

口腔ケアと機能訓練の連携

臼井晴信

細江デイサービスセンター
理学療法士

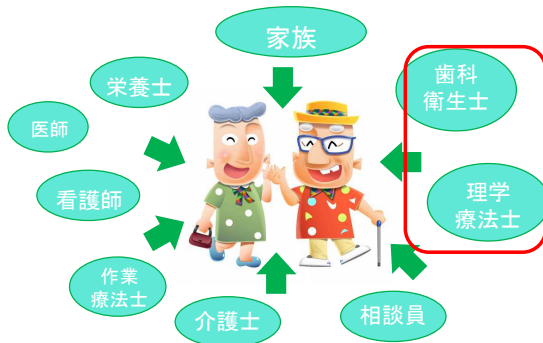
概要

歯科衛生士による**口腔ケア**と
理学療法士による**機能訓練**
が連携



対象者や家族のニーズを達成
“口腔ケア” “栄養” “身体機能”

デイサービスの役割
地域住民(利用者)に対する包括的なケア



口腔ケア

栄養状態の改善

身体機能↑

活動への意欲↑↑

機能訓練

事例の紹介

- ✓ 90歳代
- ✓ 男性
- ✓ 要介護2
- ✓ 2014年8月頃: 自宅での活動量低下
(前: 農作業をしていた 今: 部屋から出ない)
- ✓ 2014年10月当デイサービスセンター利用開始



家族の希望: **体力の向上**

体力の向上を目的に

機能訓練を実施

- ✓ 立位・座位での運動
- ✓ 歩行練習...



体力が向上しない！！

7
運動の効果がでない



原因のひとつ...

サルコペニア

サルコペニア

筋肉量が減って
身体機能が低下する

【原因】

- ✓ 加齢・疾患
- ✓ **栄養状態**・不動など

サルコペニア

【基準(簡易版)】

- ✓ 65歳以上
- ✓ 歩行速度1m/秒以下
- ✓ 下腿周径(ふくらはぎの太さ)30cm未
満またはBMI18.5未満

10
本事例も

サルコペニアの基準に
当てはまっている！！



特に重大な疾患はないので...

栄養状態が問題では??

口腔ケア

- ✓ 歯科衛生士による**評価**と
衛生管理、**機能向上訓練**
- ✓ 口腔体操



口腔機能の向上が

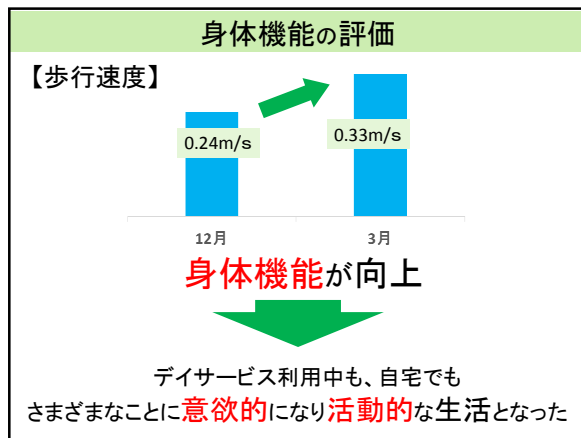
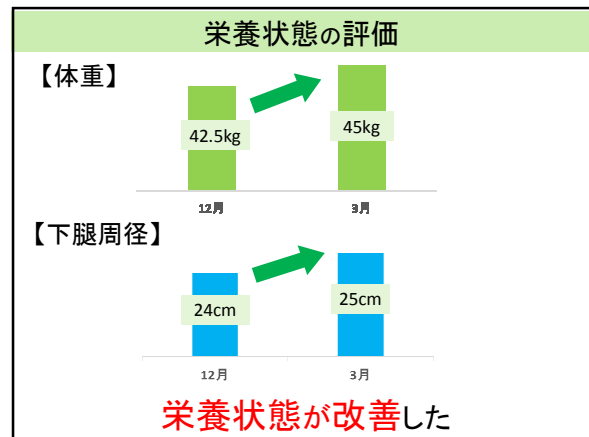
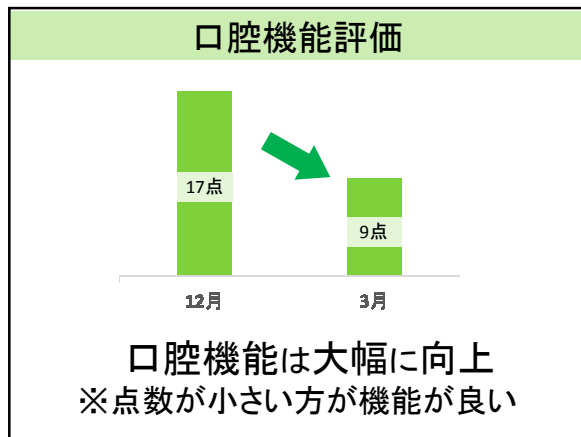
栄養状態の改善を促す??

口腔機能評価

“**介護者のための
口腔ケアアセスメントシート**”

(徳島大学歯学部)

- ✓ 口腔の汚れ
- ✓ 義歯・噛み合わせ・咀嚼・唾液分泌
など口腔機能
- ✓ 嚥下障害
- ✓ 口腔ケアのリスク



- ### まとめ
- ✓ 栄養状態の悪い利用者に対して、**口腔ケア**と**機能訓練**が連携して成果を得た
 - ✓ **客観的な評価**により成果を確認することができた

今後の課題

全ての対象者が今回のケースに当てはまるわけではない

↓

客観的な評価によりリスクの高い人を判断し、**口腔ケア**と**機能訓練**が効率的に連携できるようにする