

きらり・ホッと！

～入居者一人ひとりの輝き発見プロジェクト～

1

養護老人ホーム 長岡寮湯の家
主任支援員 狩野由貴子
主任相談員 中根久美子

養護老人ホーム 長岡寮湯の家 概要



設立当初



現在

養護老人ホームとは・・・

- ・市区町村の措置による入所施設
- ・原則65歳以上の高齢者
- ・経済的、環境的な理由



湯の家の現状 (平成30年7月7日 現在)

- ・定員90名に対し入居者62名
- ・男14名 女48名
- ・平均年齢 82歳(最低66歳 最高101歳)
(最近の入所)
 - ・虐待
 - ・触法高齢者
 - ・メンタル等での長期入院者の受入

きらり・ホッと！ とは・・・

入居者に笑顔や元気が
少ないなあ～
何か良い方法は無いか
なあ～

施設長



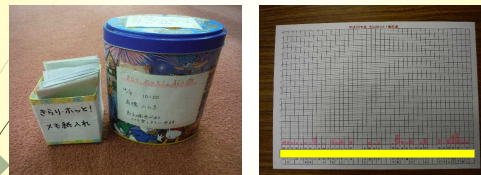
プロジェクトチーム発足！



きらり・ホッと！の調査方法

日付	時間	7/7 10:30
氏名		〇〇さん
内容		息子さんの面会があり 楽しそうに会話していた。

調査中での変化



きらり・ホッと！件数の見える化

平成29年度分の集計

氏名	日付	時間	内容
Aさん	3月15日	15:30	通院から帰ってきた際、しさんが乗っていた車のドアを開けてくれた
Bさん	3月4日	11:00	お花見ドライブから帰り「今日はありがとう」と機嫌よく話してくれた
Cさん	3月19日	10:30	園芸クラブに参加した時、ジャガイモの種を植えて「出来たらコロッ クで食べたい」と笑顔を見せた
Dさん	3月24日	14:00	足湯に浮かべた菜の花を見て「きれい！可愛い！」と笑顔になっていた
Eさん	3月1日	11:00	「誰降りそう出さうぞ？」と声を掛け手伝ってくれた
Fさん	3月17日	10:00	春菊を収穫して「これを料理してもらおう」と笑顔を見せた
Gさん	3月27日	9:00	おはようとお声を掛けると「あら、わたしに会いに来たの〜？」と笑顔 を見せていた
Hさん	3月3日	14:00	「お花見楽しかった、きれいでよかった」と笑顔で話す
Iさん	3月19日	10:30	園芸クラブに参加した時、「私はよく農家の仕事をしたよ」と笑顔で 教えてくれた
Jさん	3月1日	13:00	音道の朗読に「好きなんです」と答え、早速参加してくれた
Kさん	3月20日	17:00	タバコを止めて1ヵ月経った！と笑顔で報告してくれた

集計することで気付いたこと ①

きらり・ホッと！が集まる入居者

- ・おしゃべりが好き
- ・性格が明るい
- ・行事等に積極的に参加している
- ・自己表現が得意
- ・要支援、要介護者



集計することで気付いたこと ②

きらり・ホッと！が伸びない入居者

- ・自分の世界観がありマイペース
- ・人との関わりが得意でない
- ・自己表現が苦手
- ・自立しており、職員の支援を必要としていない



プロジェクト実施からの変化 ①

きらり・ホッと！を通して・・・

今まで注目されなかった小さな趣味
や嗜好の発見につながり、入居者が望
んでいる外出支援や行事参加への工夫
に反映できた



プロジェクト実施からの変化 ①



13



プロジェクト実施からの変化 ②

きらり・ホッと！を通して・・・

意識的に入居者へ目を向けることで、入居者の些細な変化にも気づくことができるようになり、事故を未然に防ぐなどの気づき力の向上に繋がった

14

今後の課題

- ・個別処遇計画への反映
- ・職員の気づき力の向上
- ・集計項目の活用



15

ご清聴ありがとうございました



16