

癒しの空間

～心と香りに包まれて～

社会福祉法人 ひかりの園
特別養護老人ホーム 静光園

今回の取り組みについて

- *職員全員にメモ帳を渡し、利用者に対する対応で自分自身が不適切だと思った事や、イライラとしてしまった事をメモに記し、それを職員同士で話す機会があった。
- *互いに精神的負担がなく毎日を過ごすことが出来るのか？
- *どうしたら少しでも良くすることが出来るのか？
- *少しの時間でも継続して行えるものは何か？
- *どうしたら気持ちが穏やかに過ごせるのか？

と考えた事がきっかけとなった。

利用者の紹介

*A様

トイレの訴えがとても多い。
トイレに強い執着心を持っている。
職員に対し手を出しひっかかりたりする。

*B様

腹部の痛みから大声が出てしまう。
その声で周りの利用者が不穏になる。
不穏時、多動。

*様

周りの状況に左右されやすい。
不穏時、暴言や手が出る事もある、多動。

*様

不穏になる事は少ないが、不穏になると周りに対しきつく当たり暴言が聞かれる事がある。

*E様

気圧の変化に弱い(台風など)。
不穏時、お経を唱えたりして多弁、多動。



マッサージスペース



マッサージの仕方



マッサージの様子

A 様			A 様		
／			／		紫 白 桃 べ
／			／		利 職
／			／		部位：
／			／		
／			／		
／			／		
／			／		

利用者の様子

- * D様は、マッサージは嫌ではないが、クリームの匂いが嫌だからベビーオイルならやりたいと言われた。
- * マッサージ中は、穏やかで気持ちが良いと言って笑顔がみられる。
- * 初めは、拒否される事もあったが、「今日もやってくれる？」と言ってくれるようになった利用者もいた。
- * 職員が脚をマッサージしていると手は、御自分で行う利用者もいた。
- * 職員にもマッサージをしてくれる時もあった。
- * 甘い匂いが好きで、マッサージ後に手の匂いを嗅いでいた。
- * 周りの人の行動等を見て、笑い他の利用者との会話が弾んでいた。
- * マッサージの間は、大声が聞かれていた。
- * マッサージ中やマッサージ後に傾眠されていたり、マッサージ後に臥床をするなど静かに休まっていた。
- * 自ら、「ここをやってくれると嬉しい。」と言われ、手を出してくれる事があった。
- * 「くすぐったい ・ 良い匂い ・ 温かい」等言われていた。

アンケートの結果 良い点

- * マンツーマンで職員もゆったり話をする事ができた。
- * マッサージの時間は、職員・利用者共に笑顔の時間が多く、癒された。
- * 毎日行う事で良い習慣になっていた。
- * 「いつもの所ね。」と言われ御自分からマッサージスペースへ来て下さり喜ばれていた。
- * 職員に対して「ありがとうね」等の言葉が嬉しかった。
- * 穏やかな良い雰囲気の中で接する事ができ、落ち着いて行えるのが良かった。
- * 職員の精神的負担の軽減があり、他の利用者へ目を向けやすかった。
- * 足や手の血行が良くなったように思う。

改善した方が良い点

- * 途中で評価をし、癒しの音楽があったら良かった。
- * 時間に余裕を持って出来たら良かった。
- * マッサージを受けている利用者がいない間、行っていない職員がどんな気持ちだったのか、リビングの様子はどうかだったのかを書く用紙があったら良かった。
- * マッサージを行った前後では、利用者の不穏の変化は感じられなかった。
- * 日によってマッサージを嫌がる利用者がいた。

今後の課題

- * アンケートに記入してもらった内容が潤い肌の事に対しての感想となってしまった。
- * 匂いが認知症に効果があるという結果には至らなかった。
- * 利用者がどうだったのか？等、もっと記入しやすい用紙に改良する。
- * マッサージの時間を作れるように職員同士で協力が必要だった。
- * A様のトイレの訴えは減らなかったが、移動の時間も含め充実していたと思う。ただ、改善には至らなく他のアプローチを考えなければならない。



ご清聴ありがとうございました。