

## フットケア

～少しでも楽になるお手伝い～  
施設に広めよう



特別養護老人ホーム  
ぬくもりの里  
入所 看護

## はじめに...



## 浮腫の改善



## 皮膚疾患の改善



## 2年目の目的

介護予防

自立支援

足の爪や指の変形が原因で足の指に痛みや違和感のある入所者とショートステイ利用者を対象

少しでも自分の足で歩けるように

## 経過と結果



## フットマッサージは・・・



## 3年目の目的

**施設に広めたい**

他施設への見学

デイサービス・ショートステイ利用者が対象

## まとめ

- \* 少しの時間でも一人の人とゆっくりと係われたことは、私達にも良かった。心も体も温まる時間。
- \* 会話によるメンタルケア
- \* 毎週伺うことにより、看護師不在の時、迅速に対応できる。
- \* 指導不足

## 今後の課題

安全なフットケア

自分でできる範囲で無理をしない。  
ケアは相手主体、自己満足にならない。

施設全体に広めるために

デイサービスには継続していく。  
**フットケアチーム 作り。**

## 終わりに

お年寄りも職員も笑顔で、日々ケアができたらしいな。

看護とは、相手に添いながら自立の援助をすること。