


# 自然排便をめざす。

～大親分を倒すために～

 愛知県福祉会 小笠なでしこ苑  
 鈴木真純・望月愛美

## 目的

施設でも自宅でも自然排便の回数が0回であった  
下剤を内服しても10日間出ないときがあった

自宅ではなかなか出ない便のことを  
『大親分』と呼んでいた

薬以外の方法で  
自然に排便を促したい。

## 研究概要

- ▶【取組期間】 H25.10月～H26.1月初旬
- ▶【研究対象者A様について】
  - ▶年 齢・・・97歳
  - ▶性 別・・・女性
  - ▶介 護 度・・・4
  - ▶認 知・・・Ⅲa
  - ▶疾 患・・・脳梗塞・胆管癌
- ▶食事形態・・・主食：常食 副食：キザミ
- ▶歩行状況・・・車イス使用 手すり有で15秒立位可能
- ▶便尿意有無・・・訴え(一) 声掛けに対しては有無を答えてくれる
- ▶使用下剤・・・就業としてラキソベロン2錠(毎日) ※研究期間は一時中止

## 取組内容

【食事面】

- ①毎朝・・・刻んだブルーノ2粒分 目的：腸の蠕動運動促進
- ②おやつ時・・・ファイバーゼリー100cc 目的：便を軟化させる

【身体面】

- ①入浴時・・・腹部マッサージ 目的：腸内への刺激や蠕動を促し、自然な排ガス・排便を得る
- ②入浴日以外・・・温電法 目的：血液のめぐりを良くし、新陳代謝を活発に働かせる  
ご本人様が手軽に取り組むことができる！！
- ③手押し体操 目的：血液のめぐりを良くし、新陳代謝を活発に働かせる  
ご本人様が手軽に取り組むことができる！！

## 問題点とは・・・

- ブルーノがなかなか飲み込めない！
- マッサージに抵抗がある！
- 火傷のリスク！
- 水分摂取量少ない！！

## 修正後の取組内容 食事面

①毎朝・・・刻んだブルーノ2粒分

②おやつ時・・・ファイバーゼリー100cc

↓ 追加

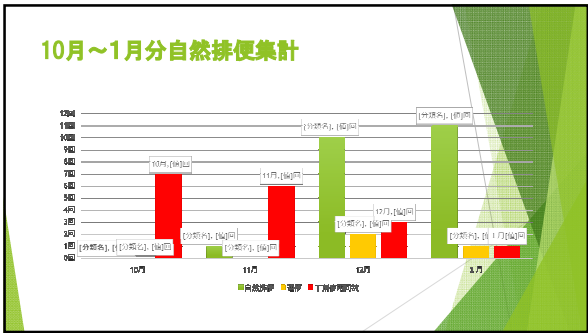
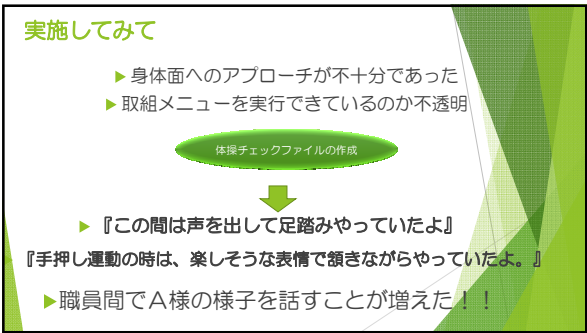
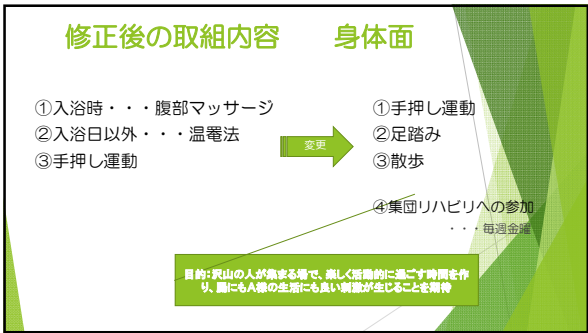
①朝食時・・・ヨーグルト(刻んだブルーノ2粒分+オリゴ糖+ファイバー1杯分入) ごとくんゼリーパック半分量75cc

②昼食時・・・ファイバーゼリー100cc

③おやつ時・・・ファイバーゼリー100cc

④夕食時・・・ごとくんゼリー半分量75cc

目的：腸内の悪玉菌の増殖からの便などの老廃物貯留を防ぐ  
便秘予防になる！



### 考察結果

10/7より取組開始するが、なかなか結果が出ず・・・

**11/26初の自然排便！！**  
(有形便)

その後、  
2～3日おきには  
自然排便が確認されるようになった！！

### 結語

こういうことは  
身体が気持ちくなるね...

結果：大親分を倒すことができた。

ご清聴  
ありがとうございました！！