

# 自立支援プロジェクト

～最期まで自分らしく暮らせるあたたかい場所～を目指して

特別養護老人ホーム高麗  
遠藤拓哉

## なぜ取り組んだのか

\* 高麗経営ビジョン

『最期まで自分らしく暮らせるあたたかい場所』

本当に自分らしい暮らしを実現するため  
に

どう支援していいの？

日常生活動作が向上する事で

可能性が広がり自分らしい暮らしに近づく

## 目標

オムツを使用しない生活



自分で歩いてトイレに行き排泄をする

## 四つのケア

\* 介護力向上講習会の内容も含めて、食事・水分摂取・運動・排泄の四つのケアを重点的に実施

※介護力向上講習会

老施協主催でオムツはずし、自立支援を進める講座  
講師 竹内孝仁

## 食事

\* 平成20年から始まった「おいしいプロジェクト」の継続として食事形態の向上  
刻み食から常食へ  
経管栄養から経口摂取へ  
ソフト食の導入

※おいしいプロジェクト

おいしく食事をするために歯科衛生士とともに口腔ケア・  
口腔マッサージを中心とした活動

## 水分摂取

\* 水分「1500ml以上/日」摂取を目標  
好みを探り飲み物の種類を増やす  
寒天ゼリーを用意する



## 寒天ゼリー

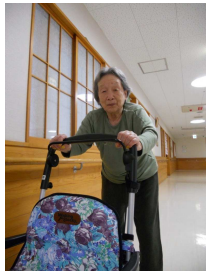
- \* 水分として食べることができる
- \* 食物繊維を多く含み、排便を促すことができる

## 排泄

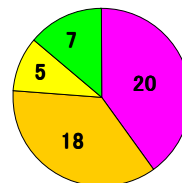
- \* 排便
  - 下剤を中止する
  - 毎日同じ時間にトイレに座る
  - 寒天ゼリーを食べていただく
- \* 排尿
  - 夜間もトイレに誘導する

## 運動

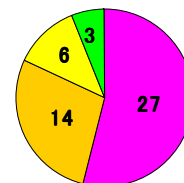
- \* 歩行訓練
  - 立ち上がり
  - 立位保持
  - 歩行器での歩行
  - シルバーカー歩行



## 結果(食事形態)

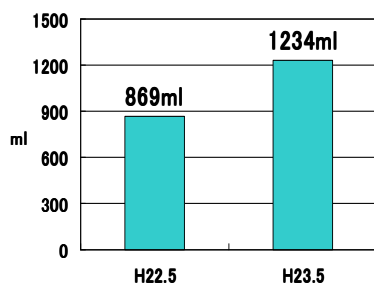


H22.5



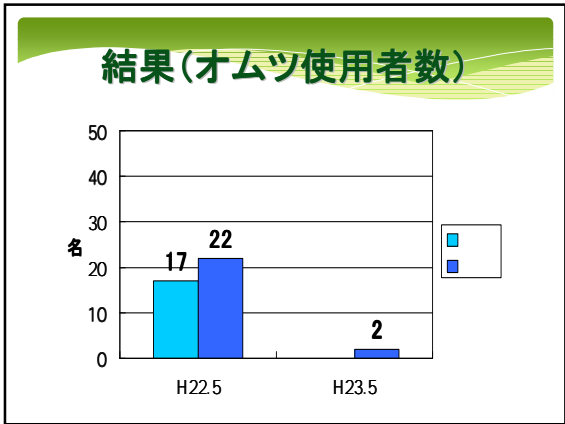
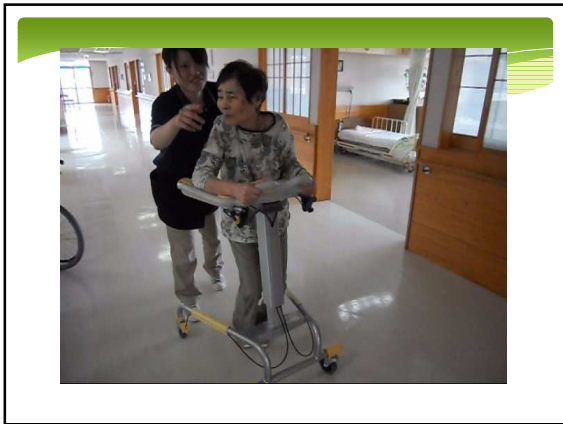
H23.5

## 結果(水分摂取)



H22.5

H23.5



- ### 課題
- 四つのケアの継続が課題  
→ケアプランへ追加することで継続していく
  - 自分らしく(自立)について理解し納得したうえでケアができていない職員がいる  
→勉強会や業務の中で教育をする

最期まで  
自分らしく暮らせる  
あたたかい場所