

温度・湿度管理による 感染症対策

☞ 温湿度記入表に対する熱き戦い

☞ 特別養護老人ホーム 天間荘
☞ 介護士 中村 明彦
☞ 平成22年7月20日

目次

取り組んだ課題……P1～2
具体的な取り組み……P3～8
活動の成果と評価……P9～10
今後の課題……P11

【取り組んだ課題】

平成21年1月～3月にインフルエンザと
ノロウイルスが立て続けに
集団発生
2階 2ユニット 52名のうち
発熱、又は嘔吐下痢による隔離者

33名

この時の苦い経験を繰り返さないための手段の一つとして環境面から考えてみよう!!

加湿作戦!

-1-

【取り組んだ課題】

そもそも**加湿作戦**とは……

湿度を40%～60%に保つことで
インフルエンザウイルスの拡散を
抑えることに効果があると言われており

さらに

乾燥を防ぐことで
ノロウイルスの飛散防止にもなる

-2-

【環境面からの具体的な取り組み】

最初に……

- ☞ ① 温湿度計と加湿器を設置
- * 決められた場所に温湿度計が設置されているか?
 - * ユニットごと、できるだけ同じ機種種の加湿器を設置
 - * 強酸性水での消毒を実施
 - * 空気清浄機能付きの加湿器も導入
- ☞ ② 居室ごとに温度・湿度を管理する
ために温湿度記入表を見直し

-3-

《温湿度記入表》（以前活用していた表・平成20年）

213 号室

時間	室温	11/11	マーク	11/17	マーク	11/17	マーク	11/20	マーク	11/21	マーク	11/23	マーク
6時起床換気	20℃	18℃		19℃		20℃		21℃		22℃		22℃	
間接	37%	37%	Δ	37%		37%		35%	Δ	30%		33%	
間接	20℃	18℃		20℃		20℃		20℃		20℃		20℃	
11時換気	20℃	18℃		20℃		19℃		20℃		20℃		20℃	
間接	40%	40%		40%		40%		40%		40%		40%	
間接	20℃	20℃		20℃		20℃		20℃		22℃		22℃	
間接	40%	40%		40%		40%		40%		40%		40%	
11時起床換気	19℃	18℃		19℃		20℃		18℃		22℃		23℃	
間接	40%	40%		40%		37%		48%		38%		40%	

○ エアコンにて調節
 △ 窓にて調節
 Δ 加湿器にて調節

温度の基準 18度から25度
 湿度の基準 40パーセントから65パーセント

マークの書き方が
 分かりにくい

-4-

【環境面からの具体的な取り組み】

次に・・・

- ③会議等で記入表導入の目的との意義を確認して職員の意識高めた上でスタート
- ④記入漏れが発生した時は職員同士声を掛け合う

《新・温湿度記入表》（今回活用した表・平成21年）

213号室

担当	11月21日	サイン	11月22日	サイン	11月23日	サイン	11月24日	サイン	11月25日	サイン	11月26日	サイン	11月27日	サイン
4:30 夜勤者	16℃ 50%	イ	16℃ 50%	イ	22℃ 50%	イ	20℃ 50%	イ	20℃ 58%	イ	20℃ 55%	イ	20℃ 51%	イ
10:00 運営	20℃ 60%	イ	19℃ 50%	イ	20℃ 50%	イ	20℃ 61%	イ	20℃ 58%	イ	20℃ 56%	イ	20℃ 50%	イ
14:00 早番	19℃ 40%	イ	18℃ 50%	イ	20℃ 52%	イ	20℃ 50%	イ	18℃ 50%	イ	20℃ 55%	イ	20℃ 50%	イ
17:00 日誌	24℃ 40%	イ	20℃ 50%	イ	20℃ 50%	イ	20℃ 50%	イ	18℃ 50%	イ	20℃ 50%	イ	20℃ 60%	イ
22:30 夜勤者	20℃ 40%	イ	20℃ 50%	イ	20℃ 50%	イ	20℃ 50%	イ	20℃ 65%	イ	20℃ 50%	イ	20℃ 60%	イ

シフト別に記入漏れを減らす
 給水タンクへの給水 → 17時に日誌番
 夜勤者明けの前
 その他随時
 湿度の基準 18℃
 湿度の基準 40%
 サイン記入で責任を明確にする

【環境面からの具体的な取り組み】

そして・・・

- ⑤温度・湿度が基準から外れた時はエアコンや加湿器を作動
- ⑥噴霧器を活用してピンポイント的に強酸性水で加湿
* 片手でも使えるハンディタイプを購入

《新・温湿度記入表》（バージョンアップ）

202号室

基準の値から外れた場合(温度18度未満・25度以上、湿度40%未満・60%以上)の時は
エアコン・加湿器の作動状況を確認のこと

コメントの追加

担当	2月20日	サイン	2月21日	サイン	2月22日	サイン	2月23日	サイン	2月24日	サイン	2月25日	サイン	2月26日	サイン
4:30 夜勤者	21℃ 65%	イ	19℃ 50%	イ	22℃ 40%	イ	22℃ 50%	イ	22℃ 49%	イ	18℃ 50%	イ	24℃ 51%	イ
10:00 運営	19℃ 60%	イ	17℃ 50%	イ	20℃ 49%	イ	20℃ 44%	イ	18℃ 50%	イ	20℃ 56%	イ	21℃ 60%	イ
14:00 早番	20℃ 42%	イ	19℃ 40%	イ	19℃ 50%	イ	20℃ 57%	イ	20℃ 53%	イ	20℃ 55%	イ	20℃ 72%	イ
17:00 日誌	20℃ 40%	イ	18℃ 47%	イ	19℃ 50%	イ	21℃ 50%	イ	20℃ 55%	イ	20℃ 56%	イ	20℃ 71%	イ
22:30 夜勤者	17℃ 47%	イ	22℃ 39%	イ	18℃ 50%	イ	18℃ 61%	イ	20℃ 60%	イ	23℃ 56%	イ	20℃ 72%	イ

給水タンクへの給水 → 17時に日誌番
 夜勤者明けの前
 その他随時
 湿度の基準 18℃
 湿度の基準 40%~60%

【活動の成果と評価】

温湿度表への記入で・・・

- ①現在の温度・湿度が一目で分かりエアコンや加湿器作動の判断ができた
- ②ほぼ全職員が関わり、意識を高め職員全体で取り組むことができた

【活動の成果と評価】

温度・湿度管理により・・・

- * 発熱者は昨年に比べ **激減!!**
- * 平成21年11月～平成22年3月 発熱で隔離された方 **10名**
- * 嘔吐下痢の症状が現れた方 **ゼロ**

結果 **感染症の予防に効果が出た!!**

【今後の課題】

温湿度計の設置場所の統一
加湿器の効果的な設置場所

感染症ゼロを目指せ!!

夏の温度湿度対策

-11-

ご清聴ありがとうございました