

# 令和 7 年度 自立支援総合研修 ～要介護高齢者の心地よい排便を目指すケア～

## —開催趣旨—

排泄ケアは利用者の尊厳と生活の質に直結する重要な支援です。現場では排便状態に応じた対症的な対応が行われていますが、排便の仕組みに基づいた根本的なアセスメントや個別的な支援が十分に実践できていない場合もあります。

本研修会は、自立支援介護の視点に立ち、要介護高齢者の「心地よい排便」を実現することを目的として開催いたします。排便の生成過程と排出過程の仕組みを理解し、排便日誌を活用したアセスメント方法、食事・水分・腸内環境などの日常的な支援を学びます。さらに、下剤の適切な使用と見直しの視点、便意を活かしたトイレ誘導、排便しやすい姿勢・環境の工夫など、本人の力を最大限に活かした自然排便への支援技術を、事例を通じて習得します。

**主 催** 公益社団法人 全国老人福祉施設協議会

**開催形式** オンデマンド動画配信

お申込者の方には申込後 5 営業日以内を目処に、郵送にて請求書をお送りいたします。

配信予定日以降、受講費のご入金が確認できた方から研修動画視聴のための URL を申込時にご登録いただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。

**申込期間** 令和 8 年 2 月 13 日（金）～令和 8 年 5 月 18 日（月）

**配信期間** 令和 8 年 2 月 27 日（金）～令和 8 年 5 月 27 日（水）

**受講費** 会 員：2,000 円 / 非会員：4,000 円

**受講対象** 高齢者福祉施設の施設長、職員等

**申込方法** 全国老施協ホームページ (<https://www.roushikyo.or.jp/>) の

「募集・申込」⇒「研修・動画・資料等の申込」にアクセスいただき、お申し込みください。

**（※全国老施協会員の方は、必ず会員ログインのうえご購入ください）**

※申込内容の変更や参加取消を行いたい場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

※配信開始日以降の受講費のご返金は原則として対応いたしかねます。

※配信開始日の前日までに申込み取消のご連絡を頂いた場合、受講費のお振込は必要ありません。

※お申込により知り得た個人情報（氏名、住所、連絡先等）については、個人情報保護法に基づき、研修運営業務（参加者の管理、参加者への連絡、請求書の送付等）以外には使用しません。

## プログラム

時間	内容
約 70 分	<p>～要介護高齢者の心地よい排便を目指すケア～</p> <p><b>1. 排便の成り立ちとアセスメント （約 25 分）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心地よい排便と生活の質・尊厳 ・排便の生成過程・排出過程の基礎理解</li> <li>・処置対応に偏らない排泄ケアの考え</li> </ul> <p><b>2. 便の生成過程を整える （約 25 分）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・正常な排便状態の捉え方と排便日誌の活用 ・食事・水分・腸内環境・生活習慣の調整</li> <li>・下剤の種類と適切な使用・見直しの視点</li> </ul> <p><b>3. 便の排出過程を整える （約 20 分）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・便意を逃さない関わりとトイレ誘導 ・排便しやすい姿勢・環境調整</li> <li>・自然排便を目指した支援と排泄の自立</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>講師：愛媛大学大学院医学系研究科 看護学専攻 教授 陶山 啓子 氏</b></p>

## 問い合わせ先

公益社団法人全国老人福祉施設協議会（担当：浅沼・内藤・青木）

〒102-0093 東京都千代田区平河町 2-7-1 塩崎ビル 7F

TEL：03-5211-7700 FAX：03-5211-7705 E-mail: js.04@roushikyo.or.jp