

みはるヘルパーは星いくつ？  
～おいしいという笑顔のために～

＜調理支援のあり方を考える＞

ヘルパーステーションみはるの丘

## ヘルパーの仕事

### 生活援助

掃除、洗濯  
ゴミ出し  
布団干し  
衣類整理、片付け  
裁縫  
調理  
買い物  
Etc.

### 身体介護

排泄介助、オムツ交換  
食事介助、服薬  
入浴、清拭、着替え  
デイ送迎、整容  
外出移動  
バイタルチェック  
Etc.

- ・訪問介護計画書に沿って手順書通りに支援
- ・変化は申し送り共有

## 調理支援は5パターン

1. 材料をヘルパーが買物し献立を考え調理する
2. 材料の購入を家族にお願いし、ヘルパーが献立を決め調理する
3. 家族が適当に材料を買ってあり、それを見て考えて調理する
4. 本人や家族が献立を決めてあり調理する
5. 本人と相談して次の支援に何をやるか決め材料を買ってきてもらい一緒に調理する

## 研究のねらい

調理支援の問題点を分析し  
解決策を考えると共に  
調理支援のあり方を考える



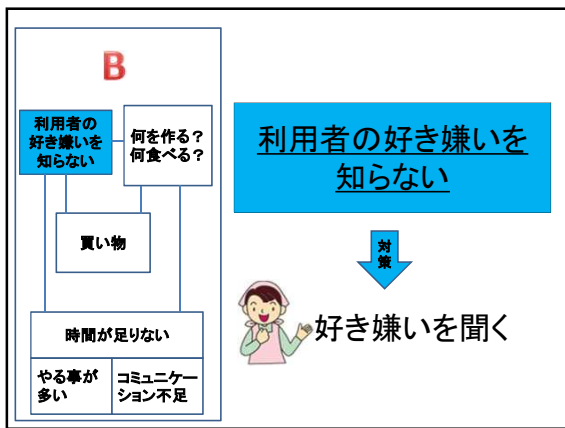
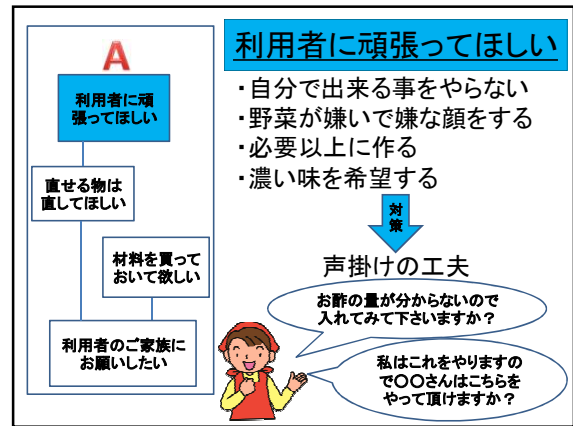
## 具体的な取り組み

調理支援で困っている事をテーマに  
思いつくままに書き出す



書き出したものを整理し関連性を確認し  
まとめる





### 好き嫌い調査票

※好きなものは○、食べられるがとらからかというところ△、嫌い×、分からない□で評価

品名	評価	備考
しょうゆ	○	ナベケツプ
塩	○	酢
醤油	○	オイスターソース
かつお節	×	ソース
味噌	○	味噌
みそ汁	×	味噌汁(味噌)
めんつゆ	×	
しょうゆ	○	
ハンバーグ	×	しょうゆが足りない
親子丼	△	親子丼が分からない
生麦焼き	×	固いから
焼肉(たれ・塩)	×	固いから
豆腐ハンバーグ	△	食べたことが無い
酢豚・酢鶏	△	食べたことが無い
とりそぼろ	△	

B

利用者の好き嫌いを知らない

何をやる？何食べる？

買い物

時間が足りない

やる事が多い

コミュニケーション不足

何作る？何食べる？

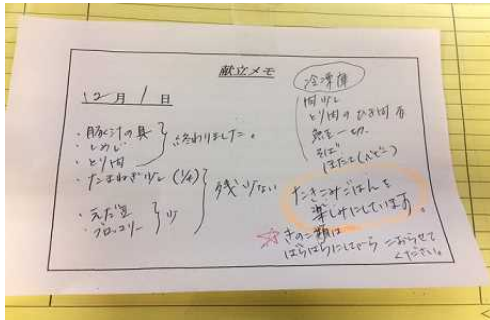
献立の記録

- ・日付、献立、材料を記入
- ・気づいた事は備考へ

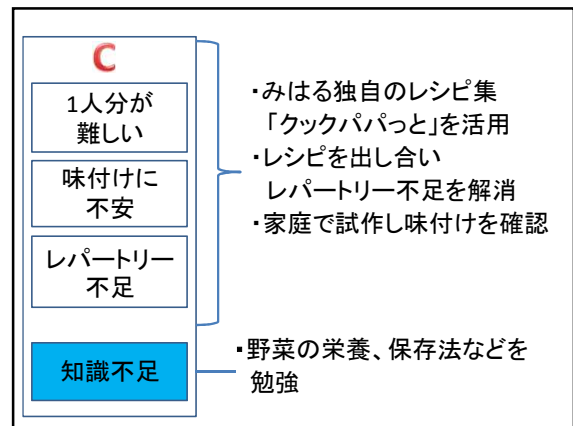
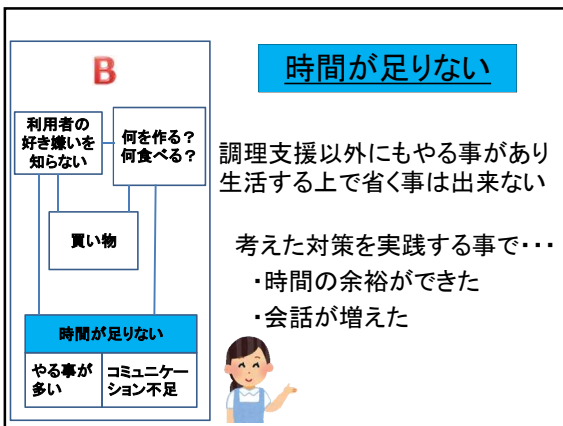
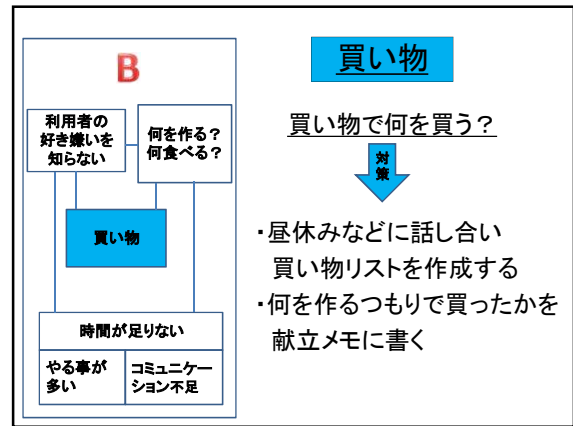
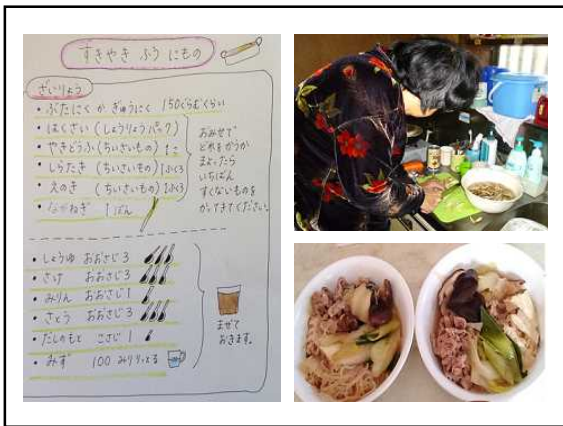
日付	メニュー(使用材料等記入)	備考(食材料-食-購入者署名-感想等)	担当
12	鶏肉の炊き込みご飯	ナス炒め(たれ・塩)	大関
7	カレー	全量摂取	正栄
12	鶏肉の炊き込みご飯	全量摂取	正栄
8	鶏肉の炊き込みご飯	全量摂取	正栄

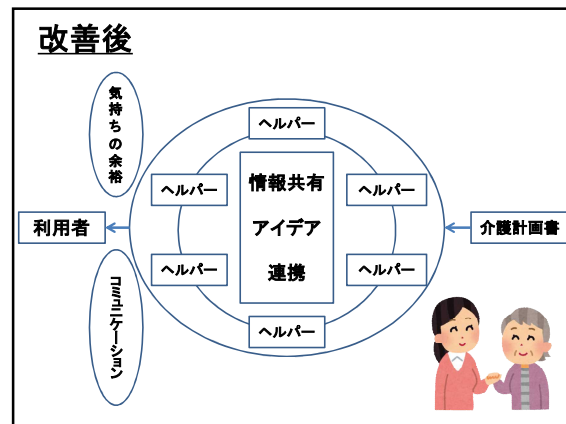
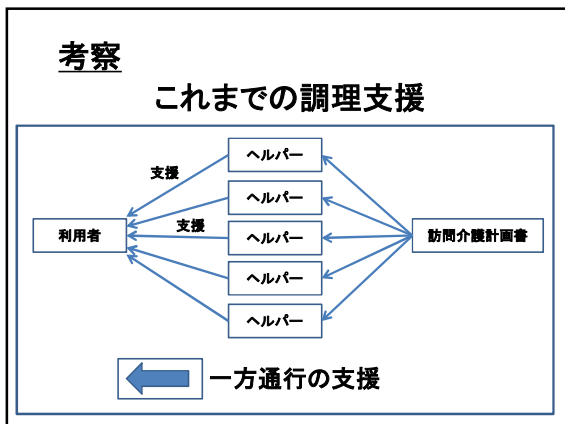


## 献立メモ



## みはるオリジナルレシピ集 「クックパパッと」





ご清聴ありがとうございました。