

募集要綱の研究発表のテーマの番号とテーマ名を上欄に記入して下さい。

演 題 : 自立支援介護・重度化防止	
副 題 : 取り組みの推進と今後の展望	
種別・施設名 <small>ふりがな</small> 特別養護老人ホーム <small>ひがしやま</small> グリーンヒルズ東山	
職 名 <small>ふりがな</small> ・発表者名	介護主任 <small>うちやまえいすけ</small> ・内山栄介
	理学療法士 <small>いしづかまき</small> ・石塚磨貴
TEL (053) 414 - 6001 FAX (053) 414 - 6002	
E-mail : soudanshitsu@keiseikai6001.or.jp http://www.keiseikai6001.or.jp/	
施設概要 緑豊かな環境を得て、浜松市大山町に福祉の村づくりを目指してサービスを提供している。平成15年2月1日にユニット型施設として開設し、その後平成28年4月1日には新館を増床、現在入居140床 ショート10床。法人理念「やさしく ゆったり よりそって」は生き生きと、その人らしい毎日を過ごしていただく、人間中心主義に裏付けられる考えとなっている。	
<p>&lt;取り組んだ課題&gt;</p> <p>入居者を元気にして重度化を防止する手法を学んでもらう。誰もが同じ考えにて科学的根拠を持ってケアにかかわることを行う。そして入居者が生活での欲求を叶えることを目標としていく。</p> <p>またそれにより介護ケアの負担軽減をめざして働きやすい職場作りにもつなげていく。</p> <p>&lt;具体的な取り組み&gt;</p> <p>Web研修に参加をして外部講師から指導を受ける。それを元に自施設内での事例取り組みを行わない自立支援介護の手法を学んだ。その受講したメンバーが中心となり施設内で指導を行い他職員に周知をさせる。そのための仕組み作りを行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自立支援介護報告書の作成（施設独自の簡易的にケアが実施できる書式を作成）</li> <li>・自立支援介護検討会（行動習慣を構築し継続して行くための仕組み。個別ケア委員会内にて月1回開催各ユニットで行っている事例検討が根拠を持って的確な取り組みになっているか評価、そしてユニットへ見直しを依頼する）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自立支援報告会（ユニットリーダー会議内にて月1回開催。検討会にて見直しを発信した事例のその後の状況報告を確認する。狙いとして各ユニットの推進状況や職員の理解度の確認できる）</li> <li>・自立支援研究会</li> </ul> <p>午前の部は自立支援介護の知識を高めるための動画研修会。午後の部は事例検討会。各リーダーが持ち込んだ事例をケアのポイントに照らし合わせて、誰もが意見や改善提案が言えるような訓練の場としている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マイスター制度（習得終了証明書）</li> </ul> <p>今年度の取り組み目標。すべての職員に自立支援介護の知識を高めるための仕組み。</p> <p>研究会に参加をして自立支援介護を入居者に提供できる知識を得た証明としてマイスター修了証明書を発行する。</p> <p>&lt;活動の成果と評価&gt;</p> <p>今回の取り組みにて職員全員に自立支援介護の意識付けが出来た。水分、排泄、運動、栄養の根拠ある取り組みは入居者の健康寿命を延ばし重度化を防止するための取り組みと実感できた。</p>