

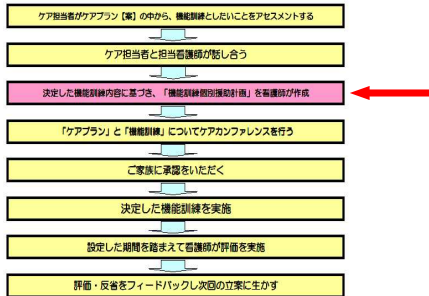
個別機能訓練の取組みの中でのExcelの活用

社会福祉法人ひかりの園
静光園

本日の発表のポイント

- 機能訓練を実施するにあたり、省力化、効率化を目的として、関係書類作成のプロセスの一部をExcelをもちいて自動化した。
- 作成したExcelの書式について紹介する。
- システムを導入しての利点、今後の課題について述べる。

機能訓練実施の流れ



機能訓練個別援助計画表

介護老人福祉施設 静光園

利用者名: 静光園 花子 様 生年月日: 大正9年11月26日 作成日: 平成29年1月24日

担当: 春林 ユニット 3B 確認日: 平成 年 月 日

要介護区分: 要介護1 本人又は代理人: 印

氏名: 花子 性別: 女 年齢: 78歳

利用者希望: 足腰が弱くて歩くのが大変なため歩行を助けてほしい。

家族希望: 無理のない程度に、なるべく歩かずに歩かせる。

総合的な方針: 自分で行えることを少しでも長く続けていただくための支援をする。

【機能訓練ケア計画】	ニーズ・目的	目標	期間	機能訓練内容	曜日	時間	評価
1	安全な歩行を速やかに、現在の状態を維持したい。	H29/02/01〜H29/07/31	毎日	17時			

機能訓練個別援助計画表

介護老人福祉施設 静光園

利用者名: 静光園 花子 様 生年月日: 大正9年11月26日 作成日: 平成29年1月24日

担当: 春林 ユニット 3B 確認日: 平成 年 月 日

要介護区分: 要介護1 本人又は代理人: 印

氏名: 花子 性別: 女 年齢: 78歳

利用者希望: 足腰が弱くて歩くのが大変なため歩行を助けてほしい。

家族希望: 無理のない程度に、なるべく歩かずに歩かせる。

総合的な方針: 自分で行えることを少しでも長く続けていただくための支援をする。

【機能訓練ケア計画】	ニーズ・目的	目標	期間	機能訓練内容	曜日	時間	評価
1	安全な歩行を速やかに、現在の状態を維持したい。	H29/02/01〜H29/07/31	毎日	17時			

Microsoft Excel - 機能訓練個別援助計画表.xlsx

氏名	作成年月日	生年月日	担当	ユニット	要介護度	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
立 子	平成29年4月20日	大正11年3月17日	米澤	4C	要介護3	脳血栓症	頸骨・上腕骨骨折																		
美 ちよ	平成29年5月24日	大正10年7月27日	米澤	4A	要介護2	脳梗塞後遺症	高血圧症																		
川 平	平成29年5月22日	昭和8年9月21日	神谷	4A	要介護5	好転性肺炎	認知症																		
川 平	平成29年4月17日	昭和7年10月12日	神谷	4A	要介護4	右大腿骨頭部骨折	腰椎圧迫骨折																		
藤 雄	平成29年4月13日	昭和2年6月25日	米澤	4C	要介護4	心臓弁膜症	うつ病・心不全																		
藤 雄	平成29年5月11日	昭和2年6月22日	神谷	4A	要介護4	脳梗塞後遺症	脳血管性認知症																		
石 平	平成29年2月19日	大正15年1月1日	米澤	4A	要介護4	小児麻痺後遺症	高血圧症																		
田 中	平成29年1月18日	大正12年1月25日	米澤	4C	要介護3	認知症	高血圧症																		
山 上	平成29年4月20日	大正15年3月18日	米澤	4B	要介護4	認知症	統合失調症																		
横 幸	平成29年3月22日	大正4年3月16日	橋本	4B	要介護4	認知症	脳梗塞後遺症	大腸癌																	
山 中	平成29年3月21日	昭和0年4月9日	米澤	4B	要介護4	認知症	パーキンソン症候群																		
山 中	平成29年2月26日	昭和29年7月21日	神谷	4B	要介護1	認知症																			
藤 幸	平成29年4月16日	大正12年5月5日	神谷	4A	要介護1	脳性小児麻痺	軽度認知症																		
藤 幸	平成29年4月16日	昭和7年2月14日	神谷	4A	要介護2	認知症	脳梗塞後遺症																		
野 中	平成29年4月14日	大正11年11月27日	神谷	4A	要介護1	認知症	閉塞性動脈硬化症																		
藤 幸	平成29年5月21日	昭和6年10月14日	米澤	4A	要介護1	胸骨大動脈瘤(OP後)	認知症																		
林 幸	平成29年2月19日	大正3年6月20日	橋本	4B	要介護3	労作性狭心症	気管支喘息																		
藤 幸	平成29年1月17日	大正5年2月10日	橋本	4C	要介護2	腎臓病	腎臓病																		

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB
1	氏名	コース	目的	目標	期	期	実施場所																				
2	立 幸子		安全に歩行したい	下腿の筋力を保ちたい	H23/06/01～ H23/10/31		シルバーカーを使用して歩行してもらう。声掛けをする。																				
3	美 ちよ		体力をつけて、健康を維持したい	健康に過ごしたい	H23/06/01～ H23/11/30		健康増進 A/B/C/Dでラジオ体操のビデオに合わせて運動をする。フロア一歩走をする。																				
4	目 ち		褥瘡が癒えないようにしたい	四肢の運動をしたい	H23/06/01～ H23/11/30		入浴時、四肢、指の曲げ伸ばしを行う。																				
5	川 幸平		暑人で生活を過ごしたい	体力や筋力の低下を防ぎたい	H23/06/01～ H23/10/31		白ユニットのラジオ体操に参加する。																				
6	藤 幸子		安全な生活を過ごしたい	筋力を維持したい。足のむくみを軽減したい	H23/06/01～ H23/10/31		車椅子にてフロア一歩走する。所在確認する。																				
7	田 雄		現在の体力を維持したい	筋力の低下を防ぎたい	H23/06/01～ H23/11/30		職員と必ず手を握る。握った際、力を入れてこぼっていたら、10回行う。																				
8	石 幸子		毎日身体を動かして健康になりたい	簡単な体操を行う	H23/06/01～ H23/09/30		自分で重量のない体操を行い、行ったらカレンダーに記入する。																				
9	田 ち		安全に歩行したい	安全に歩きたい	H23/02/01～ H23/07/31		シルバーカーを使用して歩行してもらい、見守りをする。																				
10	山 ち		体力をつけて、健康を維持したい	健康な生活が出来る	H23/06/01～ H23/10/31		テレビ体操の時間になったら声掛け、テレビ体操に参加していたら(寝ていたら声掛けをする)。																				
11	橋 幸		関節の拘縮を防ぎたい	関節可動域の維持ができる	H23/06/01～ H23/09/30		関節が動かしにくい関節を無理のない様に足を上下に動かす運動を10回行う。																				
12	合 幸子		股力低下を防ぎ、つわのない生活をしたい	筋力を維持したい	H23/02/01～ H23/09/30		職員が付き添いのもと、シルバーカーを使用して歩行する。																				
13	山 幸		股力維持の為きたい	筋力を維持することが出来る	H23/02/01～ H23/07/31		トイレ前からトイレまで手引き歩行する。																				
14	藤 幸子		股力低下を防ぎたい	筋力を維持することが出来る	H23/06/01～ H23/10/31		歩行器を使用して、フロア一歩走する。																				
15	馬 幸子		足の筋力アップ。身体の高さを高めたい。スリムアップ	下腿の筋力をつけたい	H23/06/01～ H23/10/31		固定腳踏車を歩行器を使用して歩く。																				
16	野 幸		股力の低下を防ぎたい	足の運動をしたい	H23/06/01～ H23/09/30		歩行器、手引り、履き、立位をこぼらさず、ラジオ体操の足踏み運動を10回行う。																				

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB
1	氏名	コース	目的	目標	期	期	実施場所																				
2	立 幸子		安全に歩行したい	下腿の筋力を保ちたい	H23/06/01～ H23/10/31		シルバーカーを使用して歩行してもらう。声掛けをする。																				
3	美 ちよ		体力をつけて、健康を維持したい	健康に過ごしたい	H23/06/01～ H23/11/30		健康増進 A/B/C/Dでラジオ体操のビデオに合わせて運動をする。フロア一歩走をする。																				
4	目 ち		褥瘡が癒えないようにしたい	四肢の運動をしたい	H23/06/01～ H23/11/30		入浴時、四肢、指の曲げ伸ばしを行う。																				
5	川 幸平		暑人で生活を過ごしたい	体力や筋力の低下を防ぎたい	H23/06/01～ H23/10/31		白ユニットのラジオ体操に参加する。																				
6	藤 幸子		安全な生活を過ごしたい	筋力を維持したい。足のむくみを軽減したい	H23/06/01～ H23/10/31		車椅子にてフロア一歩走する。所在確認する。																				
7	田 雄		現在の体力を維持したい	筋力の低下を防ぎたい	H23/06/01～ H23/11/30		職員と必ず手を握る。握った際、力を入れてこぼっていたら、10回行う。																				
8	石 幸子		毎日身体を動かして健康になりたい	簡単な体操を行う	H23/06/01～ H23/09/30		自分で重量のない体操を行い、行ったらカレンダーに記入する。																				
9	田 ち		安全に歩行したい	安全に歩きたい	H23/02/01～ H23/07/31		シルバーカーを使用して歩行してもらい、見守りをする。																				
10	山 ち		体力をつけて、健康を維持したい	健康な生活が出来る	H23/06/01～ H23/10/31		テレビ体操の時間になったら声掛け、テレビ体操に参加していたら(寝ていたら声掛けをする)。																				
11	橋 幸		関節の拘縮を防ぎたい	関節可動域の維持ができる	H23/06/01～ H23/09/30		関節が動かしにくい関節を無理のない様に足を上下に動かす運動を10回行う。																				
12	合 幸子		股力低下を防ぎ、つわのない生活をしたい	筋力を維持したい	H23/02/01～ H23/09/30		職員が付き添いのもと、シルバーカーを使用して歩行する。																				
13	山 幸		股力維持の為きたい	筋力を維持することが出来る	H23/02/01～ H23/07/31		トイレ前からトイレまで手引き歩行する。																				
14	藤 幸子		股力低下を防ぎたい	筋力を維持することが出来る	H23/06/01～ H23/10/31		歩行器を使用して、フロア一歩走する。																				
15	馬 幸子		足の筋力アップ。身体の高さを高めたい。スリムアップ	下腿の筋力をつけたい	H23/06/01～ H23/10/31		固定腳踏車を歩行器を使用して歩く。																				
16	野 幸		股力の低下を防ぎたい	足の運動をしたい	H23/06/01～ H23/09/30		歩行器、手引り、履き、立位をこぼらさず、ラジオ体操の足踏み運動を10回行う。																				

システムを導入しての利点、今後の課題

- システム作成に当たり、どのような項目が必要かについて検討を重ねた上で作成をしたため、非常に分かりやすく、使い勝手の良いものになっている。
- 現在機能訓練加算を取っていないが、システムが簡単である為、継続して続けることが出来、利用者の機能向上に役立っている。
- 書類作成管理は簡単に行えているが、実際の訓練が100%実施されているかは課題が残る。機能訓練メニューが自動的に一覧表示されるなどの機能を付加して、機能訓練実施率を上げていきたい。