

地域にひらかれたデイサービスを目指して ～元気はつらつ応援プロジェクトを通して～

社会福祉法人誠信会 デイサービスセンターふじみ台
生活相談員 宮澤由希

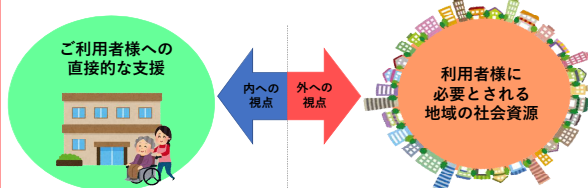
施設概要

- 所在地：富士市
- 開設：2000年4月
- 定員：35名
- 方針：老いても障害を持っても、
住み慣れたわが家、わが街で
「自分らしく暮らしたい…」
そんな思いを応援するサービス
を提供するよう努めています。
- 同施設にて通所介護事業のほか訪問介護事業や居宅介護支援事業を展開



研究課題

- 「デイサービス」へのイメージは
- ご利用者様に住み慣れた地域で自分らしく暮らしていただくために私たちが出来ることを施設で思案（2つの視点）



具体的な取り組み

- 民生児童委員協議会や地域交流会への参加
- 文化祭、季節の祭り等地域行事への参加
- 地域の児童クラブ、地元の高校や中学校との交流機会の創出
- まちづくりセンターの介護予防教室への職員派遣
- 富士市まちの駅への登録
- 「元気はつらつ応援プロジェクト」と称し地域住民に向け、施設を開放し様々なイベントを企画



元気はつらつ応援プロジェクト

- 2011年（H23年度）より始動
- 地域防災や世代間交流などをテーマに毎月開催し、地域の方々との関係作りを図った
- 施設全体としての取組であり、介護支援専門員・生活相談員・介護職員・訪問介護員・事務員と全職員が企画、運営に関わる

実績

➤プロジェクト一例

- ・親子でクッキング
- ・児童家庭センター職員による講演
- ・マット体操
- ・10歳若返るシニアメイク
- ・腰痛・肩こり・ロコモ予防、介護予防体操、リズム体操
- ・ふじみ台祭り
- ・防災教室
- ・正月飾り
- ・ネイルケア講座
- ・収納術
- ・日本茶講座





活動の成果と評価①



➤施設と地域住民との顔の見える関係作り

- 地域住民との交流の機会がもてることで、なじみの関係となる
- リピーターも増え地域行事の一つとして認識されてきた
- デイサービスがどんどこであるか地域の方に知ってもらえきっかけとなった



活動の成果と評価②



➤ご利用者様との地域住民との新たな「縁」の創出

- ご利用者様も行事に参加され、ご利用者様と地域住民の新たなつながりができた

活動の成果と評価③



➤地域への啓発

- 防災の企画においては、当施設で発信した図上訓練の取り組みが地域住民への広がりを見せ、地域防災意識の向上への一助となった

今後の課題



- 地域の中の施設として認識されつつあり、イベントに地域の方の参加も多数あるが、日常的なつながりまでは至っていない
- 単発の行事にとどまらず、地域の人に足を運んでいただけるような施設となる仕掛け作りを考案する必要がある。

ご清聴ありがとうございました