



☆養護老人ホームについて

- ・老人福祉施設（老人福祉法）
- ・県内24施設（公設公営1・公設民営20・民設民営3）
- ・セーフティネット ⇒ 社会的使命
- ・要介護者、触法高齢者、身体・知的・精神疾患・発達障害など入所者像はさまざま

◎松風荘の体制 ☆指定管理2期10年目
職員16名 夜間：正職員1名・非常勤2名
入所定員70名・現在37名入所

◆課題までの経過

○平成18年以降、介護保険が利用可能となり
要支援・要介護認定者が増加の一途だった
⇒ デイなど外出機会を増やす
⇒ お散歩クラブの創設 など

↓

それだけでは課題解決には至らない！！

《クラブ活動》や《日課》の見直し

◆取り組んだ課題

- ・入所者全体のADL低下の原因究明
⇒ 認定状況を分析
- ・継続的な運動機会の確保
⇒ 開催計画の再構築
- ・入所者本位が基本
意見交換会等で得られた意見を基に、また他施設の取り組みなども参考にして活動原案を作成。

要介護度分布等（1年目）

A	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入所者数	36	37	37	37	37	39	39	38	38	39	39	37
要介護者	24	26	24	23	23	23	22	22	21	21	24	23
認定率	66%	70.2%	64.8%	62.1%	62.1%	58.9%	56.4%	57.8%	55.2%	53.8%	61.5%	62.1%
支1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0
支2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
1	12	12	12	11	11	11	11	10	10	10	11	11
2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5
軽度率	75%	78.8%	83.3%	82.0%	83.3%	82.0%	81.8%	81.8%	81.0%	81.0%	79.2%	78.3%
3	2	2	1	1	0	0	1	2	2	2	3	3
4	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1
5	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1
重症率	25%	23.1%	16.7%	17.4%	17.4%	17.4%	18.2%	18.2%	19.0%	18.0%	20.8%	21.7%

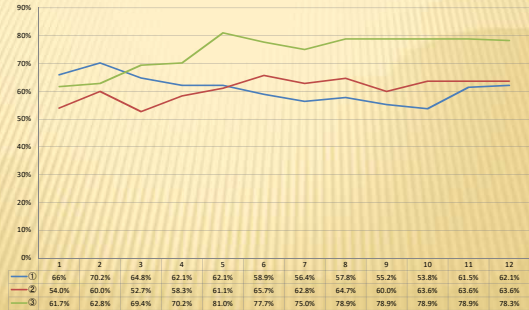
要介護度分布等（2年目）

B	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入所者数	37	35	36	36	36	35	35	34	35	33	33	33
要介護者	20	21	19	21	22	23	22	22	21	21	21	21
認定率	54.0%	60.0%	52.7%	58.3%	61.1%	65.7%	62.8%	64.7%	60.0%	63.6%	63.6%	63.6%
支1	0	0	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3
支2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	9	11	10	10	11	11	12	11	11	11	11	11
2	4	4	3	6	6	6	5	5	5	5	5	5
軽度率	75.0%	81.0%	84.2%	85.7%	88.4%	87.0%	90.9%	90.9%	85.2%	85.2%	85.2%	85.2%
3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
重症率	25.0%	19.0%	15.8%	14.3%	13.8%	13.0%	9.1%	9.1%	4.8%	4.8%	4.8%	4.8%

要介護度分布等（3年目）

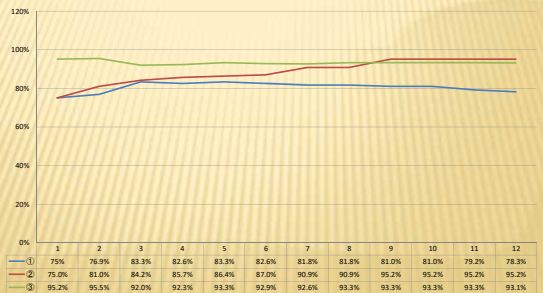
C	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入所者数	34	35	36	37	37	36	36	38	38	38	37	37
要介護者	21	22	25	26	30	28	27	30	30	30	29	27
認定率	61.7%	62.8%	69.4%	70.2%	81.0%	77.7%	75.0%	78.9%	78.9%	78.9%	78.3%	73.0%
支1	3	4	3	4	5	3	3	2	2	2	2	0
支2	1	1	0	0	0	1	1	2	2	2	1	2
1	11	11	12	11	13	12	11	12	12	13	13	12
2	5	5	8	9	10	10	10	12	12	11	11	11
軽度率	95.2%	95.1%	92.0%	92.3%	93.3%	92.6%	92.6%	93.3%	93.3%	93.3%	93.3%	92.6%
3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
4	0	0	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
重度率	4.8%	4.0%	8.0%	7.7%	6.7%	7.1%	7.4%	6.7%	6.7%	6.7%	6.7%	7.4%

入所者要介護認定結果(3ヶ年)の分析



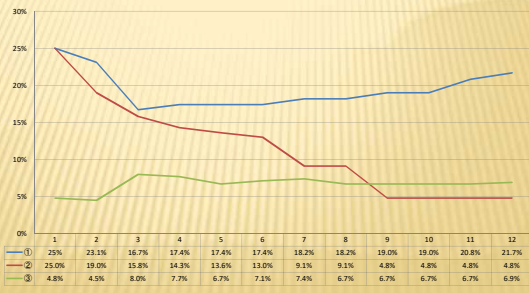
認定結果にみる軽度者の割合

軽度者率（要支援1～要介護2）



認定結果にみる重度者の割合

重度者率（要介護3～5）



◆グラフからわかる傾向

- 年数経過に伴って認定者が増加
- 認定者増加も、重度者は少ない
⇒ ここが“ポイント”
- 少しずつ要介護度が上昇している
⇒ 要介護2増加も1は変わらず

取り組み① ◇健康活動の見直し◇

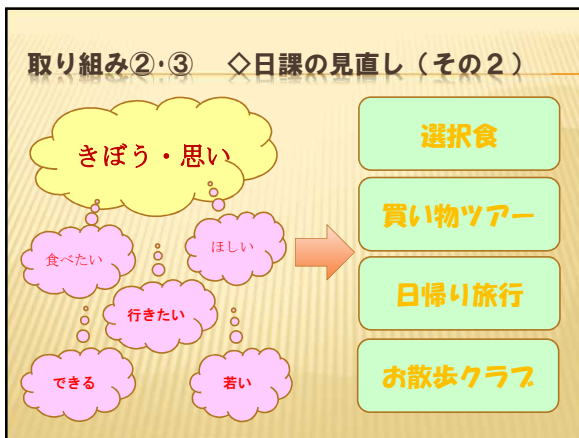
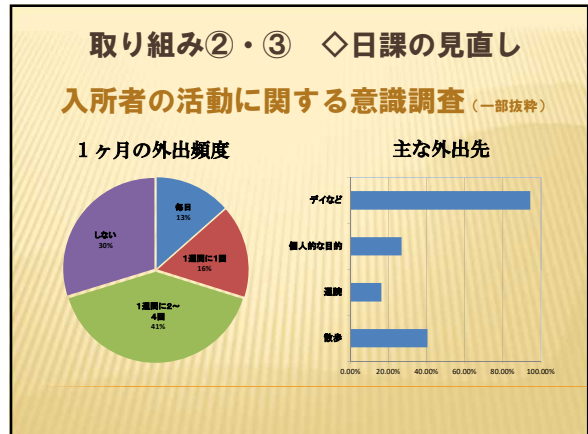
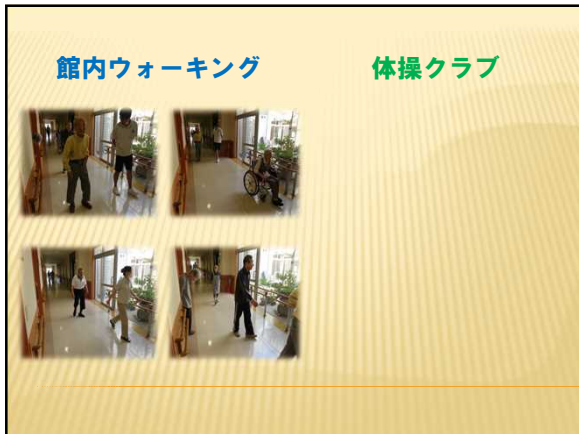
【館内ウォーキング】

- ・《月～金》の朝礼後
- ・居住棟の廊下
⇒回廊式の廊下を利用
- ・約10分
- ・BGM「さんぽ道」
- ・目的を持って歩くことをお願いしている

【体操クラブ】

- ・《火木土》10:00～
- ・食堂ホール
- ①しぞ～かでんでん体操
- ②歯っぴい☆スマイル体操
- ・健康講座
PTによる直接指導
- ・まるちゃんの静岡音頭を導入（予定）





●活動の成果と評価

- ・わかりやすく、継続しやすいメニューであることが大切
- ・単一よりも多角的な視点からのアプローチ
⇒ 負のスパイラルからの脱却
- ・入所者に考えてもらうことが奏功
⇒ 薬や栄養の講座によって、健康を考えた行動に変化した

●今後の課題

- ◇ウォーキングや体操をどのように発展させ継続していくか。
⇒ (案) 「まるちゃん静岡音頭」の導入
- ◇介護から予防、予防から自立へ
⇒ 養護の特養化を防ぐ！！

なっ! たまるかっ! 養護の特養化!!

