

## その人にあったケアとは？

～S様の笑顔がたくさん見たい！！～


七恵会 第二長上苑 佃 知実  
ユニットリーダー 吉野実穂

### 定点観察とは.....？

お尻が痛いよ～

車椅子に座り、自分では動く事も気持ちを伝える事も出来ない方を思い浮かべ、1日職員の動きや利用者を観察するもの！

慌ただしいな～



### グループワーク

食堂は暖かくて過ごしやすいね。

私は食堂に座っていて、寂しいなと感じたよ！




### リビングについて...

《良い意見》

外の景色も見えてキレイ


《良くない意見》

「ここにいるしかない」と自由がない気がする。

**その人に合ったケアを提供したい！**

心感がある。  
ゆったりとした雰囲気がある。

いうイメージが湧く。  
お話好きの方がずっと話をしている。



### 対象利用者 Sさん

女性 94歳 関西出身 車椅子生活

ADLは向上したが...

つまらなそう... 寂しげ..

Sさんらしく  
過ごして欲しい！




### Sさんらしさを知る Sさんの気持ち...

良い表情

- ★ CWが挨拶をした時
- ★ 居室でお喋りしている時
- ★ 他利用者様に声を掛けられた時
- ★ 散歩に行った時
- ★ 足踏みしている時

マイナスな表情

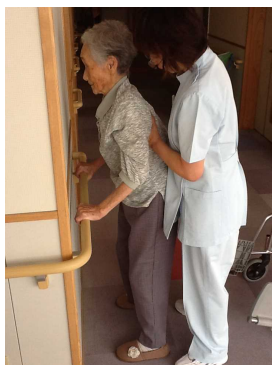
- ・一人で食堂に居る時
- ・待たされる時
- ・知らない人の輪に入った時
- ・早く起こされる時
- ・つまらない時
- ・寂しい時



## 取り組み①

### ★つぐむつ区歩★

- ・足首の関節マッサージ
- ・足あげ
- ・手すりを持ち立位訓練
- ・\*「腰を伸ばしましょう」と声掛け
- ・手すりを持ち重心運動
- ・横への歩行
- ・足踏み



頑張れ！頑張れー！

## 歩行器を使用し 歩行練習



## 取り組み②

紅葉を見に行こう！



ご飯を食べに  
行こう！

関わることで  
笑顔が増えた

美味しい物を  
食べる!!

たくさん  
お話を  
する

音楽・ラジオを  
聴く♪

足踏みや歩行訓練  
をする

お出掛けする

## 今後の課題

- ・利用者様の言葉にできない気持ちを感じ取る・引き出す関わりをする。
- ・お一人お一人の「その人らしさ」を知り、ケアに反映する。
- ・そのためにも「関わり」を大事にする。



ご清聴ありがとう  
ございました