

ここが私の生きる家

理念 『私らしいをいつまでも』
の実現に向けて



特別養護老人ホーム こもれび

こもびー

【取り組んだ課題】

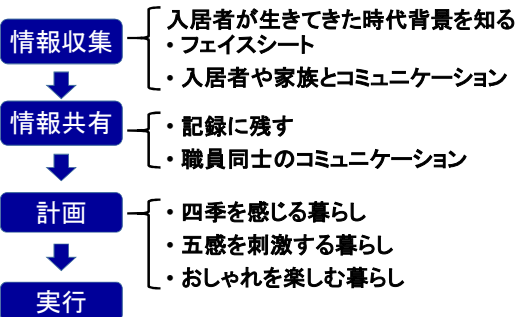
【理念】 私らしいをいつまでも

3階フロアの取り組み

『ときめき』の暮らし
～ 家族と共に ～

入居者と職員が自分自身の輝きの中で生きる家

【具体的な取り組み】



フロア行事

春 らっきょう・梅干漬け
新芽の天ぷら

夏 七夕祭り 秋 お月見
大道芸

冬 正月準備

春 新芽の天ぷら



これ柿の葉



夏 七夕祭り

◎私達の拘り
本物志向
職員の演出
家族の参加



秋 大道芸

Photos showing residents in costumes performing street arts and a group of pink flowers.

冬 正月準備

おせち料理

正月飾り
生花アレンジメント

Photos of residents making New Year decorations and arranging flowers, and a large display of osechi dishes.

新年を迎える準備

正月飾り
生花アレンジメント

一の重(するがユニット)
・紅白蒲餅
・紅白なます
・芋きんとん

二の重(あおいユニット)
・きんぴら
・黒豆
・錦玉子

三の重(しみずユニット)
・煮しめ
・昆布巻き
・伊達巻玉子

A large display of osechi dishes with labels for different units.

こもれび畑で抜いてきた大根を調理する(地産地消)

おせち料理の材料調達

おせち料理を作る

職員と一緒にならできる

Photos of staff and residents harvesting radishes in a field and preparing them in a kitchen.

おせち料理を作る

- ・自分でできる方
- ・傍で一緒にやればできる方
- ・味見ならできる方

Photos of residents and staff working together to make osechi dishes.

1月1日の風景

おせち料理を食べる
ユニット毎、元旦の過ごし方は違います

Photos of residents sitting around tables eating osechi dishes on New Year's Day.

行事の買い物 安全運転で行ってきます



買い物担当の入居者さん
スタッフと一緒にでかけます



『行ってきま〜す』



『あと何を
買うんだっけ?』



『私はどうしたらいいの?』

おしゃれて 今日は何の日?



【活動の成果と評価】

《入居者》

入居者が行動的になり
瞬間の笑顔や驚きの表情等
生き生き輝いていた

- 意欲の向上（生き生きと暮らす）
- 暮らしの継続（支援すればできる）
- 心の安定（環境に慣れた）
- 感情の開放（表情が豊かになった）

『生きる』自分自身の輝きの中で生きる

やりがい
生きがい

・役に立つ ・必要とされる ・活躍する



暮らしの継続

【活動の成果と評価】

《職員》

職員の個々の能力や発想を
組み合わせ
やりたいことを実現できた

- 家族との良好な関係（行事の手伝い）
- 職員団結（チームワーク）
- 介護の専門性の向上（ICF）
- 介護の仕事を楽しむ（活かす）

家族や他職種の協力(行事)



入居者様の娘さんと職員



看護師

家族の協力(食器洗い)



入居者様の娘さん

【今後の課題】

- 嚥下障害がある方(胃瘻の方)への対応
- リスクマネジメント
- 日常生活業務(居室清掃等)家族の協力
- 創発するフロアの取り組みを継続

ご清聴ありがとうございました



こもびー

特別養護老人ホーム こもれば