

# 入浴ケアの改善



気持ちのいい入浴への取り組み

特別養護老人ホーム 燦光

## ◎これまでの入浴ケアの見直し



- 利用者にとってお風呂って？  
一般的にケアプランでは、
- 『安全にお風呂に入る』  
安全・清潔が重要視
- 『清潔を保持する』  
安全・清潔が重要視
- 介護職員にとってお風呂って？
- 『お風呂場は戦場』  
慌ただしいお風呂  
苦しいお風呂
- ハード面は？
- 『大浴場・機械浴』  
危険と隣り合わせ

## ◎入浴委員会の立ち上げ



- 平成22年1月入浴委員会発足  
同時にトランスファー研究会でもある
- 何をどうしたいかを明確に！  
『楽しく、気持ちのいい入浴』をしたい
- その為にやるべきこと！
  - ①利用者さんの声から学ぶ
  - ②入浴日の見直し
  - ③ハード面の見直し
  - ④私たちの入浴介助法の見直し

## ①利用者さんの声から学ぶ

### □利用者さんの声

- ◎ゆっくりお風呂に入りたい
- ・誰もいないお風呂に入りたい
- ・一番風呂に入りたい
- ・熱いお風呂に入りたい
- ・好きな時間に入りたい  
(午前、午後の選択  
及び明日にしたい)



### □私たちにできること

- ◎分相制の廃止
- ◎入浴表・時間の見直し
- ◎介護技術の向上・安全な入浴
- ↓ハード面は？
- ◎大浴場、機械浴は使わない
- ◎浴槽の購入を交渉
- ◎入浴用椅子は？

## ②入浴日の見直し

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	入浴日 A	入浴日 B		入浴日 A	入浴日 B		



	月	火	水	木	金	土	日
午前	入浴日 A	入浴日 C	入浴日 E	入浴日 A	入浴日 C	入浴日 S	入浴日 E
午後	入浴日 B	入浴日 D	入浴日 F	入浴日 B	入浴日 D	入浴日 F	なし

## ④ハード面の見直し

・大浴場、機械浴は使わない

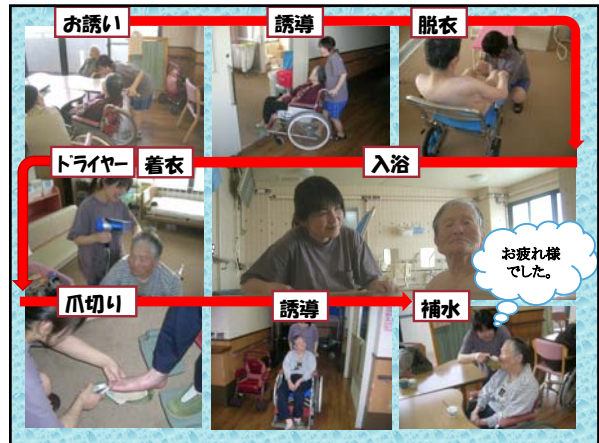
現在の浴室は、個浴が2つ

Change

## ⑤ 分担制から一対一入浴へ

□ 中介助・外介助をやめ、一対一入浴をする

- ・入浴ケアの職員 3人
- ・入浴時間 10:00～ 14:30～
- お一人に関わる入浴時間は、約45分



## ◎ 今後の課題

□ 介護技術 (トランスファー技術) 向上

- 関わる全職員の技術習得
  - ・毎週金曜日トランスファー勉強会
  - ・毎月研修会 (派遣講師から学ぶ)
  - ・入浴セミナーへの参加

□ 利用者さんが、その日着たい服を選ぶ



**今日着る服は、  
自分が選ぶ。**

自分で選べない方は、  
私たちが利用者と一緒に  
選んで差し上げる。

## ご清聴ありがとうございました

