

## 常時オムツを使用しているご利用者へのオムツはずしの取組み

第三静光園

## 取り組むきっかけ

- × 日中・夜間を問わずオムツの取替えを訴える
- ▼
- × オムツが濡れている感覚がある(?)
- ▼
- × 「出た」ということが解る
- ▼
- × 「出る」という感覚の復帰は可能か

第三静光園

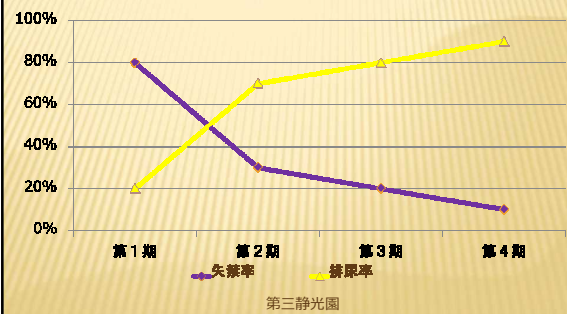
## 取組みの方法

時間を定めて毎日1回トイレに座ってみる事から始めて  
一定期間を経るごとにトイレに座る回数を増やしてみる

時間	期間	第1期 (2w)	第2期 (2w)	第3期 (2w)	第4期 (2w)
14:00		○	○	○	○
17:00			○	○	○
18:00				○	○
8:30					○

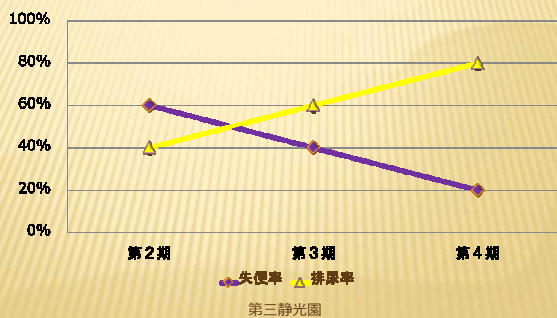
第三静光園

## 経過 (14:00)



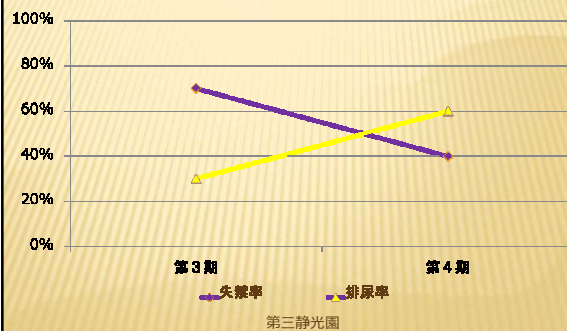
第三静光園

## 経過 (17:00)



第三静光園

## 経過 (11:00)



第三静光園

## 結果

- × 第1期  
オムツ内での尿失禁・便失禁が多く、  
Pトイレでの排泄はほとんど見られなかった
- × 第2期  
オムツ内での排尿・排便が稀に見られる程度で  
Pトイレでの排泄が多くなった
- × 第3期  
オムツ内での排泄は時折しか見られず、11:00以降に  
尿取りパット内での排泄が少なくなってきた。その分  
Pトイレでの排泄が多くなりみられるようになった
- × 第4期  
オムツ内での排泄は見られなく、8:30以降の失禁もない  
Pトイレでの排泄が定着

第三静光園

## 評価

第4期までの結果を受け、もう2週間  
「尿取りパットのみでポータブルトイレでの排泄」  
という暮らしを実施した

- ×パット内での排泄はなし
- ×Pトイレでの排泄が定着
- ×オムツの取替え等排泄関係の訴えが聞かれない



- ・2~3時間おきの排泄が定着し、生活にはっきりとリズムができた
- ・Pトイレへの着座を繰り返すことで着座・立ち上がり動作もスムーズに行えるようになった

第三静光園

## 残された課題

- × 肉体的・病的理由でトイレに座れないご利用者への  
ハード・ソフト面での対応
- × 今後新規に入所されるオムツ着用のご利用者への  
ハード・ソフト面での対応

第三静光園