

2021年度

全3回

暮らしと仕事の 安心講座



親の介護が
心配…

資格を取得して
ステップアップ
できないかな…

将来のお金が
心配…

わたし、このままで いいのかな？

働く女性の5割以上がパートや派遣などの非正規雇用です。しかし、景気に左右されやすい不安定な働き方で、不安や悩みを抱えるシングル女性たちは少なくありません。いまは何とか生活できている、けれど5年後、10年後は？将来に向かって、今から何ができるかを学び、安心を増やしませんか？

講座概要

第1回	12月11日(土)	テーマ「非正規シングル女性の今後の働き方」
第2回	1月15日(土)	テーマ「親の介護や自身の老後に向けた備え」
第3回	2月19日(土)	テーマ「未来をひらくライフプランとマネープラン」

【時間】各回13:30~15:30

【参加費】無料

【対象】おおむね35歳以上の非正規(派遣・パート・契約など)で働くシングル女性
※シングルマザーを除く。

【定員】各回30人(先着順)※原則として3回の連続講座です。(各回ごとの参加も可)

【場所】静岡県男女共同参画センター「あざれあ」会議室(静岡市駿河区馬淵1丁目17-1)
※静岡駅から国道1号沿いに西へ徒歩9分

問い合わせ
申込方法

静岡県暮らし・環境部男女共同参画課 TEL:054-221-3122

*専用フォーム:右のQRコードからアクセス

*メール:danjyo@pref.shizuoka.lg.jp

*FAX:054-221-2941



主催:静岡県

詳しくは裏面参照→

2021年度

全3回

暮らしと仕事の安心講座

いずれの回も13:30～15:30 ※各回ごとの参加も可能です。

講座内容詳細

第1回

12月11日(土)13:30～15:30

【会場】あざれあ第2会議室

「非正規シングル女性の今後の働き方 ～理想と現実の間を埋めるために、周りの資源を上手に使おう!～」

講師 錦戸かおり氏 (がんばれ工房主宰、キャリア・カウンセラー)

- 働き方のトレンド
- 周りにある使えるサービスを知って、上手に使う
- 理想の働き方に近づくために、他の人のアイデアも聞いてみよう!

※グループでお話する時間があります。

第2回

1月15日(土)13:30～15:30

【会場】あざれあ502会議室

「親の介護や自身の老後に向けた備え」

講師 村田くみ氏 (一般社団法人介護離職防止対策機構アドバイザー)

- 介護保険と介護サービスの基本
- 介護で仕事を辞めないために～体験と取材から得たヒント～
- いざという時あなたを支える公的支援(生活保護、年金等)の利用方法

第3回

2月19日(土)13:30～15:30

【会場】あざれあ第2研修室

「未来をひらくライフプランとマネープラン」

講師 内田ふみ子氏 (ファイナンシャルプランナー)

- これからの仕事や暮らしに向き合う準備をしよう
- 10年後、20年後、安心して暮らせるマネープランの立て方とは
- 「いざというとき」の資金はいくら必要?



参加申込について

【申込締切】令和3年12月3日(金) →各回前日まで受付可。

【申込方法】専用フォーム:右のQRコードからアクセス

メール: danjyo@pref.shizuoka.lg.jp

FAX: 054-221-2941



※メール・FAXの場合は、以下の事項をお伝えください。

①氏名、②フリガナ、③電話番号、④希望する講座(全講座に参加、各回に参加(1回・2回・3回))、⑤勤務形態(契約社員・嘱託社員・派遣社員・パート・非常勤・アルバイト・その他)、⑥年齢、⑦学びたいこと

※申し込みの際にいただいた個人情報は、当事業の参加者管理にのみ使用し、その他の目的には一切使用しません。

問い合わせ

静岡県暮らし・環境部男女共同参画課 TEL:054-221-3122

地域女性活躍推進交付金事業