

## 自分らしい最期を迎えるために ～本人の思いに寄り添った看取り介護～

社会福祉法人 誠信会  
特別養護老人ホーム かたくら明和園

ケアワーカー 柏木 佑介  
看護師 斉藤 まゆ美

## 施設概要

社会福祉法人誠信会  
特別養護老人ホーム かたくら明和園  
平成20年5月開設  
地域密着個室型  
29床 ショート1床 個室  
3ユニット  
認知症対応型デイサービス併設  
平均介護度 4



## 看取り件数

- ▶開設後10年間の看取り件数 53名
- ▶看取り加算件数 3名

## 事例紹介

- ・Aさん 享年92歳男性
- ・要介護 5 寝たきり度 B1 認知症自立度 I
- ・現病歴 腓骨筋萎縮症（シャルコーマリートウス病）  
糖尿病 白内障
- ・認知症なし
- ・入所期間 10年
- ・妻と長男は他界 キーパーソン 長女
- ・性格 ひとりの時間を好まれる 努力家  
プライドが高いが寂しがり屋
- ・信仰される宗教があった

## 看取り期の希望

- ▶ <ご本人>  
最期は何もせずに施設で迎えたい。  
きれいになって迎えたい。
- ▶ <娘さま>  
医療行為は希望しない。  
父の意思を尊重して欲しい。

## 看取り開始までの経過

- ・難病のため徐々に日常生活動作が困難→全介助→  
カンファレンス実施→区分変更、要介護3→要介護5
- ・全介助になってからも、意思表示はされていた。

### 誕生日を過ぎた日より・・・

- ・食事摂取量を調整し始める。
- ・食事量の減少、水分のみを摂取する。
- ・意欲減退、傾眠傾向、昼夜逆転。

### 看取り経過 1 食事

#### 本人・家族

- ▶ 1月中旬から自ら食事制限を始める。
- ▶ 2月に入り摂取量が2割となる。誕生日を境に、固形物は摂取されず、水分のみ摂取するようになる。

#### 施設側の支援、対応

- ▶ 家族に好きな食品を差し入れていただく。
- ▶ 食事形態は粥、一口大常食で対応
- ▶ 他界する二日前に補助食に食事変更。食事は最後まで提供していた。

### 看取り経過 2 入浴

#### 本人・家族

- ▶ 入浴の意思確認を行いながら週2回入浴を実施。
- ▶ 状態変化と共に、家族の入浴の延期希望あり。
- ▶ 亡くなる当日、家族に意向の確認実施。又、A氏の入浴希望もあり実施。

#### 施設側の支援、対応

- ▶ 個浴から特浴に変更。入浴のリスクを説明。入浴日には本人と家族に入浴の意思確認。拒否時は清拭対応。看護師立会いにて実施。
- ▶ 入浴時間を決め、状態観察のもと実施する。

### 看取り経過 3 心理面①

#### 心理面

- ▶ コールを傍に置く事、押す事での安心感からコール頻回。押す事が出来なくなっただけからは、口に咥えて押すようになる。(手指筋力低下→コール握る事は出来るが押す事が出来ず顎にてコールを押す→口に咥える→おーいにて声にならない声で呼ばれる)

#### 施設側の支援、対応

- ▶ 体交依頼頻回、本人の要望通りの対応をする。

### 看取り経過 3 心理面②

#### 本人

- ▶ 本人の言葉抜粋「そろそろ逝かないといけな」「逝くに逝けない」「思ったようにならない」「いつになったら死ねるのかい？教えてくれ」「辛い、いつまで死ねないのか・・・」「もう早く死にたい」→不眠、コール頻回。(寂しがり屋傍にいて話を聞いてもらいたい)

#### 施設側の支援、対応

- ▶ 過去の記録と職員の記憶から心残りに思っていることを推測。家族にお伝えし、北海道の親族に連絡来園していただく。家族の承諾のもと、他界する二日前に自宅を見に行く。
- ▶ 傾聴、本人の緩和ケア。傍に居る環境体制、寄り添える時間を設ける。

### 看取り経過 4 多職種連携

- ▶ 本人、家族への支援及び精神的ケアの内容をICTを活用し共有。
- ▶ 週1回カンファレンス、引き継ぎで情報共有。  
→ 支援内容変更

### 活動の成果と評価

今回、記録を細かく記載したことにより、家族への報告も細かく出来た。その事が、職員、家族との密なコミュニケーションに繋がり、心境の変化にも気づくことができ、協力の強い看取りケアとなった。その中で、心残りに思われている事も分かり、自宅を見に行くことが出来た。時期的に、リスクはあったことは間違いないが、本人、家族にとって大切な時間になったと考えられる。

### 今後の課題

普段の日常生活にて、元気なうちに要望を汲み取り実施する事が大切で、全職員が統一したケアが出来るようになる必要がある。  
また、本人や家族の意向は個別に違うため、各々に合わせた看取り介護が出来るように情報を整理し、話し合いを重ねる体制作りも重要である。

ご清聴、ありがとうございました。

