施設紹介

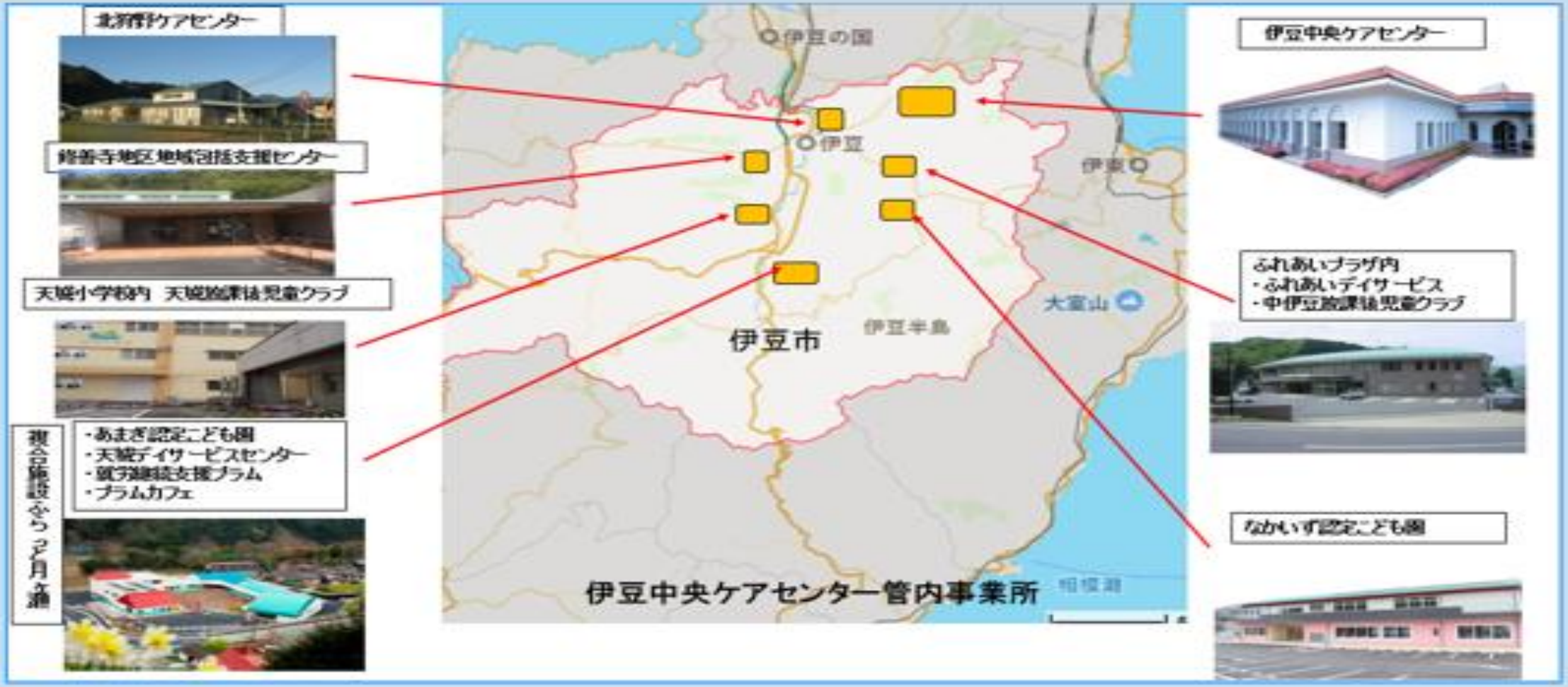
社会福祉法人
春風会

伊豆中央ケアセンター

修善寺温泉

伊豆ベロドローム

伊豆中央ケアセンター管内の施設



特別養護老人ホーム　伊豆中央ケアセンター

平成6年4月1日開所

定員　70名（個室18室・2人部屋2室・4人部屋12室）

その人らしい生活を送っていただくためにチームケアにより利用者の意志と人格を尊重し利用者の意向に沿った質の高いサービスを目指しています・・・

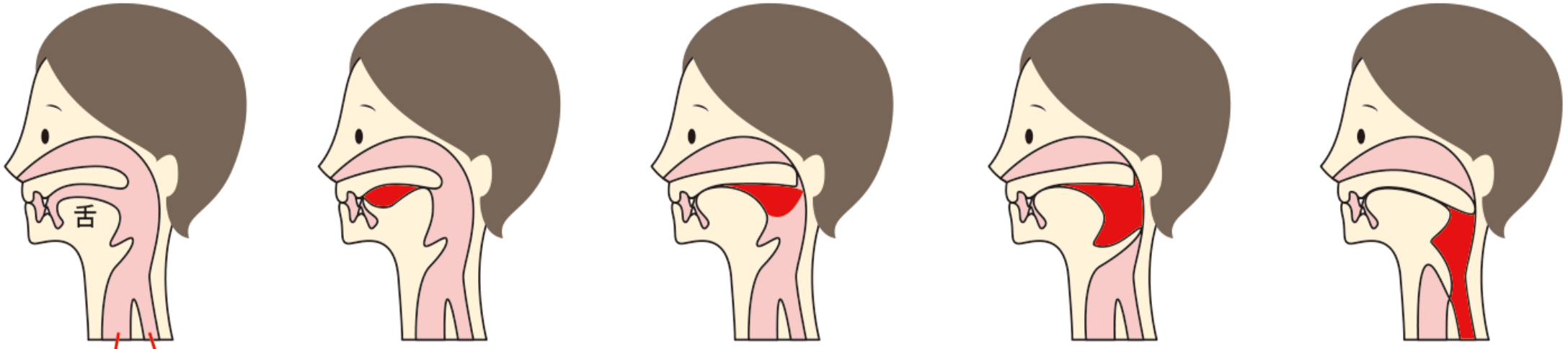
エンシュアゼリーっていいね

「嚥下能力低下のある利用者の
経口摂取継続のために」

社会福祉法人　春風会
特別養護老人ホーム　伊豆中央ケアセンター
入居看護チーム　なでしこ

摂食・嚥下の5期のプロセス

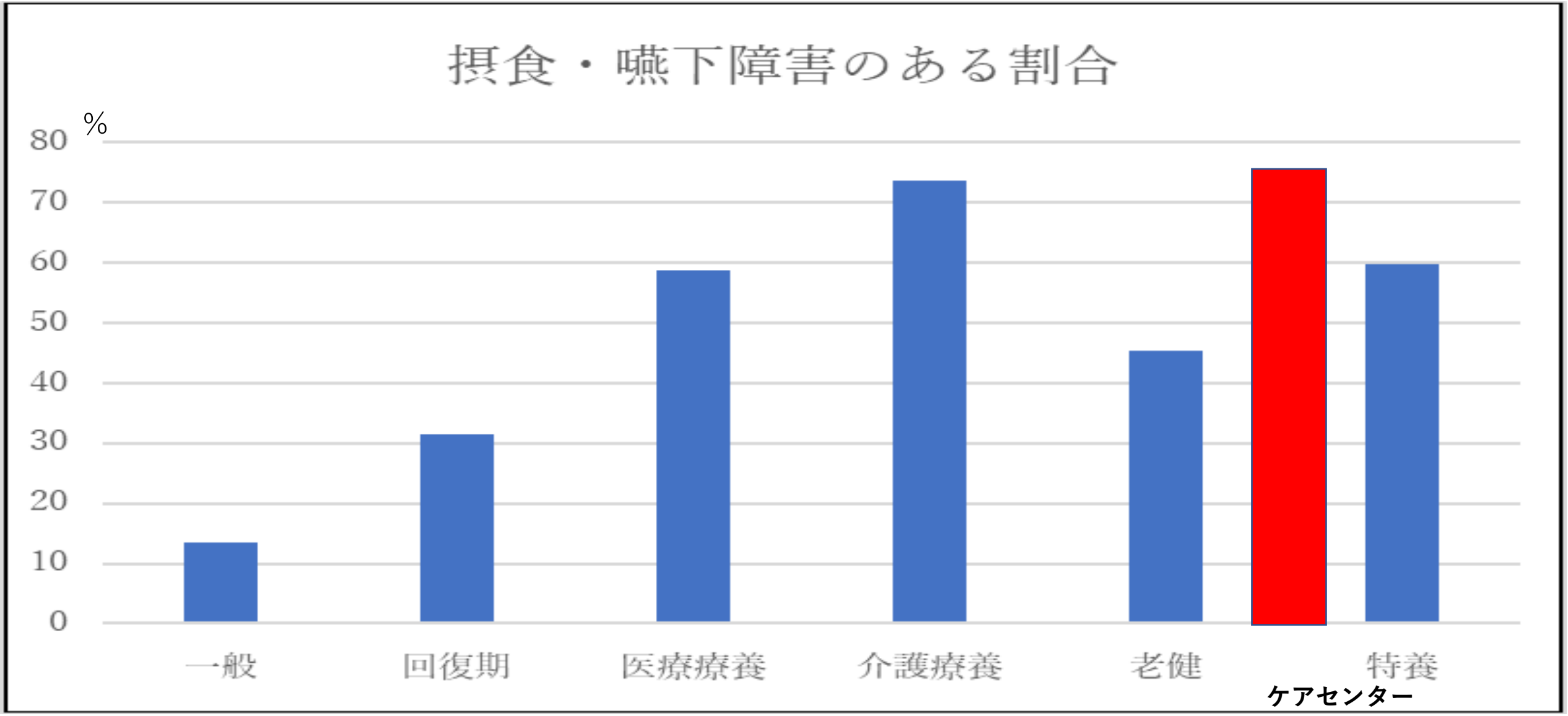
先行期	準備期	口腔期	咽頭期	食道期
食べ物の確認 食べ方の判断	食べ物をよく噛んで 飲み込みやすくする	食べ物を口から のどへ送る	食べ物がのどを通って 食道へ送られる	食べ物を食道から 胃へ送る



摂食

嚥下

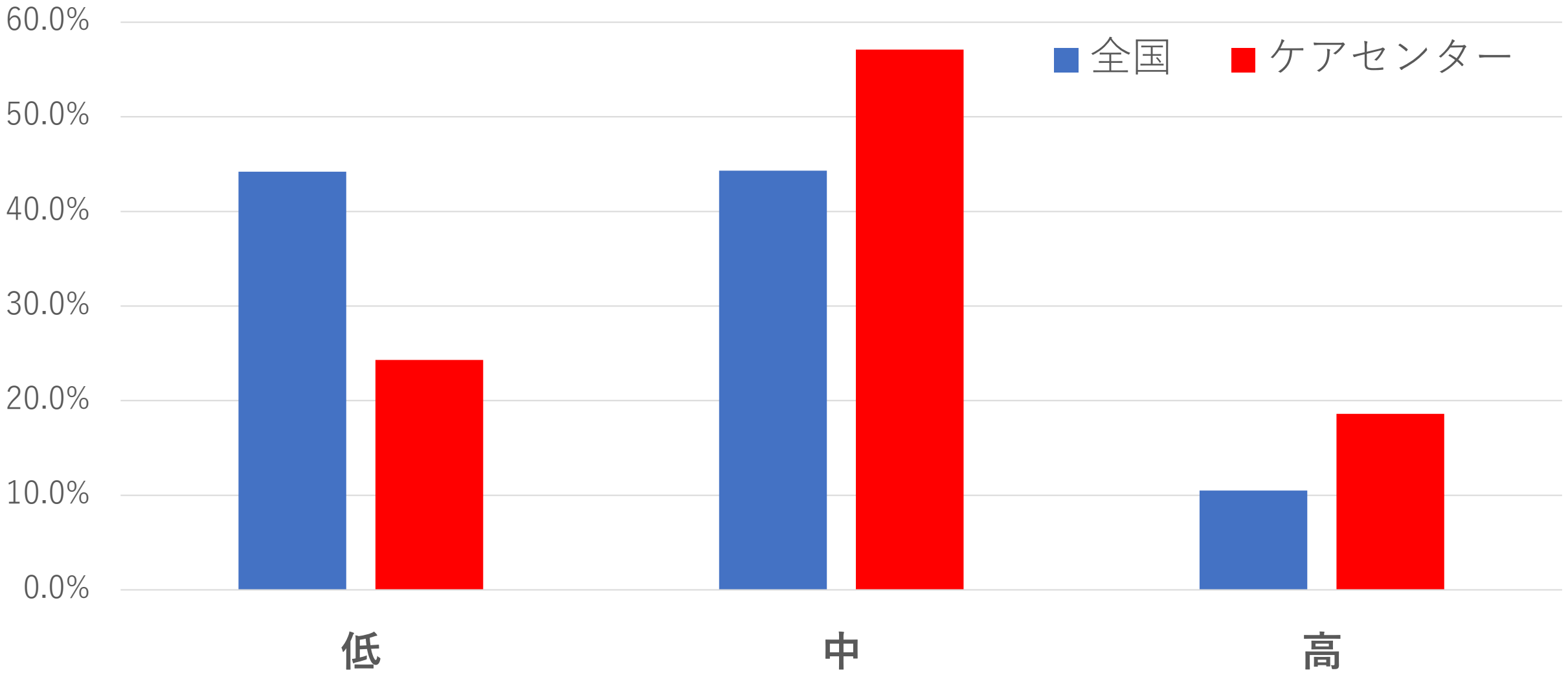
摂食・嚥下障害のある割合



低栄養リスクのレベル判定

	低リスク	中リスク	高リスク
BMI	18.5～29.9	18.5未満	
体重減少率(%)	1ヶ月に3%未満	1ヶ月に3～5%未満 3ヶ月に3～7.5%未満 6ヶ月に3～10%未満	1ヶ月に5%以上 3ヶ月に7.5%以上 6ヶ月に10%以上
血清Alb値(g/dl)	3.6g/dl以上	3.0～3.5g/dl	3.0g/dl未満
食事摂取量	良好(76～100%)	不良(75%以下)	
栄養補給法	経口摂取	経腸栄養法 静脈栄養法	
褥瘡	無		有

低栄養リスク比較



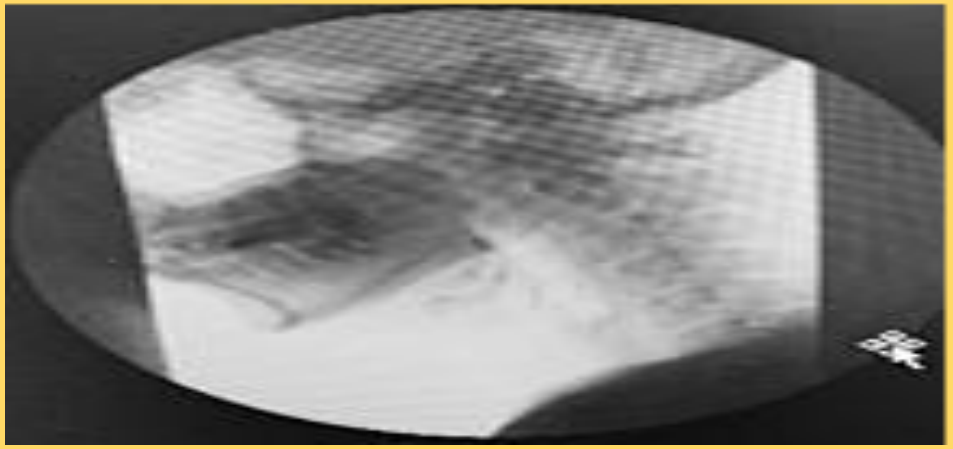
ケアセンター入居の食事形態紹介

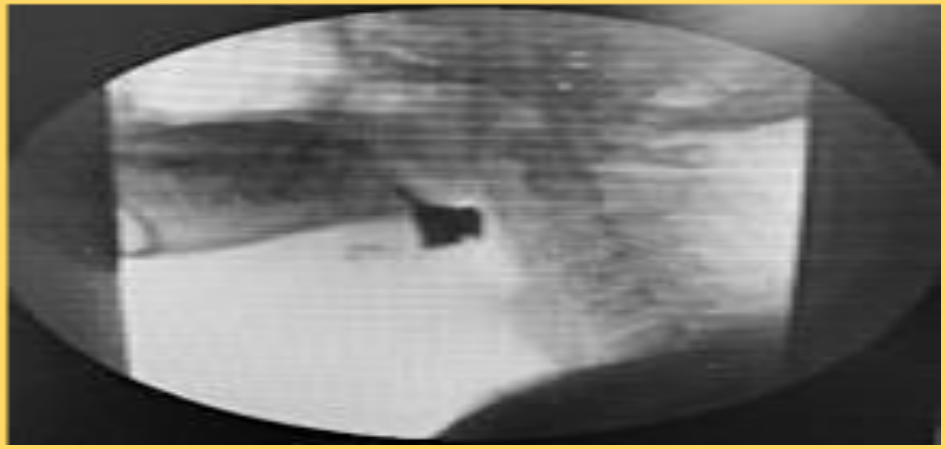
普通食

粥・キザミ食

ミキサ-食

嚥下機能検査





嚥下体操（えんげたいそう）

口や頬を動かすと、唾液の出がよくなり、
飲み込みやすく、食べやすくなります。
食事の前準備として行いましょう。

1 姿勢

リラックスして腰掛けた
姿勢をとります。

2 深呼吸

お腹に手をあてて、
ゆっくり深呼吸します。

3 首の体操

ゆっくり後ろを
振り返る。
左右とも行う。

耳が肩につくように、
ゆっくりと首を
左右に倒す。

首を左右に
ゆっくりと
1回ずつまわす。

4 肩の体操

両手を頭上に挙げ、
左右にゆっくりと
さげる。

肩をゆっくりと
上げてから
ストンと落とす。

肩を前から後ろ、
後ろから前へ
ゆっくりまわす。

ミキサー食に注目！

→量が多くて大変？

食事形態工夫のポイント

①食べることが楽なように量は少なめ
②介助側も安全に食べさせられる
③ある程度カロリーも確保できるもの

↓

エンシュアゼリ-食に決定！！

エンシュアゼリー食

エンシュア・リキッド

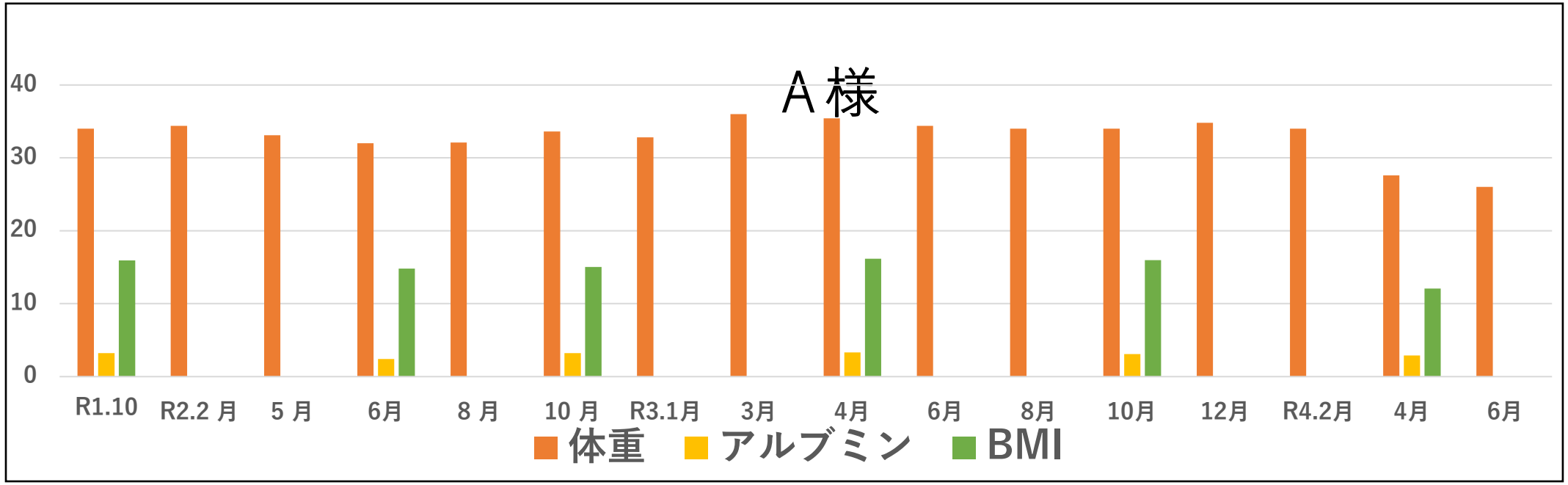
食事が摂れないときに用いる「**総合栄養剤**」

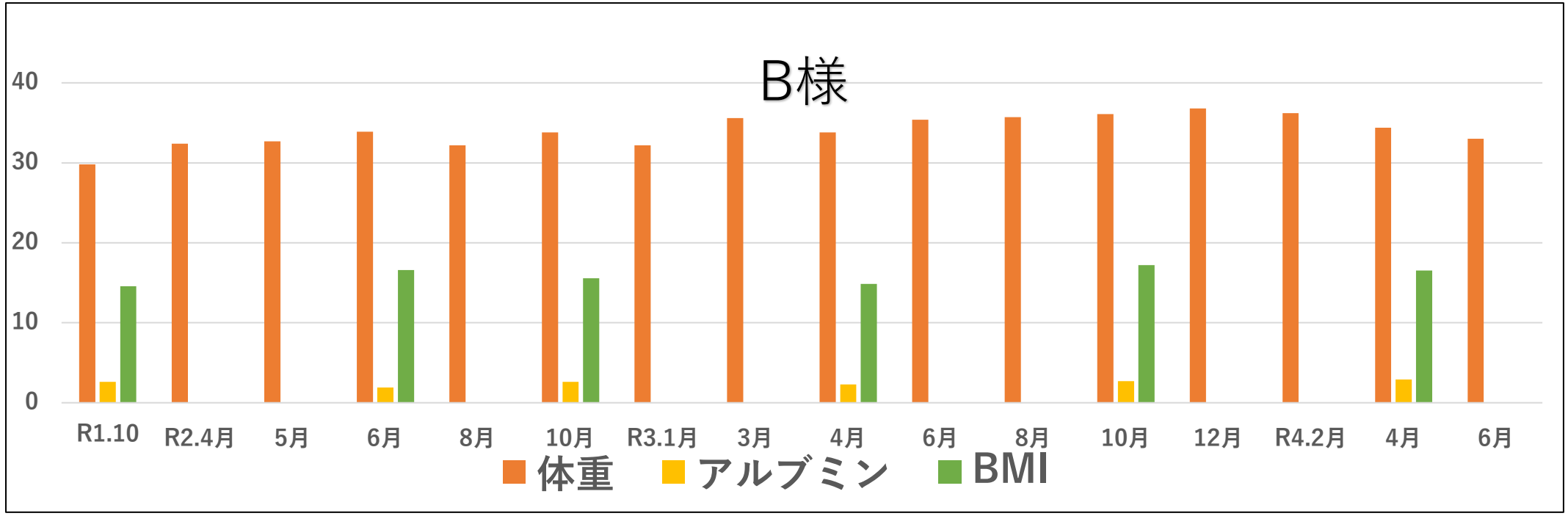
1缶＝250ml＝250kcal

蛋白質、脂質、糖質、ビタミンなど体に必要な栄養分がバランスよく配合されている。腸から直接吸収出来ように調整されているため「**経腸栄養剤**」と呼ばれている。

ミキサー食とエンシュアゼリー食の比較（1日量）

	ミキサー食	エンシュアゼリー食
エネルギー	700 ～800kcal	625＋240=865 kcal
蛋白質	15～25g	20g
脂肪	8～10g	20g
容積	1008ml	708ml


A様
40
30
20
10
0
R1.10
R2.2 月
5 月
6月
8 月
10 月
R3.1月
3月
4月
6月
8月
10月
12月
R4.2月
4月
6月
体重
アルブミン
BMI


B様
40
30
20
10
0
R1.10
R2.4月
5月
6月
8月
10月
R3.1月
3月
4月
6月
8月
10月
12月
R4.2月
4月
6月
体重
アルブミン
BMI

ミキサー食

量が多い

エンシュアゼリー食

量が少なくカロリーは見劣りしない

エンシュアゼリーっていいね

エンシュアゼリーを試食しての感想

		寒天	ゼラチン	トロミ
舌触り	20歳 ～ 40歳	ザラザラ感　10 ツブツブ感　2 固い 粘り感 食べやすい サラサラ すぐに溶ける	つるっとしている　11 プルンプルン　2 食べやすい　2 ポヨンポヨン 歯ごたえあり サラサラ しっかり感	ドロドロしている　9 サラッとしている　2 べたつく もったり・ねっとり 粘りがある 美味しくない
	41歳 ～ 50歳	少し硬いが食べやすい ちょっとザラザラ 滑らか	食感が良い　3 硬い ツルン	悪い ネバネバ
	51歳 ～ 60歳	ザラツキあり　8 サッパリ 粉っぽい 固い	滑らか　5 つるっとしている　3 少し固い　2	舌にまとわりつく ドロッとしている ベトベト 食感が気になる
	61歳 以上	ザラザラ　5 良い　4 ゼラチンより落ちる 溶けるがむせる	弾力あり口に残る　2 固い　2 ムチッ 良い	良くない　3 へばりつく ドロッとしている 良い

		寒天	ゼラチン	トロミ
咽喉ごし	20歳 ～ 40歳	良い　6 飲み込みやすい ツルっといく2 飲み込みづらい 良くない	良い　6 飲み込みやすい　2 ツルンとしている　3 まあ良い　2 サッパリ	咽喉に残る　2 ドロッとしている　2 ダラダラする まとわりつく感じ 良くない　2
	41歳 ～ 50歳	少し固いが食べやすい 滑らか まあまあ ちょっとザラザラ	食感が良い　3 ツルンとしている サラッと飲み込める 悪い	ドロッと入る まとわりつく感じ 残る 悪い
	51歳 ～ 60歳	良い　4 飲み込みやすい　2 サッパリ 食べやすい	良い　2 固さが気になる　2 つるりん つかえずに飲み込めた	寒天の次に飲み込みやすい 張り付く感じがある ドロッとしている 飲み込みがやや悪い
	61歳 以上	良い　7 ツルンと入る スムーズに嚥下できる プリンのよう 溶ける時間早い	良い　5 スルッと入る　2 飲み込みに抵抗ある 飲み込みやすい 美味しい	良い　3 へばりつくようで不快 良くない　2 違和感 粘りあり

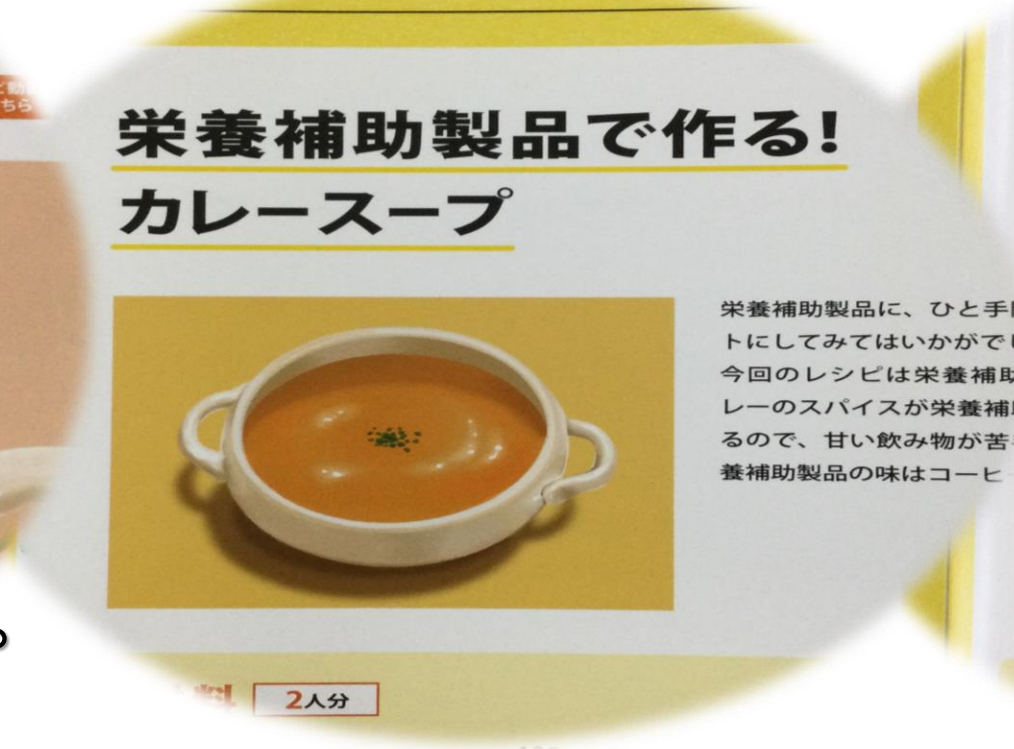
		寒天	ゼラチン	トロミ
口の中の残留感	20歳～40歳	無し　7 少し残る　6 甘味が口内に残る 味が薄くなる	無し　7 あまりない　3 味が残る サッパリしている	無し　5 少し残る　5 ドロドロしたのが残る けっこう残る
	41歳～50歳	無し　4 残る　2	無し　3 残る　2 やや残る	残る　3 ある　2 残りすぎる　2 ペトペトする
	51歳～60歳	無し　6 ある　1 少しある　3	無し　7 残る 固さの調整で食べやすくなる	残る　4 少しある　2 ねばつく まったり
	61歳以上	無し　10 ザラザラ感　2 残留感少なく溶け方が早い	無し　8 舌に残る感じ 寒天よりは少し悪い とどまる時間長い	ネバネバ残る まずい あまりよくない

		寒天	ゼラチン	トロミ
その他	20歳～40歳	舌触りや喉ごしが一番いい 美味しい　2	噛まないと年寄りには固い 一番の見込みやすい 一番食べやすい	好みではない ドロッとした感じ嫌い 見た目よりは味はいい
	41歳～50歳	他に比べて味が美味しい	寒天よりいい	トロミは嫌
	51歳～60歳	まずい 甘すぎる 食べた感あり 一番美味しい	プリンのよう 固さがあり咀嚼が必要 ゼラチン量で決まる	ネバネバした感じで苦手 利用者にはあっている
	61歳以上	プリン系デザートのよう で美味しい 毎日では飽きる 食べやすい これがいい	固くツルンとしているので 喉に一気に入ってしまう 噛んでいると味わいが出る つるっと食べやすい	味がおかしい 添加物が入っている感じ 残渣感がある 美味しくなかった

エンシュアゼリー食の欠点と改善策

①[illegible]たが、毎回同じ味である。

[illegible]る。



「ポタージュスープ」「カレースープ」「ごま豆腐」などに変化

♡利用者の摂っている食事に関心を持とう♡

おいしく安全に…
食べられる幸せを感じて
もらいたい・・・

トロミのデメリット

トロミをつけすぎると、液体の粘度が増して咽喉に張り付きやすくなる

↓

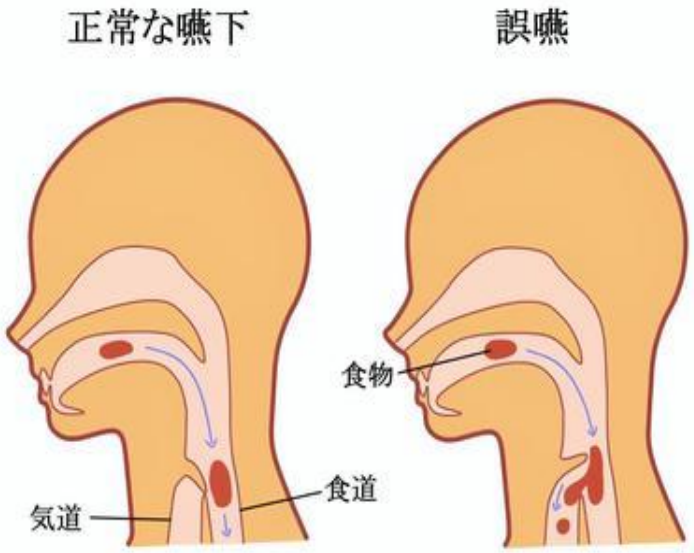
咽頭残留

↓

誤嚥の原因となる！！

↓

トロミのつけすぎは　×



安全な食支援を提供していくためには・・・

「スタッフ間の十分な情報共有」
「問題発生したら素早い対応」

各部署の協力は必須！！

経口摂取継続が難しいと判断されたなら、
「中止を検討する勇気」も必要？

ご清聴ありがとうございました・・・

社会福祉法人
春風会