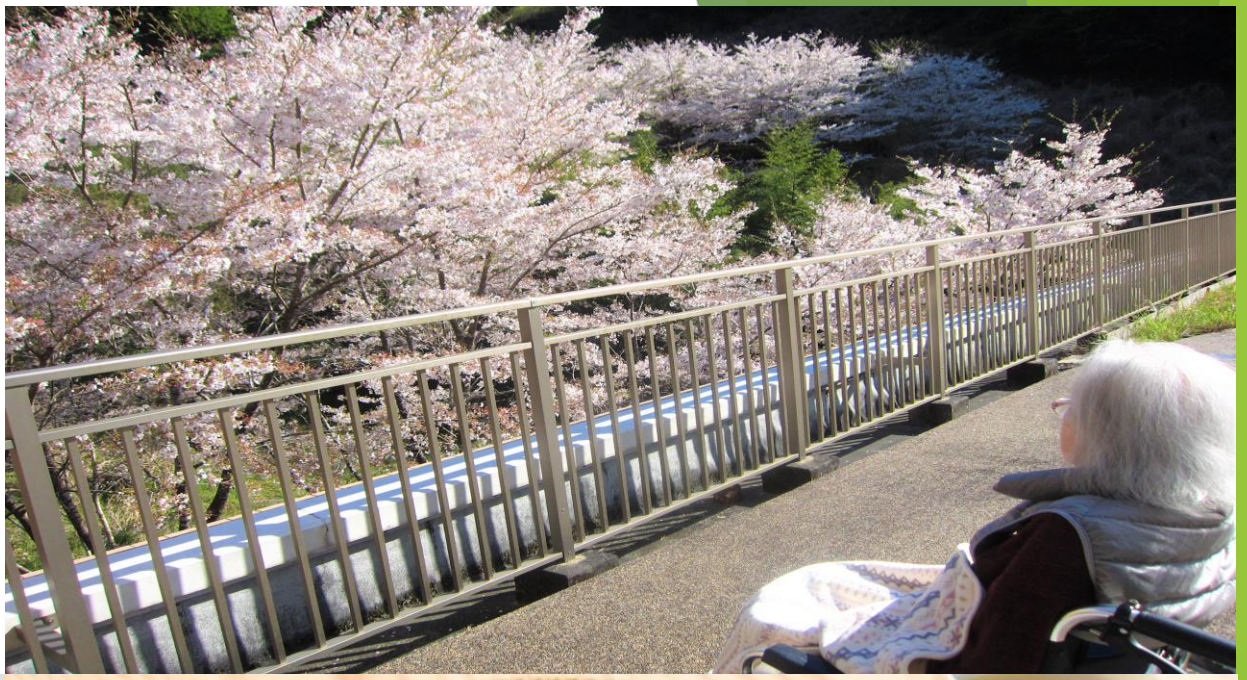
特別養護老人ホーム晃の園
栄養士　　栗田　真由

施設名称　社会福祉法人駿河会
　　特別養護老人ホーム晃の園

所 在 地　静岡市葵区富沢1542-39

入居定員　150名　1ユニット8～16名
　　計14ユニット

建　　物　3棟構成



【 本日の流れ 】

1. 抱えた課題
2. 取り組み内容について
3. 活動の成果と内容
4. 今後への課題

1. 抱えた課題について

- 食イベントは実施してよいのか

- 入居者様に継続した食イベントを提供し続けるには
どのような点を押さえるべきか

食イベントとは、普段の献立のお食事とはまた違った
入居者様の声や想いを形に出来るさらに特別なお食事

課題に対してどのような取り組みをしていけばよいか検討した

2. 取り組み内容について

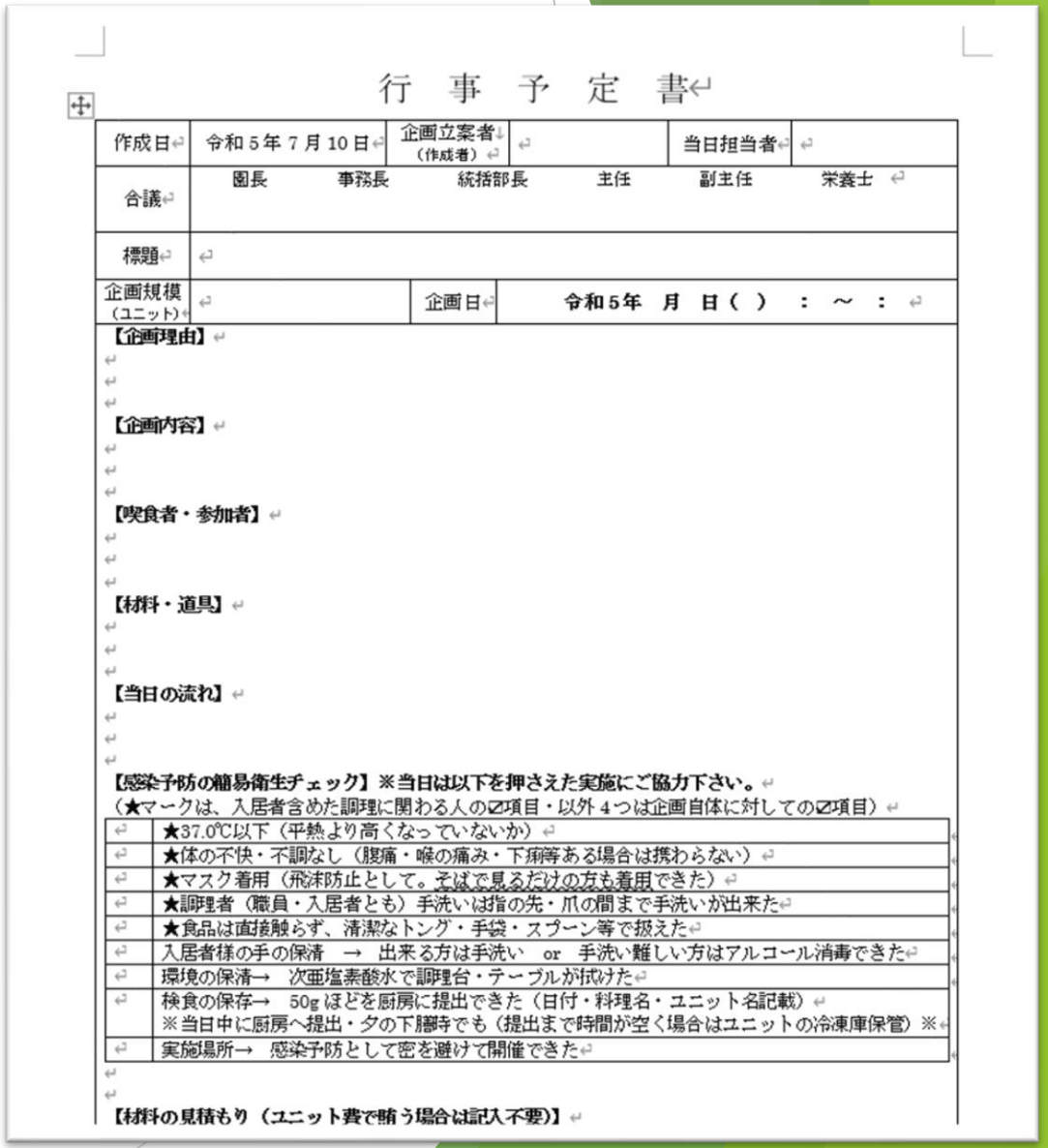
- 「行事予定書」　感染予防チェック項目の設定
- 「栄養課だより」　ユニットへの配布

「行事予定書」　感染予防チェック項目の設定

《晃の園での行事予定書》

食イベント予定を
ユニットや管理職へ共有する用紙

（介護職員発信の場合は、介護士も記入）



行　事　予　定　書

作成日	令和５年７月10日	企画立案者（作成者）		当日担当者	
合議	園長　事務長　統括部長　主任　副主任　栄養士				
標題					
企画規模（ユニット）		企画日	令和５年　月　日（　）　：　～　：		

【企画理由】

【企画内容】

【喫食者・参加者】

【材料・道具】

【当日の流れ】

【感染予防の簡易衛生チェック】※当日は以下を押さえた実施にご協力下さい。
（★マークは、入居者含めた調理に関わる人の☑項目・以外４つは企画自体に対しての☑項目）

	★37.0℃以下（平熱より高くなっていないか）
	★体の不快・不調なし（腹痛・喉の痛み・下痢等ある場合は携わらない）
	★マスク着用（飛沫防止として。そばで見るだけの方も着用できた）
	★調理者（職員・入居者とも）手洗いは指の先・爪の間まで手洗いが出来た
	★食品は直接触らず、清潔なトング・手袋・スプーン等で扱えた
	入居者様の手の保清　→　出来る方は手洗い　or　手洗い難しい方はアルコール消毒できた
	環境の保清→　次亜塩素酸水で調理台・テーブルが拭けた
	検食の保存→　50g ほどを厨房に提出できた（日付・料理名・ユニット名記載） ※当日中に厨房へ提出・夕の下膳時でも（提出まで時間が空く場合はユニットの冷凍庫保管）※
	実施場所→　感染予防として密を避けて開催できた

【材料の見積もり（ユニット費で賄う場合は記入不要）】

「行事予定書」　感染予防チェック項目の設定

行事予定書に感染予防チェック項目を載せ、
当日はユニットで確認を行ってもらうよう設定

【感染予防の簡易衛生チェック】※当日は以下を押さえた実施にご協力下さい。
（★マークは、入居者含めた調理に関わる人の☑項目・以外４つは企画自体に対しての☑項目）

	★37.0℃以下（平熱より高くなっていないか）
	★体の不快・不調なし（腹痛・喉の痛み・下痢等ある場合は携わらない）
	★マスク着用（飛沫防止として。そばで見るだけの方も着用できた）
	★調理者（職員・入居者とも）手洗いは指の先・爪の間まで手洗いが出来た
	★食品は直接触らず、清潔なトング・手袋・スプーン等で扱えた
	入居者様の手の保清　→　出来る方は手洗い　or　手洗い難しい方はアルコール消毒できた
	環境の保清→　次亜塩素酸水で調理台・テーブルが拭けた
	検食の保存→　50g ほどを厨房に提出できた（日付・料理名・ユニット名記載） ※当日中に厨房へ提出・夕の下膳時でも（提出まで時間が空く場合はユニットの冷凍庫保管）※
	実施場所→　感染予防として密を避けて開催できた

「栄養課だより」　ユニットへの配布

- 入居者、職員向けに作成

- 入居者様、職員間での食事に対する話題が起こり、食イベントの実施に繋がりやすいことを目的として配布

2021年1月発の園栄養課発行

行事企画だより 冬号

1～2月の冬らしい食べ物といえば・・・

・みかん　・かに　・お餅
・いちご　・お汁粉　・お鍋
・ゆず　・白菜　・チョコレート
・ぶんたん　・ぶり　・大豆
・きんかん　・たら　・甘酒
・えび

冬は美味しいものばかりで楽しいですね！！

ユニットで何か楽しみたいね！！なにしようかなあ・・・・

例えばこんな食事企画や会話の楽しみ方も・・・

○今月末のお昼は冬野菜たっぷりの鍋にしましょうか？
○みかんが大好き！みかんを絞ってジュースにしてみましょう！
○七草粥を食べて今年も無病息災を願いましょうね。
○お風呂に入った後は、ゆずジャムを溶かした飲み物でも飲んで温まりましょうか？
○ユニット費を奮発してたまにはエビの天ぷらも・・・？（出張調理など）
○バレンタインデーはチョコレートをみんなで食べて日ごろの感謝を伝え合いましょう♡
○節分には、きな粉を使って何か食べたいですか？
○今日のおやつの飲み物はみんなでお汁粉にしましょうか。

★昨年の行事企画から・・・（1～2月）

○令和2年→ユニットでお汁粉・ホットケーキなど実施。楽しみにしてくださる方が多く、簡単に参加や美味しく味わうことが出来ました。手作りミルク餅で作ったお汁粉（左上写真）も美味しそうでしたね！！
※※お餅に関しては慎重に検討※※
※やわらかいお餅風の製品もあります。栄養課に相談ください※

★企画相談について

新年明けてのお祝いの企画や、冬らしい温かい企画等で入居者様の楽しみを一緒に作れたらいいなと思っています。企画の進め方や企画書の書き方等も不明点あれば聞いてください♪

寒い冬といえばウイルスも増えてくる季節・・・日々の手洗いを改めて見直してみましょう！！

「栄養課だより」　ユニットへの配布

2021年10月晃の園栄養課発行

行事企画だより 秋号

食欲の秋特集

[秋の味覚といえば・・・]
・さつまいも　・さんま、鮭
・りんご　・山芋、里芋
・柿　・かぼちゃ
・ぶどう　・栗
・梨　・きのこ類

入居者様から「食べたい！何か楽しみたい！」と声があった場合、企画をどうすればいいか悩む場合は相談お待ちしております。お食事で簡単に楽しめる企画の提案が出来ればと思います。

[昨年の実施企画から・・・ユニットからの反響や改善策]

○さんまの塩焼き
・「いい匂いがする」とお食事前から秋のお魚の香りを感じていただけた。
○焼き芋企画
・さつまいもを新聞などで包む工程は、数人で行い入居者様同士の交流が出来た。
・芋は２種用意したが、焼いている際に混ざり、分からなくなってしまった。
→　芋の種類によっての焼く場所や焼くタイミングの確認が必要ですね！
○ふかし芋企画
・「子供の時によく食べたな」と懐かしさを感じていただけた。
・芋を蒸して、待っている時間に入居者様・職員での会話も楽しめた。

★今後も企画での１番の目的を考えながら、計画をしていきましょう！★

<主に出来る簡単なもの★>
→　カレー・焼きそば・焼き餃子・稲荷寿司など

[ユニットで作ろう！手作り献立]

献立表の★が付いているメニューはユニットでも作ることが出来ます。
計画するときは、献立なので材料が決まっていて簡単です！！
食材は「厨房でカット→ユニットで（焼く・炒める）をして盛り付けるだけ」と簡単に楽しい企画が出来ます。ユニット内にとってもいい匂いが香り、普段の献立よりも不思議と倍美味しくなるのでおすすめです！！

- 3か月に1回、四季での配布

- 主に、
「旬の食材」
「今までその季節に実施したイベントの反響」
「ユニット内でも手作りできる献立」
「季節らしいイベントの提案」

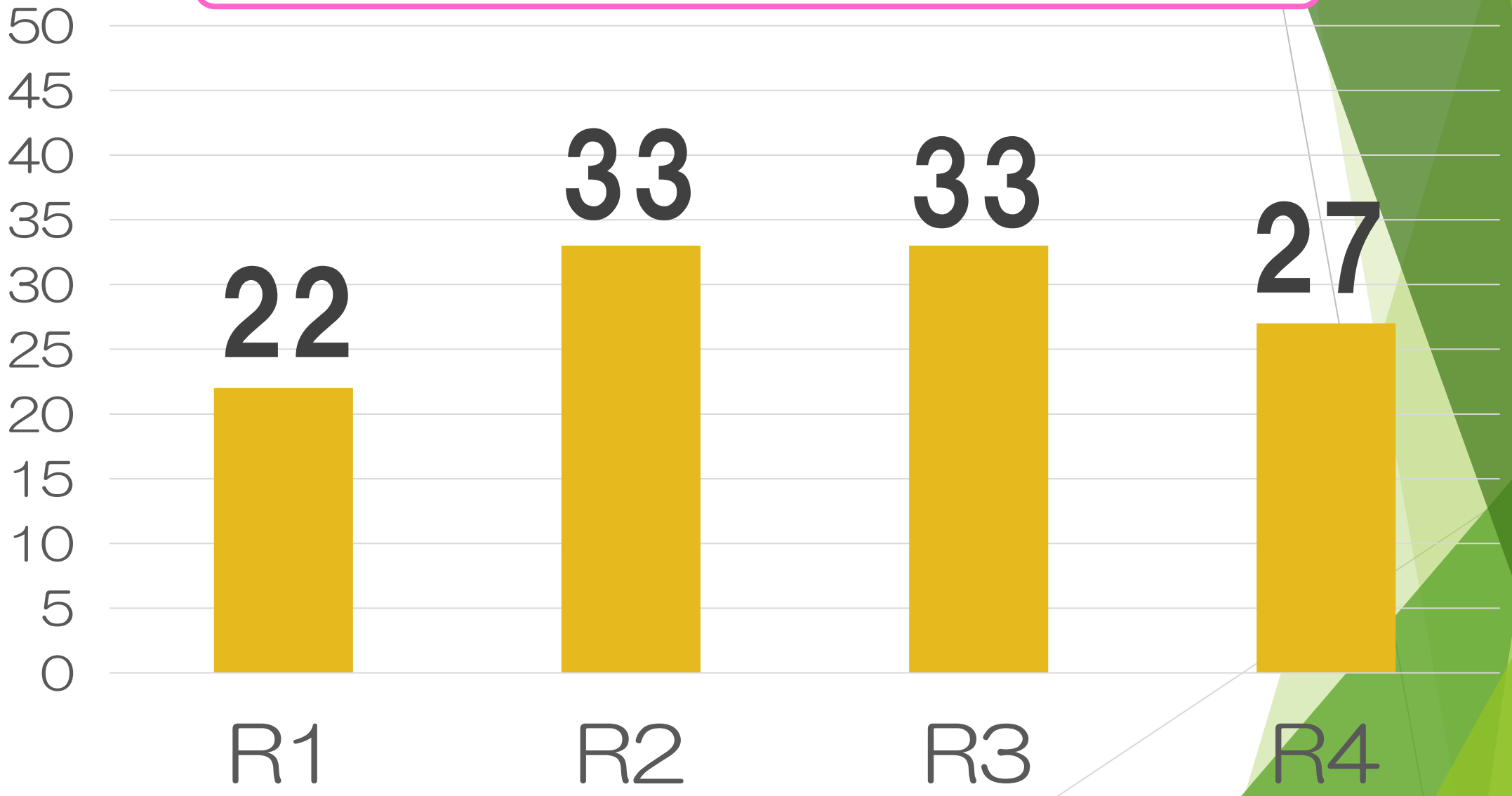
を載せた

3. 活動の成果と内容

- 食イベントを実施したことによる
  コロナの感染拡大するような事案は無かった

- 食イベントの継続した提供が出来た

令和元年～四年度　食イベント実施回数



《 事例紹介 》

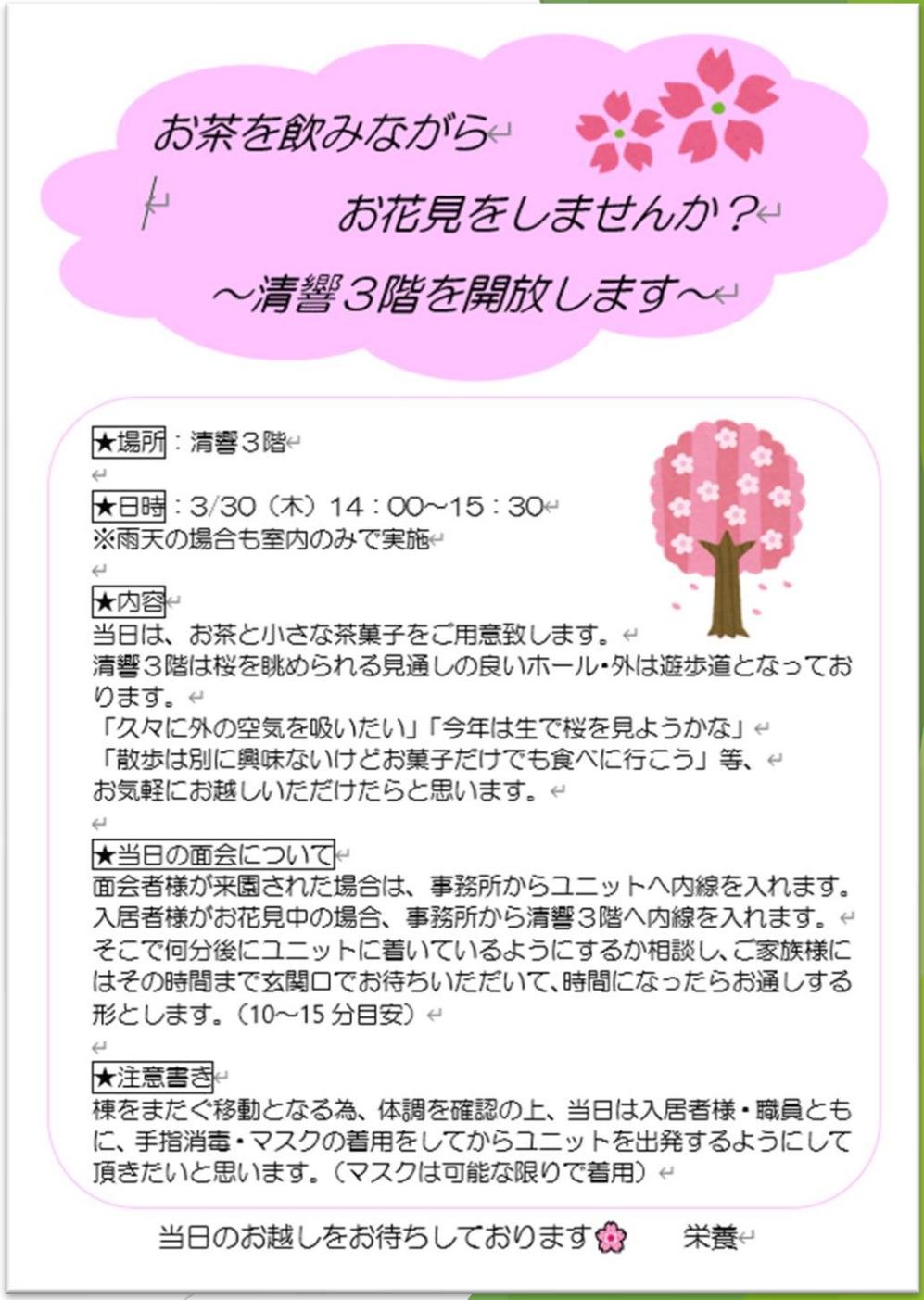
昨年の年末年始にかけて新型コロナが園にも・・・
⇒　食事イベントに関して全面中止

しばらくしてコロナ収束し・・・

開放的な雰囲気となるような季節の食イベントを実施したいと思い、「お花見」のイベントを企画した

【 内容 】

- 屋上3階の桜が見えるホール
- 棟ごとに日程を分け、
  人数を分散させた
- 棟をまたぐ移動は
  マスクの着用、手指消毒



お茶を飲みながら

お花見をしませんか？

～清響３階を開放します～

★場所：清響３階

★日時：3/30（木）14：00～15：30
※雨天の場合も室内のみで実施

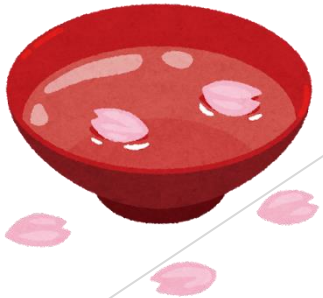
★内容
当日は、お茶と小さな茶菓子をご用意致します。
清響３階は桜を眺められる見通しの良いホール・外は遊歩道となっております。
「久々に外の空気を吸いたい」「今年は生で桜を見ようかな」
「散歩は別に興味ないけどお菓子だけでも食べに行こう」等、
お気軽にお越しいただけたらと思います。

★当日の面会について
面会者様が来園された場合は、事務所からユニットへ内線を入れます。
入居者様がお花見中の場合、事務所から清響３階へ内線を入れます。
そこで何分後にユニットに着いているようにするか相談し、ご家族様にはその時間まで玄関口でお待ちいただいて、時間になったらお通しする形とします。（10～15 分目安）

★注意書き
棟をまたぐ移動となる為、体調を確認の上、当日は入居者様・職員ともに、手指消毒・マスクの着用をしてからユニットを出発するようにして頂きたいと思います。（マスクは可能な限りで着用）

当日のお越しをお待ちしております　　栄養

Brighia



【 活動してみて・・・ 】

たくさんの入居者様の笑顔を見れた
普段の暮らしとは違ったその方の表情も見れた

コロナ禍においても、
入居者様の声や想いに応えた食イベントが提供出来た

4. 今後の課題

- 感染対策を再度改める

- 人との関わりを紡ぎ、
より心に残る食イベントに

ご清聴ありがとうございました