

おむつのない生活を目指して ～ノムダス3の取り組み～

特別養護老人ホーム 天間荘
介護士 望月悠太 稲葉彩乃
平成22年7月20日

目次

- 《取り組んだ課題》……………P1～P3
 - ・問題点の把握
 - ・ノムダス3とは
- 《具体的な取り組み》……………P4～P5
 - ・対象者紹介(二名)
 - ・調査方法
- 《活動の成果と評価》……………P6～P10
- 《今後の課題》……………P11

《取り組んだ課題》問題点の把握

- 天間荘排泄委員会では紙オムツ等の管理を行っている。

問題発生

↓ なぜ？

オムツの使用量が増加

↓

オムツにより不快な思いをする利用者様が増加

利用者様状態低下に伴い使用量がふえたのか？

検証すると…

利用者様個々に適さない使用
職員の個人判断や画一的な使用によりオムツ使用量が増加

-1-

《取り組んだ課題》

利用者様に快適に生活して頂くためには？

↓

利用者様一人ひとりに合ったおむつの選択とケアの統一

↓


「ノムダス3」を知り、研修に参加

↓

「おむつのない生活」を目指し……
ノムダス3を活用して個別の排泄ケアを推進しよう!!

-2-

《取り組んだ課題》ノムダス3とは



排泄チェックは尿、便の量、場所、時間、様子の記入

食事、水分チェック表は
何を飲んでいるか、量、を時間帯で記入

-3-

《具体的な取り組み》対象者紹介

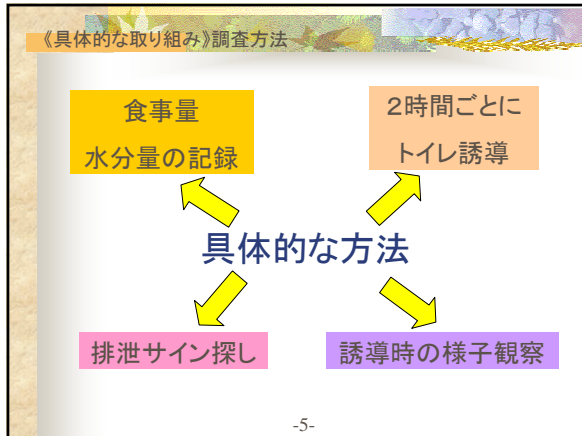
Nさん 66歳 女性 要介護度3

日中、夜間紙パンツ使用
トイレ誘導 一日6回
紙パンツに出してしまっていることが多い。

Mさん 81歳 女性 要介護度3

紙パンツ+パット(夜間大パット)
トイレ誘導 一日5回
パットへの排泄少なくトイレで排泄が多い。

-4-



《活動の成果と評価》

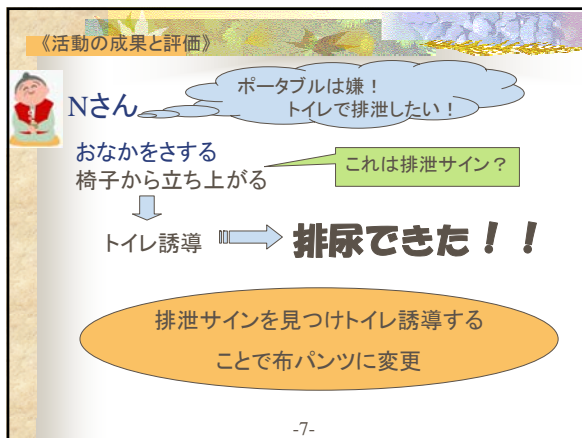
記録後用紙

期数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
1日目	130	100	100	54	100	75							729
2日目	480	100	350	240	250	70	20						1,510
3日目	700	280	120	230	180	250	250	200					2,010
4日目													
5日目													
6日目													
7日目													
8日目													
9日目													
10日目													
11日目													
12日目													
13日目													
14日目													
15日目													
16日目													
17日目													
18日目													
19日目													
20日目													
21日目													
22日目													
23日目													
24日目													
25日目													
26日目													
27日目													
28日目													
29日目													
30日目													
合計													1,250

1日量水分摂取量 1250

様子 AMB時 PR-イレへ向かう際顔を見られた、カーテンを閉める反応があるのかいい！！と興奮してしまふ。

-6-



《活動の成果と評価》

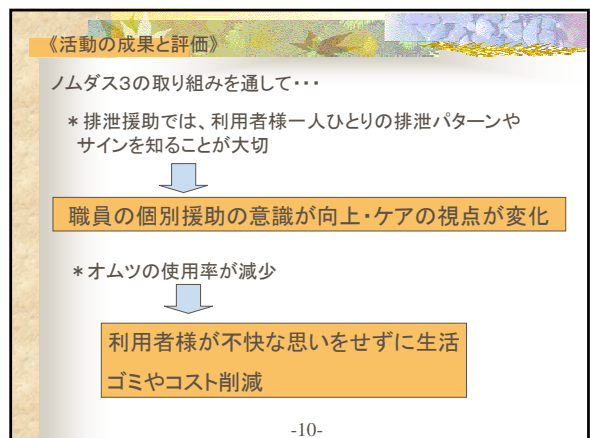
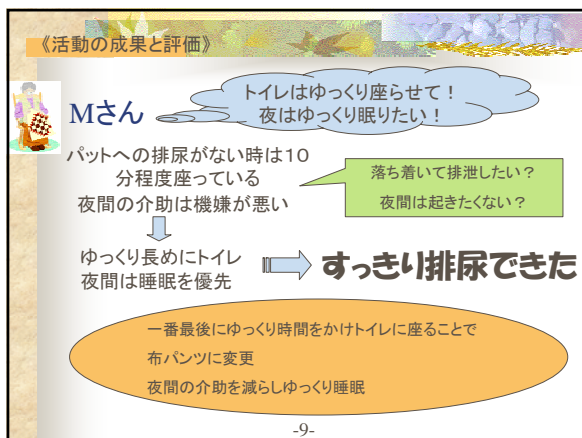
記録後用紙

期数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
1日目	160	115	101	81	175	165	180	100					1,232
2日目	400	100	155	281/45	116	105	100/221	166	200				1,889
3日目	150/75	65	101	125	95	70	66/135	106/180	30				1,394
4日目													
5日目													
6日目													
7日目													
8日目													
9日目													
10日目													
11日目													
12日目													
13日目													
14日目													
15日目													
16日目													
17日目													
18日目													
19日目													
20日目													
21日目													
22日目													
23日目													
24日目													
25日目													
26日目													
27日目													
28日目													
29日目													
30日目													
合計													1,260

1日量水分摂取量 1260

様子 PR-イレ1時間
パンツ1時間
両方1時間

-8-



《今後の課題》

- * 他の利用者様の排泄パターンの把握を継続
- * 利用者様の状態変化時、タイムリーに排泄パターンを把握するための体制作り
- * 水分摂取量も含めた排泄記録表の見直し
- * 個別の排泄パターンに対応が出来るための業務体制の見直し



-11-

ご清聴ありがとうございました