

食で生活に彩りを

日常生活から最後の一口までの支援

特別養護老人ホーム 西之島の郷
管理栄養士 大石 麻由美

【施設概要】

設置主体 社会福祉法人齊慎会
施設名称 特別養護老人ホーム 西之島の郷
・短期入所施設 西之島の郷
・居宅介護支援事業所 西之島の郷
所在地 静岡県磐田市西之島26番地1
開設年月 平成20年3月19日
定員数 特別養護老人ホーム 80名
【10名×8ユニット】
短期入所施設 20名
【10名×2ユニット】

【施設概要】

基本コンセプト

「生活を楽しむ施設」

【施設概要《食事形態》】

- ・主食
米飯 / 軟飯 / 全粥 / ゼリー粥
- ・副菜
常菜 / 刻み / 極刻み / ゼリー
- ・おやつ
常食 / パースト

【現状と取り組んだ課題】

「食事が一番の楽しみ!!」

『食』を通して...

- ・楽しみや生きがい、喜びの提供
- ・その人らしい食生活を送って頂く支援

生活に彩りを添える食環境の提供

【具体的な取り組み】

(1)日常生活に彩りを

(2)最後の一口に彩りを

③施設行事の充実

月別	季節行事	食べ物の記念日
1	正月三が日	あずき、いちご、削り節
2	節分、バレンタインディ	つば漬、ルブ、中華、鶏
3	桃の節句、ホワイトディ、お彼岸、開設記念日、春分の日	ミツバ、鯖、鶏、味噌
4	イースター	麺、ロールケーキ、豆腐、胡瓜
5	八十八夜、端午の節句、母の日	新茶、しらす、わかめ
6	入梅	蒸し料理、梅、生姜、漬け物
7	七夕、土用の丑	稲荷寿司、納豆、冬瓜、ホタテ
8	土用の丑、納涼祭、山の日	蜂蜜、味噌、プリン
9	重陽の節句、十五夜、敬老の日、お彼岸、秋分の日	洋菓子、メロン、豆腐
10	ハロウィン	たまご、トマト、さつまいも
11	えびす講	みかん、ピーナツ、カレー
12	クリスマス、年越し	削り節、プリ



太陽の広場(パブリックスペース)に
掲示。
毎日見てくださる入居者様も!!



【②生活の充実】

～おやつ作りのバージョンアップ～



【③施設行事の充実】

～新クラブ活動(スイーツクラブ)の実施～

スイーツバイキング



おいもパーティ



自治会の方から頂いたさつま芋使用

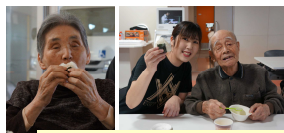
【③施設行事の充実】

～屋台イベントの開催～

ラーメン屋台



おにぎり屋台



御家族様から頂いた新米を使用

【取り組み(1) 成果】

(1)日常生活で彩りを

- ・ 楽しみ、期待の声が多く聞かれた
- ・ 選択できる喜び
- ・ 雰囲気作りの大切さ
- ・ 入居者様や職員の交流の場

【取り組み(1) 成果】

食は…

楽しみや生きがい

の提供が出来る

雰囲気作りを大切に…

完成予定図



一生懸命制作中!!



【取り組み(2)】

(2)最後の一口に彩りを

看取り介護事例

「A様の愛したお饅頭」

【看取り介護事例】

～「A様の愛したお饅頭」～



【A様について】

- ・女性 享年101歳 介護度5
- ・入居期間
平成22年6月～平成29年6月
- ・食事形態
主食：全粥 副菜：極刻み
おやつ：ペースト
食事全介助

写真掲載及び、発表に関する同意を対象者御家族様から得ている。

【看取り介護事例】

～「A様の愛したお饅頭」～

【看取りまでの経緯】

- ・平成28年12月
食欲低下見られ、状態報告と今後方向性を
踏まえたご家族様とカンファレンス
- ・平成29年5月13日
大きなムセ込みあり、食事中止。
- ・平成29年5月15日
看取り介護開始
(A様の状態)
- ・水分500ml～700ml 摂取 / 呼吸状態が変化
- ・浮腫が増加 / 排尿量減少

【看取り介護事例】

～「A様の愛したお饅頭」～

- ・5月23日 2回目看取りカンファレンス
⇒最後までA様らしく過ごして頂く為には
何が出来るだろう？

CW「娘さんが持って来てくれた
お饅頭が大好きだった」



多職種で相談し、御家族様に連絡。

- ・5月25日 面会時、持参される。



【看取り介護事例】

～「A様の愛したお饅頭」～

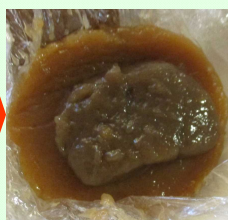
- ・5月25日 お饅頭ゼリーの作成

試作品①



口腔内付着怖れあり!!失敗。

試作品②

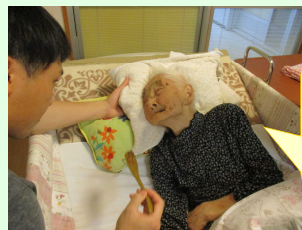


皮とあんこを分けて作成。
完成!!!

【看取り介護事例】

～「A様の愛したお饅頭」～

- ・5月25日 提供



一口ずつ、懐かし
むように、味わい
ながら召し上がっ
た。

⇒御家族様にご報告し、大変喜ばれた。

再度、饅頭を持参下さるも、状態低下提供出来ず。
一週間後、永眠。

【取り組み(2) 成果】

(2)最後の一口に彩りを

- ・食を楽しむことの大切さ
- ・多職種で意見を出し合い、入居者様が最後までその人らしく生活を送る支援

【取り組み(2) 成果】

食は…

生きる喜び

に繋がる

【まとめ】



おいしかった!!

食で生活に彩りを

🌸 ご清聴ありがとうございました 🌸



特別養護老人ホーム 西之島の郷 