

就職後おおむね3年未満の

静岡県事業  
参加無料 1回定員 50名

# 新人介護職員のための モチベーション 向上研修



介護事業所に勤務する就職後おおむね3年未満の介護職員の職場定着を促進することを目的に事業所を越えた職員間の絆づくりにもつながるモチベーション向上の合同研修を実施します！

- ① 介護職「働きがいのある職場」の再認識！やる気の構造
- ② 「職場の人間関係力」のスキルアップ！EQ(感情指数)活用
- ③ 職場定着・仕事につながるタイプ別コミュニケーション
- ④ 心の健康 元気に働くためのストレスマネジメント
- ⑤ PDCA・報連相「課題解決方法」のフレームワーク実践！

各会場受付 12:30 研修時間 13:00～16:30 1日目と2日目は内容が異なります

## 沼津

1日目 12月10日(火)

プラサヴェルデ  
402 会議室

沼津市大手町 1-1-4

## 浜松

1日目 12月19日(木)

アクトシティ浜松  
研修交流センター 52 研修交流室

浜松市中区板屋町 111-1

## 静岡

1日目 12月20日(金)

グランシップ  
会議室 910

静岡市駿河区東静岡 2-3-1

2日目 2月5日(水)

プラサヴェルデ  
402 会議室

沼津市大手町 1-1-4

2日目 2月6日(木)

アクトシティ浜松  
研修交流センター 62 研修交流室

浜松市中区板屋町 111-1

2日目 2月7日(金)

男女共同参画センターあざれあ  
大会議室

静岡市駿河区馬淵 1-17-1

## 研修講師プロフィール



長崎一郎

介護業界における人事制度構築・介護職の研修講師  
介護職キャリア支援実績が豊富

- ◆人材サポート代表 ◆NPO 日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会 副理事長
- ◆静岡県産業振興財団 経営支援専門家
- ◆大学・専門学校のキャリアデザイン論講師  
(介護・福祉関連大学での講義実績)
- ◆EQ トレーナー ◆産業カウンセラー
- ◆SBS ラジオ長崎一朗の仕事のコツ パーソナリティリクルートグループ入社後、複数の人材関連会社を経験し独立。静岡県内企業を3000社以上訪問し経営支援・採用支援・人材育成・コンサル業務を実施。



飯田純子

介護職におけるメンタルヘルス支援

キャリア支援のカウンセリング実績が豊富

- ◆NPO 日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会 協会員
- ◆静岡産業大学キャリアデザイン論講師
- ◆国家資格キャリアコンサルタント
- ◆EQ トレーナー
- ◆メンタルヘルスマネジメントラインケア講師
- ◆雇用環境整備士 (第1～3種)
- ◆日本プロカウンセラー協会心理カウンセラー
- ◆日本プロカウンセラー協会心理カウンセラー  
介護職のモチベーションアップに向けて実施する  
ストレスマネジメント研修には特に定評がある。

令和元年度静岡県新人介護職員職場定着促進事業 事業実施機関 人材サポート有限公司 (杉山・長崎)  
連絡先専用電話・FAX 054-252-2110 専用メールアドレス [toiawase@jinzai-support.com](mailto:toiawase@jinzai-support.com)

研修内容の詳細と申込方法は裏面をご覧ください⇒

## お申込み専用 FAX (電話) 054-252-2110

お問合せ 令和元年度 静岡県新人介護職員職場定着促進事業 事業実施機関 人材サポート(杉山・長崎)

- <参加対象> 県内介護事業所に勤務する就職後おおむね3年未満の介護職員(中途入職を含む)  
 ※1事業所あたり4名様まで申込可能です。  
 ※申込受付は先着順です。

- <参加必須事項> 各会場の両日の日程(12月、2月)に参加できること。  
 下記内容を記入して事前にお申込ください。研修当日は筆記用具をお持ちください。

事業所名			
所在地	〒		
参加者氏名	(フリガナ)	参加者氏名	(フリガナ)
参加者氏名	(フリガナ)	参加者氏名	(フリガナ)
連絡先氏名		FAX 番号	
電話番号		E-mail	
参加希望会場	1日目 <input type="checkbox"/> 沼津会場 12/10	<input type="checkbox"/> 浜松会場 12/19	<input type="checkbox"/> 静岡会場 12/20
	2日目 <input type="checkbox"/> 沼津会場 2/5	<input type="checkbox"/> 浜松会場 2/6	<input type="checkbox"/> 静岡会場 2/7

### <プログラム内容 1 日目>

### <プログラム内容 2 日目>

**① 介護職「働きがいのある職場」の再認識！**

**やる気の構造**

介護業界の再認識と仕事の魅力を振り返り、介護職員として現状のモチベーションアップにつなげます。

**② 「職場の人間関係力」のEQ (感情指数)**

EQ コミュニケーションスキル向上を図ります。EQ とは感情を上手に管理し、問題解決などのために利用できる能力のことで、プラス思考で立ち直りが早く、人間関係力向上につながります。

**① 心の健康 元気に働くためのストレスマネジメント**

元気に働くためのメンタルヘルスについて学習します。

**② PDCA・報連相**

**「課題解決方法」のフレームワーク実践！**

仕事の基本である P (計画) D (実行) C (検証) A (改善) サイクルと報連相の重要性を再認識し、介護職員としての課題解決方法のフレームワークを実践形式で学びます。

**③ 職場定着・仕事につながるタイプ別コミュニケーション<1日目/2日目 連動>**

ウマが合わない人とどのように接していくか 仕事を行っていく上でいろんなタイプの方がいます。全米 50 以上の博士論文でその有効性が支持されている「ハーマンモデル」思考行動特性から、タイプ別コミュニケーション手法を学びます。

人材サポート ホームページ <http://www.jinzai-support.com> からお申込み書へ記入後、送信 又は  
 専用メールアドレス [toiawase@jinzai-support.com](mailto:toiawase@jinzai-support.com) からの申し込み(上記内容記載)も可能です。