

## 楽しみませんか？ ～合同レクリエーション～

余暇時間を楽しい時間に！  
(目指せ！全員参加！！)

軽費老人ホーム・特定ユニット型ケアハウス  
玉沢昭寿園

## < 施設概要 >

- ・定員50名(全個室)
- ・自立 30名
- ・特定 20名  
(要支援1～要介護3)



## 取り組んだ課題

### 特定ユニットの皆さんの日常



## 活動の様子

カラオケ



民謡



朝の体操



健康体操



## 前回残された課題

### 参加者が減少した理由

- ① 病院に行くから参加できない
- ② 午前中に病院に行くので帰ってくると疲れる
- ③ 入浴時間と重なるから参加できない
- ④ 体操ばかりでつまらない

## 具体的な取り組み

### 平日

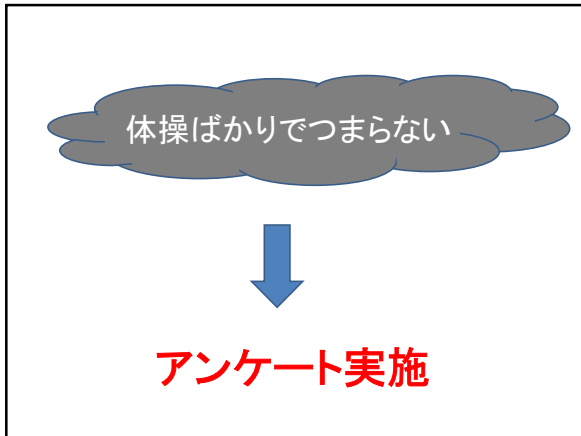
- ・病院に行く入居者が多い
- ・入浴時間と重なる
- ・教室の日と重なりレクリエーションが中止となる



改善変更

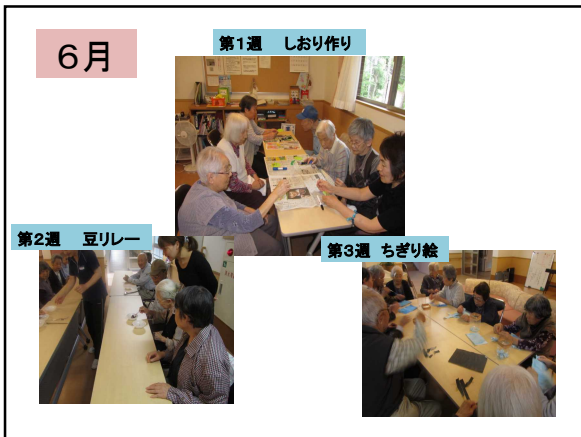
### 土曜日

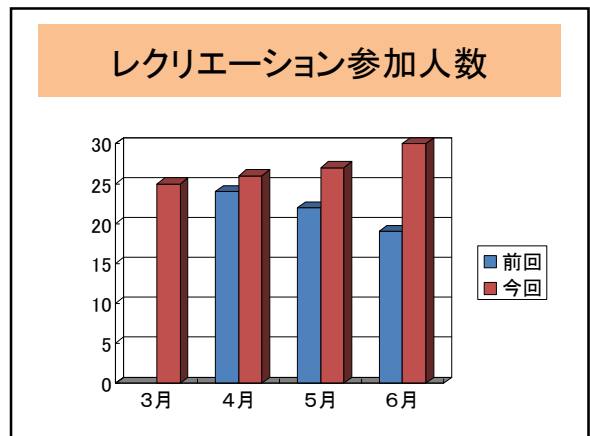
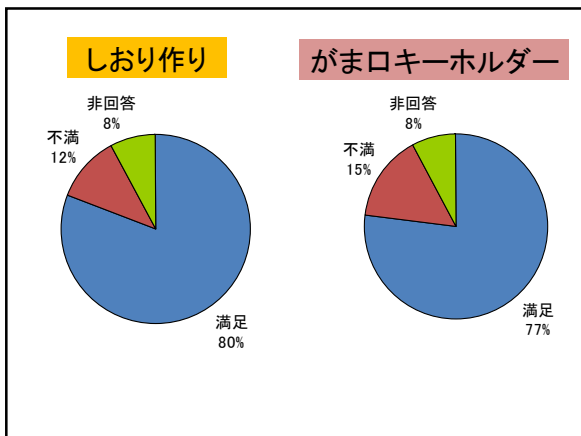
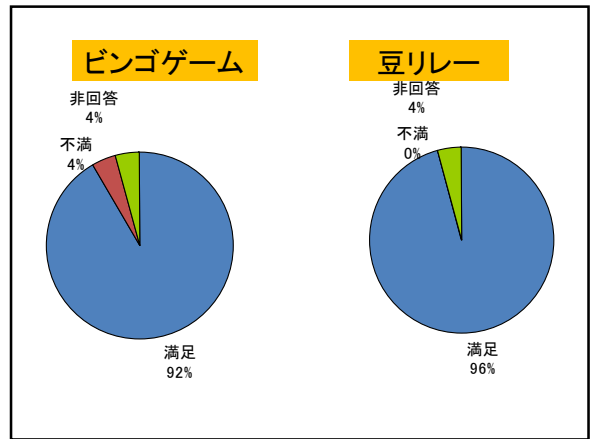
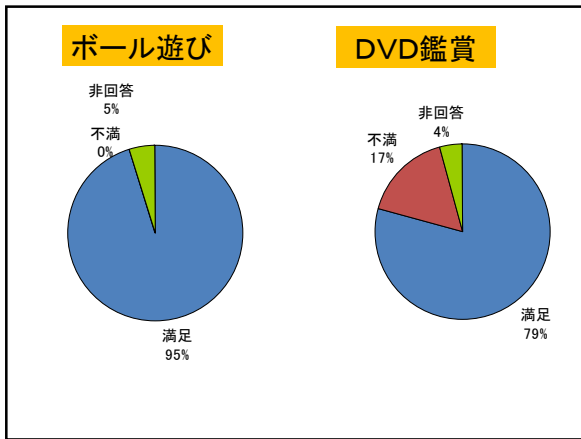
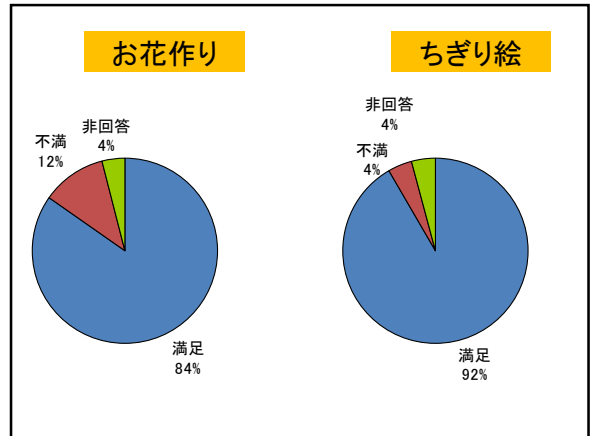
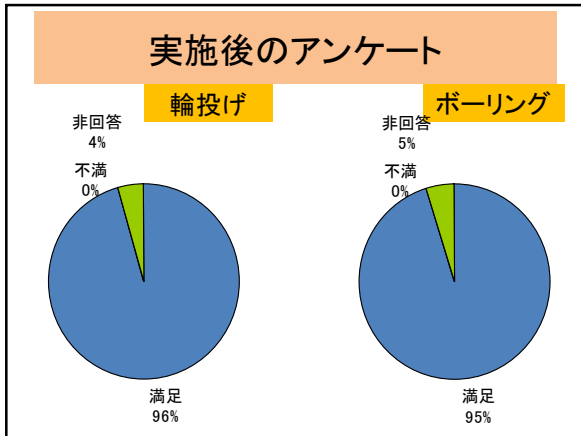
- ・病院に行く入居者が少ない
- ・入浴日ではない
- ・教室や大きなイベント行事も行われたい



### アンケートの結果

1. どんな体操？  
体を使った体操（椅子に座りながらしたい）
2. 体操時間？  
10～15分
3. どんなレクリエーション？
  - ・ボーリング
  - ・輪投げ
  - ・映画鑑賞
  - ・小物作り
  - ・ボール遊び
  - ・野外体操





## 活動の成果・評価

- ①土曜日に変更し、参加者が増えた
- ②レクリエーションを中心にして参加者が増えた
- ③時代に合ったDVD鑑賞で、懐かしく喜ぶ入居者がいた
- ④トランプ・散歩等自主的に行うユニットができた
- ⑤自立ユニット、特定ユニットの交流が増えた
- ⑥身体的、精神的機能の向上

## 今後の課題

- ①場所が手狭になってきている
- ②作品作りの材料費が個人負担
- ③自立ユニットと特定ユニットの体力的レベルの違い



御清聴ありがとうございました