

もっと元気になりたい！

低栄養の予防・改善を目指す

特別養護老人ホーム くにやす苑
管理栄養士 土井麻衣



食事形態の種類

- 常食
- 刻み(一口大～極刻み)
- ソフト2
- ソフト1
- ミキサー



- 主食は、ご飯・軟飯・粥・粥ミキサー・豆乳ベースプリン

常食



ソフト食へ

嚥下状態の悪化等

取り組んだ課題

常食からソフト食へ食事形態の変更をしたことで、

体重減少

生活意欲の低下

栄養状態の低下

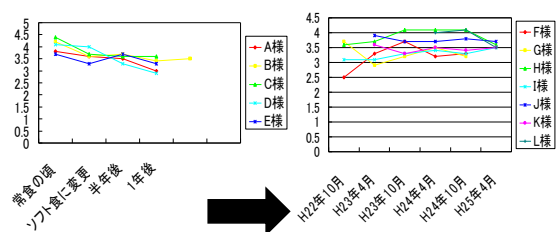
低下を食い止められないか・・・

具体的な取り組み

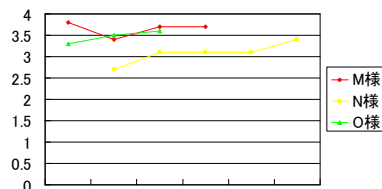
- ①ソフト食に含まれる栄養素の増量
- ②豆乳ベース(手作りの高カロリーのプリン)を導入
- ③ソフト食の検食を実施

活動の成果

プロテインパウダー使用前 プロテインパウダー使用后



主食を豆乳ベースに変更



ソフト食の試食



お食事の写真



おいしい！

楽しい！

幸せ！

くにやす苑
食事の目標

ご清聴ありがとうございました。