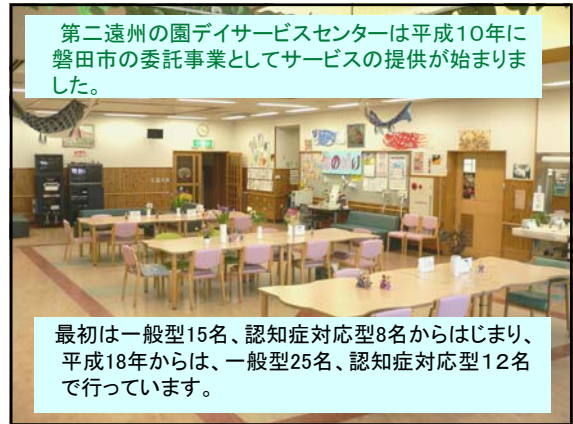


大人の集まる場所

選ばれるデイサービスづくり

第二遠州の園デイサービス
センター長 澤田 康宜
ケアワーカー 忠内 穂波

第二遠州の園デイサービスセンターは平成10年に磐田市の委託事業としてサービスの提供が始まりました。



最初は一般型15名、認知症対応型8名からはじまり、平成18年からは、一般型25名、認知症対応型12名で行っています。

元気なお年寄りから
「幼稚園なら行きたくない」
「ちいちいばっばはやりたくない」
とよく言われます。

そこで利用者にアンケートをとってみました

質問1
「デイサービスに来る前のイメージは」

質問2
「こんなことはしたくない」

アンケート結果

「デイサービスに来る前のイメージは」

第1位 寝ている人ばかりで話が出来ない

第2位 幼稚園みたいなところ

第3位 姥捨て山

アンケート2

「こんなことはしたくない」

第1位 難しいこと

第2位 幼稚なこと

第3位 特にない

第二遠州の園デイサービスの「日課」

9:30 来園
バイタル、健康チェック
中間浴(リフト)者入浴
10:30 リハビリ・マッサージ、または演芸
12:00 昼食
13:00 入浴、個別活動(趣味・創作活動等)
15:00 おやつ
15:20 レクリエーション
15:45 帰宅

リハビリ・マッサージ

リハビリと言ってもPT・OTがいるわけではないので、本格的なリハビリというよりは、マッサージが中心で行っています。

でも、これが大人気です。



一番人気はなんといってもメドマーです。エアーによって浮腫みなどを解消します。

次いで人気の温熱療法。肩が楽になったと言ってくれます。



そしてバイター
肩から腰へ
プラットフォームに横になり全身の希望も多くあります。

最後はみんな揃って音楽に合わせ筋力低下予防の体操をします。



昼食も月に1度は「おたのしみ」



レクリエーション(頭の体操)



頭の体操は難しくなく、尚且つ幼稚でないものを考えて行っています。

《例》
・ 県名クイズ
・ 漢字クイズ
・ 言葉の並び替え
・ 言葉の穴埋め
など

レクリエーション

レクリエーションは、アンケートにあったように「幼稚なこと、難しいことはしたくない」とありましたので週替わりで頭の体操、体の体操を行っています。

レクリエーション(体の体操)



体の体操も幼稚でないものを考えて行っています。

《例》
・ 棒を使った体操
・ お手玉を使った

体操
など

課題

現在入浴の待ち時間に、趣味や創作活動を行っていただいておりますが、今後は「クラブ活動」と称して、“**大人がするもの**”を見つけていきたいと思っています。

まとめ

現在“飽和状態”と言われているデイサービス

デイサービスも次回の介護保険の改正で介護報酬が厳しい数字になるであろうと思われます。

その中で私たちがいかに選ばれるデイサービスを提供していくことができるのか、利用者に喜ばれるケアをしていくことができるのかをしっかりと考えていかなければならないと思っています。