

今を学び 今を楽しむ

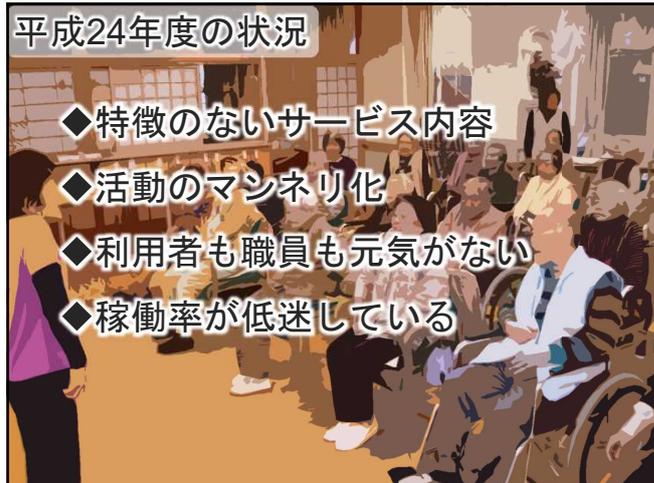
カルチャースクール ひだまり教室

生涯現役！ 今の時代を満喫しよう♪

特別養護老人ホームこもれび併設事業所
デイサービスセンターひだまり

平成24年度の状況

- ◆特徴のないサービス内容
- ◆活動のマシネリ化
- ◆利用者も職員も元気がない
- ◆稼働率が低迷している



平成24年度の状況

増え続けるデイ事業所と
当事業所の稼働率の低迷

このままでは
いけない！
何とか
しなければ



選ばれる事業所を目指して！

数多い事業所からどこを選ぶ？

→近所？ケアマネの紹介？**選ばれる理由**が必要！

どんな方でも受け入れる？

→誰でも利用できるサービスは、
誰にとっても中途半端になりかねない

〇〇があるからひだまりに行こう！

「広く浅く」から「狭く深く」へ

専門性を持った選ばれる事業所になろう！

選ばれる事業所を目指して！

数百種類のレク

圧倒的な数を誇るレクリエーション
○取り組みやすい ×特徴が薄い

充実したレク

授業・学習

時間割に沿った学習療法
○専門性 ×堅苦しい

学校の雰囲気

「レクリエーション」+「授業」= **楽しく学ぶ授業レク**

おとなの学校

ひだまり教室

学校生活を懐かしむ環境づくり
授業形式で発言を引き出す工夫

時間割で1日にメリハリをつける
笑顔で楽しめる授業を行う

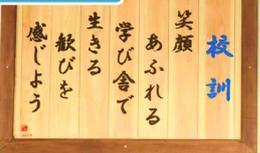
おとなの学校 ひだまり教室

<H25.4~H30.5>

時間割

	月	火	水	木	金	土	
8:30	送迎						
9:30	健康チェック						
10:00	朝の会						
10:20	1	個別学習					
11:00	2	国語	音楽	国語	算数	歴史	国語
12:00	昼食						
13:00	自由時間・クラブ活動						
14:00	3	音楽	社会	家庭科	体育	国語	社会
15:00	4	体育	体育	音楽	音楽	体育	
16:00	おやつ						
16:20	帰りの会						
16:40	送迎						

校訓



校歌



おとなの学校 ひだまり教室 <H25.4~H30.5>

みんなで昭和を懐かむ
歴史レク

あなたは理系派？買い物計算
算数レク



いろは"ことば"を楽しむ☆
国語レク

○授業風にアレンジすることで、ご利用者の発言意欲を引き出し、笑顔や会話のあふれるヒトキを提供

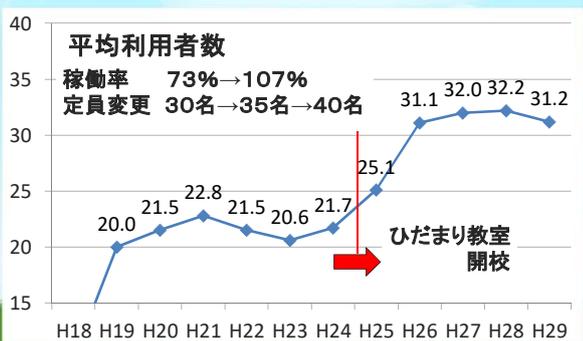
おとなの学校 の成果

ご利用者様の変化

- ◆ **笑顔や会話**が格段に増えた
- ◆ デイではなく「**教室**」に通う **参加意欲**が増し、当日キャンセルが減った
- ◆ **主体的**な発言や行動が増した
- ◆ **時間を意識**して行動するようになった
- ◆ ご利用者様同士の **仲間意識**が強くなった



おとなの学校 の成果



おとなの学校 を続けて気づいたこと

- ◆ご利用者様は想像以上に**自立心**が強い
まだまだ**現役**、まだまだ**出来る**と思っている
- ◆ご利用者様は私たち同様に**今を生きる方**
バブルの時代だって味わった方
- ◆童謡や昭和初期の歌、**昔を懐かしむ**ことばかりが楽しいの？
- ◆福祉体操だけがご利用者様の運動ではない
- ◆私たちが過剰に**お年寄り扱い**してしまっていたかも

<H30.6~> カルチャースクールひだまり教室

- ◆ 今を学ぶ、今を楽しむ
- ◆ 毎日運動で健康維持
- ◆ スクールで参加意欲が増す

8:30	お迎え
9:30	バイタルチェック
10:00	オープニング
10:20	1 個別学習
11:00	2 生活総合講座
12:00	ランチ
14:00	3 エクササイズ
15:00	4 コミュニティ
15:30	ティータイム
16:10	エンディング
16:40	お送り

エアービクス

エクササイズ

個別学習

ラスベガス

音楽教室

1限目 個別学習 <10:20~11:00>

毎朝、数種類のプログラムから、その日の気分に合わせて、好きなものを選択します

全8種類

- 脳トレ
- 折り紙
- 塗り絵
- 手芸
- パズル
- カラオケ
- 書写
- 手伝い

2限目 生活総合講座

<11:00~12:00>

生活に密着した内容や、新聞・TV等の最新情報で、楽しく「今」を学びます

地域密着 雑学
健康 メディア
日本語 衣食住

全6種類

3限目 エクササイズ

<14:00~14:40>

人気の体操は毎日実施します。ヨガ、エアロビクス、器具を使った筋カトレニングを日替わりで行います

全3種類

バンド&ボール

シニアヨガ エアロビクス

4限目 コミュニティ

<15:00~15:30>

団体戦のゲームが中心のレクリエーションです。楽しむだけでなく、ご利用者様の仲間づくりを意識しています

3・4限目 倶楽部

<14:00~15:30>

全6種類 1回1.5時間 ×6回コース

少人数制の倶楽部を選択してご参加いただけます。

音楽教室 クラブ ラス Vegas クラフト教室

スポーツクラブ 書道教室 家庭科クラブ

活動の見える化

おたより(連絡帳)

教室新聞(月刊)

カルチャースクール ひだり教室

日付	平仮名/月日	名前	様
1	04月	健康講座	健康講座、ラジオ体操
2	05月	生活総合講座	生活総合講座、新聞・TV等の最新情報、生活に密着した内容、楽しく「今」を学びます
3	06月	エクササイズ	エクササイズ、ヨガ、エアロビクス、器具を使った筋カトレニング
4	07月	コミュニティ	コミュニティ、団体戦のゲームが中心のレクリエーション
5	08月	倶楽部	倶楽部、少人数制の倶楽部を選択してご参加いただけます

2018年6月より「カルチャースクール」ひだり教室として生まれ変わります！

笑顔あふれる学び舎で、生きる喜びを感じよう！

家族等に様子を伝える・活動内容が伝わる

営業活動

ランチ&見学モニター会の開催

対象：ケアマネージャーの方々

内容：見学案内、概要説明、質疑応答、アンケート

忙しいケアマネージャーもお昼ご飯は必ず食べる！



実際に見て、感じてもらう

活動の成果

◆ご利用者様の参加意欲が高まった

- ・事業所に来ることを**楽しみ**にしてくれる
- ・ご利用者様同士が**仲良**くなった
- ・事業所の雰囲気が**明るく賑やか**になった

◆スタッフの労働意欲が高まった

- ・ご利用者様の変化が自分たちの**自信**になった
- ・大変でも**達成感**を感じられるようになった
- ・**明るく賑やか**な職場になり**離職率**が低下した

活動の課題

◆本格的な活動について いけないご利用者様への 対応

◆カリキュラムの高度化に よるスタッフの負担増

◆職員数を増やすことによ る人件費の増加

