



8H夜勤への取り組み

社会福祉法人 函琴会
 特別養護老人ホーム ぶなの森
 ユニットリーダー 大和田美智枝

施設紹介
 開所:平成17年8月1日
 定員:80名 ユニット型個室
 併設:SS(10床) 通所、訪問、居宅

社会福祉法人 函琴会
 特別養護老人ホーム ぶなの森

秋祭りの様子 **クラブ活動の様子**




入居状況

4Fフロア	10名	10名	10名
3Fフロア	10名	10名	10名
2Fフロア	10名	10名	ショート 10名

**16h夜勤時日中1ユニットあたりの
日中職員平均人数**

ユニット職員・・・5人/ユニット
 非常勤職員・・・1人/ユニット
 日中職員・・・2.5人/日

具体的な取組
 試験期間 1/16 ~ 1/31
 勤務体制

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	
朝 ~7:00	■																			
昼 7:00~16:00		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
夜 10:30~19:30																				
特選 13:00~22:00																				
夜勤 22:00~7:00																				

**新たに特選区分を作る
13:00~22:00**

☆2ユニットより1名の職員を配置

業務内容・・・
 ・巡視、眠前薬の服薬介助
 ・2ユニット分の日中の様子を夜勤者へ申送る

1/16 ~ 1/31 8h夜勤実施後アンケート結果

メリット 夜勤業務の身体的負担が少ない。
日中の職員の人数が確保できる。
(1日平均3.3人)

デメリット 22時の出・退勤では通勤手段の確保が出来ない。
→ 夜勤開始時間の検討 (20:30~6:30)
夜勤翌日が公休になり公休が減る感覚がある。
→ シフト調整の検討 (夜勤2回実施後公休2日)

試験期間 2/1 ~ 2/29

勤務体制

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
朝 ~6:30																		
特早 6:30~15:30																		
早番 7:00~16:00																		
遅番 11:30~20:30																		
夜勤 22:30~6:30																		休憩2h

新たに特早区分を作る (6:30~15:30
夜勤者から申し送りを受ける)

2/1 ~ 2/29 8h夜勤実施後アンケート結果

メリット 日中の職員の人数が確保できる事により、手の回らなかった業務が出るようになった。

デメリット 早番1人での業務が長い (7:00~11:30)
→ 遅番時間の検討 (10:30~19:30)
夜間の様子が伝わりにくい
→ 申し送り方法の検討

申し送り用紙

	日中の様子	Ns指示	夜間の様子
名前			
-			

用紙に特変・要観察者の記入
医療的な指示等を記載

試験期間 3/1 ~ 3/31

勤務体制

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
朝 ~6:00																		
特早 6:00~15:00																		
早番 7:00~16:00																		
遅番 10:30~19:30																		
特遅 12:00~21:00																		
夜勤 21:00~6:00																		

☆夜勤時間 (20:30~6:30) 2h休憩
↓
夜勤時間 (21:00~6:00) に変更
↓
休憩1hへ調整

☆新たに特遅区分を設置 (12:00~21:00)
2ユニットより1名配置

活動成果と評価

- 8 h 夜勤実施しアンケート調査より
- ☆ 16 h 夜勤より身体的負担が少ない
- ☆ 日勤職員が3～4名に増え利用者様と関わる時間が持てるようになった。
- ☆ 8 h 夜勤実施までに試験期間を設けたことで職員の意見を聞く事が出来勤務時間の調整ができた。

13

5月誕生会



6月喫茶



14

今後の課題

8 h 夜勤実施し勤務時間の幅が広がった。

今後は24 h シートを活用し利用者様の生活習慣を捉え、その方のニーズに合わせた勤務時間を検討したい。

15

ご清聴ありがとうございました。



16