「Home Sweet Home]

~安心して過ごせる環境を目指して～

特別養護老人ホーム　久能の里

発表者：　大滝　由枝・松下由喜子

施設概要

- 法人名：社会福祉法人　駿府葵会　　特別養護老人ホーム　久能の里
- 指定年月日：平成14年6月1日
- 所在地：静岡市駿河区根古屋289-1
- 代表者氏名：理事長　佐々木至忠
- 施設の種類：介護老人福祉施設

  従来型50床・短期入所生活介護20床・ユニット型個室60床

  デイサービス久能の里・居宅介護支援事業所・日本語学校

はじめに

- 久能の里　従来型では２階３階が長期である。
  ３階は長期15名　ショートステイ20名
  長期の２名の方が夜間同時に起きられることがあり、２人とも歩行不安定で、付き添い介助が必要である。
  特にA様はすり足歩行で転倒のリスクが高く、転倒を繰り返している状態である。夜間帯で他の方の対応が困難な状態であり、あらゆる方法を考え対応をしているが、良い方法が見つからない状況であった。今回眠りスキャンを利用し夜間の状態を把握すると共に、再度アセスメントを行い利用者理解と職員間での情報共有を行い施設において不安なく安心して生活する方法を検討した。

利用者様の様子の写真

具体的な取り組み

①5/3から眠りスキャンを使用する。

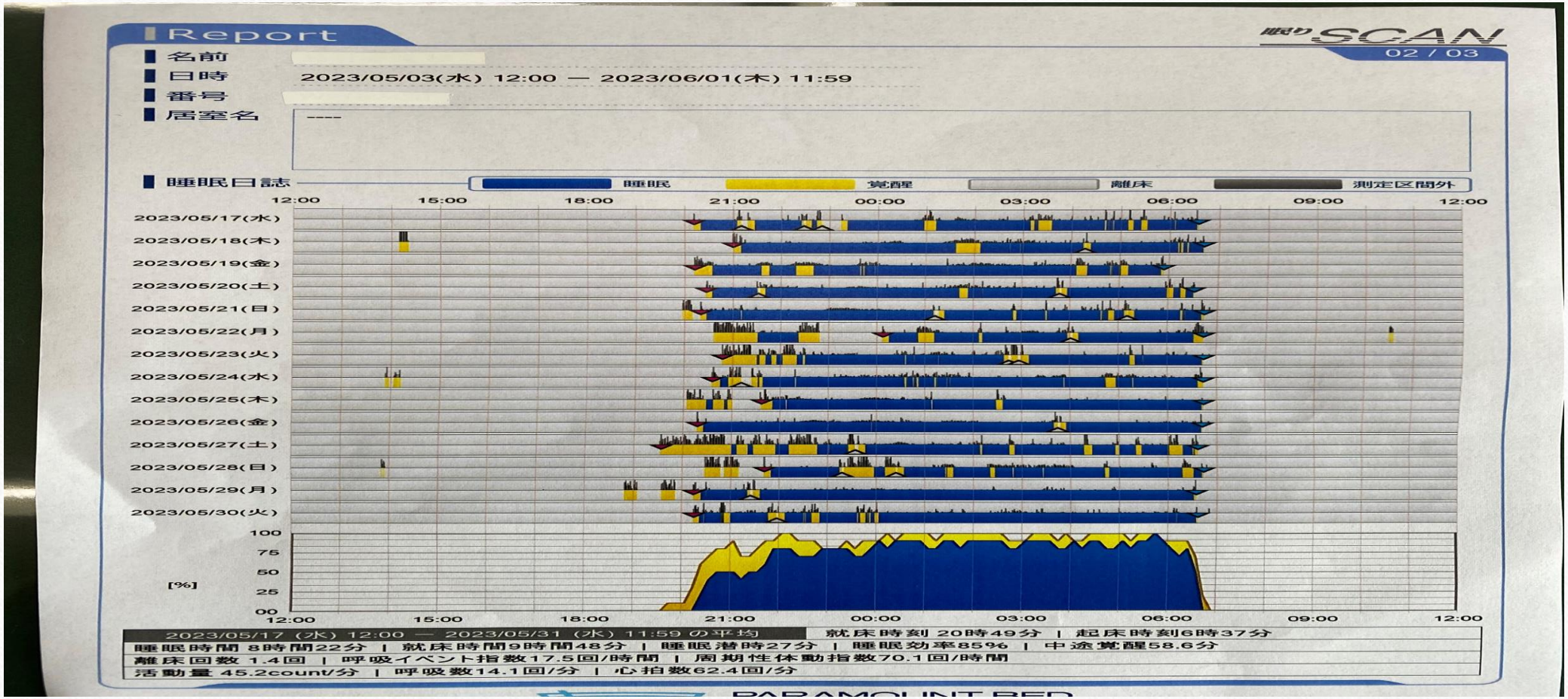
②5/5までにご家族からの情報収集する。

　6/6からセンター方式を使用し　足りない部分を記入する。

③「帰りたい」という言葉がどの時間帯であるのか情報を集める。

④6/23　情報収集し分析をする。

5月3日から眠りスキャン開始



Report

眠りSCAN

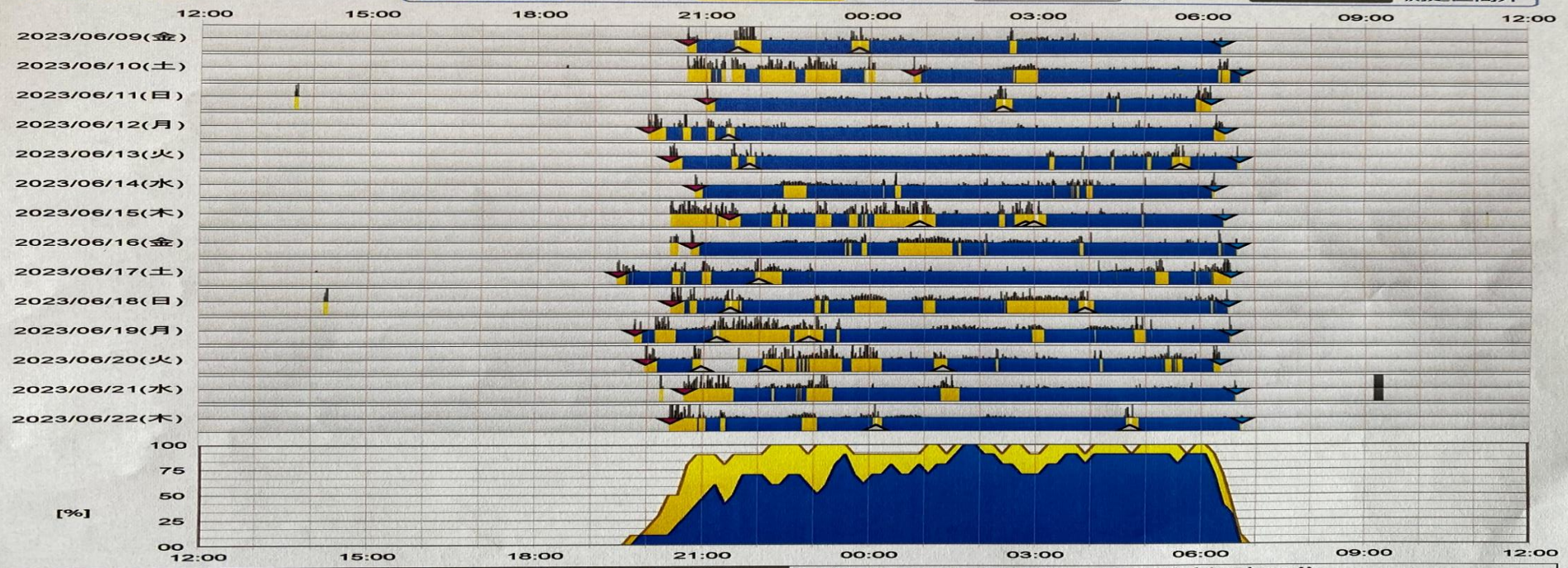
名前

日時 2023/05/26(金) 12:00 — 2023/06/24(土) 11:59

番号

居室名 ----

睡眠日誌



2023/06/09 (金) 12:00 — 2023/06/23 (金) 11:59 の平均 | 就床時刻 20時44分 | 起床時刻6時32分

睡眠時間 7時間58分 | 就床時間9時間47分 | 睡眠潜時17分 | 睡眠効率81% | 中途覚醒86.1分

離床回数 1.4回 | 呼吸イベント指数16.9回/時間 | 周期性体動指数73.4回/時間

活動量 50.9count/分 | 呼吸数14.2回/分 | 心拍数62.4回/分

眠りスキャンでの期間平均値

期間	就寝時刻	起床時刻	睡眠時間	就寝時間	睡眠効率	中途覚醒	離床回数
5/3～5/16	20時10分	4時13分	6時間31分	8時間3分	80％	70分	0.7回
5/17～5/30	20時39分	4時45分	6時間56分	8時間6分	85％	46.1分	1.1回
5/31～6/13	20時49分	6時34分	8時間26分	9時間44分	86％	54.9分	1.3回
6/14～6/26	20時55分	6時26分	7時間44分	9時間30分	81％	83.2分	1.1回
6/27～7/11	21時38分	5時56分	6時間42分	8時間18分	80％	78.7分	1.2回

眠りスキャンからの分析

- ①21時～0時頃眠れない時が多い。ご本人の生活リズムでは眠る時間ではない。
- ②眠れない時は職員が居室内で見守ると安心して寝られる時がある。
- ③一人で居室内に居ることが不安を感じる様子。電気を点けたりドアを開けると眠れる時がある
- ④6時半ごろまで眠られている。
- ⑤排便の有無は関係がない。

センター方式に記入c-1-1

C−1−1 心身の情報（私の心と身体の全体的な関連シート）

◎私が今、何に苦しんでいるのかを気づいて支援してください。
※*本人が苦痛になっていることがないか、心身状態をよくみて、該当する項目に✓を付けよう。

身長	体重	栄養状態	食事の形態		飲水量
146 cm	45.1 kg	良好	常食	主食：ごはん 副食：常食	cc/日

1. 私の体調	状態
1 ☐ 食欲がない	3食．完食される。
2 ■ 眠れない	夜間、起きてくることがある
3 ■ 起きれない	朝ご自身で起きてこないことがある
4 ☑ 痛みがある	婦人科時月経の痛み訴える時あり
5 ☑ 便秘している	毎日はあない。
6 ☐ 下痢している	
7 ☐ 熱がある	
8 ☐ 手足が冷えている	
9 ☐ その他	

3. 私の口の中	状態
31 ■ 入れ歯が合わず痛みや不具合がある	歯科で調整している
32 ☐ 歯ぐきがはれている	
33 ☐ 口内炎ができている	
34 ☐ 舌が白くなっている	
35 ☑ 口の中が汚れている	職員の介助、OKな日と拒否の日がある。
36 ☐ 口の中が乾燥している	
37 ☐ 唇が乾燥している	
38 ☐ 飲み込みが悪い、むせる	みず水ない。
39 ☐ その他	

2. 私の行動心理的な状態	状態
10 ■ 盗られたなど被害にあっていると言う	お金がないなど言う
11 ■ 状況に合わない話をする	
12 ☐ （ないものが）見える、聴こえる	
13 ☑ 気持ちが不安定	心配が続く事あり。
14 ■ 夜眠らない	眠れないこと、目を覚ます
15 ■ 荒々しい言い方やふるまいをする	自分の思いが通じないと少し荒い。
16 ■ 何度も同じ話をする	いろんなことを繰り返す
17 ☐ （周囲に不快な）音を立てる	ない．
18 ■ 大きな声を出す	たまに大きな声ある
19 ■ 声かけや介護を拒む	本人にとって嫌な事を拒むことある。
20 ■ 落ち着かない	家に帰りたい、何か気になることがあるとあると落ち着かない
21 ■ 歩き続ける	1人で歩くのが大変だが歩こうとする
22 ■ 家に帰るなどの言動を繰り返す	~~女方~~ 家に帰りたいということ多い
23 ■ （一人では危険だが）外に出ようとする	1人で歩行大変だが歩こうとする
24 ☐ 外出すると一人で戻れない	不安定
25 ☑ いろいろな物を集める	バッグに入れる。
26 ☐ 火を安全に使えない	
27 ☐ 物や衣類を傷めてしまう	ない．
28 ☐ 排泄物とわからず触ってしまう	ない。
29 ☐ 食べられない物を口に入れる	みず水ない。
30 ☐ その他	

4. 私の皮膚の状態 → 良好。	状態
40 ☐ 乾燥している	
41 ☐ かゆみがある	
42 ☐ 湿疹ができている	
43 ☐ 傷がある	
44 ☐ はれている	
45 ☐ 赤くなっている	
46 ☐ タコができている	
47 ☐ 魚の目ができている	
48 ☐ 水虫ができている	
49 ☐ 床ずれがある	
50 ☐ その他	

5. 私のコミュニケーションの状態	状態
51 ☑ 表情がうつろ、堅い、悲しい	1人で座っていると視線逸らされる
52 ☐ 目に光がない	
53 ☐ 見えにくい	
54 ☐ 聞こえにくい	声かけに時々「エッ」と言われる事あり
55 ☐ 意思を伝えにくい	一生懸命に話す事あり。
56 ☐ 感情を表現できにくい	笑いかけると笑顔になる
57 ☑ 相手のいうことが理解できない	理解しきれるが聞き入れようとしない時あり

※記入欄が足りない場合はコピーして裏につけてください。

★プライバシー・個人情報の保護を徹底してください。

C−1−1・C−1−2

C−1−2 心身の情報（私の姿と気持ちシート）

名前　　記入日:20　年　月　日／記入者

◎私の今の姿と気持ちを書いてください。
※本人のふだんの姿を よく思い出して、まん中に本人の姿を描いてみよう。いつも身につけているものや身近にあるものなども書いておこう。
※本人の言葉や声を思い出しながら、ありのままを●を文頭につけて記入しよう。家族が言ったことは△をつけて記入しよう。
※一つひとつの●（本人の言葉や表情）について「本人がどう思っているのか」を考えてみて、気づいたことや支援のヒントやアイデアを、文頭に○をつけて記入しよう。
※C−1−1のような身体の苦痛を抱えながら、どんな気持ちで暮らしているのか考えてみよう。

私の姿です

私の不安や苦痛、悲しみは…
●家族のことが心配です
●ローンのことが心配です

私が嬉しいこと、楽しいこと、快と感じることは…
●家族が幸せになることが自分の幸せです

私へのかかわり方や支援についての願いや要望は…
●家で過ごしたい、家族とかかわっていたい

私がやりたいことや願い・要望は…
●家族のことを面倒見たい

医療についての私の願いや要望は…

ターミナルや死後についての私の願いや要望は…

※支援者とは、本人を支える人（介護職、医療職、福祉職、法律関係者、地域で支える人、家族・親戚等）であり、立場や職種を問わない。

©認知症介護研究・研修東京センター（1305）

B-3

B−3 暮らしの情報（私の暮らし方シート）

名前　　記入日:20　　年　　月　　日／記入者

◎私なりに築いてきたなじみの暮らし方があります。私が大事にしたいなじみの暮らし方を継続できるように支援してください。

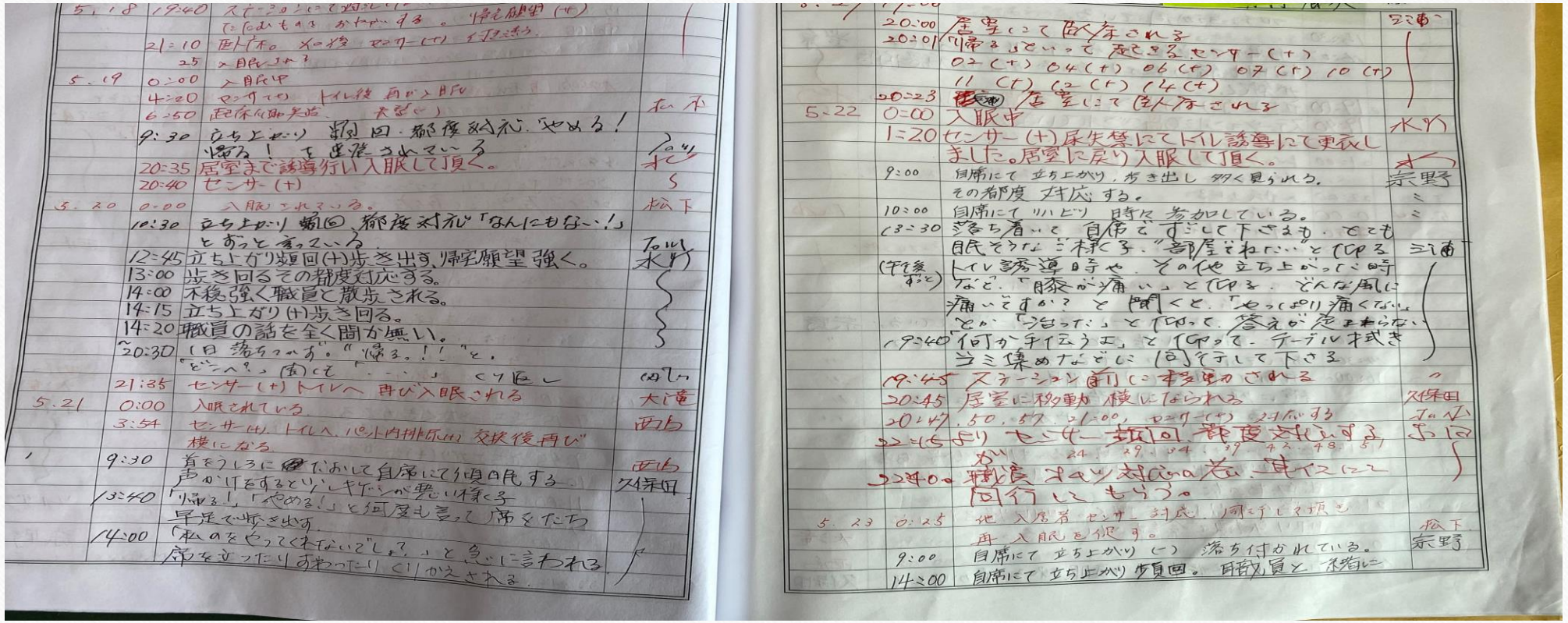
暮らしの様子	私が長年なじんだ習慣や好み	私の現在の状態・状況	私の願いや支援してほしいこと ●私が言ったこと △家族が言ったこと ○支援者が気づいたこと、支援のヒントやアイデア
毎日の習慣となっていること	家族のことを気にして世話をすることが習慣です。	子供は帰っているか？等家族を心配する様子毎日見られる。	就寝前おしぼり温みお願いすると落ち着く時多い。
食事の習慣	食事は自分で作って、家族に提供しています。自分もそれを食べています	提供されたら、完食される。なしまたは少ない時は残念にしている。	購入して頂いたおやつ喜んで召し上がっている
飲酒・喫煙の習慣	日常的に習慣にしていないです。お酒はコップに少し飲む程度	施設では是（共）なし	
排泄の習慣・トイレ様式	洋式トイレです。特に変わった習慣はないです。	トイレに行かれると排尿あり。（日中は失禁なし）	
お風呂・みだしなみ（湯の温度、歯磨き、ひげそり、髪をとかすなど）	元気な時は普通に身だしなみを行っていました。	拒否はなし。（入浴後男性職員だと女性様子）	就床時髪を気にする櫛でとかすと喜ばれる
おしゃれ・色の好み・履き物	特におしゃれは気にしません。普通の身だしなみができればいいと思っています	赤や紫は好きだと話される。	身につけている物（靴や帽子）褒められると「ありがとう」と笑顔見える
好きな音楽・テレビ・ラジオ	好きな音楽は特にないです。鼻歌も歌いません。テレビはニュースなどを見る程度です。認知症になる少し前に韓流ドラマにはまりました。	TVに興味は示されず	
家事（洗濯、掃除、買い物、料理、食事のしたく）	家事はすべてこなします	「大丈夫」エプロン等全て行うまで、あきらめない。	
仕事（生活の糧として、社会的な役割として）	事務仕事をしていました	現在施設で働いていると思っている	
興味・関心・遊びなど	特に趣味はないです。遊ぶこともないです。家族のことがすべての関心ごとです。	以前熊の人形を渡すと可愛いと抱いていた	
なじみのものや道具	なじみのものや道具は特にないです。ただ鞄は手提げのものを持っていました。	黒の2wayバッグを使用。しばしば手提げで持っている。	歩行時危険な為、肩かけをお勧めするがすぐ外される。
得意な事／苦手な事	得意不得意はあまりないです。体力はありますが体を動かすこと（運動）はあまり得意でないです。	体操レクは時々参加される。隣で一緒にやろうと出来る時多い。	
性格・特徴など	頑固で自分の気持ちを通します。ただ選択などをした後も後悔することが多いです。交友関係はほとんどないです。	お金の心配をされる時が多い。	頑固だが謙虚な部分も多く見える。
信仰について	実家がお寺です。ただ一時期、新興宗教にはまりそうになりました。	家族の話しを時々される	
私の健康法（例：乾布摩擦など）	特に気を使っていないです。		
その他			

※支援者とは、本人を支える人（介護職、医療職、福祉職、法律関係者、地域で支える人、家族・親戚等）であり、立場や職種を問わない

★プライバシー・個人情報の保護を徹底してください。　B−3

©認知症介護研究・研修東京センター（1305）

「帰りたい」という言葉がどの時間帯であるのか情報を集める。6/6〜6/23



記録をすることから見えてきた事

- ①家族の事を常に心配されてる
- ②「帰りたい」は子供が家に帰っているのか気になっている。
- ③施設で働いていると思われている。
- ④常にお金が掛かるのを心配されている。
- ⑤傾聴することで「帰りたい」が少なくなった。
- ⑥体を動かしたい
- ⑦お菓子を食べている時に職員が隣に座っていると落ち着いている

職員のかかわりの変化

- ①「座ってて」等の声掛けが減った。
- ②なぜ帰りたいのか傾聴するようになった。
- ③不安に感じさせないよう笑顔で接したり、口調が優しくなった。
- ④他の利用者様への対応も変化した。
- ⑤まずは気持ちを知ろうとする対応になった。

今後の課題

- ①家族に会える機会を増やしたい。ご家族と協力をしていきたい。
- ②眠らない時間も起きていても良い環境を作れてたら良い。

(無理やり寝かせるのをやめたい)

- ③ご本人様は働いていると思われている為

フロアーは働く場所→活動で満足していただける環境作り

居室は安らげる空間→環境を整える

④気持ちを優先して介護をしていく。まずは話を聴く。

ご清聴ありがとうございました。

社会福祉法人 駿府葵会