

静岡県老施協

レジリエンス研修／ジョブ・クラフティング研修会

(主催:研修委員会)

開 催 要 綱

介護現場は潜在的にストレスが起こりやすい職場であることから、福祉施設職員にストレスについての正しい理解を深めストレスに対処していくコーピングについて学習します。また、主体的な姿勢で仕事における工夫を考えて実行することにより仕事を楽しくやりがいのあるものにするための研修内容となっています。

ストレス対処法について学びたい方や、仕事を楽しくやりがいのあるものにしたい職員など、会員施設職員の皆様の多数の御参加をお待ちしています。

記

1 趣 旨

より良いサービスを提供するためには、自分のストレスに上手に対処することや、楽しくやりがいを持って仕事をすることがとても重要です。

ストレス対処法を学びレジリエンス力を身に付けるとともに、仕事に工夫を取り入れることで楽しくやりがいを持って業務にあたれるようにします。

2 主 催 静岡県老人福祉施設協議会 研修委員会

3 日 時 令和7年10月23日(木) 10:00 ～ 12:30 レジリエンス研修 13:30 ～ 16:30 ジョブ・クラフティング研修

4 場 所 静岡県総合社会福祉会館7階703会議室

5 対象者 施設職員全般

6 定 員 各100名程度(先着順)

7 参加費 1,000円(両方受講の場合も同額)

8 内 容

①レジリエンス研修／②ジョブ・クラフティング研修会

《講師 山田 真伸 (株)教育クリエイト 研修講師》

① レジリエンスの基礎理解、レジリエンスを鍛える7つの方法

② ジョブ・クラフティングの基礎、ジョブ・クラフティングの実践

*講義内容については一部変更する場合もございますのでご承知おき下さい。

○ タイムスケジュール

9:30	10:00	12:30	13:30	16:30
受付	レジリエンス研修	受付 休憩	ジョブ・クラブ ティンダ研修	閉会

- 9 参加申込 次のURL又はQRコードから申込ページにアクセスしていただき、
直接入力をお願い致します。申込期限：10月10日（金）まで
※ いずれか一方の受講も可。
※ 申込後に変更が生じたときは、電話で連絡してください。

●URL <https://forms.gle/wd14SS1U55LupDux5>

●QRコード



問合先 静岡県老人福祉施設協議会 事務局
TEL 054-653-2311 FAX 054-653-2312
E-mail sizurosi@vesta.ocn.ne.jp