

**「また来たい」と思える
ショートステイを目指して**

～レクリエーションを活用した生活の充実～

特別養護老人ホーム つばさ豊田

施設概要

特別養護老人ホームつばさ豊田

平成19年4月25日開設

- ・介護老人福祉施設 50床
- ・短期入所生活介護事業所 20床
- ・通所介護事業所 50名
- ・認知症対応通所介護事業所 12名
- ・居宅介護支援事業所



取り組んだ課題

つまらないー



1日、長いわ…

家に帰りたい



あの人、気になるなあ



家に帰りたい



**充実した日常生活を送っていただけるよう
自主的に行えて、楽しむことの出来る、
レクリエーションの提供を考える**

取り組み

- ①ユニット独自の「脳活ドリル」の作成、提供
- ②ご利用者にアンケート調査を行い、好みを知る
- ③アンケート結果を基に、午後に活動の時間を設ける
※「お楽しみレク」とし、人気の高かったものを提供



活動の内容と評価

①「脳活ドリル」の作成、提供

漢字

ことわざ

1. 百日紅

2. 女郎花

3. 若布

4. 木暮菊

5. 木耳

計算

4+9=	7+4=
7+8=	4+7=
9+5=	7-5=
4+0=	6+0=
1+7=	8+3=
4+5=	9+0=
6+7=	5+0=
2+4=	9+0=
2+8=	2+0=
6+4=	7+7=
6+1=	1+0=
3+8=	4+0=
7+9=	6+0=
6+5=	7+4=
5+2=	3+3=

間違い探し



「脳活ドリル」を取り入れたことで・・・

- ・内容を様々なものにすることで、飽きてしまうことなく、集中して行うことが出来ていた
- ・ご利用者同士で話し合いながら、難問を解く場面も見られ、ご利用者間のコミュニケーションにも繋がった



②ご利用者にアンケート調査を行い、好みを知る

実施期間・・・平成28年7月1日～平成28年7月26日（26日間）

対象者・・・実施期間中のショートステイご利用者

実施方法・・・職員間でアンケート内容を検討

アンケート用紙作成

1対1で聞き取りながらアンケート調査実施



アンケート内容

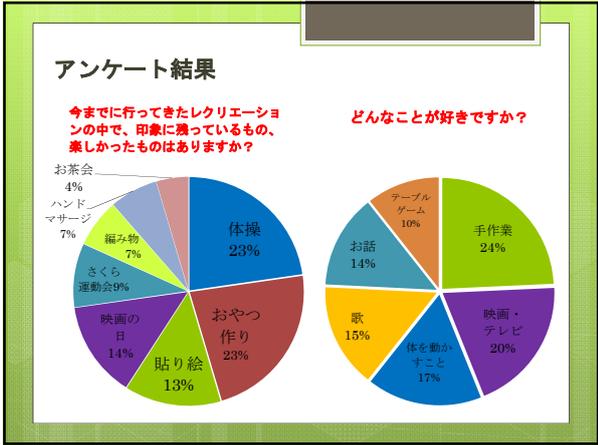
さくらアンケート

1 今まで行ってきたレクリエーションの中で、印象に残っているもの、楽しかったものはありますか？

<input type="checkbox"/> お茶会	<input type="checkbox"/> 毎月の貼り絵	<input type="checkbox"/> 体操
<input type="checkbox"/> 編み物	<input type="checkbox"/> おやつ作り	<input type="checkbox"/> 映画の日
<input type="checkbox"/> さくら運動会	<input type="checkbox"/> ハンドマッサージ	
<input type="checkbox"/> その他（ ）		

2 どんなことが好きですか？

<input type="checkbox"/> 体を動かすこと	<input type="checkbox"/> 歌	<input type="checkbox"/> 手作業（ ）
<input type="checkbox"/> 映画・テレビ	<input type="checkbox"/> お話	<input type="checkbox"/> テーブルゲーム（ ）
<input type="checkbox"/> その他（ ）		



2つのアンケート結果から・・・



手作業、歌、身体を動かすこと
の3つを
「お楽しみレク」へ繋げる

③アンケートを基に、午後に活動（お楽しみレク）の時間を設ける

開催場所・・・ユニット内の食堂

日程・・・週に3回（月・水・金）
13:30～14:30

内容・・・手作業、運動、歌を主に実施

活動報告の方法・・・専用の報告用紙を作成
活動後に記入し、今後に活かす

活動の様子



体操

七夕飾り作り

作風作り

フラダンス

お楽しみレクを実施して・・・

【ご利用者の様子】

以前は、昼食後には静養や居室に戻る方が多かったが、活動日には居室に戻らず、参加して下さるようになった



【職員の様子】

当番制にすることで、レクリエーションについて意識するようになり、責任をもって事前準備から取り組むことが出来るようになった



今後の課題



- ・ お楽しみレクの継続
- ・ 余暇活動に対する職員の意識の向上
- ・ 自宅での趣味に合わせた、個別レクリエーションの提供

ご清聴ありがとうございました



特別養護老人ホーム つばさ豊田