





“その人の身になる”

ことから
体験研修を通して
食事介助を考える。

特別養護老人ホーム菜の花



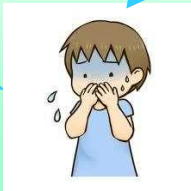



食事風景おかしくない？ 

職員同士だと、
注意しづらい

時間ないし、
職員不足だし、
仕方ないのかな...

あの食事介助の
やり方で、
いいのかな...



例えば

- ・配膳30分前から「食事ですよ」と声掛け。
- ・今日のソフト食は何？・・・でも「どうぞ」。
- ・一口入れたら、すぐ「ごっくんして！」。
- ・ゼリーを砕く音がうるさい...
- ・「全～部、食べさせられた」 私は上手！？
- ・「今日、全然ダメ～」と皆に聞こえる声で。

長く座ると疲れるよ。
これじゃあ
お地蔵さんみたい。




.....



「職員本位」⇒「入居者本位」へ 

☆あたりまえに、3食を美味しく、気持ちよく。
☆その方の特徴に合った支援をする。

『おいしいひとさじ』

を 提供することを目指そう！

「おいしい ひとさじ」のためには
“その人の身になる”ことが大切



＜具体的な活動＞

☆その人の身になるってどんなこと??

- ①食事介助を通じた入居者様体験
- ②ソフト食、とろみ水の試食
- ③研修後の意識調査

ベッド上での食事介助



ギャッチアップなし

45～60度ギャッチ

90度ギャッチ



「怖い。
食べ物が
落ちてくる」

「話しやすく、
食べやすい。ご飯
も見えるしね」

「お腹が苦しいけど、
自分では直せない」

前から介助

立ちながら 介助



「正面からグイグイくと
威圧感を感じるの」



「怖い。
この人冷たい」

フォーク&箸で介助



刺さる、刺さる・・・先が怖いから顔を向けたくないよ



スプーンで口元をすくう

さあ！お次の一匙
待機中！！



気持ち悪い！
痒くなる！！

せかさないで。
まださっきの
口の中に残っているのに。



ソフト食 この日のメニュー はなんでしょう？



「これ、なに？」

ソフト食の味は？

- ・おいしくない
- ・味がしない
- ・食感が全て同じで、食べる
楽しみが感じられない。

とろみ水の味は？

- ・ポタージュ状のお茶は
お茶を飲んでいるという
感じがしない
- ・飲み込んだ後も、口に残っ
ている感じ



混ぜた食事

一つの料理ならいいのに
混ぜると、とてもまずい



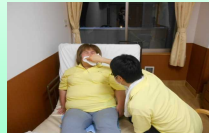
こっちがゆっくり
食べてる横で、
カンカン鳴らしながら
混ぜないでくれよ

薬はふりかけ??



「に・が・い・・・」
食べる気力さえ失う

冷たいおしほり



不意打ちで、びっくり。
痛いよ——



入居者様(被介助者)の気持ちは・・・



- ・「自分で食べたい」と思った
- ・情けない
- ・申し訳ない
- ・好きでもないものが口に入ってくると、
悲しい気持ち
- ・介助者のペースなので、もどかしい
- ・介助者が無表情だと、不安
- ・逆に笑顔だと、楽しく感じる
- ・噛んでるときに話かけられると困る



職員(介助者)の気持ちは・・・



- ・ゆったり おいしく食べてほしい
- ・無理に食べさせるのは、心が痛い
- ・人に聞こえる声で、職員間の食事状態の
確認はしない方がよい
- ・入居者様をよくみて、意思をくむことが、
本当に大切
- ・日頃の様子が変わらないと、やりにくい
- ・安心した環境で、ゆっくり食べることが
大切
- ・食事前後の、口腔ケアが大切
- ・安心安全、おいしい介助は、一人ひとり
その時々で違ってくるとわかった



活動の成果



- ・日頃の介助方法、何気ない行動を振り返る機会に。
- ・介助される側の気持ち、ソフト食の食感について、
何か一つでも気づきを持ち、食事介助の意識が向上。
- ・入居者目線で、細かな気遣いができる職員が増えた。
- ・時間内に全量摂取を目標とせず、
おいしく食べるには?どんな気持ちでいるのか?を
仕草や動作から感じ取ろうとしたり、考える職員が
増えた。 など

〈看取りの方の食事介助〉

“その人の身になる”目線をさらに大切に。

- ・食事へ誘うタイミング、食事場所。
- ・食事内容(献立とは関係なし、好きなものやご家族様が、
ご本人に食べてほしいものなどの選択)
- ・安楽な姿勢の確保。
- ・一口量、嚥下の確認。食事を切り上げるタイミング。
- ・声かけ、ゆったりとした雰囲気作り
➡細かな気遣いや察する力が必要。



〈看取りの方の食事提供〉

入居者様のご様子から、
何を求めているのか、どんなお気持ちなの
かを感じ取り、
できる限り最後の その時まで、
その方にとって心にも体にも「おいしい ひと
さじ」を提供していく。



今後の課題

<平成28年度テーマ>
「安全でおいしいひとさじ」

<平成29年度テーマ>
「ゆったりとした食事時間を提供する」

