

みんなで楽しもう！

～余暇活動の充実を図る為の
活動とその反応～

富士市
特別養護老人ホーム ヴィラージュ富士
介護職 浅田 弥奈

相談員 菅利 美裕紀

施設概要

ヴィラージュ富士 平成15年11月開設

- 介護老人福祉施設（定員80名）
- 短期入所生活介護（定員10名）
- 通所介護（定員 大規模型40名 地域密着型12名）
- 居宅介護支援事業所
- 訪問介護



取り組んだ課題

ご利用者から「泊まりはつまらない」
ショートステイ＝
何もすることがなく寝泊りするだけの場所
【つまらない】＝マイナスイメージ
利用中の生活を充実させよう!!
ミーティングにて話し合い

ショートステイのウリを考えよう

- | ソフト面 | 環境面 |
|-----------------------|-----------------------|
| ■ 飲酒・喫煙が可能 | ■ 個室対応 |
| ■ 年中無休の送迎 | ■ 散歩道がある |
| ■ 1対1での入浴対応 | ■ 喫茶コーナーがある |
| ■ 希望にあわせた入浴対応 | ■ 個浴・一般浴・チェアバス・機械浴がある |
| ■ 希望に応じて個人外出をすることが出来る | ■ デイとの行き来が出来る |
| ■ 指圧マッサージを受けられる | ■ マッサージ器具が充実 |

余暇活動は？

企画の行事立案は出来ていたが
ご利用にあわせた余暇の不足
余暇活動の充実の立案
活動案の実施

主に企画立案したもの

- 1年間の行事予定の立案
⇒ 花見などの外出企画や季節ごとの行事
- 1ヶ月ごとに目玉となる企画を立案
⇒ 月間活動
月間活動・・・予め日にちを決めないで、誰もが平等に参加できるように希望者を募り、希望者の利用日に合わせて日程調整を行う。

月間活動の作品介绍



季節絵作り

日常的に出来る余暇活動

- 施設内・外周の散歩の実施
- ドライブや公園などへの外出
(時間がある時の突発的な外出)
- 脳トレ・折り紙・貼り絵・塗り絵などの
手作業
- ボール体操・歩行訓練などの機能訓練

余暇活動の充実を行って...

毎月のショート便りにて活動の報告



現在、行っている余暇活動は、職員主体のものであり、それは、ご利用者のやりたいことなのか？という疑問



ご家族へのアンケート実施

ご利用者が昔、好きだったこと・よくやっていたことなどの把握

ご利用者の反応・ご意見

訪問活動

- ・「季節に出来ず嬉しいや、出来なかった作品を花を見ることが出来た」と喜んでいただくことが出来た。笑顔が素敵だった。
- ・「花を焼くなどの簡単な作業が聞かれた。個別外出を楽しみにされている方もいる。
- ・「難しかった出来ごとを思い出が場面も見られた。
- ・イチゴ狩りでは「初めて来たよ」と
- ・「やることがない」と仰り真鍮時作業を待っていた。

ご家族へのアンケートの結果

塗り絵・散歩など

- ・「職員の活動を促すには家族も協力して他のご利用者が現状のことで満足しているか話を聞いてあげたい。
- ・施設が静かすぎるか、騒音はどうか、散歩は楽しんでいるか。
- ・座っていても出来る手足の運動を怠らない様だ。
- ・長距離は歩けないと言った馬場などを歩いてみては？
- ・「家を出ると外出することがないか、楽しかった様だ。
- ・「当人が出来る運動の種類を聞いてみたい。
- ・あまり参加したことがない。⇒参加したら喜ぶと思う。

成果と評価

- ・「業務優先の笑顔を見る機会が増えた職員が積極的に企画や余暇の過ごし方を。」と構えるようになりまだ利用者優先の
- ・「人材力が増えたなことをして欲しい」等の具体的なご意見を頂くことが出来た。
- ・「こんな事をしたらどうかな？」というご利用者と職員と一緒に楽しむ時間を提案が多く聞かれるようになった。
- ・「過ごすことが出来るようになった。」

今後の課題

- ・ご家族より情報収集を行い、ご利用者のやりたいこと・やってみたいことの把握を行い、実施する。
- ・日によって出来ること・出来ないことに差が出てしまう為、活動に偏りができている。
- ・活動内容の充実・業務や企画の実施方法の検討を行う。

ご静聴ありがとうございました

