# 職員専用の昼食・休憩空間「レストルーム」の紹介

～愛華の郷　炊き込みごはんシリーズについて～

## 特別養護老人ホーム愛華の郷　経営理念

1. ご利用者の喜び
2. 地域の皆様の喜び
3. **職員の喜び**

## 施設概要

平成15年10月1日　開設
・介護老人福祉施設　100名
・短期入所生活介護　20名
・通所介護　50名

他に居宅介護支援事業所、地域包括支援センターを併設している。

ここで働く職員は、**約100名です。**

## レストルームの設置

- **平成27年4月1日　特別養護老人ホーム　愛華の郷**
  **ユニット型個室「ゆうか」30床　増床**
  これと同時に
  ***「南向きで明るく、風通しのよい」一番の場所に***
  **職員専用の昼食・休憩空間「レストルーム」を設置しました。**

# 愛華の郷のレストルーム
# 半端ないって！

## レストルーム設置の目的

- 職員が心置きなく休憩できる場所の提供
  （日当たり・風通しがよく、開放的な空間でリラックスできる場所の提供）
- 部署、職種を越えた職員間の交流・情報交換の場の提供
- 施設内で食事が済ませられるよう、インスタント食品の販売
- 職員にとって「愛華の郷」で勤務する楽しさ・喜びの提供

## レストルームの内装

南向きの風通しの良い場所。**カーテン・テーブル・壁紙・観葉植物等**はリラックス空間となるよう、一つ一つ**デザインからこだわり**をもって設置。テレビ・空気清浄機・冷蔵庫・レンジ・トースター等、職員の要望に応える形で、様々な設備を揃えた。

## レストルームでのサービス内容

●**超低コスト**のドリンクバーとスープ類の販売

＜ドリンクバー１杯１０円＞　低コストなこともあり多くの職員が利用している
ジュース・炭酸飲料・コーヒー・紅茶など
＜スープ類１袋３０円＞
味噌汁・はるさめスープ・クラムチャウダーなど

## レストルームでのサービス

藤枝産「天地まる」のごはんを**無料**提供
**おかわり自由！！**

カップラーメン・レトルト食品**１個１００円**

## レストルームでの無料サービス

豚肉ときのこの甘辛
炊き込みごはん

鶏肉と白ワインの
炊き込みごはん

さば缶としょうがの
炊き込みごはん

## レストルームでの無料サービス

ビビンバ風
炊き込みごはん

栗ごはん

あさりの
炊き込みごはん

## レストルームの活用

刺身や桜エビなどの提供
各地の漁港で獲れた
旬の魚の提供

## レストルームの活用

～花火会～
職員の家族も招待し、軽食を提供♥流しそうめんスライダーは見ものです！

## レストルームの活用

旬の野菜や果物など様々な食材を、調理して提供しています♥

## レストルームが出来て変化したこと

・休憩時間をしっかりと取ることができるようになった
・ドリンクバーの利用やリラックス空間の効果で、休憩時間の質が向上
・昼食の幅が広がり、食事・休憩が楽しみになった
・部署、職種関係なく、交流することができるようになった
・イベントでは職員の家族も招待し、施設（職場）を紹介する機会を設けることができた

**◎休憩時にフロアやユニットから離れることで、リフレッシュしてもらいたいそんな願いがありました。（施設長）**

## 今後のレストルームの姿

- 常に進化しつづけるレストルーム
  職員が希望する商品を定期的に変更し、取り入れる
  （今年中には**アイスクリーム**を導入したい・・・）
- 職員が多く集まる場所を利用し、減塩対策などの生活習慣病予防のリーフレットの作成、掲示
- レストルームを活用した職員が喜ぶ、企画の新規提案・実施

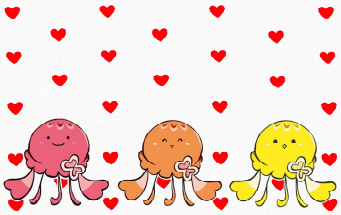
## まとめ

- 午後の仕事に集中できるようになり、仕事の質が向上した
- 普段からコミュニケーションを取ることで、仕事の相談もしやすくなった
- 「愛華の郷」で勤務する楽しみができ、従業員満足度が上昇した
- 施設全体の雰囲気がより明るくなった

**レストルーム≒もぐもぐタイム**

## さいごに

愛華の郷の開設時の介護職員が結婚後子育て期間を経て
再度、介護職員として愛華の郷に戻ってきました。

**昔と今を知る**
**実際の職員の声をお聞き下さい**

ご清聴ありがとうございました